

**I городской фестиваль исследовательских работ
«Первые шаги в науку»**

Секция «На пути к великим открытиям»

**Тема «Изменения хобби с возрастом
у моих одноклассников»**

Выполнила: ученица 4 «Б» класса

МБОУ гимназии «Перспектива»

Хасанова Софья

Руководитель:

Ажиркова Татьяна Алексеевна

учитель начальных классов

МБОУ гимназии «Перспектива»

г. Самара, 2019 - 2020 гг.

Содержание

Введение.....	3
I. Основная часть.....	7
1. Что такое хобби?	7
2. Психологические особенности младших подростков	7
3. Увлечения современных школьников.....	9
4. Опасные увлечения подростков.....	14
5. Как избежать опасных увлечений подростков.....	15
II. Практическая часть	16
1. Анкетирование школьников 1-х классов в 2016г.....	16
2. Анкетирование школьников 4-х классов в 2019г	16
3. Анализ изменений хобби.	16
4. Анализ увлечения компьютером.....	17
III. Заключение.....	20
IV.Список используемых источников	22
V. Приложение	23

Введение

В нашей жизни никто не обещает ребёнку: будешь футболистом, музыкантом или писателем. Выбор хобби у детей, поэтому происходит методом проб и ошибок. Вспоминаются строчки стихотворения Агнии Барто.

Драмкружок, кружок по фото,
Хоркружок - мне петь охота,
За кружок по рисованью
Тоже все голосовали.

Во время выбора темы исследования у меня появилось желание выяснить, какие интересы в области проведения свободного времени характерны для моих одноклассников — младших подростков . Ведь мы сами совсем недавно вступили в этот возраст. Этим и продиктована актуальность нашей работы. Как изменились увлечения у моих одноклассников? У всех ли младших подростков одинаковые интересы? Что нравится моим друзьям? Зависят ли увлечения от пола, как они связаны с общительностью?

Младшим подросткам сложно определиться с тем, что по-настоящему им интересно, что действительно у них получается, и поэтому они много экспериментируют, меняя одно увлечение на другое: музыка, художественные и музыкальные кружки, спортивные секции, и т. п. Устойчивость интересов младших подростков к чему-либо может приобрести характер увлечения. “Подростковый возраст без увлечений подобен детству без игр.”

Увлечения и интересы подростка - мост в большой мир, они обеспечивают дополнительное образование, развитие, самовоспитание, позволяют расширить и углубить знания школьников, закрепить приобретенные на уроках навыки и умения, развить способности детей, удовлетворить их разнообразные интересы, формировать самостоятельность, организовывать полезную практическую деятельность.

Актуальность темы заключается в том, что в современное время возникает большое количество новых увлечений, которых не было у пап и мам дедушек и бабушек (общение в социальных сетях, ТИКТОК, Хип Хоп, скейтбординг), Детей все больше привлекает компьютер и возможности с ним. Увлечения открывают и формируют новые способности и навыки.

Цель нашей работы: узнать, как изменились увлечения у ребят нашего класса.

Гипотеза: Увлечения (хобби) школьников меняются с возрастом, Хобби современных школьников отличаются от увлечений предыдущего поколения.

Исходя из поставленной цели и гипотезы, мы ставим следующие задачи:

1. Уточнить, что такое хобби;
2. Собрать материал о современных увлечениях;
3. Собрать материал об опасных увлечениях;
4. Провести анкетирование среди учащихся 4 «Б» класса;
5. Определить самые распространенные хобби среди учащихся 4 «Б» класса;
6. Проанализировать изменения выбора хобби в первом и четвертом классе;

Объект исследования: учащиеся 4 «Б» класса.

Предмет исследования: хобби

Методы исследования:

Теоретические.

1. Изучение специальной литературы.
2. Интернет поиск;

Эмпирические.

1. Анкетирование;
2. Анализ результатов исследования;

Научная значимость работы систематизирован материал по исследованию современных увлечений (хобби), установлена зависимость между возрастом ребёнка и его увлечением.

Практическая значимость работы в возможности её использования учителями для проведения классных часов, родительских собраний. Данная работа будет интересна и родителям, так как позволит лучше понимать детей в младшем подростковом возрасте, ребятам развивать свои увлечения.

Методы исследования:

Теоретические (изучение методической литературы по проблеме исследования),

Эмпирические (наблюдение, изучение и обобщение опыта, эксперимент).

Цели и задачи исследования определили его структуру. Работа состоит из введения, двух частей и заключения.

В качестве основного информативного источника исследования использовались материалы статьи Даниловой Е.Е. «Ценность младшего школьного возраста» в книге Шаповаленко И.В. Возрастная психология (психология развития и возрастная психология). – М.: Гардарики, 2007. - 349 с., а так же книга М.В.Дубровиной «Индивидуальные особенности школьников». Кроме того, материалы сайта sweetslime.jimdo.com хобби-в-жизни/, сайта [vProsvet.ru](http://vProsvet.ru/biblioteka/uvlecheniya/) библиотека/uvlecheniya/ и статью журнала «Первоклассные родители».

I. Основная часть

1. Что такое хобби?

Хобби - (англ. hobby), увлечение, любимое занятие на досуге.

Хобби, увлечение – важная часть жизни человека. Человек выбирает работу чаще всего из меркантильных соображений, и работа может приносить деньги, но при этом – не нравиться. А хобби – это жизненное увлечение человека (временное или постоянное), которым ему заниматься – хочется, причем с радостью и не жалея времени и сил («делу время, а хобби – все остальное время»). Значит, хобби может нам рассказать о том, к чему человека тянет, с какими людьми ему будет общаться интересно, какие у него «тараканы в голове» и даже о том, какие у человека в данный момент самые важные потребности.

2. Психологические особенности младших подростков.

Психологическая литература определяет разные границы подросткового возраста. В академическом четырехтомном словаре русского языка 1983 г. разъясняется, что подросток - это "мальчик или девочка в переходном от детства к юношеству возрасте от 12 до 16 лет ". На современном этапе границы подросткового возраста от 10-12 лет до 15-16 лет. Но надо отметить, что основным критерием для периодов жизни является не календарный возраст, а анатомо-физиологические изменения в организме.

