

Дидактическая игра «Полезное и вредное»

Цель: формирование представлений о правильном питании.

Задачи:

Образовательные:

- закрепить представление о том, что существуют полезные и вредные продукты для зубов;
- сформировать понятие о том, что здоровье зубов зависит и от пищи, которую мы принимаем;
- формировать представления о разнообразии продуктов, их пользе для здоровья человека и входящих в их состав витаминах.

Развивающие:

- развивать внимание, память.

Воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Материалы: четыре игровых поля: на одном поле изображен больной зуб (красный, вредная еда), нездоровый образ жизни, здоровый зуб (зелёный, полезная еда) и здоровый образ жизни.

Картинки с изображением вредной и полезной еды, картинки здорового и нездорового образа жизни. Игровые правила: картинки с вредной едой необходимо прикрепить прищепками красного цвета к больному зубу, а картинки с полезной едой прикрепить зеленого цвета к здоровому зубу.

Ход игры:

Детям раздаются картинки с изображением продуктов питания.

Задача детей

Распределить картинки продуктов на полезные и вредные. В конце игры воспитатель вместе с детьми проверяет правильность разложения продуктов питания. Разложить картинки на здоровый образ жизни и нездоровый образ жизни. Если ребенок допустил ошибку, то следует рассмотреть, по какой причине была допущена ошибка и объяснить.