**Министерство образования и науки Камчатского края**

**Краевое государственное профессиональное образовательное автономное учреждение**

**«КАМЧАТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**(КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум»)**



Доклад

**«История спортивных побед»**

Руководитель физического воспитания:

Краменко О.И.

г. Петропавловск-Камчатский

2016 г.

**Спорт становится средством воспитания тогда,**

**когда он - любимое занятие каждого.**

**( В. Сухомлинский**)

Наша страна вступила в этап экономической реформы и перехода к рыночным отношениям. Началась социальная переориентация экономики, основанной на приоритетности решения насущных проблем народного благосостояния. Стали происходить заметные перемены и в социальной сфере. В центре социальных проблем научно-технической революции, на пересечении их последействий находится проблема человека. Это всестороннее развитие личности, общее и специальное образование и воспитание, организация труда и досуга, повышение материального благосостояния и культуры, трудовой и социальной активности. Известно, что между понятиями "здоровье" и "физическое состояние" человека существует тесная связь. Сегодня здоровье человека рассматривается не только как хорошее самочувствие и отсутствие болезней, но и как стабильное и в то же время вариативное психофизическое и духовное состояние, позволяющее ему достаточно эффективно осуществлять его биологические и социальные функции. Рациональный образ жизни современного человека немыслим без всеобщего распространения физической культуры. Это предполагает, что подавляющая часть работающих людей более или менее регулярно занимаются неспециальным физкультурным образованием, физической рекреацией, спортом или двигательной реабилитацией. Общей целью образования в области физической культуры является формирование у молодого поколения обучающихся устойчивых мотивов и потребностей бережного отношения к своему здоровью, целостное развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры для организации здорового образа жизни. Физическая культура представляет собой общественное явление, тесно связанное с экономикой, культурой, общественно-политическим строем, состоянием здравоохранения, воспитанием людей. Занятия физическими упражнениями имеют огромное воспитательное значение - способствуют укреплению дисциплины, повышению чувства ответственности, развитию настойчивости в достижении поставленной цели. Это в одинаковой степени касается всех занимающихся, независимо от их возраста, социального положения, профессии.

Большое значение в формировании разносторонней и гармонично развитой личности, укрепление сил и здоровья влияет массовое вовлечение молодёжи к занятиям физической культуры. Без крепкого здоровья и надлежащей физической закалки человек теряет необходимую работоспособность, не в состоянии проявлять волевых усилий и настойчивости в преодолении встречающихся трудностей, что, безусловно, может мешать ему в развитии. Дальнейшее совершенствование производства, возрастание объема и интенсивности труда предъявляют повышенные требования к качеству подготовки специалистов. Важную роль в связи с этим имеет обеспечение необходимого уровня профессиональной готовности будущих специалистов, включающие физическую подготовленность, тренированность, работоспособность, развитие профессионально важных качеств.

Актуальность темы определяется тем, что в соответствии с социально-экономическими особенностями современного общества, его дальнейшим развитием, и исходя из сущности общего среднего образования цель физического воспитания подрастающего поколения состоит в том, чтобы содействовать формированию всесторонне развитой личности. Основное средство достижения этой цели - овладение подростками основами личной физической культуры, под которой понимается органическое единство знаний, потребностей и мотивов, оптимальный уровень здоровья, физического развития, разностороннее развитие двигательных способностей, умения осуществлять собственно двигательную, физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. При этом наряду с решением традиционных задач по формированию знаний, двигательных умений и навыков, развитию координационных способностей, укреплению здоровья, целенаправленнее следует вести работу по воспитанию ценностных ориентаций на физическое и духовное развитие личности, здоровый образ жизни, формирование потребностей и мотивов (интересов) к регулярным занятиям физической культуры и спортом, формирование гуманизма, волевых и нравственных качеств.

