**Сценарий спортивно – развлекательного мероприятия «Зимние забавы» с участием родителей**

**В средней группе**

**Беляева Н.Б.,**

инструктор по физической культуре МОУ СОШ № 19 г. Вологда

**Задачи:**

**-** Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей;

- Формировать потребность у детей и взрослых в активном спортивном отдыхе;

- Воспитывать физические и волевые качества у детей и взрослых;

- Закреплять двигательные умения и навыки детей;

- Создавать условия для позитивного взаимодействия в среде сверстников, оптимизации детско- родительских отношений;

- Создавать веселое праздничное настроение у детей и их родителей;

**Место проведения**: игровая площадка детского сада.

**Участники:** дети, педагоги, родители.

**Оборудование:** валенки-2 шт.,рукавицы-2 шт., канат, санки детские-6-8 штук, санки для кукол, две куклы, конусы-ориентиры-4 шт., цветные круги-2 шт.,емкости с зеленойкраской (пластиковые бутылки), видеокамера, фотоаппарат, музыкальное сопровождение.

Звучит музыка. Дети и взрослые собираются на игровой площадке.

Их встречает инструктор по физической культуре.

**Инструктор.** Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки, а также их родители! Сегодня у нас необычная зимняя прогулка: в ней принимают участие воспитанники нашего детского сада и взрослые. И нас ждут веселые Зимние забавы! Все готовы?

**Дети и родители вместе**: Да!

**Инструктор.** Тогда встречайте нашу Гостью.

Все четыре времени года

Подарила нам природа

Любим лето мы и осень

Нынче - **Зиму** в гости просим!

Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
И встречать её сегодня
Собралась вся детвора.

Звучит музыка. Появляется Зима. (Воспитатель в костюме «Зимы»).

**Зима.**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Здравствуйте, папы и мамы!

Я, Зима - белая,

Я, Зима - снежная,

Я, русская красавица...

**Инструктор.** Зима ребятам и взрослым нравится?

**Дети и взрослые**. Да!

**Зима**. Я хочу, дорогие ребята и взрослые, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму.

**Зима проводит игру «Доскажи словечко»**
С неба  тихо, как во сне,
Падает на землю … (снег).
И летят пушинки –
Белые … (снежинки).
На дорогу, на лужок
Тихо падает … (снежок).
Словно в белый пуховик
Нарядился … (снеговик).
На дороге, посмотри –
С красной грудкой… (снегири).

**Зима:** Молодцы, и девочки, и мальчики. Молодцы и ваши родители. Хорошо поиграли.

**Инструктор.** А к нам спешит еще один зимний гость. Угадайте, кто это?

**Загадка.**

Человечек непростой:

Появляется зимой

А весною исчезает

Потому что быстро тает… (Снеговик)

**Дети** **и взрослые.** Снеговик!

Под задорную музыку появляется Снеговик. (В роли Снеговика -музыкальный руководитель)

**Снеговик.**
Здравствуйте, ребята. Здравствуйте, взрослые. Вы меня узнали? Кто я?

**Дети** **и родители.** Да. Снеговик.
**Снеговик:**

Я – веселый снеговик,

Люблю я закаляться.

И зимою я привык

Спортом заниматься!

**Снеговик.** А вы любите зиму? Вы готовы к зимним играм и забавам?

**Дети и взрослые.** Да! Готовы!

**Снеговик:**
Молодцы! Пора проверить, какие вы ловкие, быстрые да умелые.

Надо разделиться на две команды.

**Зима.**

В две команды разделитесь,

Друг за другом становитесь!

**Инструктор.**

Давайте разделимся на две команды: команду Снеговика и команду Зимы. И в каждую команду пригласим ваших пап и мам.

**Игра – соревнование**  **«Кто быстрый и внимательный»**

Дети и взрослые расходятся по площадке и двигаются под музыку. В руках у Зимы круг красного цвета, у Снеговика - зеленого цвета. По сигналу «Раз, два, три – свой круг найди!» каждая команда бежит и строится в круг около Снеговика и Зимы. А потом – наоборот.

**Инструктор.** А сейчас - внимание! Наши дети умные и смекалистые. Все, что не загадают им, - сразу отгадывают. Угадайте, что это?

**Загадка.**

**Ребенок .**

Не ботинки, не сапожки

Но в них тоже носят ножки,

В них упрячешь две ноги

И гулять скорей иди…(валенки)

**Игра – соревнование «Чей валенок (рукавичка) дальше?»**

Участники строятся в две шеренги. Впереди каждой шеренги - Снеговик и Зима. Замыкают шеренги папы (мамы). От первого игрока до последнего передают по одному валенку (рукавице). А взрослые, получив валенок (рукавицу), по сигналу (свистку) бросают его вдаль. Кто дальше?

