

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Терновский детский сад №2»**

**Сценарий музыкально-спортивного развлечения
"За здоровьем вместе с мамой"**

Спортивное мероприятие ко Дню матери

Музыкальный руководитель

САБЛИНА Ольга Юрьевна

Цель: формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности;
развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости и т. д.;
создание благоприятной атмосферы общения;
сознательное отношения к занятиям физической культуре, организованности, внимательности, бережного отношения к своему здоровью и культуры поведения.

Задачи: Развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям; формировать у детей уважение и любовь к матери.

Инвентарь и оборудование: Скакалки, обручи, фитбол мячи, музыка, маленькие мячики.

Зал украшен, на стене портреты мам, фотографии (звучит тихая музыка) Все сидят уже в зале .

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

Инструктор: Добрый вечер, очаровательные мамы!

Мы рады видеть вас в нашем уютном зале.

Конечно, вы уже догадались, о ком сегодня пойдёт речь.

Ведущий: В последнее воскресенье ноября в России отмечается «День Матери». Главная суть женщины, её предназначение – стать матерью, продолжательницей рода, хранителем очага.

Инструктор: Когда ребенок становится взрослым, у него тоже со временем появляются дети. Дочери становятся мамами, сыновья – отцами. И они уже своего ребенка так же крепко любят, как их когда-то в детстве, так же дарят тепло и ласку. Потом вырастают и их дети, и они уже становятся родителями...

Ведущий: Наши уважаемые педагоги были тоже когда-то маленькими и ходили в детский сад..... **(видеоролик)**

А теперь они все стали мамочками и у них есть свои прекрасные дети **(фоторепортаж)**

Инструктор: И эта цепочка жизни никогда не прерывается! Так было и так будет всегда!

Дети старшей группы выстраиваются полукругом у центральной стены.

Инструктор: Сегодня наш праздник посвящается всем матерям, матерям матерей и будущим мамам... всем женщинам, которые из поколения в поколение передают эту цепь, не разрывая ее, а напротив, сохраняя все самое ценное!

Ребёнок ст.гр.: Мы здесь сегодня собрались,
Чтобы поздравить наших мам,
Большого счастья и здоровья.

Все вместе: Мы от души желаем вам!

Ребенок ст.гр.: Поздравляем мам всех
С праздником осенним!
И хотим Вам пожелать
Радости, веселья!

Ребенок ст.гр.: Пусть в делах всегда и всюду
Вам сопутствует успех!
И сегодня в праздник светлый
Будьте Вы счастливей всех!

Дети старшей группы исполняют песню «Ах, какие ямочки...»

Ах, какие ямочки на щеках у мамочки!
А в глазах два солнышка прячутся на донышке.
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Прячутся на донышке,
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Прячутся на донышке.

Вот за эти ямочки так люблю я мамочку!
А еще за солнышки, что в глазах на донышке.
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Что в глазах на донышке,
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Что в глазах на донышке.

Нарисую мамочку и на щечках ямочки,
И два ярких солнышка, что в глазах на донышке.
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Что в глазах на донышке,
Ля-ля-ля-ля, ля-ля-ля-ля,
Что в глазах на донышке

(по окончании садятся на стульчики)

Ведущий: Для милых наших мам, мы проводим сегодня конкурс "**За здоровьем вместе с мамой**". Мы надеемся, что наши мамы запаслись терпением, очаровательными улыбками, весёлыми шутками. Дорогие мамы, это мероприятие посвящено Вам! С праздником вас Мамы!

Инструктор ФК: Молодцы у нас ребята: сильные, умелые, быстрые и смелые. Сегодня у нас необычное соревнование, а семейное. И начнем мы его с зарядки.

ЗАРЯДКА.

Инструктор ФК: А теперь, пожалуйста,стройтесь в две команды,.....

.....одна команда будет «ОЧАРОВАШКИ», а другая «СИМПАТЯШКИ».

Команда «ОЧАРОВАШКИ».

Дети ст.гр. (группа поддержки): Мы мамам желаем удачи
И новых спортивных побед!
Сражайтесь, боритесь, дерзайте!
Шлем мамам спортивный привет!

Команда «СИМПАТЯШКИ».

