Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Городского округа Балашиха

«Детский сад комбинированного вида №43 «Янтарный островок»



Спортивный праздник на тему: «Широкая масленица»

для детей старшей группы

Подготовили и провели:

Воспитатель Мелехина Мария Сергеевна

 Воспитатель Нагапетян Ася Григорьевна

Балашиха 2021г

**Тема:** Спортивный праздник «Широкая масленица» для детей.

**Цели:** приобщение детей к народным традициям и формирование коммуникативных отношений, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:** познакомить детей с символами и традициями проведения праздника «Масленица», укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие.

*Предварительная работа:* беседа о русском народном празднике Масленице, разучивание русских народных игр, эстафет, частушек.

Атрибуты: костюмы скомороха и Баба-Яга, диск с музыкой, канат,

блины, 2 мешка, 2 корзины, платки для детей, сковородки,

**ХОД занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Содержание** | **Методы****обучения** |
| **Вводный** | **Скоморох**: Эй, ребятишки- шалунишки!**Баба-Яга**: Собирайтесь все сюда, подходите, детвора!**Вместе:**  Самый добрый в мире праздник начинать уже пора!!! Здравствуйте! Спросим мы сейчас у вас, отвечайте хором в раз, как зовут всех вас???*(дети отвечают все вместе)***Баба-Яга**:Сегодня мы собрались на веселый русский праздник Масленицу. Масленица – это самый веселый праздник, длится он целую неделю. Это проводы Зимы-матушки, по старому обычаю надо поблагодарить зиму и встретить весну. На Руси это был веселый и разгульный праздник, с играми да веселыми состязаниями. В дни Масленицы люди друг друга угощают вкусными блинами, веселятся от души, а самое главное – просят друг у друга прощение за нанесенные обиды! Сегодня и мы, ребята, давайте вспомним, не обидели вы кого нибудь нечаянно? Помиритесь, да обнимитесь, попросите друг у друга прощение, а то не получится у нас веселого праздника! | Словеный |
| **Основной** | *Частушки про масленицу, исполняют дети*1. Зиму дружно провожаем,Весну в гости зазываем,Ждем мы солнца и тепла,Пусть быстрей придет Весна!2. Эх, **Масленица**!В гости к детям пришла,Будем с горки мы кататься,От души в снегу валяться!3. **Веселиться стар и млад**!Каждый **Масленице рад**!Пирогами и блинамиВсе друг друга угощают!4. Нам **Масленица**Игр много принесла,И **веселья и затей**,Чтоб порадовать детей!5. Скоморох, скоморох!Приходи поесть блиновС **маслицем**, икорочкойИ душистой корочкой!6. Как на **Масленой неделе**У бабушки блины мы елиСо сметаной, с творогом,А мне достался с петухом!**Игра музыкальная «Девчонки и мальчишки»****Вместе:**  Любим мы шутить, играть, да людей потешать!**Скоморох**:       Кому сейчас холодно – станет жарко!**Баба-Яга**:  Кому скучно – станет весело! **Скоморох**: Наша Масленица, ты широкая, в детский сад к нам пришла и веселье принесла!**Баба-Яга**:  Молодцы веселые и молодушки! А кого на масленичной недели не катали на карусели? Все сюда сбегайтесь и бесплатно покатайтесь!**Подвижная игра:** **«Карусель»**Возьмите длинную палку (можно взять гимнастическую палку или рейку из хозяйственного магазина). Привяжите к ее концу разноцветные атласные ленты одинаковой длины. Каждый берет один конец ленты, натягивает его и карусель кружится. Дети вместе со Скоморохами двигаются по кругу и произносят слова:Еле-еле, еле-елеЗавертелись карусели.А потом, потом, потомВсе бегом, бегом, бегом.Тише, тише, не спешите,Карусель остановите.Раз, два, раз, два –Повернулась детвора.Дети сначала двигаются медленно, затем темп нарастает и переходит в бег. Дети постепенно останавливаются, делают поворот и берутся другой рукой за парашют. Направление движения меняется.После нескольких повторов (3-4) в конце произносятся слова «Вот и кончилась игра», и игра заканчивается.**Скоморох;**  В старину на Руси ни один праздник Масленица не обходился без игр и забав. **Баба-Яга**:  Выходи, честной народ силой помериться Масленицу потешить!**ЭСТАФЕТЫ:****Скоморох:****1.Эстафета «Перетягивание каната»** **Баба-Яга**: ***2.* Эстафета «Меткий стрелок**» У каждого участника команды в руках снежок. По очереди, добежав до ориентира, участники бросают снежок в корзину и возвращаются к своей команде, передавая эстафету рукой.Побеждает команда, забросившая больше снежков в свою корзину **3. Эстафета «Бег в мешках»**Кто быстрее допрыгает в мешках до коуса и обратно. Дети делятся на комады по 5 человек.**Скоморох:** Ну что ж повеселились, не пора ли нам, блинов отведать?Широкая Масленица, мы тобою хвалимся на горах катаемся блинами объедаемся!Ребята, мы давно блинов не ели и блиночков захотели!**Баба-Яга**: **4. Эстафета: «Испеки блины»**Надо донести блин до ориентира, не уронив «блин», вернуться, передать эстафету товарищу. Побеждает команда первая выполнившая задание**Скоморох:****Русская народная игра «Блины**» (Играют все дети делают один большой круг)Все участники стоят в кругу лицом к центру. Скоморох дает команду, участники её выполняют. Темп игры меняется: в начале он должен быть медленным, затем постепенно ускоряться)писание команд:1. «Блин комом» - все подбегают к центру круга2. «Блин **с маслом»** - все приседают3. «Блин с мясом» - все встают поднимают руки вверх.4. «Блин со сметаной» - кричат мальчики и мужчины5. «Блин со сгущенкой» - кричат девочки и женщиныЗатем ведущий пытается запутать игроков, меняет команды, как ему захочется.**Баба-Яга**: **5**. **Эстафета «Солнышко»**Делятся дети на две команды. Каждому раздается по лучику. Чья команда быстрее соберет весеннее солнышко.**Скоморох:**Прикажи нести блины,Что румяны, масляны.**Баба-Яга**: На Руси законом былоЩедро зиму провожать,Всех блинами угощать. **Скоморохи :** Масленицу провожаем, всех блинами угощаем!с пылу с жару- разбирайте, похвалить не забывайте!с пылу с жару из печи, все румяны, горячи!блин тебе блин ему и другим по одному!Звучит музыка «Блины, блиночки», детей угощают блинами.**Все**: Уходи Зима! Приходи Весна! Прощай Зима! Прощай Масленица! Приходи Весна! | Словесный(пение частушек)Практичныйд/ига «Девочки и мальчики»П/игра «Карусель»Практичный(эстафеты)Р.Н.играподвижная играпрактический(эстафеты) |
| **Заключи-****тельный** | **Песенка "Весна, пришла!":**Гори, гори ясно, Чтобы не погасло! Глянь на небо, Птички летят, Колокольчики звенят: Скоморохи, воспитатели играют со своими группами.**Все герои**: С праздником Масленицы Всех поздравляем! И, конечно, вам желаем чтобы хорошо жилось и весело былось! Вам ребята до свидание, всем спасибо за внимание! | Словесный(пение песен)Подведение итогов |