

## **Спортивно-познавательная игра**

### **«Путешествие по станциям»**

#### **Цель:**

- пропаганда основных элементов здорового образа жизни;
- формирование у них ценного отношения к своему здоровью;
- укрепления связей между воспитанниками;
- развить координацию движений, умение быстро принимать решение.
- совершенствование спортивных навыков.

#### **Задачи:**

- улучшение спортивно-массовой и воспитательной работы в общеобразовательной школе;
- обеспечение физического и психического саморазвития;
- способствуют патриотическому воспитанию.

**Оформление:** воздушные шары, плакаты о ЗОЖ.

**Оборудование и материалы:** маршрутные листы, мячики (2 шт.), корзина, мел, набор фломастеров, листы А-4 на все команды, разрезанные слова на слоги, кочки, напечатанный кроссворд по количеству команд, секундомер.

#### **Ход мероприятия:**

##### **Ведущая:**

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться

У нас сегодня необычное путешествие «Путешествие по станциям», где вас ждут удивительные приключения и обязательно хорошее настроение.

У нас 6 «а» класс. Они получают маршрутный лист – карту. Посещать станции надо строго по предложенному маршруту.

Снег на полях, лёд на водах,  
Вьюга гуляет. Когда это бывает?  
(Зима)

Давайте представим что мы свами туристы. На чем может передвигаться в зимний период турист.

### **СТАНЦИИ:**

- 1.Загадочная
- 2.Тест
- 3.Кроссвордная
- 4..Аптека
- 5.Снайпер
- 6Знайка
- 7.Художественная
- 8 Кузнечики

### **ЗАДАНИЯ:**

#### **1.ЗАГАДОЧНАЯ**

Он и летом, и зимой -  
Между небом и землей.  
Хоть всю жизнь к нему идти -  
Он все будет впереди.

1.Металлических два братца, Как с ботинками срослись, Захотели покататься, Топ! — на лёд и понеслись. Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут? <i>(Коньки)</i>	2.Волшебные туфли Наденешь на ноги — И сразу помчишься По зимней дороге. <i>(Лыжи)</i>
3. Есть лужайка в нашей школе, А на ней козлы и кони. Кувыркаемся мы тут Ровно сорок пять минут. В школе – кони и лужайка?! Что за чудо, угадай-ка! <i>(Спортзал)</i>	4. По пустому животу Бьют меня неумоготу; Метко сыпят игроки Мне ногами тумачи. В него воздух надувают И ногой его пинают. <i>(Футбольный)</i>

	мяч)
<p>5. Зеленый луг, Сто скамеечек вокруг, От ворот до ворот Бойко бегают народ. На воротах этих – Рыбацкие сети. (стадион)</p>	<p>6. Когда весна берёт своё И ручейки бегут звеня, Я прыгаю через неё, А она через меня. (Скакалка)</p>

### Спортивные загадки

<p>Лента, мяч, бревно и брусья, Кольца с ними рядом. Перечислить не берусь я Множество снарядов. Красоту и пластику Дарит нам... (гимнастика)</p>	<p>Соберем команду в школе И найдем большое поле. Пробиваем угловой - Забиваем головой! И в воротах пятый гол! Очень любим мы... (футбол)</p>
<p>Здесь команда побеждает, Если мячик не роняет. Он летит с подачи метко Не в ворота - через сетку. И площадка, а не поле У спортсменов в... (волейболе)</p>	<p>Очень трудно жарким летом Пробежать его атлетам, Много долгих километров Пролететь быстрее ветра. Путь нелегок, назван он Древним словом... (марафон)</p>
<p>В этом <u>спорте</u> игроки Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть И в кольцо его кидать. Мячик звонко бьет об пол, Значит, это... (баскетбол)</p>	<p>Я смотрю - у чемпиона Штанга весом в четверть тонны. Я хочу таким же стать, Чтоб сестренку защищать! Буду я теперь в квартире Поднимать большие... (гири)</p>
<p>Две дощечки на ногах И две палочки в руках.</p>	<p>На Олимпе в древнем мире Греки поднимали гири,</p>