В этот период жизни у ребенка происходят кардинальные изменения в развитии во всех направлениях: физическом, психическом, социальном. Наблюдается «скачок» в росте. Девочки обгоняют по росту мальчиков, в 14-15 лет рост замедляется и к 17-18 годам почти прекращается. У мальчиков усиленный рост начинается с 13 лет и продолжается до 16 лет. Одновременно с этим изменяется внешний облик. Подросток начинает относиться к себе как к

взрослому. Проявляется разница в физическом развитии мальчиков и девочек, что оказывает влияние на их взаимоотношения. Поведение подростка регулируется его самооценкой, а самооценка формируется в ходе общения с окружающими людьми. Но самооценка подростков противоречива, недостаточно целостна, поэтому и в их поведении может возникнуть немало немотивированных поступков.

Первостепенное значение в этом возрасте приобретает общение со сверстниками. Общение в подростковом возрасте необходимо ребенку как воздух, он начинает искать новые знакомства, понимания среди друзей и сверстников, а также разделения его мнения и еще не оформившейся до конца жизненной позиции. Внешние проявления общительного поведения подростков весьма противоречивы. С одной стороны, стремление во чтобы то ни стало быть такими же, как все, с другой - желание выделиться, отличиться любой ценой; с одной стороны, стремление заслужить уважение и авторитет товарищей, с другой - бравирование собственными недостатками. Страстное желание иметь верного близкого друга сосуществует у подростков с лихорадочной сменой приятелей, способностью моментально очаровываться и столь же быстро разочаровываться в бывших "друзьях на всю жизнь"

Подростки часто сравнивают себя с другими людьми, сильно переживают, когда окружающие их оценивают ниже, чем они этого заслуживают. Ищут тех, кто мог бы принимать их такими, какие они есть, не осуждая, не сравнивая и не пытаясь «переделать».

Благодаря социальным сетям и интернету, современным подросткам легче восполнить потребность в общении.

3. Увлечения современных школьников.

Увлечение электроникой и техникой – это классика жанра для большинства мальчиков-подростков, вот уже несколько поколений. Кто-то увлекается мото- и автотехникой, кому-то интересна сборка и ремонт компьютеров. Сегодня, когда различные гаджеты стали широко доступными, увлечение достижениями технического прогресса коснулось и девочек-подростков.

Практически у каждого подростка есть планшет, рабочий компьютер и смартфон – все это требует определенных знаний и навыков, которые они приобретают в процессе работы с данными гаджетами. (Приложение №1)

Увлечение различными видами спорта. На втором месте стоит спорт, который, к счастью, как увлечение стал невероятно популярным среди школьников всех возрастов. Футбол, баскетбол, волейбол, карате, бег, танцы вкупе со сноубордами, скейтбордами и даже пейнтболом и паркурром - все это делает тело гибким, ловким, улучшает здоровье, позволяет личности чувствовать себя уверенно и сформироваться гармонично. Снова набирает популярность. Спорт – это увлечение, которое не принесет вреда растущему организму. Поэтому, родителям важно всячески стимулировать и поощрять своего ребенка, если он вдруг заинтересовался спортом. (Приложение №1)

Современные подростки стали читать намного больше, чем дети даже 10-15 лет назад. Наверное, так происходит потому, что сегодня больше доступа к разным книгам, независимо от тематики. Подросток, который полюбил чтение, может увлекаться книгами слишком сильно и с упоением читать ночи напролет. (Приложение №2)

Чтение книг – это, безусловно, очень полезное для развития сына или дочери занятие, но оно не содержит элемента активности, поэтому важно научить подростка правильно распределять свое время, чтобы уделять его и любимому хобби, и общению, а также и физической активности.

В подростковом возрасте молодые люди часто очень озабочены своей внешностью. В большинстве случаев это связано с просыпающимся интересом к противоположному полу. Девочки стремятся нравиться мальчикам, парни пытаются произвести впечатление на девочек.

Девочек начинает интересовать косметика, они учатся ее использовать, а также они увлекаются модой и стилем. Парни начинают следить за своим телом, работать над мышцами, интересуются модными и стильными новинками. (Приложение №2)

Интерес к собственной внешности – это естественное явление, но родителям нужно следить за тем, чтобы их ребенок не впал в крайности, и заботилось не только о наружном, но и о внутреннем мире. (Приложение №2)

Танец, как способ самовыражения и просто получения удовольствия, становится интересным еще маленьким детям. Они, слышав веселую и энергичную музыку, начинают двигаться в такт. Но в подростковом возрасте формируются музыкальные вкусы, опять же под влиянием моды и окружающей группы. Танцы интересуют с возрастом все больше, поэтому они даже если не занимаются ими профессионально, то обязательно ходят в клубы и на дискотеки, где сочетают и общение, и прослушивание музыки, и танцы. (Приложение №3).

Сериалы и разные художественные фильмы были интересны большинству подростков, начиная с момента появления телевидения и кинотеатров. Походы в кино – излюбленное занятие молодежи уже нескольких поколений. Сегодня же увлечения фильмами и сериалами набирает обороты за счет доступности их в интернете. Можно, например, скачать сериал и за день просмотреть все серии. Но, важно также в этом вопросе следить за соблюдением баланса. (Приложение №3).

Круглосуточный просмотр сериалов и фильмов не принесет пользы молодому человеку.

Фотография - самое популярное и модное увлечение людей в современном мире это фотография. Зеркальная камера, цифровой фотоаппарат или камера в смартфоне позволяют детям делать невероятные фотографии, ловить яркие моменты и всегда находиться в поиске кадра. А чтобы исправить все недочеты на фотографиях дети используют специальные компьютерные программы. Они позволяют обрабатывать фотографии, делать открытки и фотоколлажи. Полезность увлечения фотографией – максимум. Дети формируют эстетический вкус, развивают творческие способности и находят новых друзей. Фотография из хобби может вырасти в модную профессию, например, фотографа, фотокорреспондента, графического дизайнера, SMM-manager. Качественные фотографии всегда пользовались спросом, но особенно они ценны в мире визуальных коммуникаций и социальных сетей.

