

Министерство общего и профессионального образования
государственное автономное образовательное учреждение
среднего профессионального образования Свердловской области
«Нижнетагильский горно-металлургический колледж имени Е.А. и М.Е. Черепановых

Методическая разработка

***«Воспитание активной жизненной позиции,
нравственных и волевых качеств, способствующих
сознательной потребности в занятиях физической
культурой и спортом на примере
внеаудиторного мероприятия-спортивного праздника
« Спортивный лонгмоб Сочи-2014»»***

***Разработчик: О.Н. Долгорукова
Руководитель физического воспитания
ГАОУ СПО СО «НТГМК»***

***Рассмотрена и утверждена
на заседании предметной комиссии***

***От _____ 2013г.
Протокол № _____***

2014г.
Содержание

1. Пояснительная записка	стр. 3
2. Сценарий мероприятия	стр. 7
3. Список использованных источников	стр. 10
4. Приложения: - положение о проведение праздника	стр. 11
- ключ к олимпийскому тесту	стр. 14
- фотографии мероприятия	стр. 16
5. Самоанализ проведенного мероприятия	стр. 23
6. Отзывы о проведенном мероприятии	стр. 24

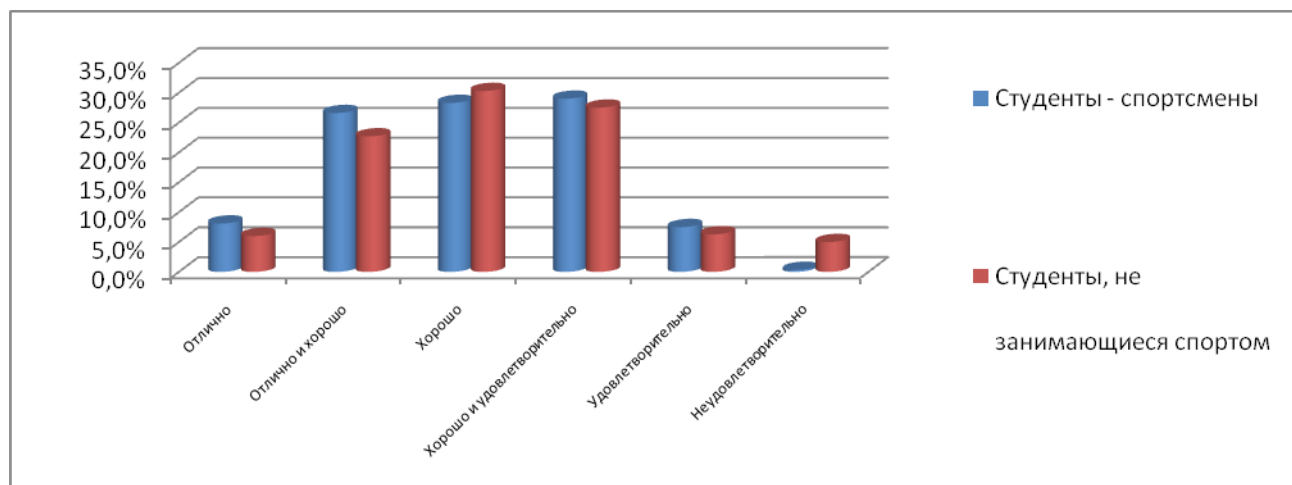
Пояснительная записка

Изменения, происходящие в новом тысячелетии во многих сферах деятельности человека, выдвигают новые требования к организации и качеству образования. Современный выпускник колледжа должен не только владеть специальными знаниями, умениями, навыками, определёнными компетенциями, но и ощущать потребность в достижениях и успехе. Необходимо прививать интерес к накоплению знаний, непрерывному самообразованию, воспитывать активную жизненную позицию, нравственные и волевые качества, поскольку постоянно развивающаяся система профессионального образования требует соответствия содержания, форм и методов обучения современным стандартам подготовки квалифицированного специалиста.