Дети ср.гр. (группа поддержки): Мамы – супер, мамы – класс,
Лучше в мире нету Вас!

Ребята, хотите, я расскажу вам сказку про Королевство волшебных мячей?

Все в этом Королевстве было круглое – дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. Есть в этом Королевстве пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. В Королевстве

волшебных мячей никто не болеет, все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите отправиться в путешествие в это Королевство?

Дети: Да.

Ведущий: Мама, к путешествию готовы?

(звучит волшебная музыка)

Вот мы с вами и оказались в Королевстве волшебных мячей. (Вбегает принцесса Веселинка чихает и плачет). Вот – познакомьтесь, это – принцесса Веселинка. Только что-то она сегодня совсем не веселая. Что случилось, принцесса?

Веселинка: На нас напала злая Простуда,
Волшебные мячи схватила лихо,
Своими чарами нас околдовала,
Веселья и здоровья в Королевстве не стало!!! (Чихает и плачет).

Жители нашего Королевства теперь будут болеть, не смогут заниматься спортом и играть в свои любимые игры с мячами. Может быть вы поможете вернуть нам волшебные мячи?

(Вбегает Простуда, оглядывает зал, принюхивается).

Простуда: Что за беспорядок? Почему в моем Королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подозрительная труба? (Смотрит в трубу, чихает). Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей, да еще их матерей? Ну, ничего, сейчас я это быстренько исправлю. Апчи!!!

Веселинка: Не трудись, Простудиха, эти ребята простуд не боятся!

Простуда: Это еще почему?

Веселинка: А они каждое утро делают зарядку!!!

Простуда: Ха, ха! Дети зарядку делают!!! А мамы – то нет!!!

Инструктор: А мы сейчас зарядку вместе с мамами сделаем!!!

Зарядка с мамами (из двух групп) под музыку.

Простуда: Я хочу посмотреть, как дети старшей группы сделают массаж вместе с мамами.

Игровой Массаж «ДРУЖОК» (дети и мамы ст.гр.)

(Дети и мамы садятся на стульчики, а Веселинка забирает у Простуды один мяч).

Простуда: Караул!!! Мяч отняли!!! Побегу армию насморков и температур собирать!!!

Веселинка: Беги, беги, а ребята пока для своих мам песенку споют.

Простуда: Песню..... да они и петь -то не умеют!!! А, ну-ка, выходите, я послушаю!!!

(Дети средней группы выходят и строятся полукругом).

1. Мамочка любимая, ты моя родная!
Лучшая на свете! Точно знаю я!!!
2. Ты одна, мамуля, добрая такая!
Самая при самая, мамочка моя!!!
3. Ты помочь всегда готова, без тебя я никуда!
Будь, мамулечка здорова и красива, как всегда!!!
4. Пусть несет с собою ветер, то, что всем открою я
– В целом мире, в целом свете мама лучше всех моя!!!
5. Без сна ночей прошло не мало, забот, тревог не перечесать!
Поклон от нас, родные мамы!!!

Все дети: За то, что вы на свете есть!!!

Песня «Золотая мама».

1. Моя мамочка какая?
Моя мама золотая.
Я о мамочке любимой
Эту песенку спою.
Золотое сердце.
Золотые руки.
Моя мама никогда
Не узнает скуки.
2. Моя мамочка какая?
Моя мама золотая.
Я о мамочке любимой
Эту песенку спою.
Сказку мне расскажет,
Песенку споет,
Кофточку мне свяжет,
В доме уберет.

Милая мама,
Я люблю тебя! (воздушный поцелуй мамам)

Простуда: Ой, молодцы, растрогали бабушку! Ой, сейчас расплачусь! Вот вам еще один мяч!

Веселинка: А что нам сделать, чтобы получить еще один мяч?

Простуда: Ха-ха, следующий мяч отдам, если вы в эстафете победите своих мам!!! Вот как здорово придумала!!!

Веселинка: Мамы, выходите и детям помогите!

Проводится эстафета 1. (мамы держат обручи – «коридор», дети по очереди проползают, садятся на мяч и возвращаются обратно верхом на мяче)

Простуда: С этим заданием справились ловко! Видимо вам помогла тренировка!!

