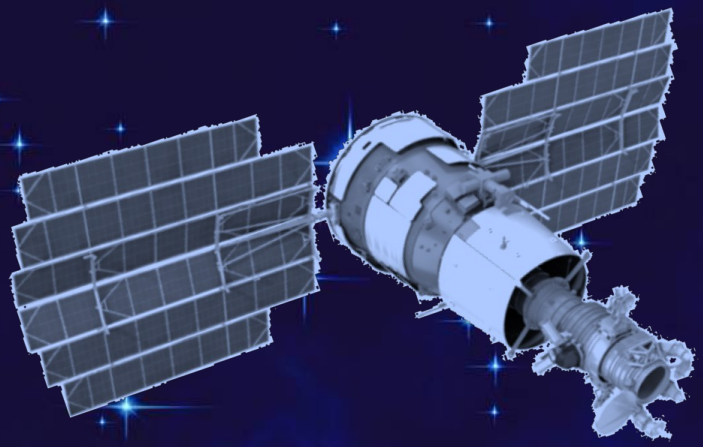
Проект «Меню космического обеда для участников МКС».



Миннуллина Р.Г.,
воспитатель

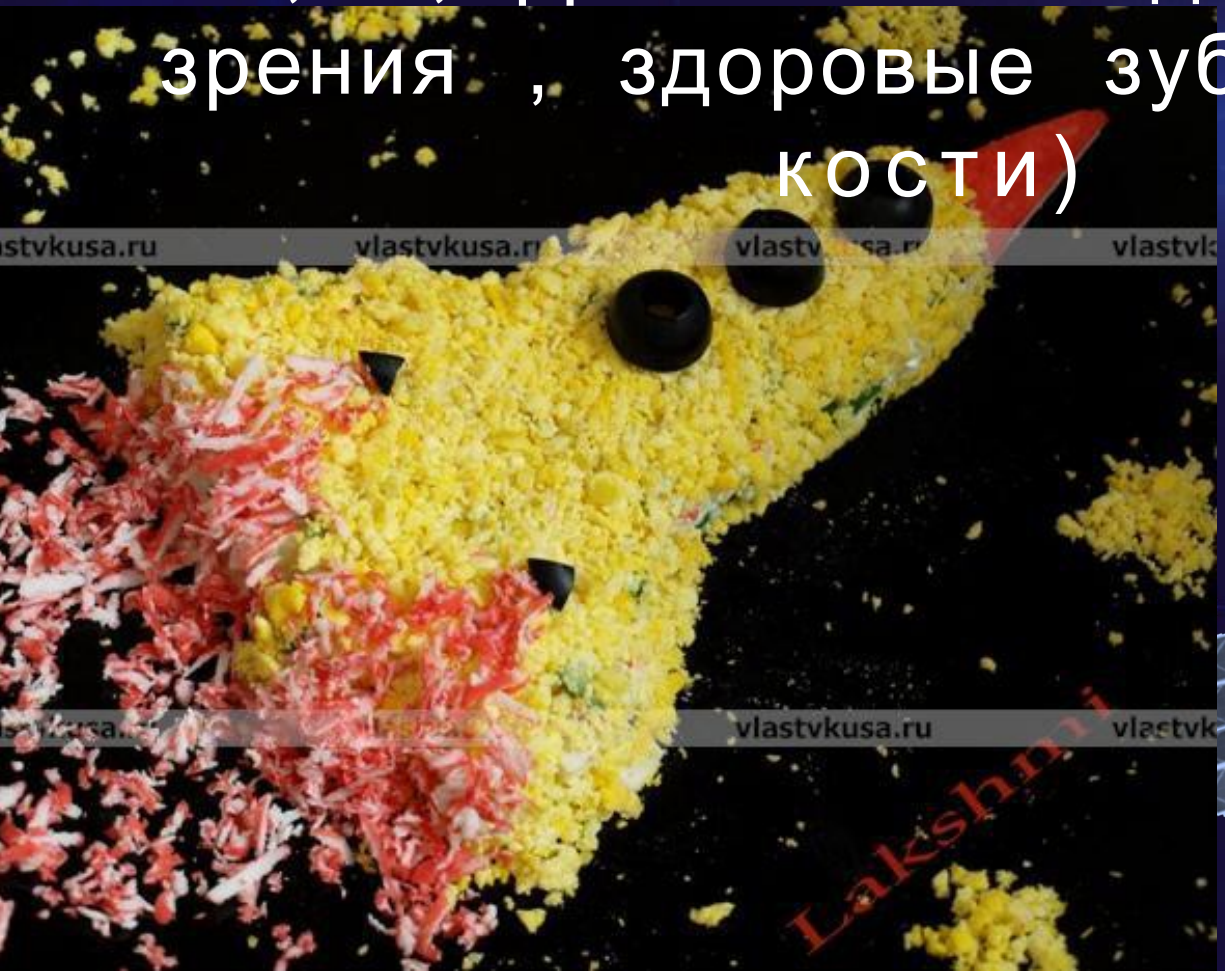
Меню

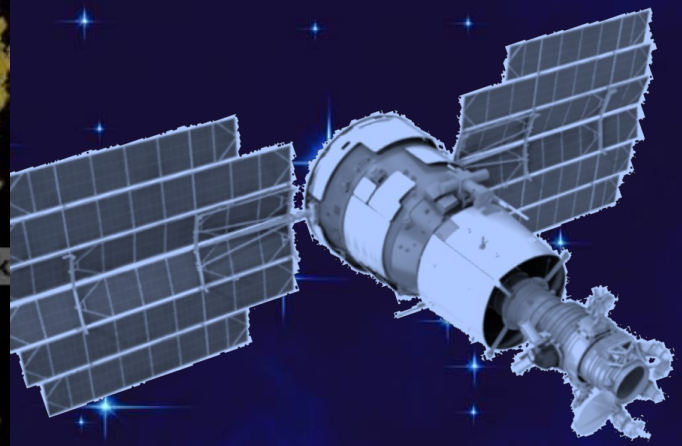
- 1.Салат «Ракета»
- 2. Суп «Млечный путь»
- 3.Мясное ассорти «Парад планет»
- 4. Напиток «Сладкий астероид»
- 5. Космохлеб



Салат «Ракета»

(состав продуктов: рыба, яйца, огурчик. Содержат витамины: А, Б, Д . Полезны для хорошего зрения , здоровые зубы, крепкие кости)



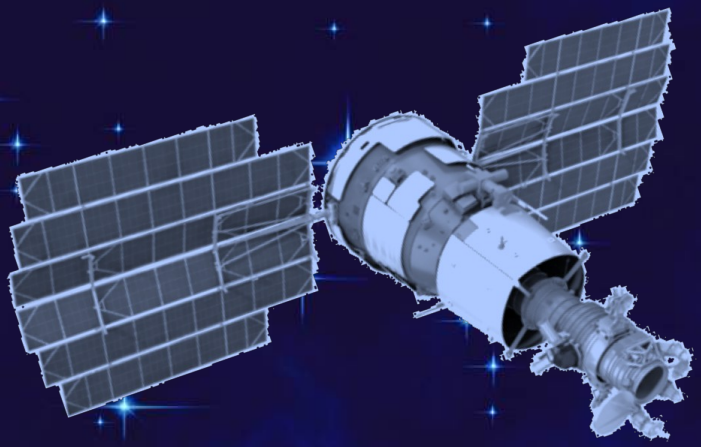


Суп овощной «Млечный путь»

(состав продуктов: картофель. лук, морковь, баклажан, помидор, перец.

