

В ДЗЮДО НЕ БЫВАЕТ СЛУЧАЙНОСТЕЙ!!!

Уважаемые коллеги и спортсмены! не будьте наивными и не обманывайте себя и других! Добиться результата в дзюдо(пусть даже маленького), НЕВОЗМОЖНО тренируясь 3 раза в неделю, без соревновательного опыта, трудолюбия, обеспеченного объективного судейства. Можно проиграть только и сказать "Случайно". Показать даже небольшой результат в дзюдо можно только тренируясь 5-6 дней в неделю минимум по 3 часа; выезжая и участвуя в соревнованиях как можно чаще(хотя бы раз в месяц); когда судьи на вашем ковре знают, что Вас НАДО судить объективно, потому что на другом ковре, где борются их спортсмены, работает Ваш судья; когда Вы выспались, соблюдали режим; когда Ваш тренер грамотно Вас "подвёл" к соревнованиям на пике Вашей формы, а не загнал как лошадь; При тренировках 3 раза в неделю по полтора часа, без грамотного обеспечения тренировочного процесса грамотным тренером, можно ездить по "дворовым" соревнованиям и собирать "дешёвые" медальки по детям! на Хороших соревнованиях, на официальных первенствах "мешков", среди Ваших соперников, просто не бывает! Поэтому не бывает и случайностей! Каждая Ваша победа-результат в первую очередь Вашего тренера, той системы, которую он с вами построил, как Вы его послушались и как вы ему доверяли! Полное и АБСОЛЮТНОЕ доверие к Вашему тренеру, полное и АБСОЛЮТНОЕ послушание Вашему тренеру- ЗАЛОГ ВАШИХ ПОБЕД!!! Ваши победы-это победы Ваших тренеров и спортивных менеджеров. которые Вами занимаются!

P.S. Если Ваш клуб. ваш тренер, Ваша спортивная школа, не проводят соревнования и турниры САМИ, если они их проводят исключительно под себя, да ещё со стартовым взносом(типа для самоокупаемости), то к Вам не приезжают, с Вами не считаются на других соревнованиях, в первую очередь не считаются с Вашими руководителями и ВЫ НЕ ПОЛУЧАЕТЕ хорошего соревновательного опыта, Вас не приглашают к себе на турниры! ЭТО одна из причин провала спортивного менеджера! У таких тренеров и клубов редко появляются спортивные результаты И это не теория- ЭТО АКСИОМА!!!! Спорт, как и жизнь; а спорт и есть часть жизни или сама жизнь, строиться только на взаимности! Стали в пару с сильным соперником-сами стали сильнее, подтянули слабого, он стал сильным и у вас появился хороший партнёр; провели хороший турнир, вас пригласили к себе тоже на хороший турнир! Только так можно добиться результата в спорте и в жизни- когда Вы не один, когда рядом с Вами команда(пусть и небольшая, но проверенная)!!!