

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 47 «Радуга» г. Светлоград Петровского муниципального района
Ставропольского края

Конспект оздоровительного мероприятия
Тема: «Олимпийцы среди нас»
(Для детей старшего возраста)

Подготовил:
Инструктор по Ф.К.
МБДОУ ДС № 47
«Радуга»
Давыдова Е.В.

Пояснительная записка.

Олимпийское движение - важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека.

Работа над темой начата в силу особой актуальности и возрастающего интереса к организации работы по олимпийскому образованию дошкольников.

Формированию представлений об олимпизме может стать частью не только физического, но и эстетического и нравственного воспитания ребёнка.

Именно поэтому я стала проводить различные мероприятия, направленные на расширение знаний детей о спорте, спортсменах, олимпийских играх древности.

Включение олимпийского образования в процесс обучения способствует формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпизма.

Цель:

Воспитывать любовь к спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, умение выполнять подражательные движения, воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.

Образовательная область «Физическое развитие»

Задачи:

1. Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
3. Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»

Задачи:

1. Развивать у детей чувство гордости за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

Образовательная область «Познавательное развитие»

Задачи:

1. Расширять представления детей о спорте, совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.
2. Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

Виды детской деятельности: игровая, двигательная.

Подготовительная работа: чтение художественной литературы, просмотр презентаций и телепередач о спорте, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

(презентация «Символика Олимпийских игр» прилагается)

Оборудование:

Флаг России, 4 клюшки, 4 шайбы, ориентиры, 2 корзины – мишени, теннисные мячи (10 шт.), флажки, мячи – фитболлы.

Ход праздника.

(Праздник начинается с презентации «История Олимпийских игр»)

Инструктор по ФК: Здравствуйте, ребята. А вы знаете, что в нашей стране проходят Олимпийские игры.

Олимпийские игры - самые главные международные спортивные соревнования. Они проводятся один раз в четыре года.

(слайд 2, 3) Ребята, первые Олимпийские игры состоялись более 2500 тыс. лет назад в городе Олимпии у подножия горы Олимп.

Первые соревнования состояли только из одного вида – из бега. А сейчас Олимпийские игры делятся на летние и зимние.

4 слайд. Открытие зимних олимпийских игр состоится 7 февраля в нашей стране в городе Сочи. Это для нашей страны очень большая честь и ответственность.

Олимпийские игры в Сочи 2014 года станут настоящим праздником спорта. В них примут участие более 5500 спортсменов-олимпийцев.

Будут представлены разнообразные зимние виды спорта. Это:

- **Лыжный спорт.**

5 слайд. *Горные лыжи* - спуск с гор на [специальных лыжах](#). Победителем становится тот, кто быстрее других спустится с горы.

6 слайд. *Лыжные гонки* - гонки на [лыжах](#) на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе. Победителем становится тот, кто быстрее других придёт к финишу.

7 слайд. *Прыжки с трамплина* - вид спорта, включающий прыжки на [лыжах](#) со специально оборудованных [трамплинов](#). Победителем становится тот, кто дальше других приземлится после прыжка с трамплина. Также спортсменов в данном виде спорта называют «летающими» лыжниками.

8 слайд. *Сноуборд* - [вид спорта](#), заключающийся в спуске с заснеженных [склонов](#) и гор на специальном снаряде — [сноуборде](#). Победителем становится тот, кто быстрее других спустится с горы.

9 слайд. *Фристайл* – лыжная акробатика. Здесь спортсмены со специального трамплина совершают два различных прыжка. Победителем становится тот, кто не упадёт и выполнит правильно самые сложные прыжки.

- **Конькобежный спорт**

10 слайд. *Скоростной бег на коньках*. [Вид спорта](#), в котором необходимо как можно быстрее на [коньках](#) преодолеть длинную дистанцию на ледовом стадионе по кругу. В забеге принимают участие по два человека.

11 слайд. *Шорт-трек*. Скоростной бег на коньках, только на короткой дорожке. В забеге принимают несколько человек (не меньше 4)

12 слайд. *Фигурное катание на коньках по льду*.

- парное
- женское одиночное
- групповое
- мужское одиночное

13 слайд.

- **Саный спорт** - зимний [олимпийский вид спорта](#), в котором участники соревнуются в скоростном спуске на [санях](#) по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.

14 слайд. *Бобслей* - зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — [бобах](#). Победителем становится, тот, кто быстрее всех окажется на финише.

15 слайд. *Скелетон* - зимний [олимпийский вид спорта](#), представляющий собой спуск по [ледяному](#) жёлобу на [санях](#). Спортсмен лежит на санях животом.

16 слайд.

- **Биатлон** - зимний [олимпийский вид спорта](#), сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

18 слайд.

- **Хоккей на льду с шайбой** - командная [спортивная](#) игра на льду. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб при помощи клюшки в ворота соперника.

Олимпийские игры начинаются с церемонии открытия олимпийских игр, которая происходит на большом стадионе. Во время церемонии открытия выступают артисты.

19 слайд. Парадом проходят все спортсмены-участники олимпийских игр из разных стран.

