**План-конспект**

**воспитательного мероприятия**

**Тема:**  «Опасность слабоалкогольных напитков»

**Форма проведения:** устный журнал.

**Цель:** расширение представлений воспитанников о негативных последствиях алкоголизма, воспитание здорового образа жизни.

**Задачи:**

**- расширить знания воспитанников о причинах и последствиях пива и слабоалкогольных напитков;**

**- побуждать к активному противостоянию вредным привычкам, к соблюдению здорового образа жизни;**

**- создать условия для развития у воспитанников привычки к здоровому образу жизни.**

**Использование современных образовательных технологий:**

* элементы технологии коммуникативного взаимодействия;
* элементы технологии воспитывающих ситуаций;
* элементы ИКТ-технологии.

**Методическое оснащение:**

1. Интерактивная доска.

2. Презентация по изучаемой теме.

3. План-конспект

**Ход мероприятия**

**I. Вступление**

Воспитатель: Сегодня мы собрались, чтобы поговорить о своем будущем. К сожалению, в нашей сегодняшней жизни присутствует такая опасность – алкоголь, вызывающий изменения сознания. За последние годы в стране благодаря «пьяной рекламе» возник новый — алкогольный образ жизни. Увеличилось потребление алкоголя среди детей, подростков и женщин. В настоящее время средний возраст начала потребления пива составляет 12-13 лет (несколько лет тому назад — 16-18 лет).

Употребление пива несовершеннолетними за последние годы неуклонно растет. По данным Центра социологических исследований, по сравнению с 1999 годом уровень распространенности алкоголизма среди подростков вырос на 65%. В России зарегистрировано 6,5 тысяч детей в возрасте до 14 лет, которым поставлен диагноз «хронический алкоголизм». Опасность в том, что несовершеннолетние не могут контролировать количество выпитого ими пива.

Вопрос воспитанникам:на основании какого признака можно сделать заключение алкогольный это напиток или нет?

Ответы воспитанников подводят к выводу о том, что алкогольные напитки – это те, в состав которых входит алкоголь.

**II. Основной этап**

Воспитатель: Сегодня, говоря о пиве, медики бьют тревогу: появились даже такие понятия, как «пивной алкоголизм». Причем среди пивных алкоголиков уже есть дети 6-9 лет!

Прежде всего, врачи установили, что пиво – это далеко не безвредный напиток, а пивной алкоголизм еще более коварный, чем водочный. А по вредности для организма пиво может сравниться только с самогоном. Содержание вредных веществ в нем в десятки и сотни раз выше, чем в водке.

Чем же опасно пиво? От пива страдает сердечная система. У любителей пива появляется так называемое «пивное сердце». Дряблое, провисшее – его еще называют «капроновый чулок». Такое сердце в полтора раза больше нормального и плохо качает кровь.

Пиво вредно влияет на гормоны человека: у мужчин под влиянием пива усиленно вырабатываются женские половые гормоны, а у женщин, наоборот, мужские. Это отражается на внешности: у мужчин шире становятся бедра, разрастаются грудные железы, голос становится тоньше. А у женщин голос становится грубее и появляются так называемые «пивные усы».

Пиво содержит алкоголь (некоторые сорта – до 14 градусов!). И, как всякий алкоголь, оно отравляет организм человека: гибнут клетки головного мозга, страдает печень, почки, желудок, зрение, слух, спинной мозг. Причем от потребления пива хроническими алкоголиками становятся в 3-4 раза чаще, чем от крепких спиртных напитков.

Воспитатель: Современные исследователи утверждают, что пиво – это наркотик, как и любой алкоголь, пиво вызывает зависимость. Причем пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью.

Как становятся пивными алкоголиками?

Вообще, правильнее было бы говорить о распространении среди молодежи «пивного» и «баночного» алкоголизма. К этому недугу приводит потребление не только пива, а и слабоалкогольных напитков: коктейлей и джин-тоников. Опасность этой новой разновидности «пьяной болезни» состоит как раз в том, что человека затягивает в эту трясину незаметно. Более того, большинство считает, что слабоалкогольные напитки и вовсе безвредны: «Я пью только пиво и джин-тоник! Какой же я алкоголик!» – вот их позиция.

Воспитатель: Мы увидели, что пиво, джин-тоник, коктейль – это далеко не безвредные напитки. Алкогольные коктейли приучают молодежь к выпивке и способствуют распространению алкоголизма среди подростков.

Особенно опасны баночные коктейли, различные «джин-тоники», «отвертки», «ягуары», алкогольные энергетики и т. Д.

Смесь из сахара, алкоголя и газа весьма неудачна и гремуча. Эти компоненты усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: по мозгам бьет алкоголь, а по поджелудочной железе – сахар (в одной баночке содержится 5-6 кусочков «белой смерти»). Для человеческого организма это слишком, а для детского – особенно.

