

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1»

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

«Удивительное рядом»!



Автор проекта:

Лукманова Регина, 2 "а" класс

Руководитель проекта:

Сологуб Г.М.

учитель начальных классов

Сроки выполнения проекта:

Январь – март 2017



г. Мегион, 2017 г.

ВВЕДЕНИЕ	4
1.ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.....	5
1.1.Из истории использования лимона человеком.....	5
1.2.Характеристика растения.....	6
1.3.Полезные свойства лимона.....	7
2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	9
2.1. Анкетирование учащихся.....	9
1.2. Опыты с лимоном.....	10-12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.	13
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	14
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	15-22



ВВЕДЕНИЕ

Всей России он знаком, жёлтый батюшка - лимон.

Оказывается, хорошо знакомые всем вещества обладают чудесными свойствами! Если их правильно перемешать, они будут менять цвет, превращаться в лед и даже улетучиваться! Кто бы мог подумать, что хорошо знакомый нам лимон тоже обладает чудесными свойствами!

Плод лимона - настоящая копилка витаминов. Мы живем в Ханты-Мансийском автономном округе, многие из нас весной испытывают нехватку витаминов, а чай с лимоном является хорошим профилактическим средством, которое поможет справиться с простудой, гриппом, прибавит нам сил. Лимоны не теряют своих полезных свойств в течение долгой зимы.

Про удивительные свойства цитрусовых известно с глубокой древности. Мама мне постоянно твердит: "Пей чай с лимоном, чтобы не заболеть". Поэтому мне очень захотелось узнать, насколько полезен этот фрукт.

Гипотеза: предполагаю, что лимон не только полезен и необходим в жизни человека, но и обладает необычными свойствами.

Объект исследования: лимон.

Предмет исследования: полезные и необычные свойства лимона.

Цель работы: познакомиться с полезными и необычными свойствами лимона.

Для достижения поставленной цели были определены следующие **задачи:**

- изучить историю использования лимона человеком;
- собрать и проанализировать информацию о свойствах лимона;
- провести опыты, основанные на некоторых свойствах лимона;
- выявить знания одноклассников о пользе лимона;
- показать одноклассникам важность применения лимона и познакомить их с его необычными свойствами;
- создать для учащихся и родителей буклет, отражающий полезные свойства лимона.

Исследование имеет практическую направленность.

Методы исследования:

- изучение литературы по данной теме;
- поиски информации в Интернете;
- наблюдение;
- опрос учащихся;
- проведение экспериментов.



1. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

1.1. Из истории использования лимона человеком

Впервые о лимоне (приблизительно 300 лет до н.э). написал древнегреческий философ Теофраста.

Он писал, что душистый плод не употребляли в пищу, а использовали только для борьбы с молью: ароматные кусочки лимона прятали в складки одежды. Но уже позднее о лимоне заговорили по-другому, и именно об этом гласит нам...

Кавказская легенда о лимоне

Философ Теофраст

Однажды любимый слуга одного из кавказских царей за какую-то провинность попал в немилость. Разъяренный повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка, смилостивившись, ответил: «Пусть выбирает сам». Заключенному ничего не оставалось делать, как исполнить царскую волю. И он ее выполнил, попросив давать ему только ... лимоны. А недоуменным стражникам пояснил:

«Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти же лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду».

Сейчас трудно сказать, так ли это было на самом деле. Но несомненно одно: в этой старинной легенде точно отражено то значение, которое имели эти плоды для наших предков.

Лимон – фрукт загадочный. Во-первых, никто никогда не видел дикорастущего лимона – его образ скрыт от нас в загадках и тайнах. Во-вторых, у лимона нет родины – до сих пор ученые не могут выяснить, кому на Земле принадлежит эта честь. Плоды лимона с давних пор считались полезными для человека

Родиной лимона считаются Индия, Китай и тихоокеанские тропические острова. Выращивается он и во многих странах с субтропическим климатом.

Мореплаватель **Джеймс Кук** получил медаль Королевского британского общества за то, что вылечил лимоном многих моряков от цинги (болезнь вызываемая острым недостатком витамина С). Британских моряков даже называли «лимонниками»¹.

Известно, что это войска Александра Македонского привезли лимоны из Индии в Европу. Тогда лимон называли **«индийское яблоко»** или **«цитрон»**. Лимоны были очень дороги, практически на вес золота, почти как индийские приправы.

Во второй половине 17 века лимон узнали и в России.

