Практическая работа по теме «Витамины» для обучающихся 9 – х классов

Вставьте в текст пропущенные слова из предложенного списка

Витамины

Витамины были открыты в 1880 году русским врачом Н.И. Луниным. В настоящее время известно более десяти витаминов, которые принято обозначать буквами латинского алфавита.

К жирорастворимым витаминам относятся витамины _____ и _____ . Витамин _____ влияет на формирование скелета, участвует в обмене кальция и фосфора. Его недостаток приводит к развитию _____ .

Витамин _____ содержится в муке грубого помола, неочищенных зернах злаков и участвует в образовании окислительных ферментов.

Недостаток витамина _____ , который не может вырабатываться организмом человека и поступает в него с пищей, вызывает _____ .

1) витамин B1

2) цинга

3) рахит

4) витамин C

5) витамин D

6) витамин A