Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение-
Детский сад «Одуванчик» с.Асыма
муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия)

«Здоровейка» физкультурнай бырааьынньык сценарийа темата: «Тэйиэккэлээ, мэник мээчик»

Физинструктор: Егорова Ф.Б.

2012

Сыала – соруга: мээчик араас керуцнэрин кытары билиьиннэрии, о5олору эт – хаан еттунэн сайыннарыы, чэгиэн – чэбдик буоларга иитии.

Туттуллар тэрилэр: мээчик арааһа: пластмаас, футбольнай, волейбольнай, баскетбольнай, теннисҥэй, эрэьиинэ, надувной, набивной, массажнай, мээчиги быра5ар иһит, бадминтон ракетката.

Ыытааччылар: Физинструктор- Егорова Ф. Б.

Клоуннар(физинстр. көмөлөһөөччүлэрэ) - Андреева М.В., Кириллова М. А.

Доктор Айболит - Александрова Г.М.

Мээчик сацата - Капитонова Н.С.

Музыка до5уһуола - Попова О.Е.

Барыыта:

Пластмасс мээчик ытыыр сацата иһиллэр: «Мин төкүнүкпүн, кыһыл өцнөөхпүн, пластмасстан оцоһуллубутум. Миигин муннукка быра5ан кэбистилэр, ким да оонньоспот. Түүннэри күнүстэри умнуллан муннукка сытабын»

Физинстр.: (мээчик ытыырын истэр) Ким иннэ ытыырый о5олоор?(о5олор эппиэттииллэр) О5олоор мээчиги куттаабахха эрэ атахпыт төбөтүгэр эрэ хааман кинини булан а5алын эрэ.

(Музыка тыаһыыр. О5олор мээчиги көрдөөн булан а5алаллар)

Физинстр.: Ытаама мээчик.Эйигин кытта до5ордоһуон, оонньуон ба5араачы элбэх. Чэ, эрэ кинилэри кытта билсис.

(О5олорго мээчиги быра5ан ааттарын ыйытан билсиһии. Мээчик тэйэр тыаһа иһиллэр)

Физинстр.: Уой туох тыаһыырый? Истиэххэйиц!(Мээчиктэр төкүнүйэн киирэллэр) Эн табаарыстарын эйигин көрдөөн төкүнүһэн кэлбиттэр!(араас мээчиктэри билиһиннэрии. Мээчиктэр аналларыгар сөптөөх эрчиллиилэри көрдөрүү, үтүгүннэрии)

1. Мээчиктээх гимнастика (Музыканнан)

2. Хоһоон «Мээчик» А. Сахалита

3. *Хоһоон «Мой веселый звонкий мяч»*

(Доктор Айболит киирэн кэлэр)

Доктор Айболит: Дорооболорун о5олоор!Эһиги мээчигинэн сөбүлээн оонньуур эбиккит. Мээчигинэн элбэхтик оонньоотоххутуна, эһиги доруобай буолуоххут. Доруобуйа5а туһалаах мээчик көрүцэ элбэх. Ол курдук, массажка аналлаах сымна5ас мээчик, сухой бассейыцца туттуллар кыра араас өцнөөх мээчиктэр, 1 киилэ ыйааһыннаах(ыарахан мээчик), фитбол-гимнастика5а туттуллар мээчик. Сымна5ас мээчигинэн о5о этин-хаанын уһугуннарарга туттуллар. Ол курдук, былчыцы сайыннарыыга, атах плоскостопиятын сэрэтэр эрчийиигэ, тарбах үлэтин сайыннарыыга.

Сухой бассейыцца о5о хамсанар үөрүйэхтэрин, араас өцнөөх мээчиктэр о5о эмоциятын сайыннараллар. Фитбол – гимнастика5а туттуллар ыарахан ыйааһыннаах мээчик, көнө уцуохтаах буоларга көмөлөһөр.

Бүгүн билсибит мээчиктэргит эһиги доруобуйа5ытын тупсараргытыгар туһалыы турдуннар. Мээчик доруобай буоларгытыгар арахсыспат до5оргут буоллун.

(2 мл. гр. О5олоро олорон көрөллөр. Ср., ст, подг. гр. о5олоро икки хамаанда5а арахсан күрэхтэһэллэр. 1 хам. – «Кыһыл мээчик», 2 хам.- «Халлаан күөх мээчик»)

1. Мээчиги сүүрэн кэлэн биэрии
2. Мээчиги иһиккэ быра5ыы
3. Бадминтон ракеткатынан кыра мээчиги илдьии
4. Мээчиги иккиэ буолан икки ардыгар кыбытан сүүрүү
5. Бадминтон ракеткатынан мээчиги сиринэн төкүнүтүү

4.*Ырыа «Мэник мээчик» подг. гр.*

5.Ырыа «Мээчигим» А. Алина

Пласт. Мээчик: Hahaa да элбэх до5ордоох эбиппин. Куруук бу курдук миигин кытта оонньоһор буолун, оччо5о хаһан да ыалдьыаххыт суо5а куруутун чэгиэн- чэбдик , эт - хаан өттүнэн сайдыылаах буолуоххут. Уонна мин эһиэхэ кыракый кэһиибин түцэтиэм.

Физинстр.: О5олоор бүгүццү мээчиктэри кытта сынньалацца ордук тугу сөбүлээтигит? (о5олор эппиэттэрэ) Маладьыастар!Мээчиги кытта до5ордоһуц, доруобай буолуц!