«Весёлая эстафета!»

… Здоровый дух в здоровом теле – вот краткое, но полное описание

счастливого состояния в этом мире… (Олег Антонов).

Здоровье – великая ценность каждого человека. Растить детей сильными, крепкими, здоровыми - одна из ведущих задач, стоящих перед учреждением «СРЦ слобода Большая Мартыновка».

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. В рамках проведения весенних каникул, как средство успешной социализации воспитанников, была проведена спортивно - игровая программа под названием: «Веселая Эстафета!».

Вначале мероприятия, как и заведено, ребята разбились на две команды: «Вымпел» и «Силачи». Обе команды смело слились в одну команду. Приветствие обеих команд проходило задорно и рифмованно.

 Спортивно – игровая программа была довольно насыщенной:

после разминки, эстафеты сменялись с интеллектуальным блоком.

Ребята соревновались в умении отгадывать спортивные загадки и кроссворды, что происходило в хоровых ответах!

Непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, передвижением на скейтборде, способствовали проявить свои спортивные навыки и сноровку. Все этапы этого увлекательного мероприятия проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. В зале царила весёлая, шумная атмосфера. Участвуя в «Веселых эстафетах!», воспитанники почувствовали себя большой, единой семьёй. Ребята поняли: чтобы завоевать победу - мало быть просто физически сильным, необходимо при этом обладать чувством товарищества, взаимовыручки, быть организованным и собранным. Обе команды были награждены Почетными грамотами, получили подарки и отличный заряд бодрости, море положительных эмоций. А счастливые глаза ребят – лучшая награда всем организаторам спортивного праздника. Проведение совместных спортивных мероприятий является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полного участия в обществе, эффективной самореализации в будущем различных видах профессиональной и социальной деятельности.

Черепнова И.Г.,

воспитатель отделения

 социальной реабилитации

март - 2020г.