¹ <http://flowers-lida.blogspot.ru>

Лимон был недоступен простому человеку. Богатые люди выписывали лимоны из Голландии, а доставляли их в Россию только в соленом виде. *Интересно*, как они их потом ели, на наш вкус это совершенно непривычно. Когда деревья лимона впервые завезли в Россию, посадили их в оранжереях *Кремля*. Но на это чудо было дозволено любоваться только избранным. Приближенным царя предоставлялась честь быть зрителями лимона. Затем лимонные деревья распространились в среде помещиков. Считалось престижным иметь лимонное дерево в своем доме.

Более ста лет назад русские крестьяне села Павлово вблизи Нижнего Новгорода начали выращивать лимоны в своих избах. Отсюда и произошел известный **комнатный сорт лимонов — Павловский**. Многие жители в города Павлово имеют дома по 4 — 5 небольших деревьев лимона. Одно комнатное деревце этого лимона дает при заботливом, правильном уходе 10 — 16 плодов в год.



Павловский комнатный лимон

В городе Павлове совсем недавно на центральной площади установили памятник «Павловскому лимону».



Памятник «Павловскому лимону»

1.2. Характеристика растения

Лимон обыкновенный относится к семейству Рутовых.

Лимон вечнозеленое, многолетнее растение высотой до 5 метров. Встречаются лимоны в возрасте 45 лет. Существуют различные виды и сорта лимона. Ветви с колючками, редко без них. Цветки с нежным ароматом, внутренняя часть лепестков белая, наружная — красновато-фиолетовая. Плод овальный, светло-желтый, с бугорчатой коркой. Цветет в апреле — мае.

Лимоны сами не опадают. Если их не срезать до зимы желтыми, то они снова начинают зеленеть весной.

Летом их кожура очень утолщается, осенью она снова желтеет, как бы поспевает вторично. Но двухлетние плоды, несмотря на величину, имеют меньше вкусовых и лечебных качеств, то есть содержат

меньше витаминов, кислот. Поэтому покупать толстокожие плоды не стоит, они могут быть «старыми».





В дикорастущем виде лимон не встречается. ²

1.3. Полезные свойства лимона

Лимон для здоровья

Учёные утверждают, что ни одно растительное средство не может соперничать по своим антисептическим и бактерицидным свойствам с лимоном. И это, действительно, так.

Плоды лимона богаты витамином С, благодаря которому наш организм будет полон жизненной энергией и улучшится обмен веществ в организме. Врачи рекомендуют употреблять лимоны ежедневно. Чай с лимоном – прекрасный тонизирующий напиток. Его смело можно назвать напитком здоровья, ведь он способен избавить от головной боли, хороший напиток для похудения, облегчает болевые ощущения. Чай с лимоном отличное средство подзарядить себя в середине дня и оживить мозговую деятельность. Но не рекомендуется добавлять лимон в кипяток, так как количество полезных веществ уменьшается.

Кожура плодов и листья лимона богаты эфирными маслами. Очень полезно вдыхать аромат эфирного масла лимона. Японские ученые выяснили, что запахи лимона и эвкалипта повышают работоспособность, снимают усталость и сонливость даже у очень уставших и ослабленных людей. Вдыхание эфирного масла лимона поднимает настроение, придает бодрость.

Лимоны используют для лечения ангины, гипертонии. Несколько капель лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от мигрени. От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.

Полоскания раствором лимонного сока может значительно облегчить зубную боль.

Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.

Раздражение и боль от укуса насекомых исчезнет, как только вы смажете лимонным соком место укуса.

Лимон для красоты

Лимон очень часто используют в косметических целях. Полезен он для рук и ногтей.

Ванночки для рук с лимонным соком укрепляют и отбеливают ногти.

Полоскания раствором лимонного сока освежают и дезинфицируют полость рта, надолго убирают неприятный запах изо рта.

² Энциклопедия «Я познаю мир» Багрова Л.А.М.: АСТ, 2002 год.

Для отбеливания зубов можно добавлять капли лимонного сока в зубную пасту. Отбеливать зубы можно и непосредственно протираaniem ломтиком лимона или цедрой, при условии, что эмаль достаточно прочна.

Лимон полезен и для кожи лица. С его помощью можно избавиться от веснушек, пигментных пятен и омолодить кожу лица. Веснушки можно протирать свежим соком лимона, или оставлять на них на несколько минут ломтики лимона.

