В соответствии с ФГОС ДО и САНПиН в нашей группе созданы все условия по формированию здорового образа жизни. Мы используем разнообразные формы физкультурно-оздоровительной деятельности: утренняя гимнастика в зале, разнообразные подвижные игры в течение всего дня, непосредственная образовательная деятельность по физической культуре, индивидуальная работа в режиме дня и т.п. Проводим с детьми беседы, используем игровые обучающие ситуации по формированию ЗОЖ. Во время непосредственно образовательной деятельности проводим физкультминутки.

Ежедневно в группе проводится кварцевание и проветривание. В группе имеются разнообразные пособия, дидактические и настольно-печатные игры, по формированию здорового образа жизни, рациональному питанию, соблюдению правил безопасного поведения и правил личной гигиены. В свободном доступе находятся энциклопедии и художественная литература по формированию ЗОЖ.

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в нашей группе оборудован физкультурный уголок: в нем есть все необходимое физкультурное оборудование для самостоятельной двигательной деятельности детей, атрибуты для подвижных игр, оборудования для индивидуальной профилактической работы с детьми; имеется нестандартное оборудование. Также в уголке имеются разнообразные картотеки по формированию здорового образа жизни.

Ежедневно организовываем прогулки, спортивные развлечения на улице, подвижные и малоподвижные игры с использованием спортивного инвентаря. Также используем оздоровительный комплекс гимнастики после дневного сна: гимнастика пробуждения, самомассаж стоп, кистей рук, ходьба по ребристым дорожкам, воздушно-водные процедуры

Ведем тесное сотрудничество с ФОК и близлежайшими дошкольными и школьными образовательными учреждениями. Привлекаем родителей к участию в совместных спортивных развлечениях и досугах, днях здоровья.