В любом случае, домашний архив будет выглядеть красиво. В нем будут самые оригинальные фотографии. Школа фотографии для детей даст детям необходимые знания, которые позволят их интерес к фотографии перевести на качественно новый уровень.

На сегодняшний день возможность фотографировать появилась практически у каждого подростка. Относительно недавно стали доступными гаджеты со встроенной фото- и видеокамерой. (Приложение №4).

Появление социальных сетей привело к тому, что дети все чаще стали фотографироваться и фотографировать, чтобы поделиться сделанными снимками со своими друзьями. Увлечение **селфи** (запечатление самого себя на фотокамеру). (Приложение №4).

Блоги и Youtube не слишком далеко от фотографии ушла видеосъемка. Особо популярной она стала вместе с Youtube, ТикТок, Likee. К тому же сегодня уже не нужно собирать на дорожную аппаратуру, достаточно камеры GoPro или смартфона. Дорогая профессиональная аппаратура нужна в исключительных случаях. Сегодня каждый может стать популярным и вести

свой видеоблог и рассказывать о чем угодно. Полезность увлечения – довольно высокая. Подросток развивает эстетический вкус, изучает технические средства и возможности, учится работать с YouTube и основам оптимизации контента, что приближенно к интернет-маркетингу. Навыки видеосъемки и монтажа станут полезными в работе видеооператора, режиссера, телевизионного ведущего, клипмейкера, оператора кино или журналиста. А ребенок сможет работать в кино и музыкальной индустрии, рекламном или телевизионном бизнесе. Хотите помочь сыну или дочке, тогда подумайте об интенсивном курсе по видеоблогингу, который проводят в IT-школе. (Приложение №4).

Киберспорт и компьютерные игры. Увлечение компьютерными играми у детей не проходит бесследно. Очень многие программисты и разработчики игр проходили через бесконечные баталии и сражения в виртуальном мире. Что им это дало? Они разобрались с механикой игры и те, кто выбрал программирования компьютерных игр сейчас хорошо понимает какая должна быть увлекательная механика и динамика игры, чтобы вовлечь геймеров. Те, кто занимались игровыми серверами давно пользуются уважением среди системных администраторов, DevOps и программистов. Интерес к компьютерным играм развивает внимание, любовь к технологиям и поиск решений. Многие подростки зарабатывают свои первые деньги благодаря победам в чемпионатах по видеоиграм. Взрослым можно научить детей, создавать компьютерные игры и перевести их интерес с игры на ее разработку.

Песочная графика и анимация находятся в списке модных и кропотливых увлечений. Песочная графика успокаивает и воспитывает художественный вкус. Кроме этого, улучшает координацию движений у детей, развивает моторику обеих рук и влияет на образное мышление. Подростки, которые увлекаются песочной анимацией очень терпеливые, ведь они осваивают самые основные техники рисования песком: от точек и линий до создания более сложных фигур. Такое увлечение помогает детям найти яркие и

красивые образы, а участие в конкурсах и фестивалях позволяет путешествовать и находить новых друзей. Уникальный способ рисования песком близок к дизайну, а подростки, которые решат превратить свое увлечение в работу смогут реализовать себя в дизайне, графике, анимации или видеоэффектах. (Приложение №5)

Компьютер. Многие родители не понимают значения информационных технологий в жизни современных детей. Большая часть их жизни проходит в смартфоне. Задумайтесь всего 60 лет назад был представлен первый компьютер. В середине 80-х компьютеры стали уже персональными, стали развиваться видеоигры, а в 2007 Стив Джобс презентовал iPhone. Сегодня никто не может себе представить мир без WI-FI, электронный почты или корпоративного чата. Компьютерные технологии повсюду и наша жизнь меняется каждый раз с появлением нового устройства или программы. Программирование очень помогает детям и подросткам. Программирование развивает абстрактное мышление. Кроме всего прочего, это очень полезное умение для детей. Стив Джобс утверждал, что программирование учит думать. Программирование не просто учит думать и устанавливает логические связи, а еще развивает критическое мышление, навыки решения проблем и анализа различных ситуаций. Разностороннее обучение идет школьникам на пользу и расширяет кругозор. Творчество программирования открывает новые возможности перед подростками и может повлиять на выбор профессии в будущем. Когда ребенок пишет код, то в этом процессе участвуют оба полушария мозга.

Просто пользоваться планшетом или смартфоном уже не достаточно, чтобы преуспеть подросткам нужно больше навыков и знаний о технологиях. Программируя дети сами создают себе игрушки. Даже если сын или дочка не станут программистами, то пользу от программирования получают. А решат, что нет в мире ничего интереснее программирования, то без работы точно никогда не останутся.

Иностранные языки. Одно из самых полезных хобби детей. Знания нескольких языков открывает перед ними много возможностей. Они знакомятся и изучают культуру новой страны, развивают и тренируют свою память. Английский, китайский, французский, португальский или немецкий позволит детям свободно себя чувствовать во время путешествий или даже учиться за границей. В мире без границ хорошие знания иностранных языков приветствуются в каждой компании и не зависят от сферы деятельности.

4. Опасные увлечения подростков.

Подростки часто обращаются к экстремальному спорту, считая, что риск — легкий способ привлечь к себе внимание, заставить окружающих уважать себя. Так, среди подростков популярен **паркур** — преодоление препятствий без страховки (стен, заборов, лестниц и так далее). Тинейджеры хотят «все и сразу» и, посмотревшись видео с трюками профессионалов, спешат повторить их без предварительной подготовки. Риск травмироваться в паркуре очень высокий, причем не только для новичков. (Приложение №6).