Чтобы придать блеск потускневшим волосам, их можно ополоснуть водой, в которую добавлен лимонный сок. Если жирные волосы, хорошо добавлять сок лимона в ополаскиватели.

В магазине можно купить мыло с лимонным соком. Можно самим сделать свечи с добавлением лимонных корочек, когда зажжете их, ваша комната, наполнится приятным ароматом.



Лимон в хозяйстве

Лимон- незаменимый помощник в хозяйстве.

Чтобы избавиться от пятна на одежде от фломастера, нужно лимонный сок и мелкую соль нанести на пятно, потереть, а затем постирать одежду.



Многим известен рецепт, как избавиться от запаха рыбы или овощей на руках, на ножах и разделочных досках на кухне. Просто нужно протереть всё долькой лимона.

Чтобы вернуть блеск металлическим кастрюлям, нужно потереть их кожурой с мякотью лимона, а затем ополоснуть водой.

Если у вас растет лимонное дерево, то дома никогда не будет моли. Моль не любит запах, который издает лимон.

Если в вашем доме завелись муравьи, не паникуйте! Смажьте лимонным соком их «любимые места» и муравьи забудут дорогу в ваш дом.

Моя бабушка рассказала, что можно спасти пересоленное блюдо, добавив в него немного лимонного сока. И еда становится не только вкусной, но и полезной. ещё с лимонным соком, цедрой пекут пироги, кексы, делают вкусные кисели.

Напиток под названием «Лимонад» появился еще в 17 веке. Изначально его изготавливали из лимонной настойки и лимонного сока.

Лимонад – это сладкий, чаще газированный напиток. Кстати, лимонад стал одним из первых напитков, которые начали производить в



А

промышленных масштабах. Причем для приготовления брали не только лимоны, но и другие фрукты, а так же ягоды.

2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

2.1. Анкетирование учащихся

Когда я увлеклась этой темой, то мне стало интересно, много ли моих одноклассников любят лимон?

Цель: узнать какую роль в жизни моих одноклассников играет лимон.

В анкетировании участвовали 20 одноклассников. Были заданы следующие вопросы:

1. Как часто ты ешь лимон?

Ответы представлены в диаграмме.



2. Все ли части полезны?



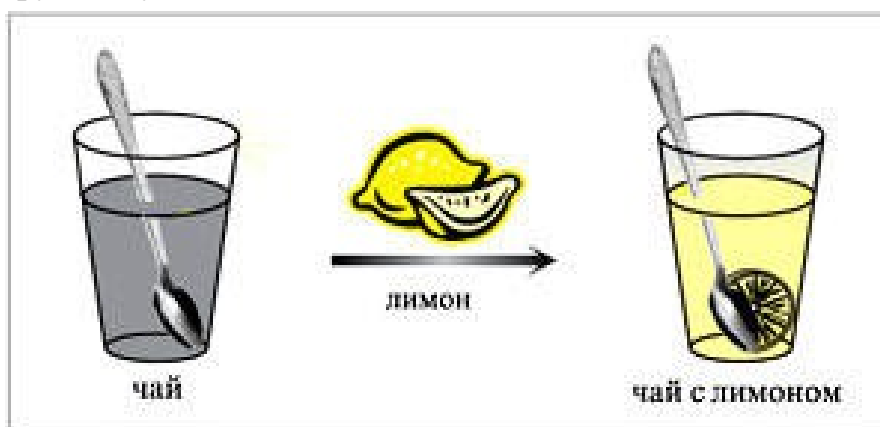
Вывод: Большинство детей нашего класса любят, есть лимон. Но, к сожалению, мало кто из них знает, что все части лимона полезны, кроме косточек.

2.2. Опыты с лимоном

Опыт №1. Лимон осветляет чай

Цель: узнать, как ведет себя лимон с натуральным красителем чая, который меняет цвет наших зубов.

Я взяла 2 кружки и налила в них крепкий чай. После этого, я положила в одну из кружек кусочек лимона.



своим

Вывод:

коричневым цветом чай обязан дубильным веществам. Эти вещества являются индикаторами, то есть в кислой среде они светлеют. Поэтому осветление чая лимонным соком не означает, что он становится менее крепким. Но зато добавление лимона усиливает его питательные и целебные

свойства. Также чай с лимоном способствует защите наших зубов от появления желтоватого оттенка.