В нашей стране большое внимание уделяется физической культуре и спорту, в том числе это касается учебных заведений среднего профессионального образования.

Физическая культура и спорт в нашем учебном заведении являются самыми массовыми и действенными средствами формирования социально активной личности будущих специалистов.

В 2013-2014 учебном году было проведено исследование по результатам зимней сессии: сравнивались результаты итогов сессии, членов сборных команд колледжа по разным видам спорта, и студентов, систематически занимающихся спортом, со студентами, не занимающихся спортом совсем. Результаты показали, что успеваемость спортсменов значительно выше, потому что они отличаются хорошим состоянием здоровья, физической подготовленностью, функциональной готовностью основных систем организма, устойчивости умственной работоспособности и другими психофизическими качествами, умением ценить и распределить время, настойчивостью, целеустремленностью.



Студенты - спортсмены добиваются хорошей успеваемости и высоких показателей и в дальнейшей производственной деятельности, значительно превосходят своих сверстников, не занимающихся спортом. Они лучше координированы, более внимательны, меньше утомляются. Следовательно, эти качества были приобретены и развиты тренировкой. Ещё характерно то, что обучающиеся - спортсмены охвачены и другими формами общественной и физкультурной деятельности, и подавляющее большинство из них – старосты групп, профорги, судьи по спорту, капитаны спортивных команд, участники других мероприятий.

Поэтому большую роль в своей работе комиссия по физической культуре и спорту колледжа отводит привлечению ребят занятием спортом, сдаче норм ГТО, посещением спортивных секций, которые организованы в колледже, а так же в спортивных клубах города Нижнего Тагила, и проведением различных внеаудиторных мероприятий.

Ниже приведённое внеаудиторное мероприятие – спортивный праздник «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»», проводился в преддверии XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи среди групп первых курсов. Мероприятие способствует воспитанию моральной поддержки нашей Олимпийской команды, содействует формированию здорового образа жизни, пропаганды Олимпийского движения, воспитанию активной жизненной позиции, нравственных и волевых качеств, укреплению морально-психологического климата в коллективе.

Форма праздника позволяет привлечь к участию в мероприятии всех присутствующих зрителей. В ходе мероприятия студенты приобретают навыки

общения, воспитывается любовь к занятиям спортом, активизируется познавательное развитие путем формирования способностей в выполнении физических упражнений.

Конкурсная составляющая мероприятия способствует формированию чувства солидарности и здорового соперничества. Использование ИКТ делает это мероприятие красочным, запоминающимся и достаточно простым в подготовке и проведении, работать в команде, обретая опыт социального взаимодействия.

Задачи праздника:

- **образовательные:** создать представление об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира;
- **развивающие:** способствовать развитию соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки;
- **воспитательные:** воспитывать патриотические чувства, гордость за свой город, свою страну и россиян.

Внеаудиторное мероприятие – спортивный праздник « Спортивный лонгмоб «Сочи-2014» позволяет выявить спортивные интересы и способности студентов; развить быстроту, ловкость, выносливость и силу; воспитать сплоченность и взаимовыручку.

Данная методическая разработка позволяет студентам первых курсов, развивать следующие компетенции:

- ОК 1. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 2. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 3. Брать на себя ответственность за работу членов команды, результат выполнения заданий

Форма проведения: спортивный праздник

Место проведения: стадион или открытая площадка

Материально-техническое обеспечение: фишки для определения поворотов, секундомер, перекладина для подтягиваний, бумага, карандаши. По желанию можно

сделать таблички с названиями команд, эмблемы участников, одеть одинаковые по цвету футболки.

Участники игры:

- команды участников (студенты 1 курсов (юноши);
- болельщики (студенты, преподаватели);
- судейская бригада (из числа старшекурсников-спортсменов);
- хронометрист- (студент, следящий за регламентом части конкурсов);
- ведущий - преподаватель или заранее подготовленный студент.