Постановление Правительства Российской федерации от 15 апреля 2014 г. № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации Развитие физической культуры и спорта» ориентирована на достижение следующих целей:

* **развитие** физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
* **формирование** устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
* **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
* **овладение** системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
* **освоение** системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
* **приобретение** компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Согласно «Рекомендациям по реализации образовательной программы среднего образования в образовательном учреждении в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180), физическая культура осваивается как базовый учебный предмет в учреждениях среднего профессионального образования (далее — СПО).

На основе этого преподавателями физической культуры в техникуме разработаны учебные программы, календарно-тематические планы по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с ФГОС. Помимо обязательных занятий физической культуры большая работа ведётся по вовлечении студентов к массовым занятиям спорта во внеурочное время. Разработаны дополнительные общеобразовательные программы с учётом индивидуального подхода, для занятиях в секциях тяжёлой атлетики, игровых видов спорта таких как; волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол, где ребята оттачивают своё мастерство, а затем добиваются хороших результатов в соревнованиях различного уровня. Более ста студентов техникума посещают спортивные секции.

В ноябре 2013 года олимпийский огонь побывал на Камчатке. КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум» принял активное участие в организации и проведении эстафеты олимпийского огня. В день проведения эстафеты в техникуме был развернут пункт сбора факелоносцев, проводилась регистрация участников эстафеты и выдачи олимпийских факелов. Мы горды тем, что наряду со знаменитыми спортсменами, политическими и общественными деятелями Камчатского края два студента нашего техникума были удостоены права нести Олимпийский огень.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Кроменко\Desktop\физ-ра фото\передача олимпийского огня\IMG_8011.JPG  Рис.1- Передача Олимпийского огня на улицах горда 2013 г. | C:\Users\User\Desktop\олимпиада Сочи\Рисунок2.png  Рис. 2 Пунк сора факелоносцев в спортивном зале техникума. |

За значительный вклад в подготовку и проведение XXII олимпийских игр

и XI паралимпийских зимних игр 2014 г. в г. Сочи КГПОАУ «Камчатский политехнический техникум» Президентом РФ В.В. Путиным награжден грамотой к Памятной медали «XXII олимпийских игр и XI паралимпийских зимних игр 2014 г. в г. Сочи»



Рис. 3 Грамота Призедента РФ 2014 г.

За участие в краевом конкурсе на лучшую организацию спортивно-массовой работы среди образовательных организаций Камчатского края по итогам 2014 – 2015 учебного года в группе профессиональных образовательных организаций, Министерством образования и науки Камчатского края техникум награжден дипломом II степени. За подготовку сборных команд в Спартакиаде молодежи Камчатского края Министерством спорта и молодежной политики Камчатского края техникум так же награжден дипломом.

|  |  |
| --- | --- |
| Рис.4 Диплом за спортвно-массовую 2015 г. | Рис. Диплом 5 за подготовку сборных команд в Спартакиаде 2015 г. |

По итогам 2015-2016 учебного года около 600 студентов техникума приняли активное участие более чем в 20 краевых соревнованиях, в спортивно-масоовых мероприятиях города, акциях, где заняли; 5 – первых мест,11 – вторых мест, четыре - 3 мест.

9 мая 2015 г. на площади Ленина в центре г. Петропавловск-Камчатский проходила городская легкоатлетическая «Эстафета мира», посвященная 70-летию Победы в Великой отечественной войне 1941-1945 гг., в которой наша команда активно и успешно приняла участие.

|  |  |
| --- | --- |
| F:\Фото ЦК\IMG_0309.jpg  Рис. 6 Участники «Эстафеты мира» на старте 2015 г. | F:\Фото ЦК\IMG_0293.jpg  Рис.7 Сборная команда техникума участвующая в забеге 2015 г. |

В сентябре 2015 г. команда техникума успешно приняла участие в Краевом туристическом слете образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования Камчатского края, в котором заняла 2 место и 1 место в конкурсе «Туристическая песня».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рис.8 Диплом 2 степени за участие сборной команды техникума в Тур. Слёте. | C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\Турслет 2015\DSC01378.JPG  Рис. 9 борная команда техникума | Рис. 10 диплом в «Туристической песне» |