Опыт №2. Яблоко и лимон- друзья

Разрежем яблоко пополам, положим его срезам вверх на блюдце и выдавим немного лимонного сока на одну из половинок. Через несколько часов «чистая» половинка яблока потемнеет, а та, что была «защищена» лимонным соком, останется такой же белой.

Вывод: В яблоках есть много очень полезных веществ, в том числе и железо. Конечно, сколько ни ешь яблоки, кусочки привычного для нас железа там не отыщешь, но железо там все-таки есть в виде очень маленьких, не видимых глазу частичек. Когда эти крошечные частички железа соприкасаются с воздухом, точнее, с кислородом воздуха (а именно это и произошло при разрезании яблока), они начинают темнеть. Лимонный сок покрыл срез защитной пленочкой, и кислород не смог добраться до железа.

Если разрезанные яблоки смазать лимонным соком, они будут выглядеть свежими и красивыми и не менее полезными.



Опыт №3. «Невидимые чернила»³

Цель: Узнать, как ведет себя лимон при нагревании.

Я выжала несколько капель лимона, взяла ватную палочку и нарисовала на листе цветочек. Но рисунок мой не был виден и, поэтому, я стала нагревать мой рисунок перед лампой. Сначала ничего не было видно, а затем мой рисунок нагрелся и проявился.

Вывод: лимонный сок при нагревании приобретает желтый оттенок на бумаге. Наши «Невидимые чернила» оказались видимыми. Опыт можно применить в игре.

Опыт №4. Лимон надувает воздушный шар

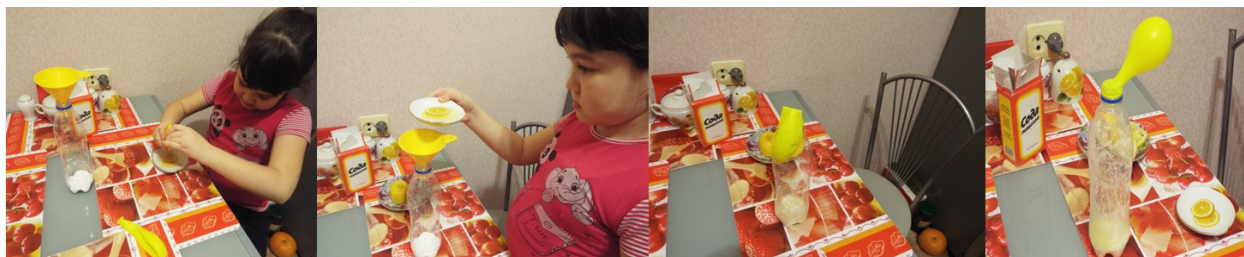
Цель: Узнать, как взаимодействует лимон с пищевой содой.

В пластиковую бутылку я насыпала соду, затем туда же влила выжатый лимонный сок и быстро надела на



³ Забавные химические опыты//Журнал «Мастерилка»(11.05.2010) Издат. «Карпуз»

бутылку воздушный шарик. Так как в бутылке начался процесс выделения газа, мой воздушный шарик начал надуваться.



Вывод: При взаимодействии соды и кислоты лимона, образуется газ, который может надуть шар.

Опыт №5. Лимон-пятновыводитель

Изучая информацию о лимоне, мы с мамой нашли интересный факт, что можно вывести пятно с помощью сока лимона, меня это заинтересовало.

Цель: узнать, можно ли при помощи лимона вывести пятно.

Попробуем вывести лимоном пятно на ткани от фломастеров. Мы с мамой смешали лимонный сок и соль и нанесли смесь на загрязненное место. Затем потерли пятно и выстирали одежду. И, действительно, **пятна** не стало.

Читая литературу об этом удивительном фрукте я узнала, что лимонный сок это кислота, а поэтому нужно быть осторожными с цветными тканями.

Вывод: лимон может помогать выводить пятна с одежды без применения химических веществ.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

За время исследования я изучила роль лимона в жизни человека, выделили его достоинства и волшебные особенности.

Исследуя уникальные свойства лимона, я научилась работать с различными источниками информации, познакомилась с историей появления лимона в нашей стране.

Гипотеза, выдвинутая мною, что лимоны обладают не только целебными свойствами, но имеют и волшебную силу при взаимодействии с другими веществами оказалась верной.

