Сценарий зимнего спортивного праздника «День Снеговика»

(старший дошкольный возраст)

Задачи: - укрепление здоровья и закаливание детского организма;
- формирование у детей потребности в движениях;
- совершенствование основных видов движений;
Оборудование и инвентарь: костюм Снеговика, метла, свисток, 2 хоккейные клюшки, 2 шайбы, 4 конуса, 2 пары « лыж», 2 детские лопатки, 2 снежка, 2 корзины, 2 набивных мяча, по 4-5 обручей каждой команде.

Действующие лица: ведущий (взрослый); Снеговик (взрослый); дети.
Ход праздника:

Ведущий. Добрый день, ребята! Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить день рождения одного сказочного персонажа. Вот вам загадка, слушайте внимательно:

« Что за нелепый человек пробрался в двадцать первый век?
Морковкой нос, в руке метла, Боится солнца и тепла!»
(Дети: Снеговик)
Ведущий. Правильно! 18 января отмечается Международный день снеговика. Русские люди издавна лепили снежные фигуры и называли их снеговиками, снежными бабами и снегурочками. Только где же наш Снеговик? Ой, смотрите, что это такое за окном? Какой- то конверт ветром принесло.(читаю)
Ребята, это Снеговик нам написал письмо:
«Я весёлый Снеговик! К снегу, к холоду привык.
Снеговик я не простой – любопытный, озорной.
В гости к вам спешу скорей отмечать свой юбилей!
Только дорогу замело, скоро будууууу...»

Танец «Снег руками нагребаем, лепим, лепим ком большой».
А вот и наш гость, встречайте!(входит Снеговик)

Снеговик: Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!
Физкульт - привет!
Я люблю веселье, смех, игр много знаю. И сейчас, ребята, здесь с вами поиграю!
Прежде чем играть, соревноваться, скорее все должны размяться.
Упражнения выполняйте, за мной дружно повторяйте.
Руки к пяткам и к ушам,
На колени и к плечам,
В стороны, на пояс, вверх!
А теперь веселый – смех:
Все мальчишки – «Ха – ха – ха!»
Все девчонки – «Хи – хи – хи!»
А все вместе – «Хо – хо – хо!»
Дружно хором отвечайте! Вы ловкие? **Дети:** Да!
Вед: Вы смелые?
Дети. Да!
Ведущий: Вы сильные?
Дети. Да!
Снеговик. Все здоровы? Бегать и играть готовы?
Дети. Да!
Дети делятся на две команды и занимают места на старте.

Снеговик: А скажите мне, ребятки,
Любите ли вы загадки?
Дети: Да!

Снеговик: У меня загадки зимние,
Не простые – спортивные.
Чтоб в хоккей нам поиграть,
Что же надо в руки взять? (клюшку)

Эстафета «Хоккейная»
Каждой команде даются клюшка и шайба; первые участники выполняют ведение шайбы клюшкой, оббегают стойку, обратно бегут бегом с клюшкой и шайбой в руках, передают эстафету следующему участнику. Побеждает команда, быстрее выполнившая эстафету.

Снеговик: Я их надел и не боюсь,
Что в снег глубокий провалюсь.
Могу с горы кататься
И по сугробам мчаться. (лыжи)
Эстафета «Лыжные гонки»
Перед каждой командой лежат по одной лыже , надев лыжу, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до стойки. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Снеговик: Круглый снежный колобок
Называется… (снежок)
Эстафета «Пронеси снежок в лопатке»
Каждый участник поочередно переносит снежок в лопатке, огибая стойку, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Снеговик: Не летает эта птица!
В Антарктиде между льдин
Ходит важно и гордится
Что одет во фрак… (пингвин)

Эстафета «Весёлые пингвины»
Задание: каждой команде выдается по набивному мячу, первый участник зажав мяч между ног, оббегает стойку и передает мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Эстафета» Прыжки по льдинам»

Раскладываются обручи , для каждой команды по 4-5 штук. Дети прыгают из обруча в обруч, обегают стойку и возвращаются к команде.

Снеговик: молодцы, отгадали все мои загадки, показали, какие сильные, ловкие, умелые, а теперь я хочу с вами поиграть!
Вы холода и мороза не боитесь?(дети: НЕТ)

Посмотрим, посмотрим!

Игра «Снег, лед, кутерьма – Здравствуй, Зимушка-Зима!» Дети бегают по кругу приговаривая:

«Снег, лед, кутерьма! Здравствуй, зимушка-зима!» (повторяют 2 раза)

(стучит метелкой) - В пары все вставайте, коленками (ушами, животами, носиками, руками и т. п.) примерзайте! *Дети примерзают и застывают.*

Снеговик: Ух ты, как примерзли, никак не могу разделить. (Стучит метелкой) Молодцы, а еще! *Повторяют игру 3-4 раза.*

Снеговик: Да вы, дети, молодцы –
Сильные, умелые,
Дружные и смелые. Я считаю, что сегодня победила дружба!

Снеговик:

Спасибо, дорогие ребята!
Я для вас сейчас угощение приготовлю (Берет коробку, колдует)
Я волшебный снеговик.
Чудеса творить привык.
Эй, снежинки, растопитесь,
В угощенья превратитесь!
Превратитесь!
Открывает коробку, раздаёт угощенья (мандарины).
Снеговик: Ну, а теперь мне пора! До свидания ребята!
Дети: До свидания, Снеговик! Приходи к нам в гости еще!