

Сценарий «ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ»

Цель: 1.Закрепить спортивные знания ,умения и навыки.

2.Развивать ловкость. быстроту, координацию.

3.Воспитать чувство коллективизма, уважения друг к другу.

ОБОРУДОВАНИЕ:

1.мячи волейбольные - 4 шт.

2.мячи футбольные - 4 шт.

3.фишки большие - 16 шт.

4.обручи - 8 шт.

5.маты - 4 шт.

6.Листы формата А4 - 4 шт.

7. фломастеры - 4 шт.

8.Ленты цветные(50 см.) - 4 цвета по 10 шт.По 5 м. каждого цвета

9.Ленты для связывания (50 см) - 20 шт. 10 метров.

10.Скамейки - 4 шт.

11.Скакалки - 4 шт

Ведущий:

Дорогие друзья! Мы открываем наш спортивно- оздоровительный праздник! Какие дети не любят играть? Игры бывают разны на развитие памяти ,на сообразительность, но самые любимые – это спортивные игры и сегодня мы проводим «Веселые старты»

Эй, господа ,пожалуйте сюда,

Веселья вам и радости

Давно мы вас ждем поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Помериться силой,

Побегать ,попрыгать!

Зовем на площадку друзей.

Веселые старты вас ждут на площадке,

Спешите сюда поскорей!

(выход команд)-звучит музыка «Спортивный марш»

Ведущий:

А теперь я хочу спросить у вас

Таких, что с физкультурой не дружит никогда

Не прыгают, не бегают ,а только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки, и на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет -Таких здесь с нам Нет?(дети хором «Нет»)

Кто с работой дружен –нам сегодня Нужен? (Нужен)

Кто со спортом дружен -нам сегодня Нужен? (Нужен)

Таким ребятам хвала и честь, Такие ребята сегодня здесь Есть?
(Есть)

- Вот команды перед нами, теперь каждая команда должна
выбрать себе название и капитана и прокричать свой девиз. А
пока команды готовятся мы выберем жюри. (3 человека)

(Напутствие от жюри)

Ведущий:

Итак жюри на месте, а теперь давайте познакомимся с командами:

1. «Маяк»

Нам преграды не помеха – всегда и везде мы добьемся успеха!

2. «Ну погоди!»

Максимум силы, максимум смеха, -так мы быстрее добьемся успеха!

3. «Комета»

Комета на небе ,а мы на земле! Да здравствует счастье всегда на земле!

4. «Радуга»

Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!

5. «Улыбка»

Жизнь без улыбки ошибка, Да здравствует смех и улыбка!

6. «Дружба»

Девиз наш: «Дружба и успех!» Мы победим сегодня всех!»

Ведущий:

Итак с командами познакомились, напутствие услышали – пора начинать соревнование! Пожелаем всем успеха! Команды на старт!

(Звучит музыка «В каждом маленьком ребенке ..»)

Конкурс №1

Оборудование :Фишки - 4 шт.

1-ый участник команды бежит к фишке (15-20 м) и садится на колени боком, наклоняется и прячет голову, следующий участник бежит и перепрыгивает через него,1-ый быстро встает и убегает к команде ,а 2-ой садится на его место, когда капитаны перепрыгнут последнего участника ,они вдвоем бегом возвращаются назад. Кто быстрее вернется, тот и победил.(Засекается время)

Ведущий:

А теперь посмотрим как вы умеете работать в паре(Звучит музыка «Вместе весело шагать по просторам»)

Конкурс №2 «Бег на трех ногах»

Оборудование :Фишки - 4 шт, ленты для связывания ног - 20 шт.

Связывается по 1 ноге каждого из 2 участников .Бег до фишки и обратно, передав эстафету следующей связанной паре.

Ведущий а теперь конкурс на внимательность и быстроту и называется он «Найди обувь соперника»

Конкурс №3

(Все участники снимают обувь с правой ноги и складывают в 4 кучи)
Каждый участник противоположной команды несет своему сопернику обувь(Нужно это делать быстро и правильно, 1-ый

приносит обувь 1- му, за этим следят наставники команд, после того как 1-ые правильно принесли обувь ,к куче с обувью бегу 2-ые,и так пока все не обуются.

