Проектная работа на тему:

Выдающиеся спортсмены Челябинской области.



Выполнил:

Воспитатель МБДОУ ДС № 251

Ильичева Ольга Николаевна

Содержание

1. Введение……………………………………………………………………...1  
1.1. Актуальность ………………………………………………………………1

1.2. Тип проекта ………………………………………………………………..2

1.3. Объект исследования……………………………………………………...2

1.4. Цель ……………………………………………………….……………….2

1.5. Задачи ……………………………………………………………………...2  
2. Урал олимпийский (рассказ о выдающихся спортсменах Челябинской области)…………………………………………………………………………3

2.1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей……………………………………………………3

2.2. Развитие основных физических качеств, обогащение двигательного опыта;………………………………………………………………………..4-5

2.3. Знакомство с самыми выдающимися спортсменами – Челябинской области………………………………………………………………...........6-15  
2.4.Воспитание у детей чувства гордости и уважительного отношения к чемпионам нашей страны………………………………………………..16-17

Вывод…………………………………………………………………………18  
Заключение……………………………………………………………………19  
Список литературы. ………………………………………………………….20

**1. Введение**

**1.1. Актуальность**

Любовь к Родине, преданность ей, ответственность и гордость за нее, желание трудиться на ее благо, беречь и умножать ее богатства – начинает формироваться в школьном возрасте. От взрослого во многом зависит, чем интересуется ребенок, о чем он спрашивает. Поэтому особенно важна активная позиция педагога, его желание и умение сформировать у детей потребность участвовать в делах на благо окружающих людей и живой природы, помочь им осознать себя неотъемлемой частью своей малой родины, гражданином России. Суть проекта «Урал олимпийский» состоит в том, чтобы посеять и взрастить в детской душе семена любви к родной природе, к родному дому к истории. Невозможно воспитать чувство собственного достоинства, уверенность в себе, а, следовательно, полноценную личность без уважения к истории и культуре своего Отечества и своей малой Родины.

В настоящее время в стране спорту уделяется огромное внимание, он является одним из самых приоритетных направлений в развитии нашей страны. Об этом свидетельствует такие документы, как Федеральный закон от 04.12.2007 No 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», утверждена постановлением Правительства РФ от 21 января 2015 г. №30, Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ. А спортивные дети всегда проявляют личностные и интегративные качества: активность, успешность, самостоятельность, коммуникабельность; они просто талантливые личности.

**1.2. Тип проекта**:

 информационно- познавательный

**1.3. Объект исследования:**

выдающиеся спортсмены Челябинской области

**1.4. Цель**:

Воспитание гражданина и патриота своей страны, формирование нравственных ценностей, чувства любви к Родине, родному краю.

**1.5. Задачи:**

1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей

2. Развитие основных физических качеств, обогащение двигательного опыта;

3. Знакомство с самыми выдающимися спортсменами Челябинской области  
4.Воспитание у детей чувства гордости и уважительного отношения к чемпионам нашей страны.

**II. Урал олимпийский (рассказ о выдающихся спортсменах**

**Челябинской области)**

**2.1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей**

Олимпиада – это самые древние и почетные спортивные состязания. И поэтому разные страны борются за право проведения Олимпиады, а принимать участие в ней могут только лучшие спортсмены.

Давным-давно правитель Греции царь Офит обратился к оракулу с вопросом, как укрепить дружеские связи и прекратить войны между греческими городами. Оракул посоветовал Офиту провести такие игры- соревнования в силе, выносливости, уме, в которых нельзя будет убивать противника, прибегать к недозволенным приёмам и спорить с судьями. Царю Офиту эта идея понравилась и он объявил о регулярном проведении в городе под названием Олимпия каждые четыре года спортивных праздников дружбы, во время подготовки и проведения которых (три месяца) объявлялось священное перемирие. В случае нарушения священного перемирия нарушители подвергались крупным денежным штрафам и не допускались к участию в Олимпийских играх.

Начинались Игры с зажжения Олимпийского огня, который олицетворяет собой стремление к совершенству.

Сейчас от города Олимпия остались одни руины, но традиция устраивать Олимпийские игры продолжаются до сих пор.