Организация праздника.

В празднике принимают участие команды в количестве пяти человек. Их основная цель — пройти по этапам и набрать максимальное количество баллов. Команды-победители определяются по наибольшей сумме очков по результатам четырёх этапов.

На праздник можно пригласить гостей — знаменитых спортсменов города, спортсменов выпускников, ветеранов спорта и др.

Сценарий внеклассного мероприятия «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»»

Звучит музыка спортивной тематики «Сочи-2014»

Ведущий: Уважаемые гости и участники. Мы начинаем торжественную церемонию открытия 22 Зимних Малых Олимпийских игр.

Представляю вам нашего гостя. Дьячук Сергей-выпускник колледжа, мастер спорта по лыжному двоеборью, многократный чемпион России, в сборной команде России с 2013 года. Давайте дадим Сергею слово.

Представляю вам судейскую коллегию:

1. О.Н. Долгорукова – руководитель физического воспитания горно-металлургического колледжа им. Е.А. и М.Е. Черепановых - главный судья.
2. Коробейников Андрей-председатель студенческого совета колледжа, победитель спортивно - военизированной, городской игры «Победа» - судья 1 этапа.
3. Кузьминых Егор-член сборной колледжа по лёгкой атлетике - судья 2 этапа.
4. Лисин Александр, Кульков Андрей - члены сборной колледжа по лыжным гонкам - судьи 3 этапа.
5. Касьянов Михаил – староста группы 081к 4 курса – судья 4 этапа

Ведущий: Главный судья. Команды к участию в олимпиаде готовы. Разрешите Малые Олимпийские игры открыть! Главный судья: Разрешаю!

Ведущий: Команды, смирно! Право пронести Олимпийский огонь предоставляется капитану сборной колледжа по баскетболу, председателю спортивного сектора Агееву Александру. *Александр с факелом выводит команды строем.*

Чести внести олимпийский флаг удостоиваются лучшие спортсменам колледжа

Барган Вадим и Зверев Александр *(студенты выходят к флагиштоку)*

Флаг поднять. *Звучит гимн России.*

Малые олимпийские игры считать открытыми. Всем вольно!

Ведущий: прослушайте программу и условия проведения праздника:

Программа праздника включает в себя прохождение четырёх этапов:

I этап – «Творческий».

II этап – «Легкоатлетические эстафеты».

III этап – «Подтягивания на перекладине».

IV этап – « Олимпийский тест».

Этап «Творческий».

Условие: каждая команда в соответствии с жеребьёвкой, представляет своё домашнее задание-рисунок, формат А-1, о XXII Олимпийских зимних играх (талисман, какой-то вид спорта и др.), обязательно подписан № группы.

Оценивается:

- тематика;
- качество представления рисунка;
- оригинальность;
- внешний вид;

Этап «Легкоатлетические эстафеты».

Условие: участники одновременно 2-х команд, в соответствии с жеребьёвкой, стартуют каждый по очереди, заранее между собой распределив этапы, по обозначенному кругу, передавая друг другу эстафетную палочку.

Оценивается: общее, лучшее время каждой команды.

Этап «Подтягивание на перекладине».

Условие: Участники каждой из команд по очереди подтягиваются на высокой перекладине, сумма подтягиваний ссумируется.

Оценивается: максимальное количество (раз) подтягиваний на команду.

Этап «Олимпийский тест».

Условие: участники каждой из команд отвечают на вопросы теста на тему «Олимпийское движение». Из предложенных вариантов ответов выбирают правильный.

Оценивается: большее количество правильно угаданных ответов.

Главный судья подводит итоги соревнований. Награждение участников Олимпийских игр.

Ведущий: Мы сегодня убедились, что порой вас не догнать

В Олимпийский город Сочи - отправляйтесь побеждать!

Итак, наши соревнования успешно завершилась. Наибольшую сумму очков удалось набрать

1 место –

2 место-

3 место-

Благодарим всех участников и болельщиков!

