**«Семейный климат»**

Всестороннее воспитание и развитие ребенка, подготовка его к жизни в обществе – главная задача взрослых окружающих его.

Родители – первые воспитатели и учителя ребенка, их роль в формировании личности ребенка огромная. Благодаря родителям малыш учится познавать мир, подражает во всем взрослым, приобретает жизненный опыт, усваивает нормы поведения в обществе. В семье ребенок приобретает первый социальный опыт, первые чувства – любви, дружбы. Если у родителей широкие интересы, действенное отношение ко всему происходящему в мире, то и ребенок разделяет их настроение, приобщается к делам и заботам, усваивает соответствующие нравственные нормы. Воспитание ребенка и организация его жизни начинается с воспитания самих себя, с организации жизни семьи, создания определенных нравственных внутрисемейных отношений, создания здорового микроклимата. В воспитании и развитии ребенка не бывает мелочей. От семейного микроклимата зависит эффективность педагогических взаимодействий: ребенок более податлив воспитательным влияниям, если растет в атмосфере дружбы, доверия, взаимных симпатий, любви.

Огромное влияние на становление личности человека имеет семейный микроклимат. Наблюдая за отношениями взрослых, их эмоциональными реакциями и воспринимая на себя многообразие проявлений чувств близких ему людей, ребенок приобретает нравственно – эмоциональный опыт. Когда в семье мир и покой ребенок чувствует себя защищенным, он эмоционально уравновешен. Ребенок по своей природе активен и любознателен, он все видит и слышит вокруг и это все «примеряет» на себя, ему передается настроение взрослых. Для ребенка важно, какие поступки взрослых он наблюдает: забота, внимание, доброту, спокойный тон, недовольство, злость суету. Все это разнообразие чувств закладывается в личность ребенка.

Семья – это коллектив, все члены которого взаимосвязаны определенными обязанностями, ребенок также вступает в систему существующих отношений, благодаря которым он постигает нормы общественного поведения.

Воспитание в условиях коллектива не означает, что «стираются» индивидуальность, напротив, важно сохранить неповторимость личности, развить свойственные данному ребенку психологические качества, проявляющиеся в его интересах, способностях. Позитивный опыт общения ребенка со взрослыми в системе отношений «взрослый – ребенок», зависит от того, какое положение он занимает в семье. Если взрослые потакают ребенку во всех его капризах, создаются условия для развития у ребенка эгоцентризма. В семье, где каждый ее член равноправный, где ребенок разделяет общие заботы, обязанности (в меру своих возможностей) создаются благоприятные условия для формирования и развития у ребенка активной, самостоятельной жизненной позиции.

В семье дошкольник учится уважать близких, старших, уважать труд, заботу. Мама самый главный человек для сына или дочки. От мамы зависит создание эмоциональной психологической атмосферы в семье. Отец - это личный пример в семейных отношениях в домашних делах, в воспитании. Очень частой ошибкой родителей является отсутствие единства требования, в одной ситуации что – то разрешает мама, в этой же ситуации папа категорично запрещает. Прежде всего, родителям необходимо понимать ребенок - это уже личность, хотя еще и развивающаяся.

Воспитание ребенка в семье - творческий поиск, не терпящий быстрых решений. Умение понимать ребенка, его состояние, мотивы поведения позволяют определить наиболее правильный подход к нему. В самых сложных ситуациях родители, прежде всего, должны считаться с чувством собственного достоинства маленького человека, видеть в нем равноправного члена семьи, стремиться к взаимопониманию, уважению и доверию.

**7 признаков психологического здоровья**

1. Царит ли понимание?

В хорошей семье, прежде всего должно быть понимание, и не обязательно обладать богатством, что бы было счастье. Очень важно, что бы все члены семьи относились друг к другу как к равному, что бы каждый имел понятие, что маленький ребенок тоже личность, который как и вы требует понимания и уважения. Если на ребенка не обращают должного внимания и игнорируют его мнение- ребенок растет «подавленным».

2. В семье есть дружба?

Можете ли вы назвать друг друга друзьями? После работы, собравшись дома вы можете по доброму подшутить друг над другом? Если вы ответили на этот вопрос положительно, то вы вполне здоровая семья. Общение и дружеская атмосфера это главные признаки психологически здоровой семьи.

3. Кто принимает решения?

Умеете ли вы идти на компромисс? Или все же право принимать решения в вашей семье принадлежит кому то одному? Если же второе утверждение подходит под описание вашей семьи больше, значит надо делать выводы, что в вашей семье что то не так. Подчинение одного из членов семьи – это уже залог психологически нездорового климата.

4. Кто все делает?

Равномерно ли в вашей семье распределены обязанности? Психологи утверждают, что что обсуждение каких то дел в семье должно проводится в полном составе, и принимать участие должны даже детки, ведь должно быть равноправие, конечно же в пределах разумного, а так же распределение обязанностей между всеми членами семьи. Если в вашей семье все именно так, значит в вашей семье царит гармония.

5. Вредные привычки

Присутствие постоянного употребления алкоголя в семье – это признак уже нездорового психического поведения. Думаю, тут все понятно и без слов.

6. Каков ваш досуг?

Так же о вашей семье многое может сказать ваш досуг.  
Если в вашем семейном досуге присутствует регулярный совместный досуг: вылазка на природу, походы в кино, в развлекательные центры, отпуск вы проводите со своими детьми – то ваша семья полноценна.

7. Ваше отношение к дедушкам и бабушкам?

Очень важной составляющей являются отношения с старшим поколениям. В психологически здоровой семье отсутствуют конфликты со старшим поколением, да и в воспитании деток бабушки и дедушки так же имеют отличное влияние.  
Семью, в которой нет психологических проблем видно сразу – это позитивная семья, лица супругов светятся, детки растут общительными и дружелюбными, бабушки с дедушками часть семьи и так же счастливы.

Главным для замещающих родителей является показать детям, что такое очаг, дом, где тебя любят  и ждут, а здоровый климат, атмосфера наполненная любовью, взаимопониманием, уважением даст хорошую опору на всю будущую жизнь. Ведь, только в благоприятной среде ребенок может  полноценно развиваться физически и психически, и нужно понимать, что на взрослых, на родителях лежит ответственность за это.

**Мы желаем семьям успехов в воспитании детей, ведь дети – это не только наше будущее, но и наше настоящее.**

<https://multiurok.ru/> https://nsportal.ru/