**Кошевая Нелли Александровна**

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №4 комбинированного вида г. Великие Луки (МБДОУ Детский сад №4),**

**инструктор по физической культуре.**

**Спорт и дошкольники.**

Нельзя превращать спорт из средства физического воспитания

всех детей в средство борьбы за личный успех, нельзя делить детей

на способных и не способных к занятиям спортом, нельзя разжигать

нездоровые страсти ажиотажем борьбы за мнимую честь школы.

Спорт становится средством воспитания тогда, когда он любимое

занятие каждого.

В. А. Сухомлинский

Именно в дошкольные годы закладывается фундамент здоровья, формируются личностные качества, раскрываются способности ребёнка.

Основные двигательные навыки, приобретённые в этом возрасте, будут служить человеку всю жизнь. Если ребёнка к шести годам научить любви к движению, то эта любовь, направленная в русло физической активности и упражнений, принесёт плоды в виде здоровой, радостной и долгой жизни.

Большую роль в воспитании будущих спортсменов играет детский сад. Именно в дошкольном возрасте дети получают основы знаний о различных видах спорта, достижениях спортсменов. Детям даются представления об Олимпийском движении (рассказ о проекте «Юные Олимпионики»).

Современные программы воспитания предлагают использовать следующие спортивные игры и спортивные упражнения: это хоккей, бадминтон, футбол, баскетбол, городки, настольный теннис, а также катание на санках, велосипеде и самокате, лыжах и коньках, плавание, скольжение по ледяной дорожке.

В настоящее время 51 наших воспитанников занимаются в спортивных секциях города, начиная со 2-ой младшей группы. Это такие виды спорта как: гимнастика, футбол, большой теннис, плавание, каратэ, бокс.

Одной из целей своей работы считаю – вызвать интерес, сформировать желание заниматься спортом.

Поэтому традиционно для старших дошкольников в начале учебного года организую экскурсии в спортивные комплексы нашего города.

5 декабря 2014 г. в нашем ДОУ состоялось спортивное мероприятие «Заниматься спортом – это здорово!» в рамках областной акции «Полезные и вредные привычки». Юные спортсмены продемонстрировали свои таланты.

Арнольд Шварценеггер даёт такие советы по выбору спортивной секции для ребёнка:

* Никогда не выбирайте для ребёнка вид спорта только потому, что он нравится вам.

Позвольте ему самому решить, каким или какими видами заниматься. В идеале дети должны начинать с одного или нескольких «индивидуальных» видов, дающих хорошую физическую подготовку – таких, как плавание, или велосипед, а затем переходить к командным видам;

* Не позволяйте вашему ребёнку заниматься таким видом спорта, для которого он ещё недостаточно развит;
* Занятия спортом – как и занятия физическими упражнениями – должны приносить ребёнку **радость!**

Городские спортивные соревнования «Юные Олимпионики» - для детей это очень важное и ответственное мероприятие. Во время соревнований дети показывают ловкость, быстроту, выносливость.

Хочется думать, что эти первые соревнования для кого-то из ребят будут открытием в большой мир спорта!

К здоровому образу жизни привлекаю своих детей. Без личного примера, невозможно качественное воспитание.

Немногие переживания в жизни ребёнка могут быть такими запоминающимися, яркими и радостными, столь важными для формирования характера, как те, что связаны с участием в спортивных соревнованиях. Спорт учит сотрудничеству и взаимопомощи, дисциплины и самоконтролю, учит ценить время, ставить и добиваться поставленной перед собой цели в большей степени, чем любые другие занятия в жизни ребёнка, вместе взятые. И, наконец, возникающая у ребёнка с самого раннего возраста привычка получать удовольствие от соревнований и от победы помогает «подсластить пилюлю» ежедневных упражнений.

Занимайтесь физической культурой и спортом. Будьте здоровы!

Используемая литература:

1. Геллер Е. М. Знакомтесь: Спортландия. – М.: Знание, 1989, - (Новое в жизни, науке, технике. Серия «Физкультура и спорт»), №4. – С.13.
2. Арнольд детям от рождения до 10 лет. – Санкт-Петербург, 1993. – С.11,

160-161.

1. Голицына Н. С., Бухарова Е. Е. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2008. – С.37.