В сентябре в г. Елизово на территории СОШ №7 состоялось лично-командное первенство Камчатского края по легкой атлетике среди обучающихся государственных профессиональных образовательных организаций. Команда техникума приняла активное участие и пополнила свою копилку дипломов и наград. Наши студенты заняли; 1 место в прыжках в длину с разбега, 1 место в эстафете 4х100,2 место в беге на дистанции 1500 м.,3 место в беге на дистанции 100 м.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Кроменко\Desktop\на сайт\лег.атлет\P1010426.JPG  Рис.11  Бояркин Ю. 3 место в беге на 100 м. | C:\Users\Кроменко\Desktop\на сайт\лег.атлет\P1010425.JPG  Рис. 12  Замальдинов В.  – 1 место в прыжках в длину | C:\Users\Кроменко\Desktop\на сайт\лег.атлет\P1010432.JPG  Рис.13  Ушкалов А., Замальдинов В., Бояркин Ю. Максим К.- 1 место в эстафете |

Студенты техникума активно принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях города. В октябре на биатлонном комплексе им. В.Фатьянова проходил «Всероссийский день ходьбы 2015» 7 групп 1 курса с преподавателями физической культуры успешно наряду с гражданами города прошли дистанцию.

|  |  |
| --- | --- |
| Рис. 14 «Всероссийский день ходьбы» 2015 г. | Рис. 15 «Всероссийский день ходьбы» 2015 г. |

Так же в октябре 2015 г. в «Камчатском дворце детского творчества» прошли краевые соревнования по бадминтону среди обучающихся государственных профессиональных образовательных организаций. Команда техникума успешно и активно приняла участие. В командном зачете заняла 2 место и 1 место в личном зачёте.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\бадминтон\1445564252814.jpg  Рис. 16  Сборная техникума по бадминтону 2015 г. | Рис. 17  Диплом за 2 место  2015 г. | C:\Users\Кроменко\Desktop\на сайт\бадминтон\1445576209063.jpg  Рис.18  Нестеров Д. – 1 место в личном первенстве  2015 г. |

30 ноября 2015 г. в нашем техникуме в рамках регионального этапа Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» было проведено 19 мероприятий, более пятисот студентов техникума приняли активное участие и заняли 3 место.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| F:\на сайт\Заплыв и пробежка\IMG_0028.JPG  Рис.19  Участники заплыва  2015 г. | C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\Дипломы\Акция спорт 001.jpg  Рис. 20  Диплом 3 степени за участие в Акции 2015 г. | F:\на сайт\Заплыв и пробежка\IMG_0012.JPG  Рис.21  Участники массового забега 2015 г. |

В ноябре 2015 г. команда юношей и девушек приняли участие в первенстве Камчатского края по баскетболу среди обучающихся государственных профессиональных образовательных организаций и заняли 2 место

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\Дипломы\Басктебол д 001.jpg  Рис. 22  Диплом 2 место юноши в Спартакиаде по баскетболу 2015 г. | C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 2\IMG-20150221-WA0003.jpg  Рис. 23  Сборная команда техникума  2015 г. | C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\Дипломы\Баскетбол ю 001.jpg  Рис. 24  Диплом 2 место девушки в Спартакиаде по баскетболу 2015 г. |

В феврале 2016 г. в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный» состоялась Спартакиада молодёжи Камчатского края по мини-футболу. Команда девушек показали отличный результат, и заняла 2 место. Среди девушек наша студентка была признана лучшим защитником.