Помимо алкоголя в них добавлена куча различных синтетических химических соединений, которые наряду с алкоголем усиливают разрушение организма, а некоторые из них являются даже более опасными, чем алкоголь. Чем больше в напитке сопутствующих химических соединений, тем он тяжелее для переработки.

К рядам «пивных алкоголиков» можно смело добавить и ряды «джин-тониковых», причем это как правило дети, подростки, молодежь. Привыкнуть к коктейлям очень легко, особенно для неокрепшего подросткового организма.

Производители данных напитков многое не договаривают, они ограничиваются надписью, что не рекомендуется выпивать более 1 банки в день, а также больным и беременным. Однако подростки не ограничиваются одной банкой коктейля, в среднем они потребляют по 2-3, а на дискотеках и 8-10 банок за ночь. В наше время уже известны смертельные случаи после употребления нескольких банок «Ягуара».

Если подросток выпивает 3-4 раза в месяц это уже злоупотребление, и очень серьезное. Не существует понятия безвредного пития, будь то пиво или алкогольные коктейли. (Воспитанники дают ответы на вопрос: согласны ли вы с тем, что пиво, джин-тоник, коктейль опасны для детей и подростков?)

Воспитатель: Недавно в интернете мне попалась интересная статья о *«пользе»* пива (Анатолий Шарий – http://www.from-ua.com/voice/e9d347bec34db.html). Предлагаю вам ее обсудить:

Журналист обращается к подростку: «Дружок! Не ты виноват, что на экранах телевизора постоянно крутят эту рекламу, что все сериалы для подростков прерываются роликами о пользе пива. Не ты виноват, а очень глупые и не имеющие совести люди, которым плевать и на тебя, и на меня.

Пиво для тебя уже не запретный плод. Ты его пьешь с друзьями. Его пьют сейчас везде и всюду. Оно стало заменителем воды. Тебе могут даже рассказать о том, насколько пиво полезно. Я тебе тоже кое-что расскажу.

Знаешь ли ты, что пиво у нас выпускают пастеризованное. А пастеризация убивает всех полезных микробов. На этикетке могут написать – «Живое пиво». Но советую смотреть не на этикетку, а на срок хранения. Не может живое пиво храниться три месяца. К тому же вся та химия, что сыплют в пиво для того, чтобы ускорить его приготовление, полезности горькой водичке не добавляют. Кстати, за границей такое «пиво» пивом называть запрещено. Потому что считается это обманом покупателя. Называется там водичка «пивным напитком» - не иначе.

Пиво – это первый шаг на пути к спиртному! И многие твои сверстники уже делают второй шаг. И им это нравится.

Почему? Приятно почувствовать себя взрослым. Это раз. Второе – какая компания без спиртного? И третье – спиртное дает ощущение свободы, оно способно подарить тебе, юный друг, ни с чем несравнимые переживания полнейшего расслабления

Я написал «ощущение»? Да, малыш, именно – ощущение. То, что испытываешь ты, хлебнув лишнего, - это не свобода. Это лишь заменитель ее, причем существующий только в твоей голове. Тебе кажется, что ты – взрослый, уверенный в себе человек. На самом деле, со стороны ты кажешься вороной, возомнившей себя вдруг павлином и расправившей куцый хвост. Спиртное стирает некоторые границы. Оно притупляет чувства, которые, как тебе кажется, мешают жить.

Основное из этих чувств, великолепно убираемых спиртным, – чувство самосохранения. О, как оно мешает нам в жизни! Оно, противное это чувство, не позволяет нам перебежать дорогу перед машиной, заставляет бояться разгуливать по мокрой крыше и грубить прохожим.

Я знаком с несколькими людьми, которые, перепив и утратив способность трезво оценивать ситуацию, срывали погоны с милиционеров, били витрины магазинов, плевали в лица непонравившихся пассажиров троллейбусов.

Закончили эти мои знакомые весьма и весьма нехорошо. Все они посидели в тюрьме и на лагере, все они заполучили судимости, из-за которых теперь не могут устроиться на приличную работу. Ты сам можешь посмотреть на них поутру, когда все эти бывшие хорошие и добрые люди выгребают содержимое мусорных баков в поисках бутылок и еды. А начиналось все с пива, поверь мне…» \*

Воспитатель: Произвела ли на вас впечатление прочитанная мною статья? (Воспитанники высказываются)

Воспитатель: «Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей». Так писал об алкоголе американский писатель Джек Лондон. У людей всегда имеются проблемы, но алкоголь и другие наркотики их не разрешают, а скорее порождают новые. Не наркотики разрешают проблемы, а люди!

**III. Заключение**

Воспитатель: Сегодняшний разговор - это разговор о самосохранении, о вашей личной безопасности, о выживании. Ведь пиво еще называют «оружием массового поражения». И надежным щитом от него может быть только здоровый образ жизни.