**Тема проекта**

**«Внедрение комплекса ГТО на уроках физической культуры и внеурочной деятельности в условиях реализации ФГОС»**

* ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОЕКТА включая описание проблемы и ее актуальность, реалистичность предлагаемого решения проблемы.

Одной из активно обсуждаемых проблем в сфере физической культуры и спорта на сегодняшний день остается проблема сохранения и укрепления здоровья населения. Врачи и педагоги регулярно приводят неутешительную статистику, отражающую состояние здоровья детей и подростков, выпускников школ и призывников [1]. Именно с этим связан поиск стратегии и механизмов развития физической культуры, способных привлечь большую часть населения к ведению здорового образа жизни и, как следствие, повышению уровня здоровья нации. Подписание 24 марта 2014 года Президентом РФ В.В. Путиным Указа №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» определило вектор развития системы физической культуры в стране. Важное место в плане внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) отводится процессу интеграции комплекса в систему образования: в соответствии с Положением ВФСК ГТО включает в себя 11 возрастных ступеней, 6 из которых рассчитаны на обучающихся образовательных учреждений разного уровня образования [2].

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральные государственные образовательные стандарты обеспечивают «государственные гарантии уровня и качества образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации основных образовательных программ и результатам их освоения» [4]. Именно ФГОС являются основой при разработке образовательных программ, определяющих содержание образования, образовательными учреждениями. В связи с этим необходимым условием интеграции ВФСК ГТО в систему образования является внесение изменений в федеральные государственные образовательные стандарты (далее – ФГОС) начального общего, основного общего, среднего общего, среднего и высшего профессионального образования, а также соответствующие образовательные программы для учета государственных требований к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» - программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации.

* ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: Обучающиеся младшего, среднего, старшего звеньев школы.
* ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: Создание системы внедрения комплекса ГТО в школе с учетом требований реализации ФГОС.
* ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1)Изучить нормативно-правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;

2)Разработать модель внедрения ВФСК ГТО в образовательном учреждении;

3)Обосновать средства и методы коррекции физической подготовки школьников в условиях реализации ВФСК ГТО.

* РАБОЧИЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Для реализации проекта **разработан** план деятельности на 2020-2021г.г. Проект ориентирован на интересы самих участников имеет продуманную структуру, даже сценарий всей деятельности его участников с определением функций каждого из них, четкие выводы и участие каждого в оформлении конечного продукта. План реализация проекта, включающий в себя: перечень документов и другие источники информации для разработки проекта, план-график подготовки, этапы и сроки реализации проекта с намеченными мероприятиями, указанием дат и ответственных за каждое мероприятие.

**План деятельности по реализации проекта школы на 2020-2025 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | Сроки | Ответственные |
| 1 | Разработка правового обеспечения реализации проекта, создание в ОУ необходимой нормативно - правовой документации | Август-  Сентябрь | Акуленко Е.В.. |
| 2 | Сбор информации об участниках проекта. Формирование банка данных о передовом педагогическом опыте, новых исследованиях в области актуальных проблем педагогики, психологии, дидактики и научно - методического материала о состоянии работы в школе по реализации проекта школы. | Сентябрь | Акуленко Е.В.. |
| 3 | Разработка реализации проекта «». | Сентябрь | Акуленко Е.В.. |
| 4 | Курсы повышения квалификации для образовательных учреждений - участников проекта | В течение года  2020-2025.г.г | Администрация школы |
| 5 | Разработка совместного плана спортивно - массовых мероприятий ОУ и учреждений дополнительного образования.  Партнерство и сотрудничество:  МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа» | В течение 2020-2025г. | Акуленко Е.В.. |
| 6 | Участие в школьных и городских мероприятиях по реализации ВФСК ГТО: конференции, семинары, мастер классы для педагогов | Ежегодно | Акуленко Е.В.. |
| 7 | Консультации по реализации проекта в муниципальном центре тестирования | Апрель-май | Акуленко Е.В.. |
| 8 | Направление развития школьной инфраструктуры.  Создание экспериментальной площадки социального сотрудничества общеобразовательной школы и Сургутского государственного педагогического университета | 2020-2025 г. | Администрация школы |
| 9 | Разработать программы методических семинаров по темам:  1. Оценка физической подготовки учащихся в условиях реализации ВФСК «ГТО»  2. Внедрение в учебный процесс **метода круговой тренировки на уроках физической культуры с детьми школьного возраста в условиях реализации** ВФСК « ГТО» | 2020-2025г.  Ежегодно | МО учителей физической культуры образовательного учреждения |
| 11 | Организация школьной спартакиады - как традиции в спортивно-массовой работе школы в подготовке к сдаче норм ГТО | 2020-2024 | МО учителей физической культуры образовательного учреждения |
| 12 | Разработка на сайте образовательного учреждения системы домашних заданий и самостоятельной тренировки в 1-11классах направленных на подготовку к сдаче норм ГТО | 2020-2025 | Акуленко Е.В... и  МО учителей физической культуры образовательного учреждения |
| 13 | Конкурс «Спортсмен года» | В течение года | Акуленко Е.В.. |
| 14 | Конкурс «Самый физически подготовленный класс в выполнении норм ГТО» | В течение года | Акуленко Е.В..и  МО учителей физической культуры образовательного учреждения |
| 16 | Обобщение распространение педагогического опыта в рамках профессионального сообщества: открытые уроки, мастер классы, выступление семинарах, конференциях, круглых столах, курсах повышения квалификации, публикации в рамках проекта. | Ежегодно | Акуленко Е.В... и  МО учителей физической культуры образовательного учреждения |

* ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА.

Результатыреализации проекта:

1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.
2. Методические рекомендации для преподавателей физкультуры по работе с ребятами, неспособными успешно выполнять нормативы комплекса ГТО.
3. Методические рекомендации по эффективным способам и формам информационно-разъяснительной и PR-кампании по внедрению ГТО.
4. Рост профессионального мастерства учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования.
5. Увеличение числа учителей, разрабатывающих авторские программы, курсы, модули в рамках внедрения ГТО.
6. Повышение мотивации неспортивных обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту.
7. Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.
8. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
9. Удовлетворенность участников образовательного процесса функционированием инфраструктуры спортивно – оздоровительной среды школы.
10. Повышение процента охвата всех участников образовательного процесса программами дополнительного образования, в т.ч. в рамках платных образовательных услуг, до 90%.
11. Уменьшение числа заболеваний школьников по отношению к 2024 году на 40%.

К **эффектам** реализации проекта следует отнести повышение уровня физической подготовленности всех участников образовательного процесса, уровня профессионального мастерства педагогов**.**

* БЮДЖЕТ ПРОЕКТА/литература

1.Указ президента РФ О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) № 172 от 24.03.2014 года.

2.Методические рекомендации по спортивной инфраструктуре в рамках реализации программы ГТО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://sportteacher.ru/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 25.05.2019).

3.Официальный сайт «Информационно-научный WEB-центр физической культуры, здоровья и спорта [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://rosinwebc.ru/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.05.2019).

4.Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». – М.: Проспект, 2013. – 106 с.

5.Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года (утв. распоряжением Правительства РФ от 17.11.2008 N 1662-р) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.consultant.ru/document/– Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 20.06.2014).