Веселинка: А если мы справились, отдай нам мяч!

Простуда: Может мяч я и отдам, но задание задам! Хватит бегать и играть, пора загадки разгадать!

1. Утром раньше поднимайся, бегай, прыгай, отжимайся!
Для здоровья для порядка людям всем нужна....(зарядка).
2. Хочешь ты побить рекорд, так тебе поможет ... (спорт).
3. Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса,
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ – это мой ... (велосипед).
4. По полю игрок несется, мяч в воротах, значит – гол!
Знает каждый, что зовется игра спортивная ... (футбол).
5. Кто на льду меня догонит, мы бежим вперегонки,
А несут меня не кони, а блестящие ... (коньки).
6. Ну, а чтоб спортсменом стать, нужно многое узнать,
А поможет здесь сноровка и, конечно, (тренировка).
7. Кто открыл вам этот мир, не жалея своих сил?

- И всегда оберегала? Лучшая на свете ... (мама).
8. Кто на свете всех милее и теплом своим согрее
Любит больше, чем себя? Это ... (мамочка моя).
9. Книжки вечером читает и всегда все понимает,
Даже если я упряма, знаю, любит меня ... (мама).
10. Я шагаю по дорожке, но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму кто поможет? Это ... (мама).

Простуда: Все загадки мои отгадали, вот забирайте мяч!

Веселинка: Послушай, Простудиха! А может мы у тебя еще один мяч отыграем?

Простуда: Попробуйте, попробуйте! Я вам такое задание придумаю, вовек не отыграете!!!

Эстафета 2.

- дети прыгают – «классики» из обручей (вперед- назад)

- мамы прыгают – «классики» из обручей, 10 раз попрыгать на скакалке и вернуться бегом назад

Простуда: Караул!!! Остался один последний мяч!! Не пойму, в чем его секрет? Может на него сесть, посидеть? (садится)

Веселинка: Нет!

Простуда: Может на голове подержать? (ставит мяч на голову)

Веселинка: Нет!

Простуда: Может пнуть? (пинает и промахивается)

Веселинка: Нет!

Простудиха: Ах, так! Тогда я его съем!!! И волшебных сил у меня прибавится!!! (повязывает салфетку).

Веселинка: Ты решила пообедать, Простуда! Правильно!!! Сила мяча в том, что он несет здоровье! Съешь его и сразу выздоровеешь!

Простуда: А может я и хочу выздороветь!!! Не хочу быть Простудой!

Хочу стать здоровой, красивой, счастливой!!!!

Чтоб с ребятами играть, бегать, прыгать и скакать!!!

Ой, кажется, я уже выздоравливаю!!! Ура!!! Вот вам мяч. Забирайте!!!

Веселинка: Молодец! Да, ты уже совсем выздоровела!

Королевство от болезней и простуды мы спасли!

И волшебный мяч последний в Королевство принесли!!!

Теперь точно все будем здоровы!!!

Простуда: Мы готовы до утра веселиться сами,

Но увы, пришла пора расставаться с вами.

Дорогие наши мамы! Вам «спасибо» говорим,

Что ребят вы поддержали, вместе с нами поиграли.

С праздником вас поздравляем и от всей души желаем

Не болеть, а закаляться!

С детьми спортом и танцами заниматься!!!

Танец с мамами (избранные родители из ст.гр.)

Дети (ст.гр.):

1. За ласку, доброту, заботу хотим мы мам благодарить!

2. Собрать бы все цветы на свете и нашим мамам подарить!

3. Желаем вам здоровья, счастья, побольше радости, добра!

Все вместе: Любимая, моя родная!

Будь рядом, мамочка, всегда!!! (Дети дарят мамам свои подарки).

Веселинка: Ребята! Чтобы стать здоровее, принимайте витаминки скорее!

Получайте витаминки – оранжевые апельсинки!!!

Ведущий: Ребята, я думаю, что вы согласитесь со мной, что сегодня все Ваши мамы победительницы! Я думаю, праздник удался на славу!!

Ведущий: Разрешите в заключение ещё раз поздравить вас, наши очаровательные мамы, с праздником! Желаем вам всего самого доброго.