Команда, занявшая первое место, получает право первой сделать Олимпийский круг почета.

Студенты в хорошем настроении, бодрые и веселые уходят с площадки под музыку.

1. <http://www.sochi2014.com>.
2. <http://www.sochi2014.com/education-methodical-about>.
3. http://korporativus.com/school_events/rus/olimpiada.html.
4. <http://golossokal.com.ua/ru/cikavo/olimpijskie-igry-v-shkole.html>

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора по УВР
ГАОУ СПО СО «НТГМК»
_____ Т.С.Кузнецова

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного праздника

«Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»»

(от англ. long - долгий, длительный и mobile-подвижный, двигающийся)

1. Общие положения

1.1. На основании плана мероприятий колледжа на 2013-2014 учебный год, а так же в преддверии XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи, организуется и проводится спортивный праздник (далее праздник) «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»» среди команд студентов I курсов.

1.2 Настоящее положение о проведении спортивного праздника «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»» определяет условия, порядок и сроки его проведения.

2. Цели

2.1. Праздник проводится с целью:

- привлечь внимание студентов к ценностям современного олимпийского движения.
- пропаганды здорового и активного образа жизни.
- сплочение подростков внутри коллектива группы.
- выявления сильнейших спортсменов группы.

3. Организаторы

Организация и проведение спортивного праздника возлагается на руководителя физвоспитания О.Н.Долгорукову.

4. Сроки проведения

Спортивный праздник «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»» проводится 15 октября 2013 года.

5. Место проведения

ГАОУ СПО СО «НТГМК», спортивная площадка у главного корпуса. Начало праздника в 14 часов 30 минут.

6. Участники

6.1. Участниками праздника являются команды студентов I курсов всех специальностей.

6.2. Состав команды – 5 человек (только юноши).

6.3. Для участия в празднике физоргу группы необходимо принести заявку (№ группы, фамилия и имя участников) на судейскую коллегию, которая состоится 8 октября 2013 года в 14ч.15 мин. в а. 81 главного корпуса.

7. Программа и условия проведения праздника

7.1. Программа праздника включает в себя прохождение четырёх этапов:

I этап – «Творческий»;

II этап – «Легкоатлетические эстафеты»;

III этап – «Подтягивания на перекладине».

IV этап – « Олимпийский тест»

7.2. Этап «Творческий».

Условие: каждая команда в соответствии с жеребьёвкой, представляет своё домашнее задание-рисунок, формат А-1, о XXII Олимпийских зимних играх (талисман, какой-то вид спорта и др.), обязательно подписан № группы.

Оценивается:

- тематика;
- качество представления рисунка;
- оригинальность;
- внешний вид;

7.3 Этап «Легкоатлетические эстафеты»

Условие: участники одновременно 2-х команд, в соответствии с жеребьёвкой, стартуют каждый по очереди, заранее между собой распределив этапы, по обозначенному кругу, передавая друг другу эстафетную палочку.

Оценивается: общее, лучшее время каждой команды.

7.4 Этап «Подтягивание на перекладине»

Условие: Участники каждой из команд по очереди подтягиваются на высокой перекладине, сумма подтягиваний ссумируется.

Оценивается: максимальное количество (раз) подтягиваний на команду

7.5 Этап «Олимпийский тест»

Условие: участники каждой из команд отвечают на вопросы теста на тему «Олимпийское движение». Из предложенных вариантов ответов выбирают правильный.

Оценивается: большее количество правильно угаданных ответов.

8. Определение победителей

8.1. Для оценки результатов, достигнутых командами на этапах, организатором праздника создаётся судейская бригада.

8.2. Победители спортивного праздника определяются бригадой судей.

8.3. Команды-победители определяются по наибольшей сумме очков по результатам четырёх этапов.

