**Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь,**

* **тем легче ему высказывать свои мысли,**
* **тем шире его возможности в познании окружающей действительности,**
* **содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми,**
* **тем активнее осуществляется его психическое развитие.**

 **Но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения в развитии общей и мелкой моторики, а также в речевом развитии.**

**Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения, которыми считаются любые отклонения от общепринятых норм языка.**

**ЧТО же ТАКОЕ СУ ДЖОК терапия?**

**И как она поможет в речевом развитии дошкольника?**

**Метод Су - Джок это современное направление акупунктуры, которое объединяет древние знания восточной и последние достижения европейской медицины.**

**Создателем метода Су - Джок является корейский профессор Пак Чже Ву.**

**Су-Джок терапия направлена на активизацию зон коры головного мозга с целью профилактики и коррекции речевых нарушений, поскольку стимуляция биоэнергетических точек способствует созреванию нервных клеток и их активному функционированию.**

**В нашем случае воздействие на речевые зоны коры головного мозга заключается в использовании Су-Джок тренажёров: шариков и колечек.**

***Неоспоримыми достоинствами***

 ***Су – Джок терапии являются:***

****

**Высокая эффективность (при правильном применении выраженный эффект).**

**Абсолютная безопасность применения. Эта лечебная система создана не человеком – он только открыл её,- а самой природой. В этом причина её силы и безопасности.**

***Универсальность,* так Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.**

***Простота применения* – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /Они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/.**

**Рассмотрим формы работы Су - Джок терапии с детьми при нормализации мышечного тонуса, стимуляции речевых областей в коре головного мозга и коррекции произношения:**

* ***Массаж Су – Джок шарами пальцев и кистеи рук.***
* ***Использование шариков при выполнении гимнастики.***
* ***Использование шариков для звукового анализа слов.***
* ***Использование шариков при совершенствовании лексико-грамматических категорий***
* ***Хромотерапия.***

Синий– **успокаивающее действие,**Красный**— повышение работоспособности, ощущение теплоты, стимуляция психических процессов,**Зеленый –**создание хорошего настроения,**
Желтый –**нейтрализация негативного состояния.**

**Главные преимущества использования массажеров Су-Джок**

* **Безопасность использования.**
* **Самомассаж можно проводить как индивидуально, так и с группой детей.**
* **Можно использовать многократно в течение дня, включая в различные режимные моменты в условиях ДОУ.**
* **Су-Джок тренажёры помогают организовать занятия интереснее и разнообразнее.**
* **Обеспечивается тактильная стимуляция в определенном ритме, что способствует формированию чувства ритма.**
* **Применение таких альтернативных приёмов и методов способствует более интересному, разнообразному и эффективному проведению занятий и режимных моментов в детском саду.**

**Использование метода**

**Су - Джок терапии**

**в коррекционной работе с дошкольниками**

**с задержкой психического развития**

***«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»***

***В. А. Сухомлинский.***