Цель и задачи нашей работы достигнуты. Проведенные исследования и обзор литературы позволили нам не только сделать правильные выводы о пользе лимона, но и узнать историю лимона, где применяется лимон и сделать соответствующие выводы. Лимонные свойства многогранны. Лимон служит как тонизирующее, отбеливающее, ароматизирующее, общеукрепляющее, восстанавливающее, бактерицидное полезное вещество.

Лимон имеет широкое применение как в кулинарии, фармацевтике, так и в бытовых ситуациях. Поистине лимон полезный фрукт, таинственный фрукт, волшебный и загадочный фрукт. Ни одно растение не может соперничать по своим целебным свойствам и волшебной силе с лимоном.

На этом свои исследования я хочу закончить, и по моему мнению, ту цель, которую я перед собой поставила, выполнила сполна. Я даже сама не ожидала, что лимон окажется таким чудо-фруктом. Ведь я его только употребляю как витамин, да пью чай, чтобы не заболеть.

Моя исследовательская работа получилась интересной, я много узнала, и на этом не буду останавливаться, буду дальше изучать вещи и явления находящиеся вокруг меня. С моей помощью мои одноклассники не только узнали о важной роли лимона в жизни человека. Для активного использования лимона в повседневной жизни мы создали буклет и закладки для ребят о полезных свойствах лимона, (Приложение №4,5). Кроме того, я познакомила одноклассников со стихами, загадками, сказкой про цитрусовые фрукты. (Приложение №1,2).

Предлагаю полезные советы по использованию лимонов:

1. Соблюдая меры предосторожности и рекомендации врачей, ешьте как можно чаще лимоны. В скором времени вы забудете, что такое усталость тоскливое настроение.
2. В повседневной жизни смело пользуйтесь народными средствами лимона.
3. Пейте лимонад, приготовленный в домашних условиях из лимонов.
4. При чаепитии с лимоном соблюдайте этикет. (Приложение № 3)

Список используемой литературы

1. Блэйз А. - Энциклопедия полезных комнатных растений. М.: Олма-Пресс, 2000год.

2. Денисова Т.А. «Удивительный мир растений» : Пособие для учащихся. – 3-е изд-е М. : Просвещение, 2004
3. Забавные химические опыты//Журнал «Мастерилка»(11.05.2010) Издат. «Карапуз».
4. «Лимоноград» В. Дадыкин// «Наука и жизнь» №12, 2004 год.
5. «Сказочный справочник здоровья» Л. Скребцова, М. Скребцова, А. Лопатина, изд. «Амрита-Русь», 2004 год.
6. Энциклопедия «Я познаю мир» Багрова Л.А.М.: АСТ, 2002 год.

Интернет-источники:

1. <http://flowers-lida.blogspot.ru>
2. <http://www.dobrieskazki.ru>
3. <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
4. <http://www.limon-home.ru>
5. <http://www.limon-room.narod.ru/>

ПРИЛОЖЕНИЕ №1.

СТИХИ И ЗАГАДКИ О ЛИМОНЕ

*Была зима за окнами,
На улице мороз,
У нас на подоконнике
Лимон зелёный рос.
Мы следили за лимоном,
Каждый листик берегли,
С каждым листиком зелёным
Мы возились как могли.
Каждый листик молодой
Обмывали мы водой.
Наконец-то через год
Появился первый плод.
Агния Барто*

*Что за «ЛИ»?
Что за «МОН»?
В звуках нету смысла,
Но едва шепнут «ЛИМОН»,
Сразу станет кисло.*

*С желтой кожицей лимон
Витаминов полон он.
В чай добавь его скорей –
Станешь выглядеть бодрей.*

*Лимон как воздух нужен
Тем, кто слегка простужен.
Кому не нравится лимон,
Тот на простуду обречён.*

*А кто его полюбит —
Болезнь уже не будет.*

*Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один
- Кислый очень, очень.*

*Напоённая солнцем ветка лимона
склонилась под тяжестью круглых плодов,
повинуясь порядку и воле сезона,
созревших к сроку для наших столов.
Сочная желтая мякоть пружинит
под тонкой кожей, приятной и гладкой.
Трепетно чья-то рука вдруг поднимет
спелый подарок, мечтая о сладком,
и обжигая кислинкою нёбо
свежесть ворвётся и запах душистый,
тонко струясь, с ощущением новым,
зрелость отдаст свою мигом лучистым.*

Загадки

*Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.*

*Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,*

А зовут его ...

*Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ...*



ПРИЛОЖЕНИЕ №2.