Руфинг (от англ. roof - крыша, крышелаз) –передвижение по высотным точкам зданий. Несовершеннолетние становятся руферами по разным причинам: интерес к панораме верхнего обзора, возможность отдохнуть от суеты, чувство свободы и прочее, этот вид экстрима руферы считают самым романтичным. (Приложение №6).

Сталкеры. Среди старших подростков насчитывается множество поклонников индустриального туризма, так называемых сталкеров (от англ. Stalker – упорный исследователь, охотник, ловчий). Это любители подвергать себя огромному риску в различных подземельях, заброшенных бомбоубежищах и других опасных местах.

Опасное хобби — **зацепинг**. Подростки цепляются к последнему вагону поезда, карабкаются на крышу, а весь процесс снимается на телефон. Конечно,

такое увлечение оборачивается огромным количеством несчастных случаев. (Приложение №7).

5. Как избежать опасных увлечений подростков?

Любой родитель переживает за безопасность собственного ребенка. Поэтому, если появились подозрения в том, что подросток «подсел» на рискованные увлечения, необходимо срочно предпринимать меры. Но делать это крайне тактично и осторожно, чтобы не вызвать отторжение и потерю доверия.

Лучший способ — попытаться перенаправить неуемную энергию подростка в другое русло, постараться вовлечь его в более безопасные занятия, которые тоже могут быть интересными. Нужно больше общаться с ребенком, интересоваться его проблемами, говорить ему, что он талантливый, красивый. Если он будет чувствовать уверенность в себе и поддержку близких, у него не появится потребности доказывать что-то сверстникам рискованными способами.

Как избежать опасных увлечений подростков? Ответ один: устранить причины, их вызывающие. Постараться понять подростка, вселить в него уверенность в собственных силах и сделать так, чтобы он никогда не чувствовал себя одиноким.

II. Практическая часть

Нами было проведено анкетирование, **с целью** выяснить, как изменились увлечения моих одноклассников за три года.

1. Анкетирование учеников 1 «Б» класса в 2016г.

Какой процент детей занимается в секциях, какие увлечения существуют у членов семьи (что непосредственно влияет и на отношение ребёнка к хобби), какие кружки и секции являются более предпочтительными, были анкетированы 32 человека 1Б класса в 2016г. (Приложение №8).

2. Анкетирование учеников 4 «Б» класса в 2019г.

Также нами были опрошены 28 респондентов 4Б класса 2019г. В опросе большую помощь оказала преподаватель 4 «Б» класса Ажиркова Татьяна Алексеевна. (Приложение №9)..

Понятие «хобби» знакомо всем ученикам 4 «Б» класса и у всех есть увлечения. (Приложение №10).

По данным диаграммы мы видим, что с возрастом все ученики считают наличие хобби очень важным для своего развития и интересное времяпровождения. (Приложение №11).

3. Анализ изменений хобби

По видам увлечений мы видим, как изменились увлечения моих одноклассников с первого класса. В первом классе приоритетным являются спорт и чтение а в четвертом приоритетные позиции занимают компьютер и телевизор, английский язык, спорт. (Приложение №12),

Вывод: Наиболее распространёнными хобби в первом классе было чтение, посещение спортивных и музыкальных секций. Для учеников четвертого класса стал компьютер, английский язык, интерес к спорту остался на столь же высоком уровне.

Появились новые увлечения моделирование, театральный кружок, школа моделей, а вот такое увлечение, как коллекционирование исчезло. (Приложение №12)

4. Анализ увлечения компьютером

Мне стало интересно, почему компьютер и телевизор стал занимать такое лидирующее положение, в жизни моих одноклассников?

В современном мире понятие «компьютер» объединяет в себе такие вещи, как планшет, рабочий компьютер, смартфон.

Сегодня, когда различные гаджеты стали широко доступными, увлечения достижениями технического прогресса коснулось и моих одноклассников. (Приложение №13)

Из данной диаграммы мы видим, что большинство 28% пользуются социальными сетями (VK, Instagram), общими чатами (Viber, WhatsApp) .

18% увлекаются фотографией и селфи, появление социальных сетей привело к тому, что дети все чаще стали фотографироваться и фотографировать, чтобы поделиться сделанными снимками со своими друзьями.

16% увлекаются ТикТок, Likee, эти приложения дают каждому пользователю свободу самовыражения через короткие видеоролики, которыми также делятся с друзьями и набирают «лайки»

8% моих одноклассников имеют свой Ютуб канал.

14% увлекаются просмотрами фильмов и сериалов, такое увеличение происходит за счет доступности их в интернете. Можно, например, скачать сериал и за день просмотреть все серии.

Только 10 % учащихся 4 «Б» увлекаются компьютерными или онлайн играми. (Приложение №13)

Вывод: Общение со сверстниками – это занятие, которое интересно в принципе всем, независимо от возраста. Общение в младшем подростковом возрасте необходимо ребенку как воздух. Благодаря социальным сетям и интернету, моим одноклассникам легче восполнить потребность в общении.

Рассмотрев подробно наиболее стабильно высокое хобби - **Спорт**, можно выявить следующие изменения (Приложение №14).

По праву неизменно приоритетное место занимает футбол — 17%. Проведение чемпионата мира по футболу 2018г., матчи которого проводились и в нашем городе Самара, невероятно повысил популярность футбола, что вызывает огромный интерес к данному направлению.

Также в диаграмме видно, что плавание 14%, гимнастика 10% данное хобби не теряют свою популярность среди моих одноклассников.

Мы видим, что появились новые хобби такие как велоспорт 12%, горные лыжи 7%, верховая езда 5%, йога 2%, фигурное катание 5%.

Классические бально - спортивные танцы интересны 7%. а вот 14% увлекаются Хип Хопом — это самый популярный в мире современный танец. **Хип-хоп** стал частью молодёжной культуры во многих странах мира. (Приложение №14).

Вывод: По-прежнему спорт, танцы занимают особое неизменное место среди хобби моих одноклассников. Появились новые виды такие как: горные лыжи, верховая езда, йога. Любой вид спорта идет на пользу, если он интересен ребенку и оберегают его от «плохих компаний».

