

## Что такое вертеброгенная цервикоторакоалгия?

Я думаю, каждый из нас сталкивался с сильными болями в области шеи и позвоночника. Эта проблема действительно актуальна в наше время. Предпосылки начинаются еще в раннем детстве, когда ребенок в школе неправильно сидит за партой, носит тяжелый портфель с учебниками, вследствие этого возникают незначительные искривления позвоночника. И далее с каждым годом положение может ухудшаться, от множества факторов, таких, как тяжелые нагрузки на спину, неправильное положение спины и шеи во время сна, травмы и т.д.

Боли в области шеи, связанные с заболеваниями позвоночного столба, в медицинской терминологии обозначаются как вертеброгенная цервикалгия. Согласно статистике, почти половина населения страны ежегодно испытывают острые приступы заболевания. У 35% больных патологический процесс переходит в хроническую форму и значительно ухудшает качество жизни.

Первой предпосылкой таких заболеваний являются болезни позвоночника и околопозвоночных тканей. Самое распространенное заболевание – это остеохондроз шейного или грудного отдела. Он развивается вследствие нехватки так называемого питания межпозвоночных дисков. Тогда диски могут изменяться, истончаться, могут возникнуть межпозвоночные грыжи. Как правило на ранних стадиях остеохондроза человек не испытывает никакого дискомфорта. Если патология развивается, то появляются различные симптомы, головокружение, боль в шее, онемение рук, головные боли и др. Самое главное вовремя обратить на это внимание и начать лечение, так как бездействие может привести к защемлению нерва, нарушению функционирования спинного мозга.

Заболевание, которое явилось причиной болевого синдрома, может протекать незаметно и проявить себя только при воздействии предрасполагающих факторов:

- переохлаждение – воздействие низких температур окружающей среды, сквозняков снижает иммунную систему организма и активирует дремлющий воспалительный процесс в области шеи;
- отдых в неудобной позе – неправильное положение тела и использование высокой подушки во время сна способствует спазму мышц шеи, что приводит к дискомфорту и болям;
- длительное статическое положение – сидячая работа, требующая поддержания однообразной позы, вызывает перенапряжение и атрофию мышечных групп шеи и снижает их фиксирующую функцию;

- интенсивная физическая работа – увеличение нагрузки на шейный отдел позвоночника, например, во время занятий спортом, вызывает травму его анатомических структур и смещение позвонков относительно друг друга.[1]

Благодаря инструментальным методам обследования, определяют причину болевых ощущений, степень тяжести заболевания, очаг заболевания, специфику анатомо-физиологических изменений позвоночника и околопозвоночных тканей. При нарушении мозгового кровотока обследуют неврологические рефлексы, остроту зрения и слуха. После диагностики приступают к консервативным методам лечения, которые включают:

- иммобилизацию шеи при помощи медицинского воротника для уменьшения двигательной активности;
- нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) в виде таблеток, мазей, инъекционных форм;
- гормональную терапию глюкокортикоидами при интенсивном болевом синдроме;
- миорелаксанты для уменьшения патологического тонуса мышц шеи;
- новокаиновые или лидокаиновые блокады в целях уменьшения интенсивности болевых ощущений и снижения отека тканей;
- антидепрессанты при возбудимости нервной системы;
- препараты для улучшения мозгового кровотока при поражении церебральных артерий;
- хондропротекторы при развитии остеохондроза;
- физиопроцедуры – гальванические токи, магнитотерапию, озокерит;
- массаж, иглорефлексотерапию;
- лечебную физкультуру после затихания острого процесса и устранения болевого синдрома.[1]

При неэффективности консервативного лечения проводят оперативное вмешательство по декомпрессии нервных корешков и сосудов путем удаления пораженных участков позвонков и протезирования имплантатами.

Цервикалгия вертеброгенной природы обусловлена патологическим процессом в позвоночнике, нарушает трудоспособность и снижает качество жизни. Своевременное выявление болезни и комплексное лечение приводят к восстановлению функций позвоночного столба, устраняют ущемление сосудисто-нервных пучков и болевые ощущения в области шеи. Следует помнить: чем раньше диагностировано заболевание и начата терапия, тем больше шансов полностью избавиться от болевого синдрома и предупредить хронизацию патологии.

## Список литературы

1. <https://joint.propto.ru/article/vertebrogennaya-cervikalgiya>