

Здоровье и вредные привычки: Дебаты в РЭУ им. Г. В. Плеханова

27 ноября 2019 г. в РЭУ им. Г. В. Плеханова состоялось учебно-воспитательное мероприятие в форме дебатов «Студенты ЗА здоровый образ жизни», организованное куратором, преподавателем кафедры иностранных языков №1 Егурновой Александрой Александровной совместно со студентами первого курса РЭУ факультета маркетинга.

Студенты подготовили интересные доклады о вреде курения, употребления наркотических веществ, алкогольной зависимости, неправильного питания (переедание, недоедание, диеты), о пристрастии к азартным играм, компьютерной зависимости (виртуальная vs реальная жизнь, игры онлайн, казино и т.д.), а также информацию о таких злободневных проблемах, как обценная лексика, кофемания и постоянное недосыпание, которые укоренились в современном обществе и наносят серьезный вред здоровью.

В ходе дебатов студенты делились мнениями, приводили многочисленные примеры, научные факты и статистику.

По завершении дискуссии был проведен социологический опрос в формате анкетирования на английском языке и подведены его результаты в устной форме также на иностранном языке:

- 1) Do you have any addictions?
- 2) How often do you smoke/drink/play/etc.?
- 3) Do you smoke/drink/play/etc. in order to relax?
- 4) Do you regularly get a craving for a drink/smoke/play/etc.?
- 5) Do you think it's a habit or an addiction?
- 6) Could you give it up easily?

Мероприятие было ярким и информативным. Куратор отметила высокий уровень подготовки выступающих и коммуникативные умения (на английском языке).