**2.2. Развитие основных физических качеств, обогащение двигательного опыта;**

Формировать умение ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног. Приучать действо­вать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения с опорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движе­ния во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога.

Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.

Развивать движения в ходе обучения разнообразным формам двигательной активности.

Закреплять навыки ползания, лазанья, разнообразные действия с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать).

Развивать умение прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.

**Примерный перечень основных движений, подвижных игр и упражнений**

Основные движения

**Ходьба.**Ходьба подгруппами и всей группой, парами, по кругу, взяв­шись за руки, с изменением темпа, с переходом на бег и наоборот, с измене­нием направления, врассыпную (после 2 лет 6 месяцев), обходя предметы, приставным шагом вперед, в стороны. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2-3 м) с перешагиванием через предметы (высота 10-15 см); по доске, гимнастической скамейке, бревну (ширина 20-25 см). Кружение в медленном темпе (с предметом в руках).

**Бег.**Бег подгруппами и всей группой в прямом направлении, друг за другом, в колонне по одному, в медленном темпе в течение 30-40 секунд (непрерывно), с изменением темпа. Бег между двумя шнурами, линиями (расстояние между ними 25-30 см).

**2.3. Знакомство с самыми выдающимися спортсменами – Челябинской области.**



**1.Ольга Фаткулина. Конькобежный спорт**

Ольга Фаткулина – восходящая звезда конькобежного спорта и одна из главных надежд российской сборной. Ей всего 23 года, а она уже широко известна в экспертных кругах. Молодая южноуральская спортсменка за последние несколько лет успела выиграть почти все награды чемпионатов, проводимых в нашей стране, а также стала чемпионкой мира в 2013 году.



**2.Сергей Глухов. Кёрлинг**

Серебряный призер первенства мира среди юниоров очень серьёзно относится к спорту, представителем которого он является..

Сергей Глухов считает кёрлинг тонким видом спорта, и сравнивает его с «шахматами на льду».



**3.**  **Евгений Малкин. Хоккей**

Чем может гордиться Южный Урал, так это собственной хоккейной школой, воспитанники которой уже давно и с успехом штурмуют мировой спортивный олимп. Одним из ярких представителей магнитогорского хоккея является Евгений Малкин.



**4. Николай Кулёмин. Хоккей**

Николай Кулёмин – чемпион мира среди юниоров (до 18 лет) 2004 года. Серебряный призёр чемпионата мира среди молодёжи (до 20 лет) 2006 года. Выступал за национальную сборную России на чемпионатах мира 2006, 2007, 2010, 2011 и 2012 годов.



**5. Егор Коротков. Фристайл**

Егор Коротков, родился 14 апреля 1986 года в Миассе Челябинской области. Фристайлом начал заниматься в 2005 году под руководством своего отца Вадима Короткова, которому молодой спортсмен очень благодарен:



**6. Екатерина Малышева, конькобежный спорт**

Твёрдый характер и любовь, к спорту будущая звезда конькобежного спорта проявляла ещё в детстве. Об этом она несколько раз говорила во время интервью.

Я не любила проигрывать и, если выходила на старт, то только побеждать.



**8. Валерий Ничушкин. Хоккей**

Валерию Ничушкину всего 18 лет, а он уже многого достиг на международном хоккейном поприще, в настоящее время является игроком клуба НХЛ «Даллас Старз». Он – бронзовый призёр молодёжного чемпионата мира - 2013, серебряный призёр Чемпионата КХЛ в сезоне 2012-2013 в составе челябинского «Трактора», обладатель приза «Лучшему новичку КХЛ» имени Алексея Черепанова сезона 2012-2013.



**9. Вячеслав Войнов. Хоккей**

О своём желании участвовать в сочинской Олимпиаде молодой челябинский хоккеист высказался еще шесть лет назад: «Я играл в «Тракторе», и как только Сочи выиграл право проводить Олимпийские игры, у меня взяли интервью, спросили, что думаю по этому поводу. Я сказал: «Очень рад, что Олимпиада проводится в России, и хотел бы в ней участвовать».