9. Награждение

7.1. Команды-победители, занявшие три призовых места, награждаются дипломами и памятными подарками.

10. Дополнительные требования.

10.1. Каждой команде участников необходимо иметь одинаковые футболки, нагрудные ленточки, отличающиеся по цвету от других команд, 5 флагов (всё это будет выдано физоргам на судейской, флаги получить перед парадом) спортивную форму.

10.2. Команде болельщиков иметь плакаты или различные атрибуты для поддержки участников команд.

11. Координатор праздника

По всем вопросам организации и проведения спортивного праздника

«Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»» обращаться к руководителю физвоспитания ГАОУ СПО СО «НТГМК» О.Н.Долгоруковой.

Исполнитель О.Н.Долгорукова

Руководитель физвоспитания

« Олимпийский тест»

Правильный ответ 5 баллов, неправильный или не отмеченный – 0 баллов

1.Какой девиз у современной Олимпиады?

А) Быстрее, выше, сильнее!

Б) Только победа!

В) В здоровом теле - здоровый дух!

2.Первый Президент МОК (Международный Олимпийский комитет)

А) Хуан Антонио Самаранч

Б) Деметриус Викелас

В) Пьер де Кубертен

3. Какова максимальная продолжительность зимних Олимпийских игр, включая день открытия?

А) 14 дней

Б) 7 дней

В) 10 дней

Г) 21 день

4. . Как выглядит Олимпийский флаг?

А) Красное полотнище с пятью переплетенными кольцами белого, желтого, голубого, зеленого и красного цвета в центре

Б) Белое полотнище с пятью переплетенными кольцами голубого, желтого, черного, зеленого и красного цвета в центре

В) Белое полотнище с изображением Олимпийского Мишки, а под ним изображение пяти сплетённых колец голубого, желтого, черного, зеленого и красного цвета

Г) Желтое полотнище с изображением Олимпийского огня

5. Назовите среди указанных город, в котором не проводились Зимние олимпийские игры:

А) Саппоро

Б) Гармит-Партенкирхен

В) Сараево

Г) Париж

6. Термин «олимпиада» означает:

- А) Первый год четырёхлетия, наступления которого празднуют Олимпийские игры.
- Б) 4-летний период между играми.
- В) Синоним Олимпийских игр.
- Г) Соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

7. Как называется вид спорта: езда на санях в положении лежа на животе, который был распространен еще среди канадских индейцев?

- А) Саночный спорт
- Б) Бобслей
- В) Скелетон

8. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) Олимпийские игры планировалось провести в 1944 году, но они были отменены из-за Второй мировой войны.
- Б) в 1976 году XXII зимние Олимпийские игры проводились на Кавказе на Красной поляне.
- В) в 1980 году XXII Олимпийские игры проводились в нашей стране.
- Г) в нашей стране Олимпийские игры не проводились.

9. Спортсмены Российской Федерации выступили впервые под российским флагом:

- А) В 1992 году в Барселоне
- Б) В 1992 году в Альбервиле
- В) В 1994 году в Лиллехаммере
- Г) В 1996 году в Атланте.

10. В программу Олимпийских игр не входит следующий вид спорта:

- А) Пентатлон
- Б) Десятиборье
- В) Триатлон
- Г) Хоккей на траве

Правильные ответы подчеркнуты

Приложение №3

Парад участников

1.



2.



Судьи и гости



Рапорт главному судье



I этап —«Творческий»

1.



2.



3.



II этап «Легкоатлетические эстафеты»

1.



2.



III этап – «Подтягивания на перекладине».



IV этап – « Олимпийский тест»



Активные болельщики



Подведение итогов праздника



Самоанализ проведенного мероприятия.

Внеаудиторное мероприятие - спортивный праздник «Спортивный лонгмоб «Сочи-2014»» проходило для студентов первых курсов всех специальностей НТГМК в 2013 году в преддверии XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи. Присутствующие на мероприятии отметили хорошую подготовку мероприятия, активное участие ребят, интересные и необычно придуманные задания. По итогам проведения праздника победители награждались грамотами, был выпущен – отчет о мероприятии.