Команда юношей в сложной борьбе заняли 3 место. Игрок команды техникума признан лучшим нападающим.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\User\Documents\Scanned Documents\диплом.jpeg  Рис. 25  Диплом 2 место (юноши) в Спартакиаде по баскетболу 2016 г. | F:\на сайт\1.03_Спартакиада на сайт\футбол\IMG-20160229-WA0024.jpg  Рис. 26  Сборная команда (юношей и девушек) победителей Спартакиады Камчатского края техникума 2016 г. | C:\Users\User\Pictures\2016-03-02 Футбол ю\Футбол ю 001.jpg  Рис. 27  Диплом 2 место девушки в Спартакиаде по баскетболу  2016 г. |

Традиционнно ко «Дню Защитника Отечества» в техникуме проводится военно-спортивная Спартакиада, включающая в себя соревнования по армрестлингу, жиму гири, жиму штанги,военно-спортивной эстафете. Всего в Спартакиаде приняло участие 423 человека.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| F:\Фото ЦК\DSC00202.JPGРис. 28  Соревнования по армрестлингу  2016 г. | F:\Фото ЦК\DSC00161.JPGРис. 29  Соревнования по жиму штанги  2016 г. | C:\Users\Кроменко\Desktop\Documents\Акция 2015\Акция Спорт 2015 на диск\фото\DSC_0578.JPGРис. 30  Соревнования по  Дартсу  2016 г. |

В 2014 году Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Указ Президента от 24 марта 2014 года № 172 с 1 сентября 2014 года о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», Постановление Правительства РФ, Положение о ГТО.

За это время сделано много для внедрения комплекса. Студенты техникума активно регистрируются на сайте ГТО, для этого оформлен информационный стенд, проводится информационная работа по вовлечению студентов к сдаче нормативов ГТО. Преподаватели физической культуры и ОБЖ в ФГБОУ ВПО «Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга» прошли обучение по дополнительной профессиональной программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: содержание, актуальные вопросы внедрения»

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Кроменко\Desktop\фото 2015-2016 уч.год\Стенд ГТО\DSC00155.JPG  Рис. 31 Стенд ГТО 2016 г. | C:\Users\User\Desktop\Для доклада\Фото ЦК 15-16\Курсы ГТО\100CANON\IMG_0002.JPG  Рис. 32 Преподаватели ОБЖ и физической культуры после окончания курсов. |

Для улучшения работы была создана цикловая комиссия преподавателей ОБЖ и физической культуры. Основной целью комиссии является повышение профессиональной компетенции преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности, поиск и внедрение новых методов и форм обучения, направленных на формирование здорового образа жизни учащихся, гражданско-патриотического воспитания, развитие физического и духовного здоровья, формирование самостоятельной личности, ориентированной на профессии, в том числе и военные. Воспитание человека, гражданина, способного осознать ценность здоровья, знающего правила здорового образа жизни, выполняющего правила безопасного поведения, как в повседневной жизни, так и в чрезвычайных ситуациях.

Научно-техническая революция с каждым этапом будет изменять наше общество в технологическом отношении, делать его более сложным. Безусловно, неизмеримо возрастут требования к профессиональной компетентности, социальной ответственности и моральному облику работников, а обмен экономической и иной плодотворной деятельностью между людьми будет все более глубоким, широким, многогранным. Такое общество, чтобы успешно функционировать, нуждается в универсально подготовленном работнике, виртуозно владеющем своей профессией и обладающем широким мировоззрением. В последнее время с особой остротой поднимается вопрос о необходимости "очеловечивания" нашей жизни. Мы уже привыкли к таким понятиям, как "век машин", "век электричества", "век кибернетики". Думается, что должен когда-нибудь наступить и век человека. Человек хочет жить лучше, интереснее, и без научно-технического прогресса ему не обойтись. Достичь этого прогресса может по-настоящему всесторонне гармонически развитый, физически совершенный человек.

**Интернет-ресурсы:**

1. Физическая культура студента. htt://cnit.ssau.ru/kadis/jcnov-set/
2. Если хочешь быть здоров. htt//members.fortunecity.com/helthdoc/default.htm
3. Культура здоровой жизни . htt//kzg.narod.ru/

**Литература:**

1. Туревский И.М. Самостоятельная работа студентов факультетов физической культуры. — М., 2005.
2. Физическая культура Учебник. Москва А.А. Бишаева 2012 г.
3. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура 10—11 кл. — М., 2005.