Содержат витамины: А,Б,С. Полезны для хорошего зрения , роста, защита простуде).





Мясное ассорти «Парад планет»

(состав продуктов: мясо, яйца, лук, морковь, зелень. Содержат витамины В, С, К, Д. Полезны для крови , состояния кожи, для крепости костей)



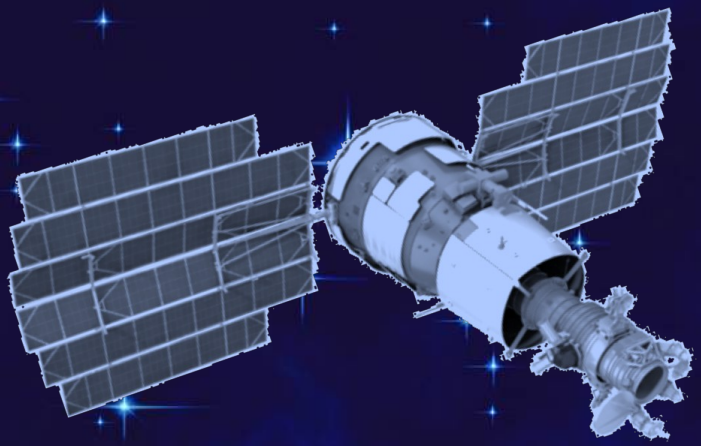


Напиток «Сладкий астероид»

(состав продуктов: фрукты , ягоды.
Сок ананас содержат витамины А,Б,С, Д, Е. Полезны для улучшения состояния кожи и крепости костей)



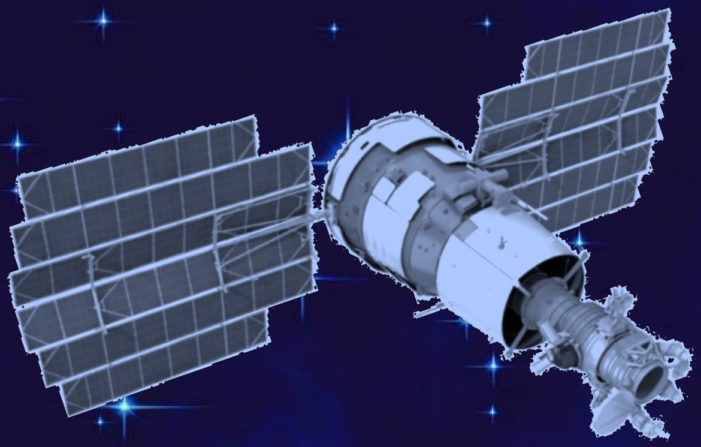




«Космохлеб»

- (состав продуктов: пшеничная мука, яйца, сыр. Зелень, мясо. Содержит витамины А, В, С, Д. Полезны для зрения и роста организма, хорошего состояния кожи и костей)





Спасибо за внимание