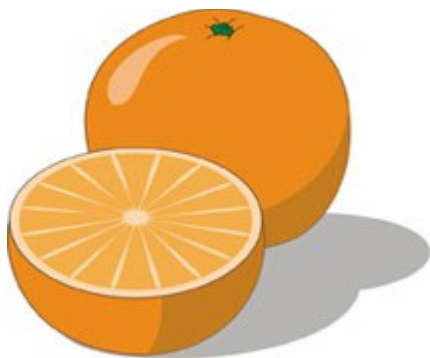
**СКАЗКА
ЦИТРУСОВОЕ КОРОЛЕВСТВО**



В старину было на земле великое цитрусовое королевство, и правил им мудрый король — Цитрус Великий. Была у него дочь — красавица и умница.

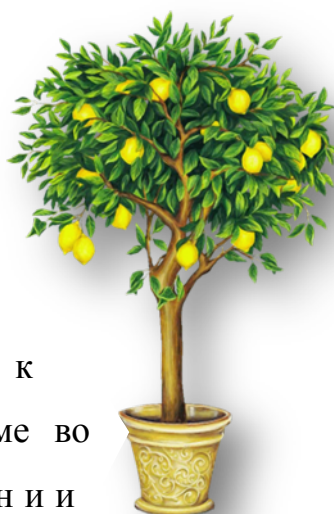
Цитрусовое королевство было поделено на три больших графства: Лимонию, Апельсинию и Мандаринию. Молодые графские сыновья славились по всему королевству как прекрасные охотники и танцоры. Но когда они посватались к принцессе, она отказала всем троим. — Красивы, да головы у них пусты: одна охота на уме да развлечения, — сказала она родителям.

Самым богатым графством цитрусового королевства была Лимония. На огромных лимонных плантациях трудились тысячи крестьян. Старый граф очень гордился своими лимонными деревьями, которые зеленели, цвели и плодоносили круглый год. На этих удивительных деревьях можно было одновременно увидеть и бутоны, и цветки, и плоды. Воздух графства так пропитался лимонным запахом, что даже вода и земля в нем пахли лимонами. Погруженный в заботы о своих лимонных плантациях, старый граф почти не занимался воспитанием сына.



В Апельсинии — втором по величине графстве цитрусового королевства, воздух был пропитан дивным апельсиновым ароматом. Невесты из Апельсинии делали к свадьбе из душистых апельсиновых цветков белые венки — символы чистоты и невинности, а возле дома молодоженов обязательно сажали апельсиновое дерево. В этом графстве апельсины были основным продуктом питания. Апельсиновую цедру добавляли в хлеб, творог, молоко и даже сметану. Самым изысканным деликатесом в Апельсинии считалось варенье из апельсиновых корок. В приготовлении этого лакомства соревновались лучшие повара графства. Жители графства, подобно жителям соседней Лимонии, никогда ничем не болели: горькие,

сладкие и кисло-сладкие
Апельсинии все вирусы.
Апельсинии также, увы,
своему наследнику любовь к



Однажды на приеме во
г р а ф Л и м о н и и
отозвался об апельсинах. Граф

плоды прогнали из
О д н а к о г р а ф
н е с м о г п р и в и т ь
апельсиновому делу.

дворце цитрусового короля
пренебрежительно

А п е л ь с и н и и с т а л

оранжевым как апельсин и, в свою очередь, недоброжелательно отозвался о
лимонах. С тех пор графы больше друг с другом не разговаривали и издали
указы, запрещающие своим жителям употреблять в пищу любые другие
цитрусы, кроме лимонов — в Лимонии и апельсинов — в Апельсинии.
Самым маленьким графством в цитрусовом королевстве была Мандариния.
Мандарины там росли повсюду: в садах, на улицах и даже на крышах домов.
Их оранжевые фонарики дарили жителям Мандаринии праздничное
настроение. Граф Мандаринии, хотя и гордился своими мандаринами, не
считал их лучшими на земле цитрусовыми плодами. В его графстве, помимо
мандаринов, выращивали и лимоны, и апельсины, и даже другие фрукты.
Поэтому людям жилось в Мандаринии свободнее, чем в соседних графствах,
и отличались они приветливым нравом. Все жители Мандаринии обожали
своего доброго графа, и он этим очень гордился. Однако и у него не хватало
времени на своего сына.

ПРИЛОЖЕНИЕ №3.