Если мы дощечки смажем - Снежный экстра-класс покажем! Зимние рекорды ближе Тем, кто очень любит... <i>(лыжи)</i>	Состязались в беге, силе, Тяжести переносили. И дарила им награды Летняя... <i>(олимпиада)</i>
Мы не только летом рады Встретиться с олимпиадой. Можем видеть лишь зимой Слалом, биатлон, бобслей, На площадке ледяной - Увлекательный... <i>(хоккей)</i>	И мальчишки, и девчонки Очень любят нас зимой, Режут лед узором тонким, Не хотят идти домой. Мы изящны и легки, Мы - фигурные... <i>(коньки)</i>
По воротам бьет ловкач, Плавая, бросает мяч. А вода здесь вместо пола, Значит, это... <i>(ватерполо)</i>	В честной драке я не струшу, Защиту двоих сестер. Бью на тренировке грушу, Потому что я... <i>(боксер)</i>
Посмотрите, я пловец! Молодец и удалец! И в бассейне я король - Я владею стилем... <i>(кроль)</i>	Говорит на пляже друг: "В море мне не нужен круг! Что мне надувной матрас? Я владею стилем... <i>(брасс)</i> "
Я слышу с недавних пор Очень смелым малым. Без лыжни съезжаю с гор, Обожаю... <i>(слалом)</i>	Вот спортсмены на коньках Упражняются в прыжках. И сверкает лед искристо. Те спортсмены - ... <i>(фигуристы)</i>

## 2. Тест

### 1. Что такое спортивное ориентирование

А) вид **спорта** в котором спортсмен проходит дистанцию по азимуту

Б) вид **спорта** в котором спортсмен проходит дистанцию в заданном направлении при помощи карты и компаса.

В) вид спорта в котором участник проходит дистанцию при помощи карты и компаса.

### 2 Назовите виды зимних дистанций:

- А) нитка, маркированная дистанция, заданное направление, по выбору.
- Б) маркированная дистанция, заданное направление, ski-атлон.
- В) «Иван Сусанин», ski-атлон, нитка.

**3 Назовите виды летних дистанций:**

- А) «Иван Сусанин», ski-атлон, нитка.
- Б) нитка, маркированная дистанция, заданное направление.
- В) «Иван Сусанин», нитка, заданное направление, по выбору, по памяти.

**4 На сколько групп делятся условные знаки:**

- А) 9
- Б) 7
- В) 4

**5 Что такое легенда КП?**

- А) Краткое описание КП относительно его ориентира
- Б) Привязка КП
- В) Хорошо заметный ориентир

**6 Как на местности оборудуется знак КП**

- А) Бакин
- Б) Компостер и номер
- В) Бакин, номер, средство отметки

**7 Что такое азимут:**

- А) Краткое описание КП относительно его ориентира
- Б) Угол между направлением на север и на какой-либо предмет
- В) Конечный ориентир, помогающий выйти на КП

**8 Вы опоздали на старт, ваши действия:**

- А) Сообщить судьям на старте, получить карту и уйти на дистанцию
- Б) Получить новую стартовую минуту и стартовать с новым временем
- В) Не выходить на старт

