Сценарий круглого стола «Зависимость от курения».

Место проведения: МБОУ «СОШ №1 города Анадыря»

Участники: школьники, лицеисты, студенты

 Добрый день! В рамках II Рождественских образовательных чтений, начинаем работу нашего круглого стола. Сегодня у нас пойдет серьезный разговор. Мы подробно поговорим об актуальной проблеме «Зависимость от курения». У нас в гостях:

Председатель оргкомитета: Преосвященный Серафим, епископ Анадырский и Чукотский — Управляющий Анадырской и Чукотской епархией.

Сопредседатель оргкомитета: Половодова Елена Анатольевна — заместитель Председателя комитета по социальной политике Думы Чукотского АО.

Заместитель председателя оргкомитета: Священник Алексей Малов — клирик кафедрального собора Святой Живоначальной Троицы Анадырской и Чукотской епархии.

Члены оргкомитета:

Захарова Наталья Алексеевна — помощник Первого заместителя Председателя Думы Чукотского АО (секретарь)

Сенаторова Ирина Ивановна — помощник Первого заместителя Председателя Думы Чукотского АО.

Жукова Анастасия Геннадиевна — и. о. заместителя Губернатора Чукотского АО, начальник Департамента социальной политики Чукотского АО.

Кеулькут Валентина Григорьевна — заместитель Руководителя Аппарата Губернатора и Правительства Чукотского АО, начальник Управления по делам коренных малочисленных народов Чукотки.

Фомина Надежда Геннадиевна — заместитель Председателя Совета депутатов городского округа Анадырь.

Сучкова Любовь Алексеевна — заместитель начальника Управления по социальной политике Администрации городского округа Анадырь.

Горченко Светлана Анатольевна — начальник отдела дополнительного образования и воспитательной работы Управления молодежной политики и воспитательной работы Департамента образования, культуры и молодежной политики Чукотского АО.

Максименко Юлия Александровна — старший оперуполномоченный по особо важным делам группы межведомственного взаимодействия в сфере профилактики.

**Ищенко Кристина Германовна** - клинический психолог центра здоровья детей и центра амбулаторного приема психиатрического кабинета.

**Гопоняко Сергей Валерьевич** – врач-педиатр ГУЗ «Детская поликлиника»

Итак, начинаем работу нашего круглого стола и слово предоставляется Священнику Алексею.

 Совершенно не думая о табаке, человек механически открывает пачку сигарет, чиркает спичкой, делает первую затяжку, вторую, третью…Может, он не понимает, что он порабощен вредной привычкой и каждая затяжка, каждая выкуренная сигарета – это частичка утерянного здоровья.

- Каковы природа и причины, последствия этого пристрастия?

- Что же заставляет нас курить?

- Можно ли курящему человеку отказаться от курения?

- И как решить проблему подросткового курения? И наконец, «Курить или не курить? Бросать или не бросать эту привычку?»

 Об этом и многом другом мы и хотим сегодня поговорить.

Для начала мне бы хотелось задать вопрос:

**- Присутствуют ли среди участников те, кто хотя бы раз попробовал курить?**

**- А что такое курение? Что это за процесс?**

**(Табакокурение (курение)** — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма легкими, тогда как при курении трубок или сигар дымом наполняется только ротовая полость. **Курение** – привычная система действий, выражающая болезненное пристрастие человека к наркотическому веществу – никотину, содержащемуся в табаке)

**- Что вы знаете о курении? Какие виды курения Вам известны?**

(История, пассивное и активное курение**)**

**- Что такое пассивное и активное курение?**

**- Чем они отличаются? Какое из этих видов курения является более опасным?**

**- Как Вы думаете, курение это проблема или такой проблемы не существует? Человек может контролировать свои поступки и бросить курить может в любой момент, так ли это?**

 Ребята, одной из острых социальных проблем была и остаётся проблема детского курения. В связи с этим, одним из направлений работы нашей школы является профилактика табакокурения среди учащихся.