ЛИМОННЫЙ ЭТИКЕТ

- кусочек лимона с общего блюда берут специальной двузубой вилкой и кладут на краешек своей тарелки.
- если лимон подали к рыбе, мясу, то нужно сок из него выжать выпуклой стороной вилки.
- если вы попали на чайную церемонию, то кусочек лимона нужно положить в чашку ложкой, выдавить с помощью нее сок, а затем кусочек вынуть и положить на блюдце.
- лимон, разделенный на дольки, выжимают двумя пальцами правой руки- большим и указательным, а затем кладут его на блюдце.
- если захочется съесть ломтик лимона с сахаром, то тогда согните его пополам большим и указательным пальцами правой руки, и обмакните в сахар на своей тарелке и скушайте мякоть, а корочку положите на левый край своей тарелки.



Полезные советы Лимон для здоровья

1. Если у вас разболелась голова, попробуйте экспресс-метод: нанесите на виски несколько



капель лимонного сока.



2. А если у вас есть полчаса свободного времени, то нарежьте

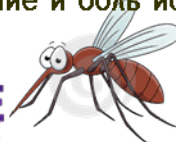
лимон дольками и положите на лоб. Подождите и боль исчезнет

3. При простуде хорошо помогает полоскание: выжмите сок



из половины лимона, добавьте к нему ложку кофе и растворите в воде.

4. От укусов насекомых этот цитрус тоже помогает! Если смазать лимонным соком место укуса, то через некоторое время раздражение и боль исчезнут.



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

Буклет "Удивительное рядом!"

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛИМОНА

1. Соблюдая меры предосторожности и рекомендации врачей, ешьте как можно чаще лимоны. В скором времени вы забудете, что такое усталость, тоскливое настроение.
2. В повседневной жизни смело пользуйтесь народными средствами лимона.
3. Пейте лимонад, приготовленный в домашних условиях из лимонов.
4. При чаепитии с лимоном соблюдайте этикет.

ЛИМОН - средство...

СОСТАВ ЛИМОНА

КАВКАЗСКАЯ ЛЕГЕНДА

Однажды любимый слуга одного из кавказских царей за какую-то провинность попал в немилость. Разъяренный повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка, смилостивившись, ответил: «Пусть выбирает сам». И заключенный ее выполнил, попросив дать ему только ... лимоны. А недоуменный стражник пояснил: «Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти же лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду».

МБОУ СОШ №1

Удивительное рядом! Это все о лимоне...

Выполнила:

Лукманова Регина,
ученица 2 «а» класса

Активация 2017 год
Чтобы активировать Windows...

Яблоко и лимон-друзья

Разрежем яблоко пополам, положим его срезами вверх на блюдце и выдавим немного лимонного сока на одну из половинок.

Через несколько часов «чистая» половина яблока потемнеет, а та, что была «защищена» лимонным соком, останется такой же белой.

«Невидимые чернила»

Для проведения опыта вам понадобятся: половинка лимона, ватка, спичка, чашка воды, лист бумаги.

Выдавим сок из лимона в чашку, добавим такое же количество воды.

Обмакнем спичку или зубочистку в раствор лимонного сока и воды и напишем что-нибудь на бумаге этой спичкой.

Когда «чернила» высохнут, нагреем бумагу над включенной настольной лампой. На бумаге проявятся невидимые ранее слова.

ОПЫТЫ

Лимон-пятновыводитель

Попробуем вывести лимонном пятно на ткани от фломастеров. Мы смешали лимонный сок и соль, и нанесли смесь на загрязненное место. Затем потерли пятно и постирали одежду. И, действительно, пятно прекрасно отчистилось! Но, используя лимонный сок для выведения пятен, помните, что это кислота, а поэтому нужно быть осторожными с цветными тканями.

Лимон надувает воздушный шар

Для проведения опыта вам понадобятся: 1 ч.л. пищевой соды, сок лимона, 3 ст.л. уксуса, воздушный шарик, изолента, стакан и бутылка, воронка.

Наливаем воду в бутылку и растворяем в ней чайную ложку пищевой соды. В отдельной посуде смешиваем сок лимона и 3 столовых ложки уксуса и выливаем в бутылку через воронку.

Быстро надеваем шарик на горлышко бутылки и плотно закрепляем его изолентой.

Посмотрите, что происходит! Пищевая сода и сок лимона, смешанный с уксусом, вступают в химическую реакцию, выделяют углекислый газ и создают давление, которое надувает шарик.

Активация Windows
Чтобы активировать Windows...