(на протяжении всего конкурса звучит музыка «Песни о спорте»

Ведущий: Ну вот все участники обуты и мы можем усложнить наши конкурсы. Следующий называется «Прыжки по кочкам»

Конкурс №4 «Прыжки по кочкам»

Оборудование : Фишки - 4 шт. Обручи - 8 шт.

У каждой команды по 2 обруча ,участник встает в 1 круг, перепрыгивает на 2 –ой, а 1 –ый передвигает в перед и снова встает и так до фишки, обратно он несет обручи в руках и передает следующему участнику. (Учитывается время и правильность выполнения)Пока идет конкурс музыка(Танец маленьких утят) –не громко

Ведущий :

А теперь пришла очередь наших капитанов. Они нам покажут как они могут прыгать через скакалку. Кто больше раз прыгнет не заронив

Конкурс №5 «Для капитанов»Муз .вставка (Капитан улыбнитесь)

Вот мы с вами и убедились ,что у нас достойные капитаны. А мы продолжаем наши соревнования.

Конкурс №6 (Ведение по полу 2х мячей)

Оборудование: Мячи футбольные - 4 шт , мячи волейбольные - 4 шт.фишки -4 шт.

Участник № 1 катит по полу одновременно 2 мяча, обводит фишку и так же возвращается назад и передает мячи следующему

участнику.(Учитывается время и правильность ведения и передачи мячей.)Фон музыка(Если с другом вышел в путь)

Ведущий :Мы увидели какие у нас ловкие и дружные команды. А теперь мы поприветствуем ваших наставников- тренеров. Это люди которые всем сердцем и душой преданы спорту, сколько труда и терпения нужно им ,чтобы из маленьких непослушных озорников выросли вдумчивые, стремящиеся к своей цели люди.

Как птицы пролетят, промчатся годы,

Но тот, отваги яркий уголек,

Мы пронесем сквозь годы и невзгоды,

Тот уголек, что тренер в нас Зажег!(Музыка «Да разве сердце позабудет..»

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Ведущий: И пока нам готовят следующую эстафету ,проверим вашу сообразительность :Каждой команде я буду загадывать загадки, за правильный ответ 1 очко.

Загадки:

1 Вот какой забавный случай!

Поселилась в ванной туча

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

Дождик теплый. Подогретый,

На полу не видно луж..

Все ребята любят ...(Душ)

2 Хвостик из кости,

На спинке щетинки ...(Зуб .щетка)

3 Ускользает ,как живое,

Но не выпущу его я

Белой пеной пенится

Руки мыть не ленится (Мыло)

4 Просыпаюсь рано утром

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю(Зарядку)

Ведущий: Загадки были про что? Для чего нам нужны средства гигиены? Для чего надо делать зарядку?

Здоровье нам всем необходимо .Недаром народ придумал об этом много пословиц и поговорок. А вы их знаете?

-В здоровом теле –здоровый(Дух)

- Курить –здоровью ...(Вредить)

-Быстрого и ловкого болезнь не(Догонит)

-Здоровье не ...(купишь)

Настало время финальной эстафеты.

Конкурс №7

Оборудование: Маты -4 шт.Фишки – 12 шт. Скамейки – 4 шт.Обручи -4 шт.

1-ый участник начинает эстафету, делает кувырок вперед, дальше оббегает фишки, пробегает по скамейки, пролезает в обруч и бегом возвращается и передает эстафету следующему участнику. \Учитывается время и правильность прохождения всех этапов.

Ведущий: Итак, пока жюри ведет подсчет ,мы с вами еще потренируем мозги. Каждой команде я раздам листок и фломастер, на листе для каждой команды написана буква, а вы подумав, напишите виды спорта, которые начинаются на эту букву. За каждое слово вида спорта ,команда получает по баллу.

К-(коньки ,конный спорт, карате ,кубок по футболу)

Ф-(футбол ,фигурное катание, фехтование)

Б-(баскетбол, бадминтон , борьба ,бейсбол)

Г-(гимнастика, гандбол ,гребля)

Ведущий: Пока жюри готовится огласить окончательный итог, давайте все вместе весело потанцуем.(Музыка «У друзей нет выходных»)

Ведущий :Начинаем награждение команд (Музыка «Герои спорта»)

Слово Жюри.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой моя речь,
Говорим вам : «До свиданья»,
До спортивных ,новых встреч!
Музыка «Команда молодости»