 *Для рассмотрения данной проблемы и ее масштабов предлагаем вашему вниманию исследовательскую работу на тему «Курение как социальная проблема». Мануйлова Елена, Гаджигишиева Алифа.*

 Вы прослушали известную Вам информацию, возникли ли у Вас вопросы?

**- Не задумывались ли Вы, что же происходит с организмом человека, который все - таки решил бросить курить?** (Через 2 часа никотин начинает удаляться из организма. Через 12 часов легкие начнут лучше функционировать из-за того, что полностью выйдет окись углерода. Через 12 недель система кровообращения улучшается, становиться легче бегать и ходить. А через 5 лет риск заболевания инфарктом миокарда снижается в 2 раза, по сравнению с курильщиками.

Все знают о вреде курения. Но, тем не менее, продолжают курить. Давайте взглянем на статистику заболеваемости, связанную с курением.

**- Почему же продолжается выпуск сигарет?**

(Верно, на нас просто зарабатывают деньги! Давайте посчитаем. Если считать, что пачка сигарет стоит 50 рублей, а человек курит по пачке в день, то, сколько тратится за 1 год? 18 250 рублей,

 А за 2 года? 36 500 руб.,

за 5 лет? 91 250 рублей.,

А за 10 лет?! 182 500!

 По информации ВОЗ мировая табачная промышленность поставляет на рынок около четырех триллионов сигарет, доход от продажи которых составляет огромную сумму – 100 миллиардов долларов! В России отвергается закон о запрете распространения табачной продукции мотивируя поддержкой отечественной промышленности.

Но, как известно, отечественная табачная промышленность на три четверти принадлежит иностранным производителям:

Московская «ЯВА» - это ВАТ (British Amerikan Tobacco);

Фабрикой «ДУКАТ» владеет немецкая «Liggett»;

Санкт-петербургский «ПЕТР 1» принадлежит японской компании «R. J. Reynolds»;

Хозяином крупнейших Краснодарских и Санкт-петербургских табачных компаний является «Philipp Morris»

 Таким образом, торгово-рыночные отношения явились основной причиной распространения табакокурения во всем мире. Огромная армия курящих вызывает тревогу ВОЗ, можно сказать о зависимости курильщиков. Бросить есть, и пить человек не может по понятным причинам. **А может ли бросить человек курить?**

**Но тем не менее по мнению специалистов курение – это зависимость.**

*О зависимости от табакокурения расскажет клинический психолог центра здоровья детей и центра амбулаторного приема психиатрического кабинета – Ищенко Кристина Германовна.*

Для выявления степени проблемы в нашей школе мы провели социологическое исследование. Результаты, которого огласит Вострикова Виктория ученица 9 класса.

В данной теме одной из острых является борьба с табакокурением. Борьба невозможна без выяснения причин курения.

- Сигарета в руке – это показатель…

- Не курить – это значит не ...

- Для того чтобы бросить курить, нужно…

- Курение дает возможность …

 *По этому поводу краткая информация о борьбе с табакокурением, послушаем Проклова Федора и Грачева Владимира, учащиеся 10 класса.*

*(Обращение к )Выступление Сенаторовой Ирины Ивановны.*

 Подводя итог нашей работы мы должны ответить на вопросы:

- Можно ли курящему человеку отказаться от курения?

- И как решить проблему подросткового курения?

Проект решения:

1. Повышение цен на табачную продукцию.
2. Введение штрафов:
* на курение в общественных местах, утвержденных законодательством РФ;
* за продажу табачной продукции несовершеннолетним;
1. Организация городских, окружных акций против табакокурения: «Закон и ответственность», «День без курения» и другие.
2. Просвещение, передача информации, подготовка и информирование населения — поддержка и укрепление системы информирования населения по вопросам борьбы против табака с использованием всех имеющихся средств передачи информации с привлечением организаций города.

 5. Пропаганда здорового образа жизни.