**Веселые старты Машей и Медведем в детском саду**

**к празднику день защиты детей**

**Цель:** познакомить детей с различными видами спорта, разучить новые эстафеты, привлечь детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закрепление двигательных навыков детей в основных движениях и спортивных упражнениях.

2. Развитие у детей физических качеств: ловкости быстроты, гибкости, скоростно-силовых качеств.

3. Развитие у детей интереса к физической культуре и спорту.

4. Воспитание нравственно-волевых качеств у детей: целеустремленности, воли к победе, дружелюбия, взаимовыручки.

5. Создание веселого праздничного настроения у детей.

**Оборудование**: мячи (среднего размера по количеству детей),колпаки, кегли, 2 корзины.

**Ход мероприятия.**

**Дети рассаживаются по местам звучит музыка «3 веселых зайчика»**

**Вед**: Мы рады приветствовать Вас на спортивной площадке нашего детского сада.

На спортивную площадку, приглашаем, дети, вас.

**Перекличка по группам: «Лисята!»**

**«Совята!»**

**«Зайчата!»**

**«Ежата!»**

**«Медвежата!»-здесь!!!**

Праздник спорта и здоровья, начинаем мы сейчас!

Всем, ребята, мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет, будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора крикнем все:

**Дети**: Физкульт – Ура!

**Вед**: Ой, посмотрите к нам в гости кто-то идет? (под музыку выходит медведь)

**Медвед**ь: Угадайте! Я хозяин леса строгий, спать люблю зимой в берлоге! И всю зиму на пролет, сниться мне душистый мед. Страшно я могу реветь, кто же я, скажи! ( на спине короб с узелками-мешочками)

**Дети**: Медведь!

**Ведущий**: Здравствуй, Мишка Медведь! Будь гостем на нашем празднике. Наши дети, Мишка, ловкие, они у нас хорошие физкультурники, любят делать зарядку по утрам.

**Медведь**: Очень хорошо, сейчас я посмотрю, как они делают зарядку, но со своей подружкой Машей, давайте позовем ее.

**Дети зовут**: Маша, Маша, Маша! (под весёлую музыку вбегает Маша) .

**Ведущий:** Здравствуй, Маша! Будь и ты гостем на нашем празднике.

**Маша:**

- Здравствуйте, дети! Вижу у вас тут будет очень весело, а я люблю веселье!

**Медведь:**

-Так давайте начинать наш праздник. Вправо, влево разомкнись, на зарядку становись!



**Маша:** Состязание, ребятки, мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка —

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

Дружно сделаем зарядку.

**(Звучит музыка ,Маша и Медведь выполняют упражнение под песенку-зарядку солнышко лучистое).**

****

**Вед:** Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось!

**Ребята, А вы умеете хлопать, а кричать –ура?!!!**

Мы переходим к следующему состязанию.

**Вед**: Дружба в спорте всем нужна,

Дружба в спорте всем важна,

Мы друг с дружкою играем,

Никогда не унываем

Любим весело играть,

Мяч друзьям передавать!

**2-й конкурс: «Передай мяч»** Группа Лисенок

**делится на 2 команды, перед каждой командой стоит корзина с мячами дети передают мяч поверху назад, задача кто вперед передаст все мячи**

****

Маша и Медведь, участвуют и помогают детям в конкурсах.

**Вед:** маша и Миша наши дети не только ловкие, они умею еще и очень здорово танцевать!!!(**Звучит музыка «Мадагаскар**») **Танцуют**

****

**Вед:**Бьют его, а он не злится.

Он поет и веселится.

По дорожке скачет.

Прыгает, не бьётся, а в руки не даётся!

**Дети:** Это мяч.

**3-й конкурс: «Попади в корзину»** Группа Совенок

Группа **делится на 2 команды** ,на расстоянии 2, 5-3 м, необходимо попасть в корзину малыми мячами , каждый бросает 1 раз .



**Вед:** И снова **музыкальная пауза под песенку «как кричит крокодил»!!**

**Танцуют!!!**

****

**Вед**: Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас ещё одно весёлое задание!

**4-й конкурс: Следующая эстафета называется «Самые умелые»**.

Группа «Ежики», «Заичата» **делится на 2 команды**

Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять! (Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.)



**Вед:** И снова **музыкальная пауза под песенку «Обиженная тучка»!!**

**Танцуют !!!**

****

**5-й конкурс: «Самые меткие».** Группа «Медвежонок»

Группа **делится на 2 команды**

Устанавливаются кегли 6 шт. необходимо точно бросить или прокатить любым способом мяч, так что бы он сбил кеглю.



**Вед:** И снова **музыкальная пауза под песенку «Топни ножка моя»!!**

**Танцуют !!!**

****

**Вед:** Ребята, вы отлично показали себя в командных соревнованиях.

Настал у нас сейчас, самый долгожданный час,

Все вы были молодцы и отважны, и честны.

Показали ловкость, силу, все играли вы красиво.

И награды заслужили.

**Миша раздает из короба узелки с подарками, Маша помогает.**

**Медведь**: Все детишки были смелыми, ловкими и быстрыми. До новых встреч, ребята!

**Маша:** Я с удовольствием провела время, мне понравились все команды, спасибо, что вы меня позвали. До свидания и не забудьте пригласить на следующие соревнования.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования.



**Но праздник продолжается, приглашаем всех на веселую дискотеку!!!**