Краснодарский край г. Сочи Хостинский район Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа №11

**Доклад**

**На тему:** «Роль физической культуры в школьном образовании»

**Подготовил:** учитель физкультуры

МОБУ СОШ№11 Лавринович И.М**.**

 В современной системе образования ежегодно повышаются требования к учащимся для освоения учебной программы. Вводят новые дисциплины, новые стандарты, повышается интенсивность процесса обучения. Школьники испытывают большие психические и эмоциональные нагрузки, что отрицательно сказывается на здоровье и самочувствие учеников.
 Физическое здоровье взаимосвязаны и взоамообусловленны с психо-эмоциональным здоровьем ребенка. Учеными давно доказано, что лучшим средством снятия нервного напряжения, является физическая нагрузка.  Известный русский физиолог И. П. Павлов говорил о том, что любая физическая деятельность дарит мышечную радость, создавая устойчивое настроение. Физическая культура имеет все средства для воспитания у школьников таких способностей, как преодоление эмоциональных и физических нагрузок, стрессоустойчивости, формирование выносливости и высокого уровня работоспособности. Поэтому, такая дисциплина как физическая культура играет огромную роль в образовании.
**Урок физической культуры имеет свои отличительные особенности:**• Основой урока является двигательное действие, что позволяет школьнику развивать физические способности, совершенствовать свои физические качества.
• Урок формирует грамотное отношение к своему здоровью. Пропагандируя здоровый образ жизни, формируются прочные знания сохранения и укрепления здоровья, противостояние заболеваниям.
• Урок проходит в различных погодных и климатических условиях. В южных районах страны есть возможность круглый год заниматься на улице - это имеет хороший закаливающий эффект. В других районах - лыжная подготовка, которая проходит в зимнее время года, имеет существенное влияние на укрепление иммунной системы организма.
• Физическая культура обеспечивает школьников знаниями, умениями и навыками, которые позволяют организовать и проводить занятия спортивного содержания самостоятельно, например, утренняя гимнастика, оздоровительные пробежки, составление комплекса упражнений для повышения функциональных возможностей организма и т.д.
• Физическая культура закладывает духовно – нравственные основы в формировании личности ребенка. На основе знаний отечественной культуры, истории и духовного наследия родного края, на примере великих спортсменов, воинов, которые благодаря своей физической развитости и подготовке смогли стать известными личностями и войти в историю, возникает потребность быть физически здоровым, появляется стремление к совершенствованию духовно – нравственной стороны жизни, возникает желание учиться и всесторонне развиваться.
• Содержание современного образования в сфере физической культуры ориентирует на профилактику наркомании, алкоголизма и других негативных зависимостей. Для нынешнего поколения, такое направление крайне необходимо в связи с ежегодным ростом наркомании и других пагубных привычек. С 2009 года Россия занимает лидирующую позицию среди европейских стран по употреблению героина.
 На основе данных педагогики, психологии и физиологии принято считать, что при низком уровне физической подготовленности очень трудно человеку добиться нужных результатов в жизни, построить карьеру, реализовать себя, добросовестно служить Отечеству.  Физическая культура должна соответствовать интересам современного общества во всестороннем физическом и духовном развитии школьников.
 Физическая культура в образовании формирует личностные качества школьников: трудолюбие, целеустремленность, иметь активную жизненную позицию, не отставать и даже вести за собой других; учит ответственности и самоконтролю. Кроме того, физическая культура способствует формированию духовно-нравственных ценностей в человеке, что непосредственно подчеркивает значимость данного предмета и говорит о его месте в системе образования. В содержание предмета входит и такое направление, как сохранение репродуктивного здоровья человека, а это создание крепкой семьи, рождение и воспитание крепких и здоровых детей. Выдвигая физическую культуру на должный уровень, появляется реальная возможность воспитывать здоровые поколения, которые вывели бы государство на новый уровень развития!
 Анализируя все вышеперечисленное, стоит еще раз подчеркнуть важность и роль физической культуры в образовательном процессе. Поднимая на должный уровень процесс физического воспитания, повышается и в целом уровень образования. Следовательно, предмет физическая культура должен занимать ведущее место среди других предметов!