



Праздники в декабре 2014 года в России

Международный день инвалидов 3 декабря - Чтобы сосредоточить всеобщее внимание на проблемах инвалидов

Всемирный день футбола 10 декабря - Праздник футболистов, болельщиков и всех, кто имеет отношение к футболу

День Конституции 12 декабря

Связан он с важнейшим для государства документом —

Конституцией.

спасателя Российской Федерации 27 декабря День спасателя Российской Федерации — профессиональный праздник всех сотрудников Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Новый год 31 декабря Новый год — праздник, отмечаемый многими народами в соответствии с принятым календарём, наступающий в момент перехода с последнего дня года в первый день следующего года.

3 декабря Международный День Инвалидов

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным днём инвалидов.

К категории детей-инвалидов относятся дети, имеющие значительные ограничения жизнедеятельности, приводящие к различным ограничениям вследствие нарушений развития и роста ребенка, способностей к самообслуживанию, передвижению, ориентации, контроля за своим поведением, обучения, общения, трудовой деятельности в будущем. Эти сухие слова, обозначающие чью-то трагедию на всю жизнь, определяют их как общественных изгоев уже с детства.

Но наше общество, стремящееся быть европейским, наконец-то учится учитывать потребности этих людей, и учится понимать, что их нельзя вычеркивать, что они – такие же люди, которым просто требуется немного больше сил, для того, чтобы делать то, что для нас повседневно и рутинно.



Все мы разные, но равные!

12 декабря День Конституции

12 декабря 1993 года на референдуме была принята Конституция Российской Федерации. Конституция — основной закон государства — является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов. Конституция — прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он должен знать в первую очередь. Переплет из тончайшей кожи красного цвета, накладной серебряный герб России и тисненая золотом надпись «Конституция Российской Федерации» — так выглядит «экземпляр номер один» основного закона страны. В течение десяти с лишним лет 12 декабря являлся официальным выходным. Однако, 24 декабря 2004 года Госдума приняла поправки в Трудовой кодекс РФ, изменяющие праздничный календарь России. Закон предусматривает отмену выходного дня в День Конституции. Несмотря на это, в этот день по всей стране проходят различные мероприятия, посвященные данной памятной дате в честь главного закона страны.



31 декабря Новый год

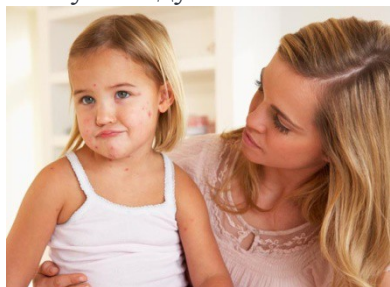
Согласно Восточному календарю Новый 2016 год — год огненной Обезьяны. Основательно вступит в свои права Новый 2016 год 8 февраля.

Цвета, которые будут преобладать весь год — белый, зеленый, желтый, красный, синий.



Советы Неболейки

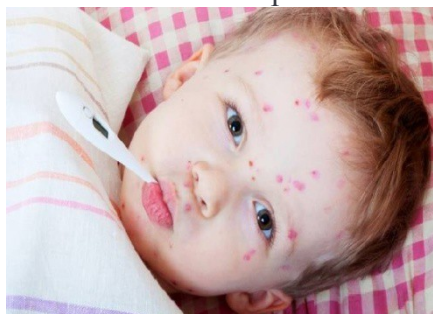
Каждый родитель, когда их чадо заражается ветрянкой, очень сильно переживают по этому поводу.



Что такое ветрянка? Ветрянка – это острое вирусное заболевание, вызванное одной из разновидностей вируса герпеса, характеризующееся повышением температуры и папуловезикулезной сыпью.

Как можно заразиться ветрянкой?

Источником заражения являются только лишь больные ветрянкой, и только они, так как данный тип вируса не приспособлен к внешней среде и погибает буквально через несколько минут, после того, как выходит из организма. Также следует отметить, что источником заражения является только тот человек, у которого ветрянка находится в активной форме. Активная форма ветрянки начинается за 2-ое суток до того, как на теле появляются первые высыпания.



