**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Воспитатель первой квалификационной категории Киселёва Надежда Михайловна**

**МАДОУ № 8 г.Мончегорск Мурманской обл.**

**Спортивное развлечение в старшей группе**

**«Мультстарты»**

**Задачи:**

Учить детей выполнять спортивные задания в команде, развивать ловкость, силу, координацию движений.

Стимулировать детей к занятиям спортом; приобщать детей к здоровому образу жизни через действия героев любимых мультфильмов.

Активизировать работу с семьёй по вопросам приобщения детей к здоровому образу жизни.

**Оборудование**: ориентиры «конусы», шары, снежинки, корзины, лыжи, гимнастические скамейки, столбики, эмблемы, мультимедиа, спортивный инвентарь для игры.

**Ход**

**1 слайд** В зал смелее заходите, бодро в ногу все идите,

Не бояться, не стесняться, начинаем заниматься

**Вкл. на слайде** Звучит музыка «Вместе весело шагать» все проходят по залу

 и встают в две команды

 Посмотрите – ка, у нас! Здесь вся группа собралась!

 С нами рядом наши мамы, воспитатели и няни!

 Собрались мы в этот час

 Спортивные успехи показать для вас.

А оценивать успехи будет наше уважаемое спортивное жюри: Ел.Вал. и Вал.Павл.

**2 слайд** Сегодня у нас две команды «Крепыши» и «Смельчаки»

 Поприветствуйте друг друга.

**Ваш девиз:**

 «Спортсменов быстрых, ловких увидите сейчас.

Ведь наши тренировки, ну просто высший класс»

**Включить музыку на слайде**

Ребята, вам знакома эта музыка? Из какого она мультфильма?

**3 слайд** Правильно!(на экране появляется Даша – следопыт)Даша хочет вам что-то предложить.

**Включить речь** « Дорогие ребята! Я приглашаю вас в спортивную Мультландию, там мы встретимся с героями любимых мультфильмов, но чтобы в неё попасть, нужно преодолеть первое испытание. Показать какие вы дружные и сплочённые.

**Эстафета «Гусеница»** (родители вместе с детьми бегают «гусеницей», поочерёдно подцепляя по одному человеку). **Включить муз. на слайде**

-Молодцы! Мы уже на пути в Мультландию. А кого мы встретим там первым, вы узнаете, если отгадаете загадку.

-Все девчонки и мальчишки полюбить его успели,

Он герой весёлой книжки за спиной его пропеллер (Заставка на экране Карлсон).

**4 слайд** А вот и он, уже летит к нам. **Включить музыку на слайде слева**

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

 Ведущий: Да, пожалуйста!

 Карлсон: Друзья, а вы меня узнали? Как меня зовут?

 Дети и взрослые: Карлсон!

 Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

 Ведущий: У нас спортивное развлечение. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

 Карлсон: Я тоже люблю спорт. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

 Ведущий: Кто?

 Карлсон: Лучший в мире бегун – Карлсон, который живёт на крыше!

 Ведущий: Вот и здорово! Присоединяйся к нам!

Карлсон: Хочу загадать вам спортивные загадки: (по очереди каждой команде)

Утром раньше поднимайся,

 Прыгай, бегай, отжимайся.

 Для здоровья, для порядка

 Людям всем нужна….(зарядка)

 - Кто делает по утрам зарядку?

 Хочешь ты побить рекорд?

 Так тебе поможет…(Спорт)

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

 По дороге едут ноги и бегут два колеса.

 У загадки есть ответ: это мой … (велосипед)

Кто на льду меня догонит?

 Мы бежим вперегонки.

 А несут меня не кони,

 А блестящие …(коньки)

 - Кто умеет кататься на коньках?

 Чтоб большим спортсменом стать,

 Нужно очень много знать.

 Вам поможет здесь сноровка,

 И, конечно, … (тренировка)

 Карлсон: Молодцы!(вручает каждой команде по воздушному шарику) Я знаю одну очень весёлую эстафету.

**Эстафета «Передай эстафету шариком»(**добежать до ориентира и вернуться прыжками на двух ногах, передав шар другому) **Включить музыку на слайде**

**Вед**. -Спасибо, Карлсон! Очень весёлая эстафета.

Карлсон: Ну ладно, я полетел воздушным спортом заниматься. До свидания!

**Вед**. -Порезвились, поиграли – снова все в колонны встали

Надо нам продолжить путь в новый мультик заглянуть

**Включить «Кабы не было зимы…на слайде справа**

О каком мультфильме напоминает эта песенка? Правильно!

**5 слайд Простоквашино**

-Помните, как спешила мама дяди Фёдора в любимую деревню, вот и мы сейчас попробуем.

Лыжи быстрые есть у нас

Только вот палок никто не припас

Придётся вам туда и обратно

Бежать без палок, а это занятно

**Эстафета «В Простоквашино на лыже»** (бег на одной лыже по извилистой дороге и прямо обратно) **включить музыку со слайда**

**6 слайд** Молодцы! Вот мы и в Простоквашино и нас встречает дядя Фёдор.

Он приготовил для вас спортивную игру **«Чья команда быстрее соберётся»( под бубен)**

Молодцы! Продолжаем путешествие дальше: ходьба друг за другом, приставным шагом, с высоки подниманием колена, на носках, обычная ходьба.(под бубен)

Маленькая девочка ночью в лес пошла

В том лесу дремучем она друзей нашла

Помогли ей справиться с трудною задачей

И вернулась девочка с колечком и удачей. ( Заставка на экране)

-Из какого мультфильма эта девочка?

**7 слайд** Правильно! Вот сейчас наши мамы превратятся в девочек и тоже наполнят корзинки, только не подснежниками, а снежинками.

1 команда «Крепыши» - маленькими, 2 команда «Смельчаки» - большими

А вы, ребята, болейте за своих мам, подбадривайте их.

**Эстафета «Наполни корзинки снежинками» включить муз. на слайде**

Молодцы, мамы! Настоящие спортсменки, быстрые и ловкие.

А теперь мультфильм загадка, отгадайте-ка отгадку:

**8 Видеоролик: «У солнышка в гостях»**

Как называется мультфильм?

**9 слайд** Правильно!

Спляшем вместе веселей

Много здесь у нас друзей

Своей пляской и весельем

Всем поднимем настроенье!

**Вкл. на слайде Музыкально-ритмическая композиция «Солнышко лучистое»**

Всем спасибо за вниманье, за задор, за звонкий смех,

За огонь соревнованья, обеспечивший успех.

**10 слайд** Все рекорды вы побили и награды заслужили.(вручение шаров на палочке)