ГБПОУ РС(Я) «Харбалахский образовательный комплекс им.Н.Е.Мординова – Амма Аччыгыйа»

Педагог – психолог Наумова Е.Н.

**Основные законы психологического кружка**

**«Я познаю»**

На 2017-18-19 уч.годы.

**Основные законы кружка.**

1. **Будь открыт для знаний,** так как знания дают нам опору в жизни; чем их больше, тем более прочно мы стоим на ногах. Кто не ленится открывать свою душу для всего нового – тот всегда будет первым приглашенным на бел жизни.
2. **Будь последовательным в поступках**- это означает создать порядок из хаоса прежде все о необходимо в своих поступках. Последовательность – вот корень самоуправления.
3. **Научись справляться со стрессом**. П.ч. стресс – явление ставшее обычным для современных людей. Чтобы жить и достигать целей, человеку просто необходимо научиться справляться с кризисными ситуациями.
4. **Научись ставить перед собой цель**; Без ясного осознания целей деятельности человек рискует превратить свою жизнь в бессмысленное существование. Постановка целей – целая наука, и кто её освоит, обязательно добьется успеха. Используемые тесты: «какой у вас характер», «границы вашей решительности», беседа «Человек, который не может поставить перед собой цель опасен для общества»-затем рефлексия (обсуждение).
5. **Порядок часть порядочности;** Беспорядок в делах свидетельствует о беспорядке в голове. Если вы научитесь серьезно относиться к любым мелочам, в том числе и к порядку в доме, в комнате, в вещах и т.д., вы увидите. как это отразится на вашей жизни. Сделает её упорядоченной. Тесты «динамичны ли вы?», разбор и дополнение ситуаций на порядочность.
6. **Умей постоять за себя-** сохраняй рыцарское достоинство; Человек, который может постоять за себя, вызывает уважение. Кто в состоянии защитить себя – защитит и ближнего. Тесты: «как у вас развито чувство равновесия?», «Какой я?», сюжетно-ролевая игра «У дверей девушки».
7. **Позволяй интуиции** **руководить своими поступками**. Многие великие люди руководствовались интуицией в своих поступках. И, как правило, она их не подводила. Этим иррациональным чувством, данным от бога, обладает каждый. Но используют единицы. Тесты: «какой у вас характер - расскажет одежда» шуточный тест, упражнение на личностную внимательность «У кого спрятан мяч?».
8. **Не бойся неудач - они лишь** **стимулируют**; В каждом деле бывают неудачи – без них не будет успеха. Не бойся посмотреть ей в глаза: каждая неудача – лишь стимул для дальнейшей деятельности. Тест: «Умеете ли вы владеть собой?», «лидер ли вы?». Разбор образа «Лиса в курятнике».
9. **Не** **анализируй окружающих-** это пустая трата времени; анализируя окружающих нас людей, мы невольно начинаем сравнивать себя с ними. Не лучше ли заняться самоанализом и сделать еще один шаг на пути к самосовершенствованию. Тесты на выбор: «умеете ли вы обращаться деньгами», «Можете ли вы хранить чужие секреты».
10. **Стремись к** **совершенству и неповторимости;** Без стремления к совершенству невозможно освоить законы самоуправления. Только стремясь к идеалу можно выработать в себе силу воли. Тесты: «Повлияем?», «Что говорят вам мимика и жесты?» Круглый стол «Вечные ценности (долг, совесть)».
11. **Займись самоанализом**; Самоанализ – средство для самопознания. Анализируя себя . мы делаем шаг на пути к совершенству. Тесты: «В каком вы настроении?», «как у вас с чувством юмора?».
12. **Создай свой образ жизни**; Каждый человек не повторим. В этом безумном мире просто необходимо иметь точку опоры. Её можно найти в себе, в своей неповторимости. Свободный микрофон на тему «Кто ты, молодой современник?».
13. **Верь в свои** **способности;** что бы чего-то достичь в этой жизни, нужно не только знать себя, но и верить в то, что у вас непременно хватит сил на это. Тест «карта интересов», деловая игра «Кадровый вопрос».
14. **Научись искусству общения**; Мы живем в социальном мире, а потому не свободны от общения с людьми. Более того. Каждый человек от природы стремится к себе подобным Истинная цель общения – получение удовольствия от присутствия и открытия другого. Кто достигнет этой цели станет самым счастливым человеком на свете. Тесты «любят ли вас люди?», «Угадайте. Где взаимная любовь?», Обмен мнениями «ты уже взрослый»- воспитание культуры общения.
15. **Сделай ошибки полезным уроком – ошибаются даже короли**. На ошибках учатся – гласит поговорка, но умение делать ошибки для себя уроком – нелегкая. А для некоторых просто непосильная задача. Используемые тесты: «Мы и конфликты», спортивный вечер «движение это-жизнь» девиз: «Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее богатого короля»(Шопенгауэр).