Высокая загруженность детей в гимназии и нехватка времени, к сожалению, также как и в первом классе, и сейчас в четвертом не даёт возможности посвящать себя хобби в полном размере, этому свидетельствует следующие полученные данные (Приложение №15).

85% учащихся 4 «Б» класса, хотели бы больше времени уделять своим увлечениям, из них 40% хотят приобрести новые хобби и знают, где, в какой области хотят себя попробовать. (Приложение №15).

III. Заключение

В ходе написания работы была достигнута цель, решены поставленные задачи:

Выводы:

1. Хобби - (англ. hobby), увлечение, любимое занятие на досуге.

Хобби человек занимается с радостью, не жалея на него сил и времени.

Хобби, увлечение – важная часть жизни человека. хобби может нам рассказать о том, к чему человека тянет, с какими людьми ему будет общаться интересно, какие у него в данный момент самые важные потребности.

2. Установлена зависимость между возрастом ребёнка и его увлечением.

3. Хобби учащихся 4 классов можно разделить на такие основные группы:

Увлечение электроникой и техникой

Общение в социальных сетях и интернете:

- Спорт
- Чтение книг
- Танец
- Сериалы и разные художественные фильмы
- Фотография
- Блоги и Youtube
- Киберспорт и компьютерные игры
- Иностранные языки

4. Было доказано, что появился интерес к собственной внешности. Девочки стали посещать школу моделей.

5. Интерес к спорту остался неизменно высоким.

6. Современные дети и подростки уже хотят быть ютуберами и киберспортсменами, путешествовать, выкладывать свои фотографии, видеоролики в социальных сетях, вести собственные блоги, публиковать интересную информацию и быть знаменитыми.


Перед тем как запретить подростку играть в компьютерные игры или монтировать видеосюжет, задумайтесь о том, чем можете помочь ему, как увлечение можно использовать в будущем. Ведь хобби может стать полезным ему в дальнейшем, во взрослой жизни. Хобби способствует личностному развитию детей. Увлечения открывают и формируют новые способности и навыки у подростков: самостоятельность, ответственность, доведение дел до логического завершения. Хобби поддерживает интерес и развивает умение разбираться в сложных вопросах.

Интересное увлечение поможет осознать свою успешность и является точкой, где ребенок чувствует себя комфортно и уверенно. Когда у детей есть хобби, то это хорошо для их самооценки.

Итак, мой проект показал, что хобби играет важную роль в жизни людей. Хобби - это занятие для души, которым, как правило, люди занимаются на досуге. Хобби отлично справляется со стрессом, хобби помогает расширить кругозор и круг общения. Видов хобби огромное множество и постоянно появляются новые, в которых себя пробуют мои одноклассники. Хобби и увлечения современных школьников может стать отличным поводом найти новых друзей из разных стран (например, общаясь через Интернет). Проведенный мной опрос одноклассников показал, что практически все имеют хобби, часто сразу несколько. Все хотели бы приобрести новые современные увлечения. Таким образом, моя гипотеза о том, что увлечения (хобби) школьников меняются с возрастом, новые хобби современных школьников отличаются от хобби предыдущего поколения, подтвердилась.


IV. Список используемых источников:


- Данилова Е.Е. Ценность младшего школьного возраста. - В кн.: Возрастная и педагогическая психология. Хрестоматия. - М.: Академия, 2005 г
- . Шаповаленко И.В. Возрастная психология (психология развития и возрастная психология). – М.: Гардарики, 2007. - 349 с.
- Дубровина М.В. Индивидуальные особенности школьников. - М.: 1975г.;
- Журнал «Первоклассные родители», 11.11.2010г;
- Электронный журнал «Международный центр музыкального образования» .;
- Климов Е. А. Индивидуальный стиль деятельности– М., 1982;
- Обухова Л.Ф. Детская психология: Теории, факты, проблемы - М.: Тривола, 1995.
- Лурье М. Мой конек, или Что такое хобби? // 100 дорог, № 4 (51) , 2003 г., с. 15 – 18.
- Шубин В.И. , Пашков Ф.Е. Культура. Техника. Образование. Учебное пособие для технических университетов. Днепропетровск, 1999.
- <http://sonyclub.ru/uvlecheniya-detej/>
- <http://womanwiki.ru/w/>
- <http://bibliofond.ru/>
- sweetslime.jimdo.com»хобби-в-жизни/
- [vProsvet.ru»biblioteka/uvlecheniya/](http://vProsvet.ru/biblioteka/uvlecheniya/)




3. Увлечения современных школьников.


Увлечение электроникой и техникой.
Практически у каждого подростка есть планшет, рабочий компьютер и смартфон – все это требует определенных знаний и навыков, которые они приобретают в процессе работы с данными гаджетами.







Увлечение различными видами спорта.
На втором месте стоит спорт, который, к счастью, как увлечение стал невероятно популярным среди школьников всех возрастов. Футбол, баскетбол, волейбол, карате, бег, танцы вкупе со сноубордами, скейтбордами и даже пейнтболом и паркурором - все это делает тело гибким, ловким, улучшает здоровье, позволяет личности чувствовать себя уверенно и сформироваться гармонично.







Современные подростки стали **читать** намного больше, чем дети даже 10-15 лет назад. Наверное, так происходит потому, что сегодня больше доступа к разным книгам, независимо от тематики.





Интерес к собственной внешности.
В подростковом возрасте молодые люди часто очень озабочены своей внешностью. Девочки стремятся нравиться мальчикам, парни пытаются произвести впечатление на девочек. Девочек начинает интересовать косметика, а также они увлекаются модой и стилем. Парни начинают следить за своим телом, работать над мышцами, интересуются модными и стильными новинками.





Приложение №3



Танец - способ самовыражения и просто получения удовольствия. в подростковом возрасте формируются музыкальные вкусы, опять же под влиянием моды и окружающей группы. Танцы интересуют с возрастом все больше. Увлечения современными танцами Хип Хоп, LA стиль, джерк и др.