Можно ли заболеть ветрянкой во второй раз?

Часто родители интересуются: может ли быть ветрянка во второй раз? – Да, ветрянка может быть у человека и во второй раз, но такое случается крайне редко и эти случаи являются исключением. Происходит это по причине того, что в первый раз иммунитет не смог выработать антитела, чтобы бороться с вирусом в будущем, и когда вирус повторно атакует организм, он попросту не может себя защитить.

Симптомы ветрянки.

Инкубационный период ветрянки у детей составляет от 13-ти до 17-ти дней, как правило, в среднем он длится 14 дней. Человек является заразным с момента попадания в него вируса ветряной оспы до момента появления последних элементов высыпания.

Первые признаки ветрянки у детей...

Первыми симптомами ветрянки у детей является появление сыпи на лице и на поверхности всей головы, сопровождающиеся при этом повышенной температурой и общим недомоганием.

Вторичные признаки ветрянки...

Как правило, высыпания происходят волнообразно, то есть не по одному, а сразу по несколько десятков штук. Высыпания обретают форму пузырьков, имея при этом мутное содержимое внутри. Именно при очередной «порции» высыпаний у ребёнка начинает подниматься температура, ухудшается общее состояние и т.п. Повышенная температура у ребёнка может наблюдаться до 5ти дней, но как правило через 2 дня она уже не повышается. В принципе, когда тело ребёнка полностью покрылось сыпью, то уже можно вздохнуть с облегчением, так как наличие сыпи на теле ребёнка означает что организм перешёл в активную фазу борьбы с вирусом. Поэтому наличие большого количества пузырьков ветрянки не должно вас пугать, а наоборот - должно успокоить. Сыпь может появляться не только внешне, но и внутри организма. Примерно через 4 дня высыпания вскрываются, и на их месте образуется корочка, которая отпадает где-то на 3-ей неделе.

Лечение ветрянки у детей.



Если у него поднялась температура и появляется сыпь характерная ветрянке – вызывайте врача. Впервые 3-4 дня, пока ребёнок не начнёт чувствовать себя хорошо – он должен соблюдать постельный режим.

Как снять зуд при ветрянке?

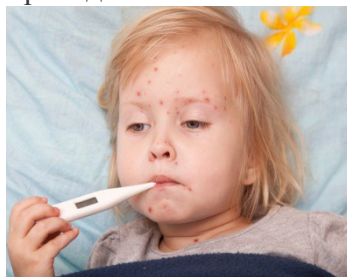
Зуд при ветрянке - это самое сложное для ребёнка. Выделяющийся пот является усилителем зуда, а он в свою очередь выделяется: если у ребёнка повышенная температура, если в помещении, где находится ребёнок высокая температура или из-за физической активности.

Поэтому, чтобы сбить очень высокую температуру у ребёнка, то в первые дни давайте ему жаропонижающие. Проветривайте помещение, где находится ребёнок и поддерживайте там комфортную температуру, чтобы ребёнку было не жарко. Отдельное внимание уделите одежде, лучше всего носить одежду из натуральных дышащих тканей, например хлопчатобумажную майку, футболку или пижаму. Отдельно стоит упомянуть о купании во время ветрянки.

– Купать ребёнка нельзя, но быстрый душ – можно и даже нужно. В первую очередь правила личной гигиены никто не отменял, а во вторую очередь – это поможет снять зуд. Но здесь есть несколько



нюансов: душ допускается только тогда, когда у ребёнка стабилизировалась нормальная температура, а это, как правило, на вторые-третьи сутки; производить душ можно только еле тёплой водой; продолжительность душа должна быть короткой, чтобы не размочить корочку; нельзя ребёнка тереть мочалкой и мылить мылом; вытирать полотенцем ребёнка нельзя, чтобы не содрать корочку высыпаний, поэтому ребёнка лучше промокнуть либо же мягкой простынкой, либо мягким полотенцем; если врач по каким-либо причинам запрещает производить водные процедуры, то возможно, что лучше их не проводить.



Чем обрабатывать высыпания при ветрянке?

