Мастер-класс для родителей

«Тренажер для всей семьи, чтоб здоровы были вы!»

Инструктор по физической культуре А.С.Божкова

МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» г. Вуктыл, Республики Коми

Цель мастер класса: Познакомить родителей с опытом работы по формированию представлений у детей о здоровом образе жизни, с использованием различных сыпучих материалов для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики у детей.

Оборудование:

- Телевизор;
- «Степ-2000»;
- Купоны;
- Визитки рекламного агента;

Ход мастер класса:

Родители при входе получают бесплатные купоны (разного цвета)

Добрый день дорогие дамы и господа! Я рада приветствовать вас на рекламной акции продукции компании ***Проктер- енд -Степ***. Наша компания - ведущая в мире по разработки новейших тренажеров для всей семьи! Только в прошедшем, 2014 году нам была присвоено звание «Товар года!» Наша продукция лицензирована и сертифицирована государственным стандартом РФ. И так, представляю вашему вниманию тренажер «**Степ- 2000!»**

(Идет рекламный ролик сделанный в программе Pinnacle Studio***).***

Уважаемые дамы и господа, у вас сегодня уникальная возможность получить «Степ- 2000» абсолютно бесплатно! Все вы получили при входе бесплатные купоны пришло время узнать кто же протестирует основу №1 тренажера «Степ- 2000 !!!!» И это обладатели купонов желтого цвета. Прошу присаживайтесь на удобные места.

Как вы видите имеется емкость, три наполнителя и инструкции к применению. И так начнем с разминки рук насыпаем в емкость основу № 1, опускаем руки и повторяем все за мной.

Инструкция № 1
Пальчиковая гимнастика: «Раз, два, три, четыре, пять!»

Раз, два, три, четыре, пять! Пальцами ходят по крупе.
Вышли пальчики гулять!

Раз, два, три, четыре, пять! Руки прячутся в крупе.
В домик спрятались опять.

Раз, два, три, четыре, пять! Ищем игрушки.
Стали пальчики искать!

Дружно пальчики трудились Пальцы зажаты в замок.
И конечно веселились, Пальцы поднимаются вверх.

Все игрушки мы нашли
Вот какие молодцы! Хлопаем в ладоши.

Наши разработчики использовали для основ экологически чистый продукт и основа №2 не исключение, для тестирования приглашаю обладателей купонов зеленого цвета. Высыпайте ее в емкость.

Инструкция № 2

Игры с песком.

Игра «Необыкновенные следы»

Цель: развитие тактильной чувствительности, воображения.
Оборудование: Песочница.
Ход игры:
«Идёт медведь» — ребенок кулачками и ладонями с силой надавливает на песок
Мишка косолапый
По лесу идет, Топ-топ-топ.

«Прыгают зайцы» — кончиками пальцев ребенок ударяет по поверхности песка, двигаясь в разных направлениях.
Маленькие зайчики. Прыг-скок, прыг-скок!
Прыгают, как мячики! Прыг-скок, прыг-скок.

«Ползёт змея» — ребенок расслабленными/напряженными пальцами рук делает поверхность песка волнистой (в разных направлениях).
Змея в песке
Очки вдруг потеряла.
Ползет она в большой тоске,
Ползет куда попало.

«Бежит сороконожка» — ребенок двигает всеми пальцами, имитируя движение
У сороконожки заболели ножки.
Видишь на дорожке снятые сапожки?

Не будем терять времени и приступим к тестированию следующей основы под №3, приглашаю счастливчиков с купонами оранжевого цвета. Высыпайте в емкость, а теперь мы приступим разминать наши стопы ведь только профилактика залог нашего здоровья. Опускаем ноги повторяем за мной.

Инструкция №3

Комплекс для профилактики плоскостопия: «Пяточки подружки»

Пяточки подружки	Поднимание на носочки
Вышли на прогулку.	
Вместе дружно так шагали	Шагаем
Никого не замечали.	
На травку присели	Присесть на стул
Друг на друга посмотрели.	Стучать пятками друг о дружку
Стали весело играть	Сжимам пальцы ног
Камушки все собирать,	Берем камушки
Вот один, а вот второй	
Не угнаться за тобой.	Стучим пятками
Так веселою ходьбой	
И пошли они домой.	Шагаем

Вы сами могли сейчас убедится, что тренажер «Степ- 2000» отлично подходит для работы с детьми. Веселый стишок - и ребенок уже с удовольствием выполняет упражнения. Участники тестирования основ поделитесь с присутствующими своими ощущениями. А для тех кто заинтересован и готов сотрудничать с нашей фирмой для оптовой закупки тренажера «Степ-2000» обращайтесь по телефону 89129439755 Анна. Спасибо за участие в рекламной акции, здоровья вам и вашим близким.