Сериалы и разные художественные фильмы были интересны большинству подростков, начиная с момента появления телевидения и кинотеатров. Сегодня же увлечения фильмами и сериалами набирает обороты за счет доступности их в интернете.



Приложение №4



Фотография - самое популярное и модное увлечение людей в современном мире зеркальная камера, цифровой фотоаппарат или камера в смартфоне позволяют детям делать невероятный фотографии. На сегодняшний день возможность фотографировать появилась практически у каждого подростка. Относительно недавно стали доступными гаджеты со встроенной фото- и видеокамерой. Увлечение **селфи** (запечатление самого себя на фотокамеру).



Блоги и Youtube не слишком далеко от фотографии ушла видеосъемка. Особо популярной она стала вместе с Youtube, ТикТок, Likee. К тому же сегодня уже не нужно собирать на дорожную аппаратуру, достаточно камеры GoPro или смартфона. Сегодня каждый может стать популярным и вести свой видеоблог и рассказывать о чем угодно.



Приложение №5



Компьютер. Многие родители не понимают значения информационных технологий в жизни современных детей. Сегодня никто не может себе представить мир без WI-FI, электронной почты или корпоративного чата. Компьютерные технологии повсюду и наша жизнь меняется каждый раз с появлением нового устройства или программы.



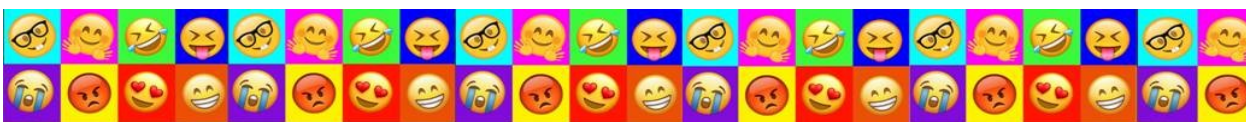
Песочная графика и анимация находятся в списке модных и кропотливых увлечений. Песочная графика успокаивает и воспитывает художественный вкус. Кроме этого, улучшает координацию движений у детей, развивает моторику обеих рук и влияет на образное мышление.



Иностранные языки. Одно из самых полезных хобби детей. Знания нескольких языков открывает перед ними много возможностей. Английский, китайский, французский, португальский или немецкий позволит детям свободно себя чувствовать во время путешествий или даже учиться за границей.



Приложение №6




3. Опасные увлечения подростков.

Подростки часто обращаются к экстремальному спорту, считая, что риск — легкий способ привлечь к себе внимание, заставить окружающих уважать себя. популярен **паркур** — преодоление препятствий без страховки (стен, заборов, лестниц и так далее) Риск травмироваться в паркуре очень высокий, причем не только для новичков. **Руфинг** (от англ. roof - крыша, крышелаз) — передвижение по высотным точкам зданий. Несовершеннолетние становятся руферами по разным причинам: интерес к панораме верхнего обзора, возможность отдохнуть от суеты, чувство свободы и прочее, этот вид экстрима руферы считают самым романтичным.



Приложение №7





Опасное хобби — **зацепинг**.
 Подростки цепляются к последнему вагону поезда, карабкаются на крышу, а весь процесс снимается на телефон. Конечно, такое увлечение оборачивается огромным количеством несчастных случаев.

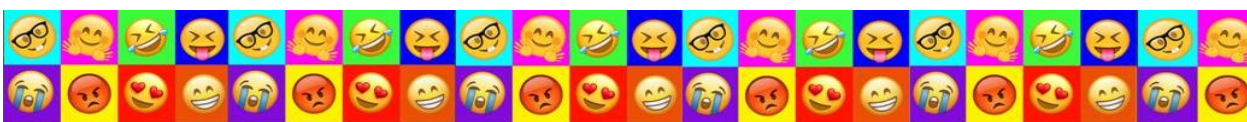


Как избежать опасных увлечений подростков?

Ответ один: устранить причины, их вызывающие. Постараться понять подростка, вселить в него уверенность в собственных силах и сделать так, чтобы он никогда не чувствовал себя одиноким.
 Нами было проведено анкетирование, с целью выяснить, как изменились увлечения моих одноклассников за три года.



Приложение №8



Анкетирование учеников 1 «Б» класса в 2016 г.

Были анкетированы 32 человека 1Б класса в 2016г.

АНКЕТА

Ты знаешь, что такое хобби?

Есть ли у тебя хобби? Если есть, то какое?

Если нет, то почему? (не хватает времени, ничего не нравится...)

Сколько времени ты уделяешь хобби?

Есть ли хобби у членов твоей семьи? Если есть, напиши какое.

Как ты считаешь, насколько важно иметь хобби?



Приложение №9

Анкетирование учеников 4 «Б» класса в 2019 г.

Опрошено 28 респондентов 4 «Б» класса в 2019г.
В опросе большую помощь оказала преподаватель 4 «Б» класса Ажиркова Татьяна Алексеевна.

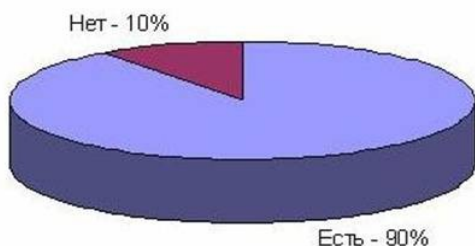
АНКЕТА

1. Чем ты увлекаешься вне школы? (скажи, кружки, муз. школа и т.п.) _____
2. Появились ли новые интересы и увлечения за последнее 3 года? (перечисли) _____
3. Если есть скажи или кружки к которым у тебя пропал интерес? (перечисли) _____
4. Любимое занятие дома?

