Перспективно – тематическое планирование физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми по проекту «Здорово здоровым быть, все болезни позабыть»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 неделяноября | Познавательная беседа « Я - это кто?». | Дать детям понятие, что человек – живое существо. Учить находить сходство и различия между ребёнком и куклой. Формировать представление о развитии и изменении человека в течении жизни.Воспитывать привязанность к своей семье.Дать понятие детям, что человек – часть природы и о взаимодействии всех природных объектов. Дать краткие сведения об организме и взаимодействии органов между собой.Познакомить детей с внешним строением тела;с возможностями тела (организма): я умею прыгать, петь, смотреть, слушать, есть, дышать, думать, помогать другим и т.д.   Воспитывать чувство гордости, что я – человек. Вызвать интерес к дальнейшему познанию. |
| 2 неделя ноября | Познавательная беседа: « О микробах». | Дать детям сведения понятие о микробах. Их вреде для организма. Продолжать учить детей самостоятельно мыть руки, правильно пользоваться мылом, сухо вытирать руки. Развить у детей понимание, значения и необходимости гигиенических процедур. |
| 3 неделя ноября | Познавательная беседа: « Для чего мы дышим». |  Закрепить у детей знания о строении и функциях дыхательной системы. Учить детей правильно дышать при выполнении физических упражнений. Развивать интерес к строению своего тела. |
| 4 неделяноября | Спортивное развлечение: «Мы играем и здоровье укрепляем».Викторина | Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье. Формировать представление о том, что полезно, что вредно для организма. В игровой форме развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Формировать мышечно-двигательные навыки. Что полезней кофе или шоколад? |

Взаимодействие с родителями.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки. | Форма. | Содержание. |
| Ноябрь1 неделя |  Родительский уголок: | «Советы доктора Градускина».«Режим дня дошкольника». |
| Ноябрь | Папка – передвижка «Правила доктора Неболейко» |  Профилактика простудных заболеваний. |
| Ноябрь2неделя3 неделя | Консультации: | «Узнайте своего ребёнка»« Самомассаж рук при подготовке детей с речевыми нарушениями».( ушки на макушке) « В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»(гимнастические упражнения, полезные для сердца)«Школа творческой личности»« Большой палец – голова».  |
|   Ноябрь3 неделя4 неделя |  1.Выставка совместных работ 2.Анкетирование родителей | Тема : « Мы любим физкультуру» «Активный отдых семьи»;  |
| Ноябрь4 неделя | 1.Дружеские встречи: 2. Участие в физкультурном развлечении  | Круглый стол« Укрепляем здоровье детей» родительница Молева И.П. |
|  |