**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ**

**ГОРОДА НОВЫЙ УРЕНГОЙ**

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования**

**Городской дом творчества «Академия талантов»**

**Доклад**

На тему: «Развитие «компетенций будущего» туристко-краеведческой направленности посредством внедрения фрироупа.

Выполнил: Землякова О.В.

Педагог

дополнительного

образования

г. Новый Уренгой, 2022 г.

И так, что такое фрироуп? Фрироуп -это новый вид спорта, придуманный в России в 1992 году. Взявшее все лучшее из национальной школы туризма, тренинга естественных изменений и традиции массовых гуляний. Суть фрироупа заключается в преодоление дистанций, созданных на деревьях или искусственных опорах из веревок. В дистанции используются тросы, цепи, бревна, жерди и автомобильные покрышки, всё что найдется под рукой. Простые правила: не коснуться земли от старта до финиша. И в отличие от туризма и альпинизма этот новый вид спорта не требует специальной физической подготовки и доступен для любого возраста.

Можно подумать, что при прохождении дистанции каждый спортсмен сам за себя, но это не так. Здесь проявляется «компетенция будущего» - командный труд и общие цели. В некоторых этапах соревнований каждый личный зачёт участника является командным достижением. Данный вид спорта укрепляет командный дух, помогает развить коммуникативные навыки, выявляет лидерские качества. Особую привлекательность Фрироупу добавляет возможность проведения командных гонок.

Во фрироупе есть элементы, которые на первый взгляд невозможно преодолеть. Такая своеобразная головоломка для тела и разума. Тренинг креативности, преодоление собственных слабостей, поиск новых возможностей. И тут как раз прослеживается компетенция переключаемости и многозадачности.

Изначально Фрироуп создавался авторами как народный вид спорта, доступный самым широким слоям населения. Это и дети, начиная с 3 лет. И молодежь. И старшее поколение. И люди с ограниченными возможностями. И это очень актуально, так как захватывает разные слои населения. Сам по себе Фрироуп является зрелищным видом спорта. Зрители с удовольствием наблюдают за спортсменами и многие сами хотят попробовать себя в этом виде спорта, что способствует массовому развитию фрироупа. Здесь прослеживается компетенция работы с людьми. Я как опытный судья-инструктор много лет занимаюсь подготовкой юных спортсменов, и обратила внимание на то, что члены семей участников, которые приходят поддержать своих детей, сами начинают заниматься фрироупом с удовольствием, что способствует укреплению дружеских отношений в семье и здорового образа жизни.

Дети обучающиеся в объединениях нашей организациях туристко-краеведческой направленности неоднократно принимали участие в международных, национальных, региональных и городских соревнованиях в разных регионах нашей страны и занимали призовые места, соревнуясь с участниками из других регионов, которые круглый год имели возможность заниматься подготовкой к соревнованиями в связи с более благоприятными климатическими условиями.

Немаловажно и то, что Фрироуп может развивается, как самоокупаемая система: парк приключений, игровая площадка, корпоративный тренинг, спортивный клуб, создаются спортивные школы в этом направление в общеобразовательных школах вносятся изменения в программы «физической культуры» и применяется на уроках. Что создает дополнительные возможности для развития его популярности.

И не так уж важно, кто победит в этих соревнованиях. Энтузиазм участников и атмосфера праздника обеспечат хорошее настроение. Но не менее, а может быть, и более существенно то, что Фрироуп уже сейчас определил еще один вектор молодёжной культуры. Основанной на познании себя и восхищении другими.

Фрироуп это доступный спорт будущего!