**10.Лидия Скобликова (конькобежный спорт)**

Лидия Скобликова – наша самая знаменитая спортсменка! Других мнений и быть не может. Единственная и неповторимая 6-кратная олимпийская чемпионка по скоростному бегу на коньках. Обладательница уникального рекорда – на ОИ-1964 в Инсбруке победила на всех четырех дистанциях, при этом на трех из них установила олимпийские рекорды.



**11. Сергей Макаров (хоккей) Легенда отечественного хоккея**, Заслуженный мастер спорта. Восьмикратный чемпион мира, двукратный олимпийский чемпион. Является рекордсменом среди советских и российских хоккеистов по общему количеству заброшенных шайб в официальных матчах чемпионатов страны, в играх за сборные СССР и России – 714 голов.



**12. Анатолий Карпов (шахматы)**

Наиболее яркий представитель золотой, классической эпохи мировых шахмат. Является двенадцатым чемпионом мира, более десяти лет сохранявший за собой титул лучшего шахматиста планеты (1975-1985).



**13. Александр Тихонов (биатлон)** Уроженец Кусинского района является одним из самых титулованных советских биатлонистов. Выступал на четырех Олимпийских играх, в которых неизменно становился чемпионом в составе российской эстафетной команды. Кроме того, 11 раз завоевывал золотые награды чемпионатов мира. Международный союз биатлонистов официально признал Александра Тихонова лучшим биатлонистом XX века.



**14.Вячеслав Быков (хоккей)** Принес славу Южному Уралу и как замечательный хоккеист, и как талантливый тренер. Будучи игроком, дважды становился олимпийским чемпионом, пять раз в составе советской сборной завоевывал золото первенств планеты.



**15. Светлана Ишмуратова (биатлон)** На протяжении десяти лет входила в состав сборной России по биатлону, являясь незаменимым участником эстафетных гонок. Пять раз становилась чемпионкой мира в различных видах эстафеты. Тем не менее, ей долгое время никак не удавалось стать сильнейшей в индивидуальных гонках.



**16. Светлана Бажанова (коньки)** Челябинская конькобежка стала первой российской олимпийской чемпионкой в конькобежном спорте после развала СССР. На Играх-1994 в норвежском Лиллехаммере она одержала победу на дистанции 3000 м. Причем, она стала одновременно сенсационной и очень драматичной.



**19. Екатерина Гамова (волейбол)** Перечислять все завоеванные титулы и регалии, индивидуальные призы с соревнований этой прославленной действующей спортсменки можно бесконечно долго. Но именно благодаря ей женская волейбольная сборная России спустя много лет вернула себе звание сильнейших на чемпионате мира 2006 года, а затем и закрепила успех на мировом первенстве в 2010 году.



**20. Елена Елесина (легкая атлетика)** легкоатлетическом секторе для прыжков в высоту российские спортсменки сейчас по праву считаются одними из лучших в мире. На самых крупных международных стартах они практически всегда являются главными претендентами на победу. На рубеже веков все было совсем по-другому. Именно челябинка Елена Елесина стала первой россиянкой, кому удалось стать олимпийской чемпионкой.



**21. Андрей Шкаликов (бокс)** Яркий представитель копейкой школы бокса. Стал первым Южно-Уральским боксером.



**22. Евгений Кузнецов.** Российский хоккеист, центральный нападающий клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз» и сборной России. Двукратный чемпион мира (2012,2014). Обладатель кубка Стеэнли 2018 года. Чемпион мира среди молодежных команд 2011г. Заслуженный мастер спорта России (21мая 2012)



**23. Арте́мийПана́рин.**  Российский хоккеист, крайний нападающий клуба НХЛ Нью-Йорк Рейнджерс. Обладатель Кубка Гагарина 2015г в составе СКА. В сборной России становился победителем чемпионата мира среди молодежи 2011г, серебряным призером взрослого чемпионата мира 2015г, бронзовым призером чемпионатов мира 2016 и 2017 годов.».

**2.4.Воспитание у детей чувства гордости и уважительного отношения к чемпионам нашей страны**

Наиболее глубокими и сложными сре­ди спортивных чувств являются чувства спортивной чести и спор­тивной гордости.