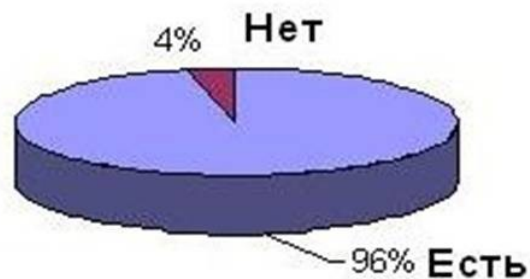
Смотреть телевизор	<input type="checkbox"/>	Читать книги	<input type="checkbox"/>
Любимые передачи	<input type="checkbox"/>	Заниматься спортом	<input type="checkbox"/>
Сериалы, фильмы в интернете	<input type="checkbox"/>	Гулять, играть на улице	<input type="checkbox"/>
Делать домашние задания	<input type="checkbox"/>	Играть в настольные игры	<input type="checkbox"/>
Компьютер	<input type="checkbox"/>	Фотографии	<input type="checkbox"/>
компьютерные игры	<input type="checkbox"/>	Рисовать	<input type="checkbox"/>
Instagram (селфи)	<input type="checkbox"/>	Помогать маме	<input type="checkbox"/>
Likee, Tik Tok	<input type="checkbox"/>	Оценки в сетях Viber, WhatsApp	<input type="checkbox"/>
Ютубе	<input type="checkbox"/>	(другое, напиши)	<input type="checkbox"/>
5. Есть ли общие интересы и увлечения в семье? Каким? _____
6. Хотел бы приобрести новые увлечения? Каким? _____
7. Как ты считаешь, насколько важно иметь хобби? _____

Приложение №10

Наличие хобби (2016 год)



Наличие хобби (2019 год)

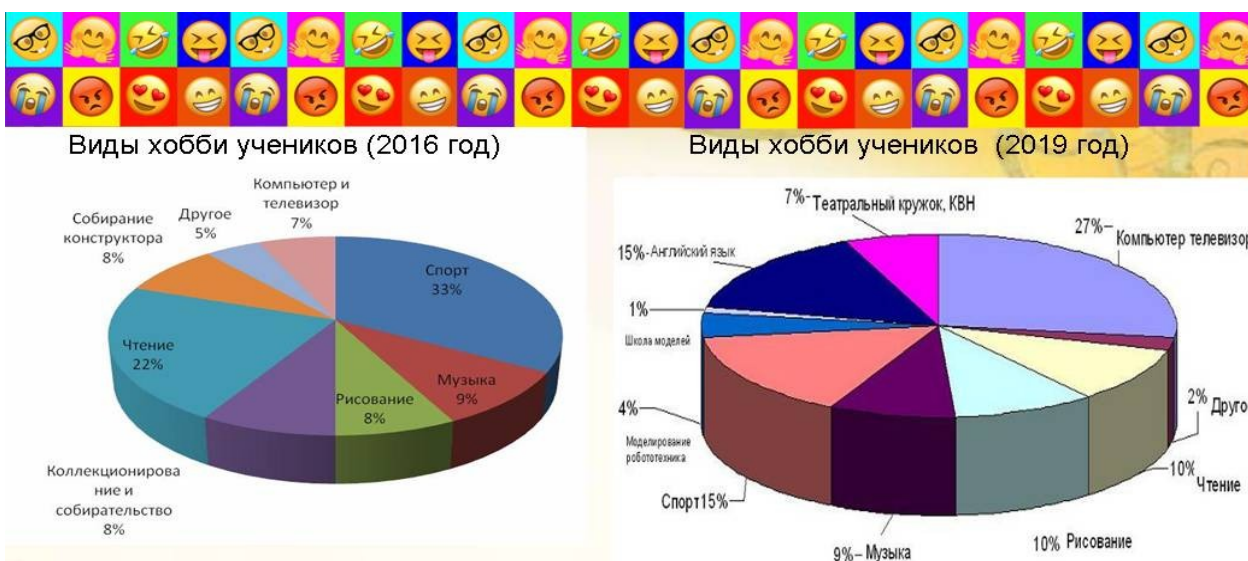


По данным диаграммы мы видим, что с возрастом все ученики считают наличие хобби очень важным для своего развития