**9 Вы пришли на чужой КП, ваши действия:**

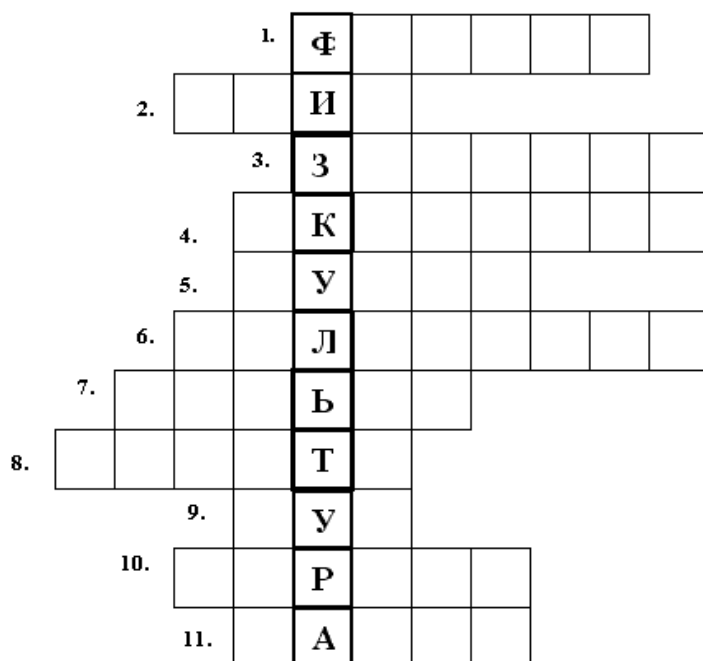
- А) Отметить в резервной клетке

- Б)** Не отмечаясь бежать на свой КП  
**В)** Посмотреть номер, и бежать дальше

### Ключ

1. – В
2. – Б
3. – В
4. – Б
5. – А
6. – В
7. – Б
8. – А
9. – Б

### 3.КРОССВОРДНАЯ



1. Что же это за игра?	7 Есть, ребята у меня
------------------------	-----------------------

<p>Побежала детвора? Мяч гоняют кто быстрее, Забивают, кто ловчей. (Футбол)</p> <p>2. Если выиграл ты матч И забросил в сетку мяч, Если выше всех прыжок, Что получишь ты, дружок? (Приз)</p> <p>3. Утром мы по распорядку Всегда делаем ... (Зарядку)</p> <p>4. Когда весна берёт своё И ручейки бегут звеня, Я прыгаю через неё, А она через меня. (Скакалка)</p> <p>5. За полем, он следит всегда, Чтоб была честная игра. (Судья)</p> <p>6. Этот конь не ест овса, Вместо ног – два колеса. Сядь верхом и мчись на нём, Только крепче правь рулём. (Велосипед)</p>	<p>Два серебряных коня. Езжу сразу на обоих, Что за кони у меня? (Коньки)</p> <p>8 Не по правилам играет Даже пусть один игрок, Чтоб его судья поправил, Нужно посвистеть в ... (Свисток)</p> <p>9 Дождик тёплый и густой, Этот дождик не простой. Он без туч, без облаков Целый день идти готов. (Душ)</p> <p>10 Крепко натянута сетка, Рядом стоит вратарь. Что же это за место, Куда направлен удар? (Ворота)</p> <p>11 Мышка бегаёт по льду Попаду, не попаду? (Шайба)</p>
--	--

#### 4 Аптека

Вопросы задаются каждой команде. Оценивается число правильных ответов.

- Какие лекарственные средства используются для обеззараживания ран и ушибов?  
(Зелёнка, йод, перекись водорода)
- Какие лекарственные средства используют при сердечных болях?  
(Корвалол, валериана, пустырник)
- Какие лекарственные средства используются как жаропонижающие?  
(Парацетомол, аспирин и т.д.)
- Какие лекарственные средства используют при расстройствах желудка, кишечника?  
(Активированный уголь и т.д.)
- Какие лекарственные средства используются для лечения нарывов?  
(Ихтиоловая мазь, мазь Вишневского и т.д.)

#### 5.СНАЙПЕР

Ребята по очереди должны забросить мяч в корзину. Количество, попавших мячиков, записывается, как набранные баллы в маршрутный лист.

## **6 ЗНАЙКА**

Необходимо назвать (написать) наибольшее количество видов **спорта** за 30 секунд.

## **7 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ**

Ребята всей командой должны нарисовать спортсмена (на станции должны быть листы А-3, фломастеры, планшет, на котором удобно положить лист).

## **8 .КУЗНЕЧИКИ**

Команда выполняет игровую разминку.

Что такое физкультура?

Тренировка и игра!

Что такое физкультура?

Физ, и куль, и ту, и ра!

Руки – вверх, руки – вниз... Это физ.

Крутим шею, словно руль... Это куль.

Ловко прыгай в высоту ... Это ту.

Бегай полчаса с утра ... Это ра.

Занимаясь этим делом,

Станешь сильным, ловким, смелым.

(Плюс хорошая фигура!) ...

Вот что значит Физ-куль-ту-ра!