20 слайд. Происходит поднятие олимпийского флага. Белый цвет флага символизирует мир во время игр, а пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады, известны, как олимпийские кольца. По одной из версий, шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) символизируют собой все страны мира. (Во всех странах на государственном флаге присутствует хотя бы один из представленных на флаге цветов).

21 слайд. Заканчивается церемония открытия игр зажжением олимпийского огня, который символизирует чистоту, честную борьбу за победу, а также мир и дружбу. Огонь будет гореть всё время, пока будут идти соревнования. Зажигать олимпийский огонь доверяют самым лучшим спортсменам страны. Ребята, вы знаете какому спортсмену предоставили честь поднятия флага российской сборной. (Ответы детей)

22 слайд. Правильно, знаменосцем выбрали бобслеиста Александра Зубкова. После этого олимпийские игры считаются открытыми и начинаются соревнования в разных видах спорта.

23 слайд. Олимпийские медали.

Победитель в соревновании получает золотую медаль. За второе место награждают серебряной медалью, за третье – бронзовой.

24 слайд. Каждые олимпийские игры имеют свою эмблему и талисманы.

Олимпийские талисманы в Сочи

25 слайд. «Белый мишка»

За полярным кругом в ледяном углу живет белый мишка. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры. Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать.

26 слайд. «Леопард»

Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.

27 слайд. «Зайка»

Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

Ребята, вот мы и поближе познакомились с талисманами, которые будут помогать нашим спортсменам на олимпийских играх.

После того, как закончатся все соревнования, проходит церемония закрытия олимпийских игр. Во время церемонии спускается олимпийский флаг и передаётся на хранение мэру того города, в котором пройдут следующие олимпийские игры. После того как гаснет олимпийский огонь, праздник спорта считается завершённым. Начинается подготовка к следующим олимпийским играм.

Инструктор по ФК.: Ребята, а я предлагаю Вам в нашем саду тоже открыть Олимпийские игры. Сегодня на открытии нашей олимпиады мы рады приветствовать наших артистов.

(Выходят 3 мальчика и читают стихотворения).

1-ый ребенок: Полны величия заснеженные горы,

Играет бликами морская даль.
И вот дождались все спортсменов в Сочи
И солнце в небе блещет, как медаль!

2-й ребенок: У нас в саду сегодня тоже праздник,
И все хотят попасть сюда скорей.
Мы празднуем все вместе ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ,
Чтоб олимпийцами всем стать быстрее.

3-й ребенок: Каких спортсменов ловких
Увидим мы сейчас,
Что значит тренировка -
Ну просто высший класс!!!
Наш личный маленький рекорд.
И мы все выбираем спорт!

После стихотворения исполняется спортивный танец.

Танец с султанчиками

Инструктор по ФК.: Ребята, а вы знаете, что в нашем саду тоже есть спортсмены. Эти мальчики занимаются Тхэквондо и они уже добились успехов. Давайте их поприветствуем.

(Выходят юные спортсмены из подготовительной группы и проводят показательные выступления).

- Осенью Артем участвовал в «Кубке Новичков» нашего города и занял почетное 3 место. И сегодня Артему, как лучшему спортсмену детского сада, мы поручим зажжение нашего олимпийского огня (зажигается огонь).



Олимпийские игры объявляю открытыми! (Вносят флаг РФ).
- Команды, постройтесь за направляющим! Спортсмены, давайте сделаем круг почета перед началом соревнований!(Под музыку «Давай Россия, давай вперед»)

Инструктор по ФК.: Ребята, пора переходить к соревнованиям. Я рада приветствовать наших команд. (команды строятся)

Эстафеты

1. «Бег на скорость» - дети бегут на перегонки.
2. «Хоккеисты» - дети с помощью клюшки обводят шайбу между предметами.



3. «Бег с препятствием» - дети бегут до препятствия, перепрыгивают через него, пролезают под дугой и возвращаются в команду.



Спортивная викторина:

Выходят капитаны команд.

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
2. Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
3. Сколько команд играют в хоккей? (2 команды)
4. Как зовут людей, которые зимой катаются в проруби? (моржи)
5. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)
6. Где проходит Олимпиада в 2014 году? (Сочи)
7. Детский зимний транспорт? (санки)
8. Коньки на лето? (ролики)

Эстафеты

4. «Попади в цель» - дети прыгают на гимнастических мячах, затем попадают в цель.
5. «Гонки на сноубордах» - дети лежа на животе с помощью досак отталкиваются до фишки и возвращаются в команду.



Инструктор по ФК.: А, теперь пора объявлять победителей.
(вручаются грамоты).

Инструктор по ФК.: а сейчас я хочу предоставить слово нашему юному спортсмену.

(выходит мальчик, зажигающий огонь и читает стихотворение).

Пересилить себя и чего-то добиться,
Это в жизни любому должно пригодиться.
Спорт поможет любому выносливым быть.
Силу духа способен он всем укрепить.
Не ленитесь, весь день проводите в движение.
Спорт поможет легко вам всем снять напряжение.
Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.
Ведь к победам вас спорт так легко приведет.

Инструктор по ФК.: Ну вот и подошла к концу наша олимпиада. Вы проявили себя, как настоящие олимпийцы. И хотелось бы пожелать отличных успехов и нашим спортсменам в Сочи. Удачи!!!