Чувство спортивной чести заключается в переживаниях лично­стного эмоционального отношения к защищаемым общественным интересам спортсмена, принимаемым как свои собственные. В этом смысле это чувство имеет своей основой единство личных и обще­ственных интересов. Оно возникает, когда спортсмен выступает в соревновании как представитель определенного коллектива или об­щества и защищает честь своего города, предприятия, области или республики.

Чувство спортивной чести не испытывается постоянно во время ведения спортивной борьбы. Оно возникает как яркое переживание в те моменты, когда спортсмен осознает возможность потери пре­имущества и угрозу успеху, за который он борется. Это происходит именно тогда, когда спортсмен чувствует потребность в защите ин­тересов спортивной организаций, которую он представляет, с успе­хом которой отождествляет свои интересы

*Чувство спортивной гордости.* Чувство спортивной гордости обычно возникает тогда, когда завоеванная победа действительно показывает преимущество победителя. Спортсмен по праву гордит­ся тем, что он успешно продемонстрировал преимущество советско­го спорта, своего спортивного коллектива, общества и спра­ведливо получает соответствующее общественное признание и одоб­рение, награждается за показанные достижения. Нравственное чувство спортивной гордости переживается теми спортсменами, которые рассматривают свой успех не только как личный успех, а как признание успеха представителя определенного коллектива.

*Чувства долга и ответственности.* В условиях спортивного сорев­нования основой воли становятся моральные чувства долга и ответ­ственности спортсмена перед коллективом, обществом, членом кото­рого он является.

Часто в условиях соревнований, особенно в спортивных играх, спортсмены переживают чувство ответственности не только за свои поступки, но и за поступки и действия других членов и всей коман­ды, за успехи всего коллектива.

**Выводы**

Работая над проектом, мы узнали много интересного и полезного, а главное мы поняли, что нужно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.

В нашей стране есть с кого брать пример!!! После Олимпиады обязательно появятся новые олимпийские чемпионы, которыми мы будем гордиться!!!

Со спортом ты дружи, приятель!

Он близкий родственник искусств!

Он брат труда и воспитатель

Высоких помыслов и чувств!

Итак, спортом должны заниматься все. Не ставьте перед собой цель обязательно побить мировой рекорд .Поставьте перед собой более скромную задачу: укрепить свое здоровье, вернуть себе силу и ловкость,.   
Спорт должен быть спутником каждого человека на протяжении всей его жизни - только тогда спорт может принести ощутимую пользу. Спорт важен в жизни человека. Он дает нам силу, здоровую и долгую жизнь. Всем нужен спорт всегда и везде.

**Заключение**

В процессе работы над проектом я узнал много интересного. Спорт обладает удивительными свойствами. Он может объединять людей, знакомить их между собой, в большинстве случаев спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются, развивает в них такие навыки как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила. Спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды. Он часто приносит людям массу положительных эмоций.

Двигательная активность - важнейшее условие нормальной жизнедеятельности людей, а между тем мы двигаемся, все меньше и меньше: на работу и с работы мы едим в общественном транспорте, самая работа с внедрением достижений научно-технической революции все меньше связана с физическим трудом, дома мы тоже чаще сидим, чем двигаемся.  
Вряд ли есть необходимость убеждать кого-нибудь в пользе спорта. Спорт любят все. Но и любить спорт можно по-разному. Если вы часами сидите перед экраном телевизора, с интересом наблюдая за захватывающими поединками хоккеистов или состязаниями фигуристов, польза для вас от такой любви к спорту будет равна нулю.

**Список использованной литературы**

1.Виммерт, Йорг. Олимпийские игры.- М.: ООО ТД «Издательство Мир книги», 2007;

2.Метаев Ю.А. Олимпиада-80: Альманах.- М.: Физкультура и спорт, 1978;

3.Картушина М.Ю. «Быть здоровыми хотим» М. 2004г.

4.https://santevit.livejournal.com/1120696.html

5.http://www.olympic-champions.ru/olympic/regions/chelyabinsk/