МОУ Шерловогорская средняя общеобразовательная школа № 42

Заочная олимпиада «Неболит»

Сочинение

Большая маленькая радость

Ремезова Алина, ученица 6 А класса МОУ СОШ № 42

пгт. Шерловая Гора

2016 г.

Большая маленькая радость.

Вокруг нас постоянно происходят тысячи маленьких приятных вещей. Но, к сожалению, привычка, занятость и что-либо еще не всегда дают нам возможность насладиться этими будничными радостями. А ведь постоянное состояние счастья и складывается из умения радоваться таким маленьким позитивным моментам. Умение улыбнуться в данную минуту ведь свойственно каждому человеку. А от простой улыбки сколько бывает радости вокруг. Если даже идти по улице, остановиться и посмотреть вокруг, то можно увидеть много, много маленьких радостей, которые потом перерастут в очень большую. Я видела однажды, как радовались радуге две женщины-пенсионерки, показывая рукой на хмурое небо с одной стороны и на радугу с другой. Я сразу вспомнила, как радуюсь радуге сама, потому что «каждый охотник желает знать, где сидит фазан». Я тоже хочу это знать! Я видела глаза бабушки, которой помог донести сумки мой одноклассник. Её глаза излучали добро. А самому мальчику-то как было хорошо. Он прямо стал выше и стройнее.

А бывают такие сны, после которых, проснувшись, ты ещё долго лежишь с закрытыми глазами в надеждах удержать моменты, от которых так радостно на душе. Радость можно не только увидеть, но её можно и почувствовать. Я всегда чувствую, когда людям хорошо, радостно и с такими людьми всегда хочется находиться рядом.

Есть люди, которые не могли найти радость, но потом нашли, только не в себе, а в наркотиках… Им кажется, что всё вокруг радостно, но от их радости столько горя родным и близким. И через пару лет, когда всё уже зашло очень далеко, они понимают, что это не радость, это зло. Я видела таких людей только по телевизору, но понимаю, что их становится всё больше и больше. Они хотели измениться, но не смогли, и радости в их жизни уже давно нет. А если подумать, радость можно было найти и в себе. Надо попробовать помочь таким людям, научить их радоваться самым обычным вещам, которые окружают нас. Наверное, это очень трудно…

Есть много занятий, которые несут в себе большую радость, как например, спорт. Многие занимаются спортом или просто тренируются. А многие учатся спорту. Но в спорте тоже есть радость - это победа. Победа - это даже не маленькая радость, а большая. Когда ты выигрываешь, то радость просто льётся из тебя. А когда выигрывает твой класс, то эта радость становится общей. Это так здорово быть всем вместе и радоваться чему-то одному!

Радость бывает не только большой, но и маленькой, но такой значимой. Например, для некоторых людей радость - это просто звук, который не несёт никакого значения. А для других - это очень важно для их жизни – умение радоваться всему, что тебя окружает. Представьте, что вы сидите в кругу своей семьи, вы улыбаетесь, смеётесь и вам от этого так хорошо, что вы понимаете, что это и есть большая радость и большое счастье от общения с близкими людьми. Я испытываю радость, когда все мои родные и близкие рядом со мной, когда слушаю любимую поп-музыку, играю с питомцем Тишей - это мой милый, пушистый, забавный хомячок. На него достаточно только посмотреть, и уже понимаешь, что он мне радуется. Когда мы гуляем с друзьями, почему-то всегда весело, никто никого не обижает. Для меня радость - это большое и тёплое чувство, когда душа поёт. Как же приятно дарить радость своей семье и друзьям! Мне радостно, когда все счастливы. Мне очень дороги бабушкины глаза и улыбка, когда я говорю ей, что у неё самые лучшие в мире пирожки и что они походят на маленькие солнышки!

Очень хорошо помочь своим близким, делать сюрпризы не только семье, но и друзьям, им ведь тоже будет приятно. У меня дома живёт радость в виде большого бежевого плюшевого мишки, которого мне подарила мама. Мама передала свою радость ему, а он передает её мне, и мне хочется, чтобы у каждого человека был такой мишка с голубыми глазами и радостной улыбкой! Если понять радость, то можно её подарить каждому, даже простому прошедшему мимо человеку.

 Если радоваться тому, что огорчает других, то это уже будет называться другим словом – эгоизм.  Бывают моменты, когда человек радуется, оскорбив другого, но затем начинаются беспокойства, невозможно спокойно спать, а радость уходит. Таким людям очень тяжело. Ведь как можно жить без радости?

А что, если попробовать дарить людям радость просто так? Как тот медвежонок из мультфильма, который дарил цветы «просто так», чтобы людям было приятно, и они бы улыбались. Поздороваться с вредным мальчишкой из соседнего дома и вдруг понять, что не такой уж он и вредный. Успокоить, свою капризную подругу и понять, что не такая уж она и капризная. Улыбнуться неприятному человеку и, услышав вслед приятные слова, понять, что не такой уж он и противный. А как важна улыбка в больницах. Я сейчас лежу в больнице. Мы все друг друга поддерживаем. Ведь если от больного человека уйдет радость, то он же долго не сможет вылечиться. Поэтому надо помогать себе и другим чувствовать, что болезнь отступает, если ты умеешь радоваться даже самым маленьким улучшениям в здоровье. Я заметила, что если я улыбаюсь людям, то они обязательно улыбаются мне в ответ.

   Очень важно уметь находить радость в простых мгновениях, которые дарит нам природа. Представьте себе утро, вы проснулись и лежите в  своей уютной постельке. За окном новый солнечный день, или дождь капает на листья деревьев, или падает мягкий пушистый снег. Становится так приятно, невозможно объяснить, что это. Кажется, что всё внутри тебя улыбается.

Нет ничего приятнее прогулки по лесу. Наш шерловогорский лес красив в любое время года. А как хорошо в  лесу осенью побродить на Пятисотке по опавшим листьям, подышать запахами осеннего леса и дождя! Зимой покататься на лыжах, а после прогулки насладиться сладким и горячим чаем. Мы часто выезжаем семьёю в лес и заряжаемся природной радостью.

Я думаю, что у нас дома живёт большая радость, которая складывается из наших маленьких радостей. Потому что мы все любим друг друга и часто друг другу улыбаемся!

Для классного часа в 6А.

I. Недавно я нашла несколько **советов**, которые описывают радость, и хочу поделиться своей находкой с моими одноклассниками:

* Кто не умеет получать радость от малого, никогда не будет доволен многим. Не забудь радоваться жизни.
* Радуйся - и свет солнца в твоей душе станет ярче.
* Радоваться жизни – самое правильное решение, которое надо принимать несколько раз в день.
* Радуясь сами, мы радуем других; видя радость других, у нас становится легко на сердце.
* Радость - это гармония с окружающим миром и прежде всего с собой. Заметьте, когда мы любим или радуемся, то способны понять и принять каждого .
* Есть много видов радости, но одна из самых радостных радостей, это когда ты ощущаешь рядом людей которым, приносишь радость ты сам.
* Радость это когда видишь, что у окружающих людей всё хорошо!

Дарите радость каждому. Помните: радость окружает нас везде. Ловите радостные моменты от жизни.

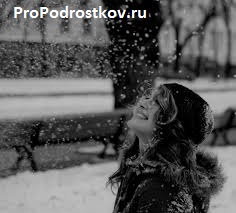
II. Для презентации.

Радостный сон

Осенний лес

Мир и лад в семье

Радостная улыбка



Радость первому снегу

III. Фотографии с классного часа.