Данное мероприятие было запланировано самым первым спортивным мероприятием из всего плана работы комиссии по физической культуре и спорту в 2013-2014 учебном году. Главной целью праздника было привлечь внимание первокурсников к спортивной работе колледжа, заинтересовать своей яркостью, неординарностью, спортивной борьбой, и всем этим настроить ребят на дальнейшее плодотворное участие в других соревнованиях, кубков колледжа по видам спорта, запланированных далее. Считаю, что мне это удалось, ребята заинтересовались тем, что же будет дальше, какие еще интересные старты их ожидают, когда будут тренировки и.т.д.

Выбор формы проведения мероприятия оправдался. Праздник проходил в быстром темпе, участники азартно выполняли задания, успешно работали в своих командах, показали свою спортивную подготовку, знания об Олимпийских играх, получили возможность проявить себя творчески. Не скучали и зрители - активно поддерживали свои команды.

Спортивный праздник позволил достичь поставленных целей.

Отзывы о проведенном мероприятии

Отзыв
на спортивный праздник «Спортивная команда
название мероприятия «Сочи-2014»

Дата проведения мероприятия 15.10.2013

Место проведения мероприятия свердловского
корпуса НТГМК

Количество человек, присутствующих на мероприятии ≈ 100 чел.

Подготовка аудитории к мероприятию все время
проведения соревнования, подготовка на
достойном уровне

Приглашённые на мероприятие из руководящих

групп учащихся, администрации
команды, спортсмены по различным
с играми, масклер спорта.

Активность аудитории в проводимом мероприятии (активные участники, пассивные слушатели) все студенты, из руководящих

активно болели и переживали за свои
команды (кричали, кричали и т.д.)

Описание основных структурных этапов мероприятия

Студенты Т-х курсов болели за команду
по 4-м. было 10 команд, торжественное
открытие, мэр города Свердловской области
Олег Григорьевич пожелал ребятам
своих друзей, представил команду на спортивную
игру. Показали эмблему резервистов
в тематическом и в подшеивании. Студенты
с удовольствием смотрели в театральном
конкурсе.

Предложения по мероприятию

Очень хорошо, организованно
и интересно мероприятие.
Студенты из рук, и администрации
команды обменялись добрыми
предложениями и пожеланиями.
Ребята получили заряд бодрости
и подружились еще больше.

Отзыв составил(ФИО, группа, подпись) из рук. гр. 341

Селедзюкова С.А.

Отзыв
на "Спортивный марафон "Сочи-2014"
название мероприятия

Дата проведения мероприятия 15.10.13
Место проведения мероприятия ГАОУ СПО СО "НБТМХ"

Количество человек, присутствующих на мероприятии 29 чел
Подготовка аудитории к мероприятию Выпуск тематической газеты её защита, наглядный день боев-мемориалов, изучение истории Олимпийского
Приглашённые на мероприятие родители студентов, болельщики, друзья ребят.

Активность аудитории в проводимом мероприятии (активные участники, пассивные слушатели) 2 студента выступили газету, 4 студ. рисовали плакат все группа активно "бейся" и поддерживала команду.
Описание основных структурных этапов мероприятия

1 этап - Знакомство (5 минут)
2 этап - Подъем пламя (5 минут)
3 этап - Тест по истории Олимпийского
4 этап - Защита газеты (6 минут)

Предложения по мероприятию Организовать мероприятие на следующем уроке, все это очень интересно. Студенты проявили интерес к празднику, расширили свои познания в истории Олимпийского движения. Мероприятие стимулирует стремление к здоровому образу жизни, к активному занятиям спортом к повышению своих физических возможностей.

Отзыв составил (ФИО, группа, подпись) И.Е. Степанова -
классный руководитель гр. 351