Зелёнку высыпания при ветрянке мазали по двум причинам: для того чтобы их подсушить и чтобы можно было установить, когда появление новых высыпаний прекратится. В зелёнке ничего плохого нет, кроме её ужасающего цвета, по сути, зелёнка - это спирт и краситель. Мазать пятнышки ветрянки нужно один раз, желательнее ватной палочкой. Если вы приняли решение мазать высыпания у ребёнка зелёнкой, то одевайте на него такую пижаму или футболку, которую не жалко выпачкать зелёнкой.

Решение принимать вам, если же вы сомневаетесь, то проконсультируйтесь с врачом.

Самое главное объяснить ребёнку, что *высыпания чесать, а тем более сдирать – нельзя*, так как из-за этого на данных местах могут остаться шрамы. Чтобы это предотвратить – рекомендуется надеть ребёнку хлопчатобумажные перчатки.

Осложнения после ветрянки:

Осложнения после ветрянки у детей могут выразиться в: пневмонии, артрите суставов, поражении печени и почек. Именно поэтому необходимо своевременно начать лечение ветрянки и в первые дни соблюдать ребёнку постельный режим.

Питание при ветрянке -

В первые дни ветрянки сопровождается высокой температурой, поэтому аппетит у ребёнка будет очень плохим. Ненужно его заставлять есть, в этот период предлагайте ему лёгкие перекусы из продуктов, которые он больше всего любит. Из рациона ребёнка на период болезни необходимо исключить солёную, острую и с добавлением приправ пищу. Также исключите копчёные и кислые продукты. Рацион ребёнка рекомендуем построить на супчиках и бульонах на основе круп, а также молочных кашах. Можно давать рыбу, так как в ней много белка и фосфора, но опять-таки, готовить рыбу нужно без специй. Из фруктов давайте малышу авокадо и бананы, которые богаты на витамины и минералы, необходимые ребёнку в этот период.

Как после ветрянки избавиться от следов зелёнки на теле ребёнка?

Избавляться от следов зелёнки на теле ребёнка необходимо очень аккуратно. Некоторые родители начинают интенсивно тереть своё чадо мочалкой, чтобы стереть зелёнку. Ненужно таких ужасных методов, достаточно протереть области с зелёнкой салфетками на основе спирта.

РЕЦЕПТ ДНЯ =

Запеканка творожная с курагой (из меню детского сада)

На 1 порцию

Крупа манная 5гр., сухари панировочные 2,5 гр., масло сливочное 2,5 гр., сахар 15 гр., сметана 2,5 гр., творог 70 гр., яйца 2,7 гр., курага вареная 23 гр. Сгущенное молоко.

Технология приготовления

Творог протирают, смешивают с предварительно заваренной и охлажденной манной крупой (заваривать из расчета 10 мл воды на 1 порцию). Добавляют промытую, замоченную, измельченную через мясорубку курагу, яйца, сахар, соль. Массу перемешивают и выкладывают на предварительно смазанный сливочным маслом и посыпанный сухарями противень слоем 1,5 см. Поверхность выравнивают, смазывают сметаной и запекают в жарочном шкафу в течение 20-30 мин. до образования румяной корочки. Отпускается со сгущенным молоком.

Требования к качеству:

Поверхность ровная, без трещин, колер золотистый, равномерный. На разрезе запеканка желтовато-оранжевая, вкус сладковатый, запах кураги. Посторонние запахи не допускаются.



----- **Приятного аппетита!** -----



БЕЗОПАСНОСТИ

новогодние праздники

Памятка населению

Приближаются продолжительные новогодние и рождественские праздники.

Выезжая на дачу или находясь дома в новогодние каникулы, следует помнить, что наибольшее количество пожаров в это время происходит от неосторожного обращения с огнём при курении, использовании пиротехники, а также от неправильной эксплуатации печного, газового и электрического оборудования.

