Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад

общеобразовательного вида № 17 «Огонёк» города Южно-Сахалинска

|  |
| --- |
| 1 |
|  |

Занятие по физической культуре

в старшей группе

тема: «Спортивная игра – хоккей»

Составил:

инструктор по физической культуре

МБДОУ № 17 «Огонёк»

Кушевская Лариса Александровна

2016 г.

**Цель**: Познакомить детей со спортивной игрой ХОККЕЙ и со спортивной амуницией хоккеиста с указанием назначения каждого элемента формы. Проведение мини матча по хоккею с мячом.

**Задачи:**

**Образовательная:**

**-** Формировать у детей представления о спортивной игре «Хоккей»

- Стимулировать желание заниматься спортом, выполнять физические упражнения, играть в подвижные игры;

- Развивать умения по ведению шайбы по прямой с помощью клюшки, забивать мяч в ворота;

- Развивать пространственную ориентировку в движении.

**Оздоровительная:**

- Приобщать детей к традициям большого спорта;

-Развивать физические качества: скорость, внимание, выносливость, мышление.

**Воспитательные:**

- Воспитывать интерес к спорту, к активной двигательной деятельности;

-Доброжелательные отношения со сверстниками, ответственность перед командой.

**Материал:** Иллюстрация с изображением хоккеиста, загадки, стихотворение Л. Кушевской «Хоккей», клюшки 12 шт, пластиковый мяч, шайбы 14 шт, 4 обруча, 4 конуса, форма хоккеиста, 2 вратарские клюшки, ленточки по количеству детей.

**Предварительная работа:**

Рассматривание иллюстраций и картинок с изображением хоккеистов и игры в хоккей; подбор загадок; стихотворения; наблюдение за игрой в хоккей, детей подготовительной группы и их родителей на территории нашего детского сада (детсадовская семейная хоккейная лига «Хоккей в валенках»)

**Ход занятия:**

- Ребята, на территории нашего детского сада каждый год, в зимнее время проходит такая интересная спортивная игра, как хоккей? Вы недавно смотрели в окно детского сада и видели как дети подготовительной группы и их родители в неё играют? (ответы детей)

- Скажите, пожалуйста, а вы когда-нибудь играли с друзьями или со старшими братьями, папами, дедушками в эту игру, гоняя шайбу?

- Послушайте стихотворение о хоккее, оно так и называется «Хоккей»

Я как рыцарь на площадке,

Жалко только нет лошадки.

Я надену бегунки,

Под названием коньки.

Мчится конница лихая,

Стружкой сыпя ледяной!

Лезвия по льду сверкают,

Не пойду сейчас домой.

Клюшка - добрый мой помощник,

Шайбу лихо подхвачу…

ГОЛ забить скорей хочу!!! (Л. Кушевская)

- Сегодня мы поговорим о спортивной игре « Хоккей». Это командная игра, в команде 22 человека, но во время игры, на площадке 6 человек: вратарь, два защитника, левый и правый; три нападающих, левый, правый и центральный. Вратарь может быть во время игры заменен на полевого игрока по решению старшего тренера команды. Играют в хоккей зимой, на льду. В эту игру играют сильные, ловкие, смелые и внимательные игроки. Давайте рассмотрим настоящую одежду хоккеиста:

- Что одевает хоккеист на голову? (шлем с защитной маской) ( капы - вставляют в рот, чтоб защитить зубы от попадания шайбой). (показ)

- Какая ещё одежда есть у хоккеиста? (спортивный свитер и трусы, ракушка, рейтузы или хоккейные гетры.)

- Что одето на руках? (перчатки - краги и налокотники) (показ)

- Что одето на ногах? ( коньки; щитки, они защищают колени и голень от попадания в них шайбой и от удара клюшкой соперника)

- А, на груди у хоккеиста защитный нагрудник.

- Ребята, а для чего нужна хоккеисту вот такая защитная одежда?

(Если дети затрудняются ответить, помогаю)

- Но сначала хоккеист надевает на себя нательный костюм! Потому что все то, что мы с вами перечислили, на голое тело не оденешь. Можно грубыми вещами натереть на теле больные мозоли.

- Ну, что ж давайте немного поиграем, а потом продолжим.

**Эстафеты:**

**1**. Клюшкой провести мяч вокруг кегли, вернуться назад, передать клюшку и мяч следующему.

**2**. Перенести из обруча в обруч шайбы, по одной.

-Чтобы быть хорошим хоккеистом, надо уметь стоять и хорошо кататься на коньках. Для этого многие ребята сначала ходят в секцию фигурного катания. Там их учат стоять и кататься на коньках. И потом, хоккеисту необходимы длительные тренировки: поэтому спортсмены занимаются бегом, выполняют различные фигуры на коньках, занимаются в тренажёрном зале на специальных снарядах, по многу раз отрабатывают одни и те же упражнения с клюшкой и шайбой. Делают упражнения на внимание, скорость, ловкость, мышление и ориентировку в пространстве.

**Подвижная игра**: « Ловишка с лентой»

(на развитие внимания, ловкости, скорости и ориентировки в пространстве)

- Ребята, давайте немного отдохнем и послушаем загадки, о чем они?

**Загадки:**

1. Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

Эта палка – для хоккея

И она зовётся… (клюшкой)

1. Бегает от клюшки к клюшке,

Что же это за старушка? (шайба)

1. Долго не надо думать, гадать -

В какую игру трус не должен играть? (хоккей)

1. Меня боятся вратари,

Стоящие в воротах.

Меня ты громко назови,

Я заработан потом. (гол)

- Ребята, а вы знаете, что в хоккей играют не только зимой, но и летом на зелёном поле, это игра в хоккей с мячом. Во время игры в хоккей нужно выполнять определённые правила: не толкаться, не бить клюшкой по ногам, играть дружно.

**Игра в хоккей с мячом:**

- А сейчас давайте создадим 2 звена по 5 человек и две-три минутки поиграем в хоккей с мячом, те дети, которые остались, пока будут болельщиками (затем меняем звенья и играют оставшиеся дети).

(Обязательное приветствие команд – не сильно клюшкой постучать по полу)

- Понравилась вам, ребята, эта спортивная игра Хоккей?

- Мы обязательно с вами научимся играть в хоккей! А в будущем может быть кто-нибудь из вас станет известным хоккеистом!

- Так что нужно делать и знать, чтобы стать хоккеистом?

- Мне очень понравилось, как вы сегодня отвечали на вопросы, играли в подвижные игры и в эстафеты, отгадывали загадки. Вы молодцы!