Зимний спортивный праздник

Средний возраст

Составила инструктор по физической культуре Харченко М. Б.

«Зимний лес»

Цели: формирование начальных представлений о зимних видах спорта, овладение подвижными играми с правилами, становление ценностей здорового образа жизни.

Задачи:

• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.

• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

• Достижение положительно-эмоционального настроя.

Оборудование: «сугроб», Лесенка-стремянка, горка, канат, гимнастической скамейке, «льдинки», снежки, мяч, колокольчик, дуга с колокольчиками, «конфета».

Персонажи: Ведущий, снеговик, зайчик, волк.

Зал празднично украшен, отражая зимний, сказочный лес. Звучит музыка, дети собираются у входа в зал

Голос из сугроба

Снеговик: Ау - ау, я попал в беду! В сугроб провалился, в снег забился, выбраться не могу. Помогите снеговику.

Ведущая: Ребята, вы слышите, Снеговик попал в беду. Надо ему помочь

Давайте бросим верёвку и вытащим его

Снеговик: Здравствуйте, ребята!

К вам на праздник торопился, да в сугроб вдруг провалился
Я весёлый снеговик, я не мал и не велик.

На опушке зимой меня слепил народ лесной

Приглашаю всех вас в лес, полон сказок и чудес.

Ведущая: А как в лес мы попадем не пешком же мы пойдём

Снеговик: Это право ерунда, с горки скатимся туда

В зимний лес мы попадём и по тропочке пойдем.

(Полоса препятствий: подняться по гимнастической лестнице, съехать с горки, проползти под сугробом, проползти по гимнастической скамейке, ходьба по льдинкам).

Снеговик: Дети мы уже не в зале, в лес волшебный мы попали.

Тишина кругом стоит, белый, белый снег летит.

Звучит музыка, дети выполняют общеразвивающие упражнения.

Снеговик: Только вижу я, ребята, снега, что-то маловато.

Я возьму сейчас метлу, ветер снежный подниму. (Высыпает снежки).

Ребенок: Любим мы морозный день,

 нам играть в снежки не лень.

Игра в снежки

Снеговик: Ой, какой огромный ком

 Будит он снеговиком.

Ребята соберём снеговиков.

Дети строят снеговиков

Звенит колокольчик

Снеговик: Колокольчик озорной, он всегда везде со мной.

 Динь – дон, динь-дон

Угадай-ка где же он?

Игра: «Жмурки с колокольчиком»

Появляется зайчик

Зайчик: Ой-ой-ой! (бежит)

Снеговик: Что такое? Что с тобой?

Зайчик: Я – маленький зайчишка, и я такой трусишка.

В снежок зарылся, в сугробе схоронился.

Боюсь и волка и лису, от всех я спрятался в лесу.

Снеговик: Ты, зайчишка, нас не бойся, ты, трусишка, успокойся

Не обидим мы тебя, зайчишкам мы друзья

Зайчик: Что ж тогда я не боюсь, с вами я повеселюсь

 Проводится массаж биологических точек “Снеговик” (для профилактики простудных заболеваний)

Раз-рука, два-рука,

Лепим мы Снеговика.

Три-четыре, три-четыре,

Нарисуем рот пошире

Пять-найдём морковь для носа

Угольки найдём для глаз

Шесть-наденем шляпу косо,

Пусть смеётся он у нас.

Семь и восемь, семь-восемь,

Мы плясать его попросим.

(вытягиваем вперёд одну руку, потом другую

имитируем лепку снежков

поглаживают ладонями шею

“рисуем” рот

кулачками растирают крылья носа

поглаживаем глазки

приставляют ладони ко лбу “козырьком”

растирают лоб)

Пляска снеговика

Зайка: Ой-ой-ой не могу вспомнить, что это такое?

Белая морковка, зимой растёт (сосулька).

Ребята, достаньте мне сосульки.

Дети по очереди срывают сосульки

Зайчик: Что я слышу, ой-ой-ой! Волк сюда идёт большой (убегает)

Волк: Что за шум, что за гам. Это что за тарарам!

Снеговик: Здравствуй, здравствуй! Волк - волчище!

Ты чего по лесу рыщешь,

Волк: Ох и злой я с голодухи, третий день как пусто в брюхе

Ох и хочется мне кушать, никого не буду слушать

Снеговик: Ты бы лучше не рычал, а с детьми бы поиграл

Волк: Очень я люблю ловишки, разбегайтесь ребятишки!

Игра: «Ловишки»

Волк: Как вы весело играли и, наверное устали.

Повторяйте все за мной:

«Лесенка»

(«суставная гимнастика», музыкальное сопровождение)

Волк: А что у меня в мешке, отгадайте,

Бьют его рукой и палкой, никому его не жалко.

А за что беднягу бьют, а за то, что он надут (мяч)

Предлагаю игру: «Мяч соседу»

Игра: «Мяч соседу»

Волк: Ой, ребята, посмотрите, мой мешок совсем не пуст,

 Я и с вами поделюсь (достаёт большую конфету, а в ней маленькие)

Снеговик: спасибо!

Дети: спасибо

Волк: До свидания!

Снеговик: А теперь, ребята, нам пора прощаться, садитесь в мои сани,

Я отвезу вас в детский сад.

Звонко бубенцы звенят, все мы едем в детский сад!

Под весёлую музыку дети становятся друг за другом и под звуки колокольчиков, выбегают из зала.