**МОУ Дубровицкая средняя общеобразовательная школа**

**имени Героя России А.Г.Монетова**

**Городского округа Подольск Московской области**

**Классный час**

**по профилактике применения**

**психоактивных веществ**

**«Умей сказать НЕТ».**

**Учитель: Нидзий Светлана Анатольевна**

**2017г**

Цели:

* Развитие навыков личностного контроля над ситуацией, умения принимать решения и предвидеть их последствия.
* Способствовать воспитанию отрицательного отношения к наркомании.
* Помочь осознать масштабы вреда психотропных веществ для здоровья человека.

Этапы проведения внеклассного мероприятия:

1. Вступительная беседа учителя.
2. Работа в группах.
3. Психологические упражнения «Как сказать НЕТ?»
4. Игра «Да, нет, не знаю».
5. Беседа врача нарколога (просмотр фильма)
6. Заключение, подведение итогов.

Разработка внеклассного мероприятия может быть полезна классным руководителям старших классов и учащимся 8-11 классов.

Оборудование:Ноутбук, мультимедийный проектор; экран, телефоны и планшеты у детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Этапы мероприятия | Деятельность учителя | Деятельность учащихся. |
| 1 | Вступительная беседа учителя. | Каждый из нас очень часто произносит слово НЕТ в обыденной жизни, и это не вызывает никаких затруднений. Но есть в нашей жизни сферы, в которых слово НЕТ производит если не эффект разорвавшейся бомбы, то во всяком случае портит настроение, приводит к разрыву отношений. |  |
| Что вы в своей жизни делали за компанию?  Вот и употребление наркотиков часто тоже начинают за компанию. | - Сбегали с уроков;  - стучали в дверь и убегали… |
| 2 | Работа в группах | Класс разбиваем на пять групп:  **Задание №1:**  Я попрошу достать свои телефоны и планшеты и найти в интернете и донести до нас следующую информацию: | Звучит легкая музыка, дети находят нужную информацию. |
| Группа №1 (медицина):  Что такое наркомания и как она влияет на здоровье человека? | Наркомания – это болезненное влечение к употреблению некоторых лекарств, веществ, которые парализуют центральную нервную систему… |
| Группа №2 (юриспруденция): Какое наказание грозит подростку за хранение, распространение и употребление наркотиков? | За хранение наркотиков в крупном размере – 3 года тюремного заключения, в особо крупном – до 10 лет… |
| Группа №3 (психология):  Как сказывается применение наркотиков на психологическом состоянии человека? | Наркомана одолевают чувство стыда, обиды, одиночества, страха, которые часто приводят к суициду… |
| Группа №4 (журналистика): Какие известные люди погибли от наркотиков? (4 группа может на экране показать лица этих людей). | Олег Даль, Владимир Высоцкий, Элвис Пресли, Мерлин Монро… |
| Группа №5 (статистика): Сколько преступлений совершается под воздействием наркотиков? | Каждое пятое преступление вРоссии совершается под воздействием наркотиков. 80% уличных преступлений совершается наркоманами… |
| **Задание №2:**  Составить список причин, в результате которых человек может стать наркоманом. | Любопытство, желание казаться взрослым, снять стресс…  (Прикрепить магнитом к доске) |
| 3 | Психологические упражнения «Как сказать НЕТ?» | Ситуацию, когда предлагают наркотик, называют провокацией. Многие подростки поддаются на эту провокацию, потому что не знают, как отказать.  Давайте проделаем такое упражнение: вам будут предлагать наркотик, а вы подберите нужные слова, чтобы спастись от тех, кто хотел бы вас сделать своим постоянным клиентом. Попробуй сказать НЕТ убедительно. | К ученикам подходит «провокатор» и произносит короткие фразы:  «Давай, подними себе настроение!»  «Попробуй, от одной таблетки ничего не будет»;  «Ну, давай, докажи, что ты не маменькин сыночек»;  Дети отвечают. |
| 4 | Игра «Да, нет, не знаю». | * Верно ли, что есть безвредные наркотики? * Верно ли, что бананы (шоколад) поднимают настроение? * Верно ли, что отказаться от наркотиков легко? * Верно ли, что бывших наркоманов не бывает? * Верно ли, что можно стать наркоманом от одного укола (таблетки)?   От каждой группы задайте вопрос на эту тему. | Если вы отвечаете ДА, то поднимите правую руку, если НЕТ – левую, а если не знаете – ничего не поднимаете.  Дети могут комментировать ответы. |
| 5 | Беседа врача нарколога. | Ребята, ваши вопросы и ответы внимательно слушала наша гостья врач нарколог (ФИО). Сейчас она расскажет вам о заблуждениях по поводу наркотиков. | Если нет врача, то можно посмотреть видео ролик.  <https://yandex.ru/video/search?filmId=10563901186536269804&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D1%83%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C&noreask=1&path=wizard> |
| 6 | Заключение. Подведение итогов. | Итак, что же нужно предпринять, чтобы не оказаться в подобной ситуации?  Наркотики могут обеспечить «быстрое решение» проблемы, но он все равно останется в проигрыше. Лучше никогда не начинать, нежели мучиться в тисках болезней и зависимости.  В Москве работает бесплатный телефон доверия по проблемам наркомании, куда могут обращаться подростки и их родители:  (495) 249-86-46 | Заниматься спортом, музыкой, не дружить с теми, кто уже стал на эту тропу…  <http://posledstviya-ot-spajsa.ru/telefon-doveriya-narkologicheskoj-pomoschi.html>  Этот видеоролик тоже можно посмотреть с учащимися. |