


Здоровье сберегающие Технологии на уроках производственной практики

Составила : мастер п/о
Е.Л. Головина



Цель здоровье сберегающих технологий

Обеспечить учащемуся возможность сохранения здоровья за период обучения, сформировать у него необходимые знания , умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Критерии сбережения здоровья:

Моя задача, как мастера п/о состоит в том, чтобы раскрыть своего обучающегося как личность, вовлечь в труд учения, привить положительные качества, правила нормального образа жизни, чтобы каждый обучающийся испытывал чувство уверенности, что он дальше сможет добиться успеха.

Критерии сбережения здоровья

- **Обстановка и гигиенические условия в мастерской (температура и свежесть воздуха, освещение доски, звуковые раздражители).**
- **Количество видов учебной деятельности. Средняя продолжительность и частота чередования видов деятельности (виды учебной деятельности: опрос, письмо, чтение чертежей, слушание, рассказ, ответы на вопросы, решение кроссвордов, демонстрация приёмов, рассматривание, переписывание и т.д.)**
- **Количество видов преподавания, чередования видов преподавания (виды преподавания: словесный, наглядный, самостоятельная работа, практическая работа).**

Критерии сбережения здоровья



1) оптимальная плотность урока;

2) рациональное чередование видов учебной деятельности;

3) уважительный стиль общения;

4) эмоциональная разрядка;

5) физкультурная пауза;

6) правильная рабочая поза.

Физ. минутка. Упражнения направленные на снятие общего напряжения



Психолого – педагогические факторы



Производственная практика



Конкурс «Абилимпикс»



Конкур «Абилимпикс»





Возможные каналы реализации здоровье сберегающие

- 1)Использование на уроках физкультминуток и проведение активных перемен;**
- 2)Стимулирование обучающихся заниматься в спортзалах и спорт площадках во внеурочное время**
- 3) Участие в спортивных праздниках и спортивных соревнованиях.**

Возможные каналы реализации здоровье сберегающих технологий






Возможные каналы реализации здоровье сберегающих технологий





Фитотерапия

Лечение с помощью лекарственных растений снимает усталость, раздражительность ; память внимание; улучшает общее состояние обучающихся.



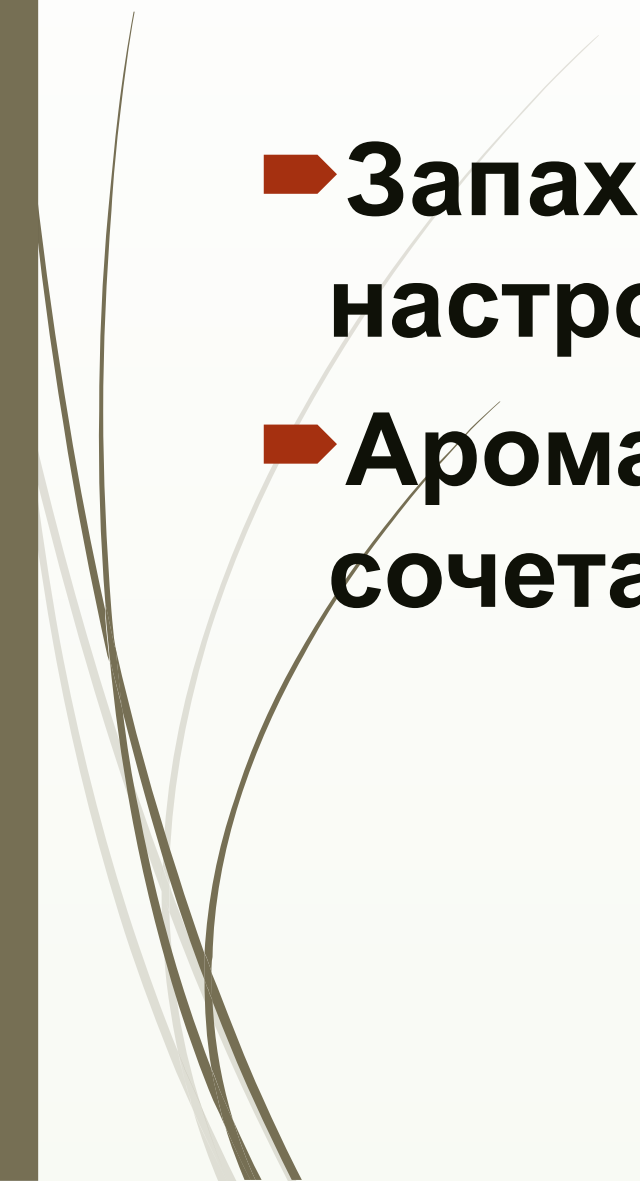
Фитотерапия

(прослушивание музыки, чаепитие, беседы)





Ароматерапия

- **Запахи способны управлять настроением и работоспособностью**
 - **Ароматерапия применяется в сочетании с музыкотерапией**
- 

Фитотерапия

(прослушивание музыки, чаепитие, беседы)



Хромотерапия

- Наука, Изучающая свойства цвета.
- Зелёный , расслабляет и успокаивает, рекомендован при заболеваниях нервной системы . Этот цвет улучшает зрение, понижает кровяное давление , положительно влияет на сердечно-сосудистую систему почти не имеет противопоказаний.

« Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...»

В.А. Сухомлинский



Спасибо за внимание!

И успехов вашей деятельности!!!