Правила пользования пиротехникой:

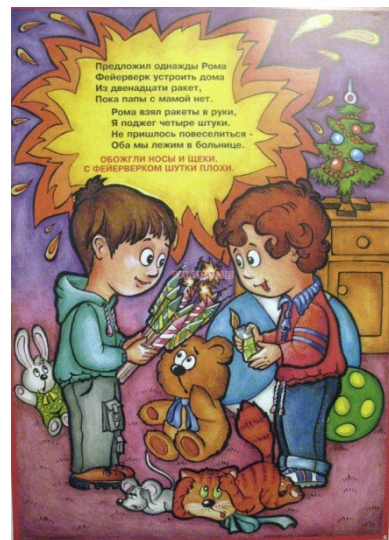
- приобретайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах или отделах;
- храните фейерверки вдали от нагревательных приборов, легковоспламеняющихся предметов, а также в местах, недоступных для детей;
- перед применением пиротехники внимательно прочитайте инструкцию по использованию;
- запускать пиротехнику лучше на пустырях, вдали от проводов, деревьев, домов и стоянок автотранспорта;
- нельзя применять пиротехнику в ветреную погоду, запускать с руки, из окон и с балконов, а также в местах массового скопления людей;
- ни в коем случае не применяйте пиротехнические изделия внутри помещений;

Требования к новогодним ёлкам:

- ёлка должна быть прочно закреплена;
- ветки не должны касаться стен и потолка;
- ёлку нельзя располагать вблизи отопительных и нагревательных приборов;
- запрещено украшать ёлку легковоспламеняющимися игрушками и украшениями, использовать для иллюминации свечи;
- разрешено эксплуатировать электрогирлянды только заводского исполнения.

Если произошел пожар, то вы должны:

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 01 или 112, с указанием точного адреса, где произошло возгорание;
- отключите электропитание гирлянды;
- повалите елку на пол, чтобы пламя не поднималось вверх, используйте для тушения огнетушитель. Если огнетушитель недоступен в данный момент, то накройте елку плотной тканью и залейте водой;
- одновременно с началом тушения возгорания, примите меры к эвакуации людей из горящего помещения.



Соблюдение этих правил и требований при организации и проведении праздничных мероприятий поможет встретить Новый Год безопасно и весело!

С наступающими праздниками, дорогие взрослые и дети!

КОЗЕРОГ

(22 декабря – 20 января)

Положительный характер: целеустремлённый, осторожный, трудолюбивый, ответственный, планомерно преодолевающий трудности, одинаково хорошо умеет подчиняться и командовать, постоянный, основательный.

Отрицательный характер: нудный, ограниченный, непреклонный, консервативный, негибкий, подозрительный, ревнивый, расчётливый, склонный к одиночеству, меланхолический, властолюбивый.

Что противопоказано вашему ребёнку?

Ваш ребёнок застенчив, не настаивайте, чтобы он посещал шумные сборища, если ему не хочется. Не ругайте его, если не ладится с учёбой. Причина – не лень. Он нуждается в помощи. Если вы не можете помочь ему сами, пригласите репетитора.

Никогда не сравнивайте его с другими. Не демонстрируйте перед ним успехи его сверстников, он будет огорчен и может получить невроз или комплекс неполноценности. Он осваивает искусство жизни небольшими, но планомерными шажками. Не торопите его.

В чём нуждается ваш ребёнок?

Обращайтесь с ним, как со взрослым – он любит ответственность.

Научите расслабляться, веселиться, относиться к жизни с юмором – ваш ребёнок слишком серьёзен.

Если ваш ребёнок развивается медленнее, чем другие дети, не нервничайте по этому поводу, у него собственный темп. К болезни относитесь со всей серьёзностью. Берегите от несчастных случаев.

၂၆၂

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приглашаем Вас принять активное участие в смотре-конкурсе «Новогодняя игрушка своими руками».

По итогам смотра-конкурса все участники получают грамоты и благодарственные письма.

Тем самым, Вы пополните портфолио своего ребенка. Успехов!

ПРИГЛАШАЕМ

23.12.2019 года в 15.30 часов в музыкальном зале ДОУ

состоится Новогоднее представление средней группы «Умички».

Приглашаются все желающие!

При себе иметь праздничное настроение!!!

Редактор газеты: воспитатель Попова А.Л.