

Солодова Ю. А.¹, Федосова О.А.²

Студенты

ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России

Россия, г. Архангельск

Руководитель: к.м.н. Бурмагина Ирина Анатольевна.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ВИРУСА ПРОСТОГО ГЕРПЕСА У СТУДЕНТОВ СЕВЕРНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Введение.

Вирус герпеса является одной из самых распространенных вирусных инфекций человека и представляет собой серьезную медико-социальную проблему. Это одна из актуальных проблем современной клинической медицины.

Особое место среди них занимает вирус простого герпеса (ВПГ).

Вирус передается контактным путем, возможна передача контактно-бытовым, воздушно-капельным и вертикальным путями (от матери к плоду).

Герпесвирусы обладают уникальной способностью оставаться в латентном состоянии на протяжении всей жизни человека, периодически вызывая рецидивы заболевания.

За последние годы во всем мире, отмечается тенденция в распространении ВПГ. Первичное инфицирование, как правило, протекает бессимптомно, и у 20-30% больных герпесом в течение первых 2-3 лет развивается рецидив заболевания, поэтому установить истинное число заболевших не предоставляется возможным.

Рост заболеваемости в значительной мере связан с распространением бессимптомной и недиагностированной форм болезни, но этот объективный процесс, к сожалению, не сопровождается радикальными

изменениями отношения к этому заболеванию, как врачей, так и населения. По данным ВОЗ, заболевание обусловленные ВПГ, как причина летального исхода занимает второе (15,8%) место после гриппа (35,8%). По современным оценкам, инфицированность населения ВПГ очень высока и даже приближается к 100%.

Проведенные за последние 12 лет сероэпидемиологические исследования показали, что к 15-летнему возрасту ВПГ инфицировано около 83% людей, а в возрасте 30 лет и старше более 90% населения [3,4].

Цель исследования: выявить уровень информированности студентов V лечебного факультета о вирусе простого герпеса, оценить степень распространённости заболевания и способах лечения.

Материалы и методы.

В проведенном нами исследовании использовался социологический метод. С помощью специально разработанной анкеты было опрошено 44 человека в случайном порядке.

Анкета содержала 10 вопросов, включающих в себя: пол, возраст, уровень информированности, наличие случаев герпетических проявлений, основные этиологические факторы, локализацию, периодичность, длительность, протекание обострения вирусной инфекции и способы лечения.

Математическую обработку всех полученных данных проводили с помощью программы Excel 2007 года.

По результатам анкетирования средний возраст всех респондентов (от 21 до 26 лет) составил 22 года.

Большинство респондентов составили женщины 32 (72,7 %) человека, мужчины - 12 (27,2%) человека.

По степени информированности о вирусе простого герпеса/ВПГ-1: 20 (92,3%) человека – полностью информированы, 21 (7,7%) человек -

недостаточно знакомы с исследуемой инфекцией, 3 (1) человек – ничего не знает.

На вопрос: «Были ли у Вас когда-нибудь проявления герпетической инфекции?» большинство респондентов ответило «Да» (26 (73,6 %) человека), остальные – 18 человек (11%) не встречались с проявлением признаков заболевания.

Наиболее частая причина возникновения проявлений симптомов вируса простого герпеса, по мнению опрашиваемых, связано с: пониженным иммунитетом - 47%; переохлаждением - 31%; стрессами - 14%; сезонностью - 5%; гормональными дисбалансами - 3%.

Анкетирование показало основную локализацию проявлений вирусной инфекции: вокруг губ (простуда) - 20 (78%) человек; слизистая оболочка рта (афты, пузырьки, эрозии) - 3 (11%) человека; носовая полость - 3 (11%) человека.

Было установлена периодичность обострений вирусной инфекции у студентов: один раз в год 10 (39%) человека, один раз в полгода - 12 (46%) человека, чаще – 4 (15%) человека.

Длительность всего периода активизации вируса у студентов составила, в большинстве своём, менее недели – 10 (39%) человек, неделя – 15 (57%) человек, и более недели (8-13 дней) – 1 (4%) человек.

У практически абсолютного большинства симптомы вирусной инфекции протекают по единой схеме (характерной для исследуемого заболевания) – 25 (96%) человек, и лишь у 1 (4%) человек протекало иначе.

Анкетирование показало, абсолютную приверженность студентов приёму противовирусных лекарственных средств на основе Ацикловира (Ацикловир, Зовиракс, Виролекс, Валтрекс, Валвир, Фамвир, Фамилар) во время обострений инфекции – 26 человек, но в качестве дополнительного лечения, некоторые из них используют различные аппликации с растворами, гелями, мазями, полоскание – 4 человека.

Результаты проведенного нами исследования свидетельствуют о том, что большая половина студентов инфицирована вирусом простого герпеса, информации за вирусоносительство или полного его отсутствия – не может быть получено без дополнительных методов исследования.

Заключение. Таким образом, нами установлено, что уровень информированности студентов V лечебного факультета о вирусе простого герпеса на среднем уровне. Несмотря на призыв к активной профилактической деятельности, разработку новых лекарственных препаратов, выбор всё более эффективных методов лечения степень инфицированности постоянно растёт. Распространение и инфицированность данной инфекцией носит глобальный характер, по современным оценкам, очень высока и даже приближается к 100% [1,2].

Литература:

1. Рабинович, И. М. Рецидивирующий герпетический стоматит / И. М. Рабинович, О. Ф. Рабинович, М. В. Разживина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005. –С. 64.
2. Левончук, Е. А. Герпетическая инфекция полости рта / Е. А. Левончук // Современная стоматология. – 2005. – №1. – С. 19-22. ВЕСТНИК ВГМУ, 2007, Том 6, №1
- 3.[Электронный ресурс]
https://elib.vsmu.by/bitstream/123/8476/1/vVGMU_2007_1_5-12.pdf
- 4.[Электронный ресурс] <https://cyberleninka.ru/article/v/virus-prostogo-gerpesa-slizistoy-obolochki-polosti-rta>

Информация об авторах.

¹Солодова Юлия Александровна - студентка 5 курса лечебного факультета 8 группы ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Минздрава РФ.

ko4newa.yulya@yandex.ru, тел. 89118712193

²Федосова Ольга Андреевна - студентка 5 курса лечебного факультета 8 группы ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) Минздрава РФ.

Olga17081996@mail.ru тел. 89502591417