Перспективно – тематическое планирование физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми по проекту «Здорово здоровым быть, все болезни позабыть»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 неделя  ноября | Познавательная беседа « Я - это кто?». | Дать детям понятие, что человек – живое существо. Учить находить сходство и различия между ребёнком и куклой. Формировать представление о развитии и изменении человека в течении жизни.  Воспитывать привязанность к своей семье.  Дать понятие детям, что человек – часть природы и о взаимодействии всех природных объектов. Дать краткие сведения об организме и взаимодействии органов между собой.  Познакомить детей с внешним строением тела;  с возможностями тела (организма): я умею прыгать, петь, смотреть, слушать, есть, дышать, думать, помогать другим и т.д.   Воспитывать чувство гордости, что я – человек. Вызвать интерес к дальнейшему познанию. |
| 2 неделя  ноября | Познавательная беседа: « О микробах». | Дать детям сведения понятие о микробах. Их вреде для организма. Продолжать учить детей самостоятельно мыть руки, правильно пользоваться мылом, сухо вытирать руки.  Развить у детей понимание, значения и необходимости гигиенических процедур. |
| 3 неделя  ноября | Познавательная беседа: « Для чего мы дышим». | Закрепить у детей знания о строении и функциях дыхательной системы. Учить детей правильно дышать при выполнении физических упражнений. Развивать интерес к строению своего тела. |
| 4 неделя  ноября | Спортивное развлечение: «Мы играем и здоровье укрепляем».  Викторина | Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье. Формировать представление о том, что полезно, что вредно для организма. В игровой форме развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Формировать мышечно-двигательные навыки.  Что полезней кофе или шоколад? |

Взаимодействие с родителями.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки. | Форма. | Содержание. |
| Ноябрь  1 неделя | Родительский уголок: | «Советы доктора Градускина».  «Режим дня дошкольника». |
| Ноябрь | Папка – передвижка «Правила доктора Неболейко» | Профилактика простудных заболеваний. |
| Ноябрь  2неделя  3 неделя | Консультации: | «Узнайте своего ребёнка»  « Самомассаж рук при подготовке детей с речевыми нарушениями».( ушки на макушке)  « В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»  (гимнастические упражнения, полезные для сердца)  «Школа творческой личности»  « Большой палец – голова». |
| Ноябрь  3 неделя  4 неделя | 1.Выставка совместных работ  2.Анкетирование родителей | Тема : « Мы любим физкультуру»  «Активный отдых семьи»; |
| Ноябрь  4 неделя | 1.Дружеские встречи:  2. Участие в физкультурном развлечении | Круглый стол« Укрепляем здоровье детей» родительница Молева И.П. |
|  | | |