Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду

Можете ли вы себе представить, каковы впечатления ребенка, впервые попавшего в детский сад?

Представьте себе,
что вы попадаете в незнакомый город с путаницей улиц,
наполненный своими жителями, причем все они больше вас,
а есть и просто гиганты. Гиганты проявляют к вам особый интерес,
но их намерения пока неясно — добрые или не очень.
А в квартире, в которой вам предлагают жить, живут еще 15-20 человек.
Их так много, все о чем-то говорят, бегают, иногда плачут,
и нет такого места, где можно было бы от всего этого кошмара спрятаться,
и нет ни одного знакомого, близкого человека, который бы объяснил,
что это за люди и что это за город, помог, поддержал.

Согласитесь, картина не из приятных. Но ведь это не что иное, как видение ситуации своего прихода в детский сад трехлетним малышом: действительно, его окружают незнакомые взрослые - воспитателя, няня, медсестра, и не просто окружают, а разговаривают с ним, что-то спрашивают, о чем-то просят, что-то требуют. И ходить по детскому саду боязно - что там, за поворотом?

Безусловно, со временем малыш освоится в новой обстановке, познакомиться с детьми, с воспитателями, будет ориентироваться в саду. Кто-то с первого дня почувствует себя "как дома", а у кого-то неумение освоиться в новой ситуации приведет к нежеланию ходить в детский сад, к конфликтам с детьми, воспитателями.

Именно поэтому для воспитателя, впервые встречающего новую группу детей особенно важно разобраться, как дети воспринимают себя и свое окружение в детском саду и каким детям может понадобиться помощь в адаптации к детскому саду. Ну и конечно же, важно знать, как эту помощь можно оказать.

В нашей книге-копилке собраны самые разнообразные советы и секреты. Некоторые из них, возможно, уже знакомы Вам, а что-то Вы, наверное, прочитаете впервые.

Надеемся, что наша книга поможет Вам и Вашим детям
быстрее и легче сделать первый шаг и прожить этот трудный период
привыкания друг к другу.