Приложение №11

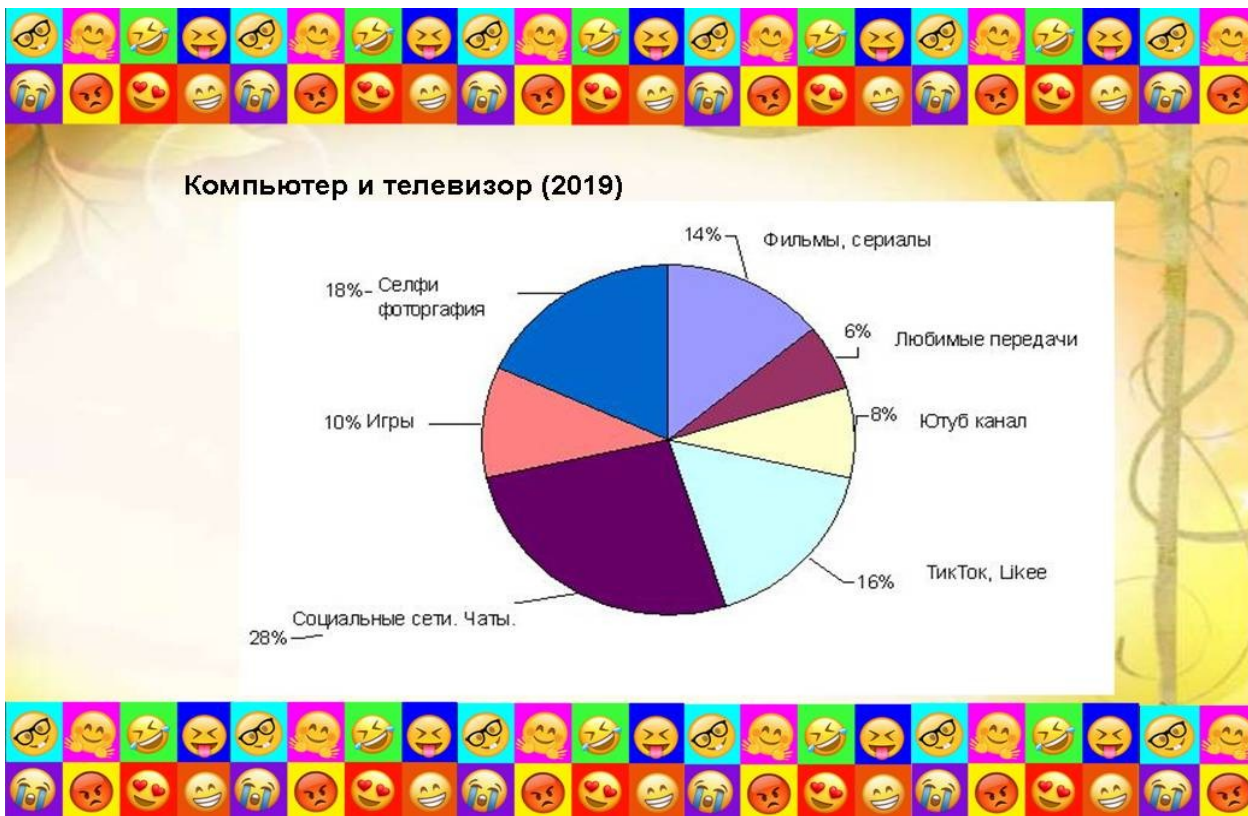


Приложение №12

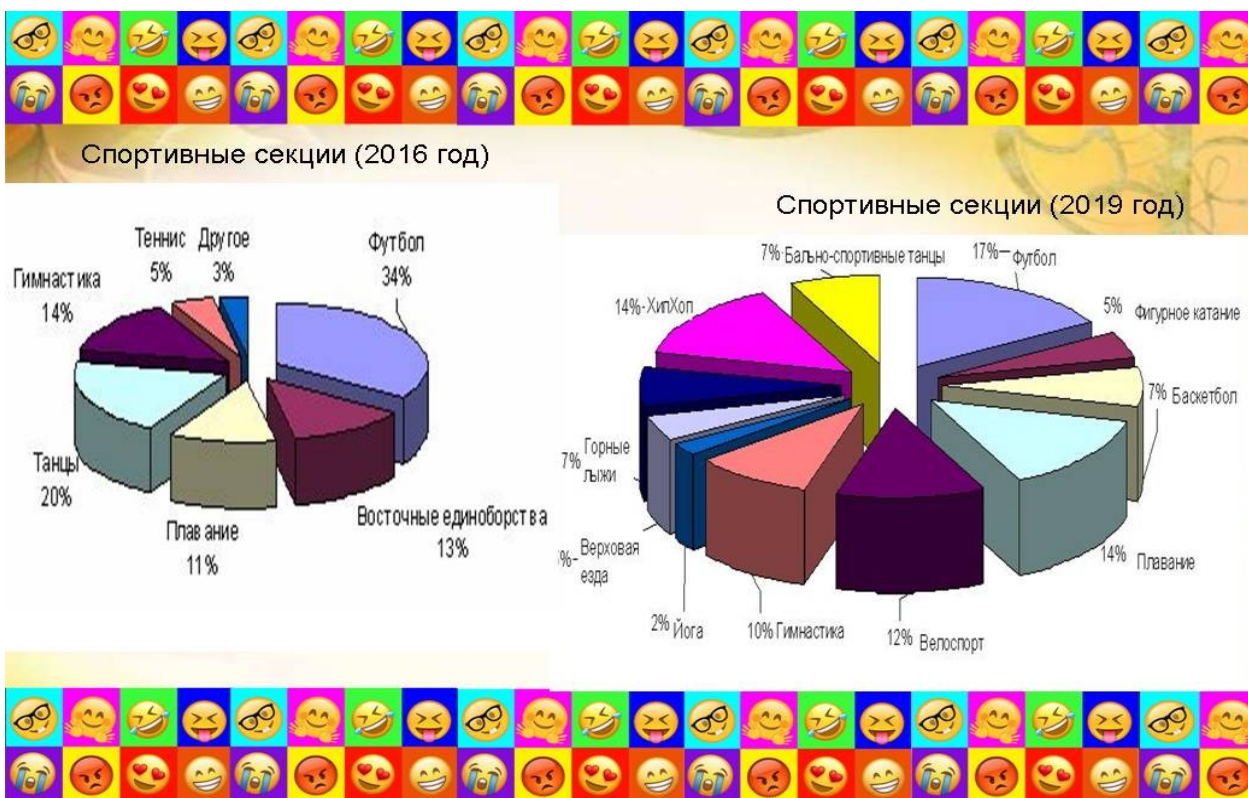


Наиболее распространёнными хобби в первом классе было чтение, посещение спортивных и музыкальных секций. Для учеников четвертого класса стал компьютер, английский язык, интерес к спорту остался на столь же высоком уровне. Появились новые увлечения моделирование, театральный кружок, школа моделей, а вот такое увлечение, как коллекционирование исчезло

Приложение №13



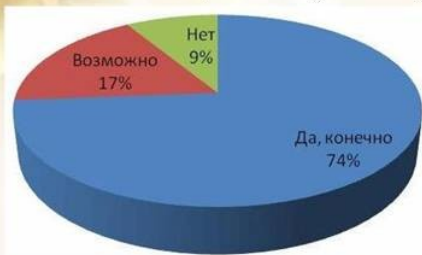
Приложение №14



Приложение №15



Хотелось бы уделять хобби больше времени (2016 год)



Высокая загруженность детей в гимназии и нехватка времени, к сожалению, также как и в первом классе сейчас в четвертом не даёт возможности посвящать себя хобби в полном размере, этому свидетельствует следующие полученные данные

Хотелось бы уделять хобби больше времени (2019 год)

85% учащихся 4 «Б» класса, хотели бы больше времени уделять своим увлечениям, из них 40% хотят приобрести новые хобби и знают, где, в какой области хотят себя попробовать

