

Проверочные тесты по теме «Волейбол» для 5-9 классов.

**Материал подготовил учитель физической культуры
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Луганской Народной Республики «Луганская средняя школа №45»
Страхов Александр Викторович**

Луганск 2024 г.

1. Волейбол играют на площадке размером:

- 24 x 12 м
- 18 x 9 м
- 16 x 9 м

2. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?

- 8 с
- 10 с
- 5 с

3. Чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру надо:

- ударить по мячу прямыми руками
- подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча
- подойти под мяч и сыграть за счет ног

4. Какова высота сетки для мужчин?

- 2 м 43 см
- 2 м 64 см
- 2 м 46 см

5. Какова высота сетки для женщин?

- 2 м 20 см
- 2 м 24 см
- 2 м 34 см

6. Цель игры в три касания:

- подготовка к нападающему удару
- таковы правила игры
- затруднить сопернику контроль за мячом

7. Ошибкой при подаче будет:

- удар по неподвижному мячу
- касание мяча сетки
- все ответы верны

8. Как называется игрок, выполняющий вторую передачу?

- Нападающий
- Передающий
- Связующий

9. Во время игры на площадке находятся:

- двенадцать игроков
- шесть игроков
- десять игроков

10. В волейболе не используется способ подачи:

- нижняя боковая
- верхняя прямая
- верхняя круговая

11. Игроку зоны защиты можно выполнять нападающий удар:

- только из-за трехметровой зоны
- с любого места
- все ответы верны

12. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху?

- четырехугольник
- треугольник
- круг

13. Прямой нападающий удар применяется для:

- передачи мяча
- нападения
- защиты

14. Tактическим действием в нападении не является:

- подача
- передача
- блокировка

15. Как разыгрывается начало игры?

- передачей из-за лицевой линии
- подачей из-за лицевой линии
- подачей из зоны защиты

1. Игрок какой зоны вводит мяч в игру?

- первой
- шестой
- не имеет значения

2. Ошибкой при выполнении нападающего удара является:

- касание мячом сетки
- удар одной рукой
- касание рукой сетки

3. До какого счета играют в волейбол в каждой партии?

- до 15
- до 20
- до 25

4. **Переход из одной зоны в другую выполняется:**
- произвольно
 - против часовой стрелки
 - по часовой стрелке
5. **Слово "волейбол" означает:**
- "летающий мяч"
 - "игра с мячом через сетку"
 - "игра в мяч"
6. **При выполнении перехода игрок зоны 6 перемещается:**
- в первую зону
 - в пятую зону
 - куда хочет
7. **В программу Олимпийских игр волейбол включили:**
- в 1964 году
 - в 1952 году
 - в 1972 году
8. **Игроки каких позиций являются игроками передней линии?**
- 4, 3, 2
 - 1, 2, 3
 - 6, 5, 4
9. **Сколько замен разрешается выполнять команде в каждой партии?**
- сколько угодно
 - шесть
 - три
10. **До какого счета играют пятую (тай-брейк) партию?**
- до 25
 - до 15
 - до 7
11. **Сколько перерывов может брать команда в каждой партии?**
- 3
 - 2
 - 1
12. **В волейбол играют мячом весом:**
- 260-280 грамм
 - 290-300 грамм
 - 320-330 грамм
13. **Какие действия при розыгрыше мяча являются не ошибочными?**
- касание мячом сетки

заступ игрока задней линии трехметровой линии при атаке

двойное касание мяча

14. Назовите команду - первых олимпийских чемпионов среди женщин:

Япония

СССР

США

15. Основоположником игры волейбол является:

Вильям Морган

Том Соьер

Джон Вашингтон