

Сценарий

спортивных состязаний «А ну-ка, мальчики!», посвящённых Дню защитника Отечества, для учащихся 1-4 классов»

Цель:

- подготовка школьников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Задачи:

- формировать навыки начальной военной подготовки;
- привлекать школьников к здоровому образу жизни;
- воспитывать чувство патриотизма, коллективизма, уважение друг к другу.

Место проведения: спортивный зал школы.

Оборудование и инвентарь: музыкальное сопровождение, буквы на стене «А ну-ка, мальчики!», протоколы для жюри, гимнастические палки-10 шт., конусы- 20 шт., гимнастические скамейки-2 шт., гимнастические маты- 2 шт., обручи- 8 шт, конверты- 2 шт., мячи-14 шт., теннисные мячи- 4 шт., ручки, канат.

Ход мероприятия:

Под марш входят команды, проходят один круг и занимают свои места около скамеек.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Совсем скоро наша страна будет отмечать праздник – День Защитника Отечества. В этот день мы будем поздравлять всех защитников Родины – будущих и настоящих. Наши мальчики – будущие защитники, когда они вырастут тоже станут защищать Родину.

В честь этого праздника мы проведём сегодня для наших будущих защитников спортивные состязания «*А ну-ка, мальчики*». Ребята покажут свою силу, ловкость, меткость.

- Чтобы состязание прошло успешно, девчонки хотят дать вам своё напутствие.

1. Сильнейшей нашей половине

Мы поздравленья шлём свои.

Для поздравленья есть причины:

Ура! **Защитникам страны!**

(Выбор и представление жюри)

Мы начинаем нашу соревновательную программу с разминки. (Перестроение участников и разминка под песни: «Буду в армии служить», «Мальчишки играют в солдат»).

Ведущий: первый конкурс **«Донесение в штаб»**

Игроки несут в руках пакет с донесением, пробегают сквозь все обручи, оббегают конус и обратно по прямой, передавая друг другу пакет.

Ведущий: следующий конкурс **Полоса препятствий**

Этапы полосы:

1. «Мышеловка»,
 2. «Кочки»,
 3. Перелазание через барьер,
 4. Пробежание по бревну,
 5. Лазание под барьер,
 6. Подтягивание на перекладине из виса лёжа 5 раз,
 7. Возвращение назад по прямой,
 8. Передача эстафеты касанием руки следующего участника.
- Побеждает команда, первой справившейся с заданием.

Ведущий: конкурс **Меткие стрелки**

Команды выстраиваются в колонны. Каждому участнику по очереди необходимо метнуть в мишень мячик по кругу 3 раза. За каждое попадание балл.

Ведущий: Часто в военных фильмах можно услышать голос диктора **«Наши войска форсировали реку...»**.

- Что значит **«форсировали»**?

конкурс **«Переправа»**.

- Перед вами река, и нужно переправиться на другой берег, а **«паром»** на другом берегу.

По сигналу первый участник бежит на другую сторону, надев обруч, и возвращается к команде, добежав, захватывает в обруч второго **игрока**, с обручем на поясе, они переправляются на другой берег. Первый остается, а второй бежит в обруче и переправляет третьего и тд.

Ведущий: Следующее испытание называется: **Боеприпасы на передовую**

Участники команд должны передать боеприпасы из одного конца площадки в другой, при этом не потеряв ни одного снаряда! Побеждает команда, которая без потерь, т.е., не уронив мячи, быстрее справится с заданием.

Ведущий: Испокон веков у русских людей была в особом почете сила.

Итак, богатырское состязание **Перетягивание каната**. Выиграть его смогут только настоящие богатыри! По команде учителя начинается перетягивание каната. Команда, которая перетянет канат быстрее до определенной черты, побеждает.

Вот, и окончены соревнования.

Пора подводить наш спортивный итог. Награждение команд.

Ребята, вы сегодня проявили свои самые лучшие качества: силу, ловкость, выносливость, помощь другу, и конечно показали спортивное мастерство. А девочкам – спасибо за сопереживание, за активность, за дружескую поддержку.