Важно: умение действовать сообща, внимание, ловкость и меткость.

Игра повторяется с рукавичкой. Замыкают шеренги - мамы.

**Инструктор.** Для девчонок и мальчишек- веселая игра со Снеговиком.

**Подвижная игра «Снеговик»**

**Инструктор.**

Снеговик, Снеговик

Ты не мал и не велик (дети идут по кругу)

Ты такой веселый,

Ты такой красивый!
**Дети**.

С нами ты потопай,

С нами ты похлопай.

Быстро – быстро покружись,

Низко – низко поклонись,

А теперь не зевай

И ребяток догоняй.

(Дети убегают, снеговик их догоняет)

**Снеговик**.

Бегаете вы ловко,

Не потерять бы мне морковку!

**Снеговик.** Давайте поиграем еще раз. И пригласим в игру наших гостей.

Игра проводится еще раз с участием взрослых.

**Снеговик**. Молодцы дети, молодцы родители, вы такие ловкие и быстрые!

**Инструктор.** У нас есть еще одна интересная игра.

**Игровое упражнение “Сугроб”** (для всех участников)

Снеговик, Зима и двое родителей, находясь в центре площадки, держат два белых полотнища (простыня) за 4 угла.

Под весёлую музыку, игроки двигаются по периметру площадки, в различных направлениях. Как только музыка остановилась, Герои и взрослые, взмахом, растягивают полотнище. Участники должны забежать под него. Взрослые накрывают их тканью, образуя сугроб.

Игра проводится 2 раза.

**Инструктор.**

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть теперь на санки.

**Инструктор.** Следующий веселый конкурс для родителей.

**Игра-соревнование «Хоровод с санками»**

Родители встают вокруг санок и под веселую музыку начинают обегать их по кругу. По команде (остановка музыки) – быстро занимают свободные санки. Те, кому санок не досталось, выбывают из игры. Так до выявления самого ловкого и внимательного.

Дети поддерживают участников игры аплодисментами.

**Инструктор.** И сновасоревнование для участников команд.

**Конкурс- соревнование «Санный спорт»**

У каждой команды – санки с пассажиром (кукла в зимней одежде). Каждый участник по очереди везет санки до конуса, обходит его, возвращается к команде и передает санки следующему. Если кукла падает, нужно остановиться и посадить ее обратно, и только после этого продолжать движение.

Чья команда окажется более быстрой и ловкой ? Звучит задорная музыка.

**Инструктор.** Еще одна зимняя игра для девчонок, мальчишек и родителей.

**Подвижная игра «Метель, снежинки, сосульки, льдинки»**

Проводят игру Зима и Снеговик. Участвуют все дети и взрослые.

Сигнал «Метель!» дети разбегаются по площадке, «Снежинки!»- кружатся на месте, «Сосульки!» - останавливаются и поднимают руки, «Льдинки!»- переступают с ноги на ногу и произносят: «Дзинь-дзинь».

Игра проводится 2-3 раза.

**Инструктор.** Молодцы! Обе команды справились со всеми заданиями!

И снова веселая игра – соревнование для вас, родители. А ваши сыночки и дочки будут дружно вас поддерживать.

**Соревнование по перетягиванию каната «Эй, ухнем!»**

Игра с толстым спортивным канатом, обе стороны которого равномерно берут в руки игроки. Одинаковое количество человек слева и справа.

Задача участников – перетянуть канат на свою сторону.

Сначала соревнуются взрослые.

Дети поддерживают участников игры аплодисментами.

Игра повторяется. Приглашаются к участию дети. Вместе с ними соревнуются Зима и Снеговик. Взрослые поддерживают участников игры аплодисментами.

**Инструктор.** Заключительный конкурс для родителей.

**Конкурс «Художники» (**4-6 участников)
У родителей в руках бутылки с водой (зеленого цвета). Необходимо нарисовать на снегу картинку - ЕЛКУ!

Пока взрослые рисуют, Зима и Снеговик проводят с детьми **игру «Топ-хлоп»**

**Снеговик и Зима.**

Милые ребятишки, веселые девчонки, задорные мальчишки!

Для вас, задорная игра на внимание!

**Игра «Топ-хлоп»**

Если скажем мы «хлоп-хлоп!»,

Вы ногами - топ-топ-топ.

Если скажем мы «топ-топ-топ!»

Вы в ладоши – хлоп, хлоп, хлоп.

**Инструктор.** Давайте посмотрим, какие интересные и необычные получились картины на снегу. Наши папы и мамы – настоящие художники!

Наша зимняя прогулка подошла к концу. Дети, вам понравилось играть вместе с папами и мамами? А взрослым понравились наши «Зимние забавы»? Спасибо, уважаемые родители, за участие в нашем празднике!

До новых встреч!