**Классный час**

**«Пейте, дети, молоко!»**

**Цель:** показать огромную пользу молока и молочных продуктов для людей всех возрастов, особенно детей.

**Задачи:**

1. Расширять представления детей о пользе молока и молочных продуктов.
2. Расширять знания о пользе молочных продуктов.
3. Формировать у школьников осознанное отношение к здоровому питанию.
4. Развивать интонационную выразительность речи через пение, чтение стихов и при инсценировке сказки.
5. Развивать познавательный интерес.
6. Воспитывать привычку следить за своим питанием и беречь своё здоровье.

**Оборудование:** украшение зала, мультимедийный проектор, компьютер, презентация, музыкальное сопровождение, атрибуты для сказки, песен и танца,

**Ход мероприятия.**

**1 слайд** Звучит песня «Пейте дети, молоко!» Вступительное слово учителя.

 - Здравствуйте дорогие ребята, уважаемые гости. Сегодня у нас праздник! - А кто догадался, чему посвящён наш праздник?

**2 слайд** - Да, верно, наш праздник посвящён молоку и молочным продуктам. Мы с вами на протяжении длительного периода собирали информацию об этих продуктах, много узнали интересного и поучительного, много провели мероприятий по этой теме. А сегодня у нас праздник, посвящённый молоку! Я рада вас приветствовать на нашем празднике.

 - Наш праздник «Пейте, дети, молоко!» объявляется открытым! - И я приглашаю на сцену своих помощников. **(Фан-фары)**

**Девочка**: Здравствуйте, уважаемые гости!

**Мальчик**: Здравствуйте дорогие друзья!

**Д**: Ваня, а много ли ты знаешь молочных продуктов и блюд из молока?

**М**: Я думаю да.

**Д:** Давай попробуем сосчитать.

**М**: Давай!

**3 слайд Ученик:**

Слушал мамин я наказ

Молоко пил в детстве – раз

А подрос едва-едва

Творог кушал - это два!

Обмакнул в сметану блин,

Посмотри-ка - это три!

Сливки я люблю густые.

После три идет четыре!

Масло в кашу добавлять

Очень вкусно - это пять!

Разных йогуртов не счесть,

А в считалке – это шесть!

Простоквашу пить не лень

И полезно – это семь!

Сыр созрел, ведь скоро осень!

Было семь, а стало – восемь!

И зачем овечке блеять?

Брынза…

Это стало девять!

Кошки любят куролесить,

Есть кефирчик - это десять!

Все молочные продукты

Сосчитал я за минуту!

**Д.** Мы хорошо считали, а сейчас давайте послушаем, какой спор разгорелся между молочными продуктами.

**М.** Встречаем! **4 слайд**

***Ведущий****:*

*В магазине, на витрине*

*Завязался разговор.*

*Что нужнее? Что вкуснее?*

*Разгорелся жаркий спор.*

***Сыр*** *головастый*

*Перед всеми хвастал:*

***Сыр:***

«Я запашистый,

Твёрдый, душистый,

С кругленькими дырами,

Нет вкуснее сыра!

Я не то, что молоко,

Ведь его разлить легко».

***Ведущий****:*

*А* ***сметана*** *белая*

*Вдруг тоже стала смелая:*

***Сметана:***

«Я, послушайте, ребята,

Разливаюсь по салатам,

По супам и овощам,

Запеканкам и борщам.

Без меня и торты —

Все второго сорта.

Я нужнее молока,

Я послаще творожка».

***Ведущий****:*

*Тут вмешался* ***творог****:*

***Творог:***

«Вот из нас-то прок.

Уваженье к творогам:

Мы — начинка к пирогам.

Я нужнее молока

И сметаны... Ну, слегка».

 **Ведущий:**

***Масло*** *тоже не молчало,*

*Очень громко всем сказало:*

***Масло:***

«Чтобы сделать бутерброд,

К хлебу масло надо. Вот.

Без меня блины и кашу

Есть никто не будет даже.

Я жирнее молока,

Сыра, сливок, творожка».

 **Ведущий:**

*Тут и* ***мороженое***

*Воскликнуло восторженно:*

***Мороженое***

«А меня-то, а меня-то

Очень любят все ребята:

И с клубникой, и с печеньем,

И с орехом, и с вареньем».

 **Ведущий:**

*Помолчало* ***молоко****,*

*Повздыхало глубоко:*

***Молоко:***

«Глупые продукты,

Как же вы забыли,

Что коровьим молоком

Все когда-то были?

Сделан сыр из молока,

И творог — из молока,

И сметана с маслом —

Это детям ясно!»

**5 слайд Д.** Знаешь, Вань, когда я слышу слово «молоко», я сразу представляю себе стадо коров.

**6 слайд** **М.** Но ведь молоко дают не только коровы, есть ещё и козье, верблюжье, оленье и даже овечье молоко.

**Д.** Чьё же молоко полезней?

**М.** А для этого, давайте заглянем в историю употребления молока.

**7 слайд**

**1 историк:** Молоко идеальный продукт питания. Эта пища, приготовленная самой природой. Установлено, что люди научились использовать молоко 7000 лет назад.

**2 историк:** Древние философы, наблюдая за действиями молока на организм, называли молоко белой кровью, соком жизни.

**3 историк:** Задолго до нашей эры врачи и Египта, и Древнего Рима, и Греции применяли молоко для лечения чахотки, подагры, малокровия.

**1 историк:** Авиценна более тысячи лет назад писал о молоке как о лучшем продукте для человека.

**2 историк:** В одном из самых древних писаний, упоминается, что одна из причин снижения продолжительности человеческой жизни состоит в том, что люди пьют мало молока.

**3 историк:** Молоко является не только лакомством, но и лекарством. Особенно полезно молоко коз, овец, оленей, но предпочтение народ отдаёт коровьему молоку. Ведь корову считают с древних времён - кормилицей.

**8 слайд**

**1 историк:** Люди, которые в детстве и юности пили много молока, имеют более крепкие кости. Всего в молоке 20 видов витаминов.

**2 историк:** При добавлении в рацион йогурта и цельного молока отмечается понижение холестерина в крови. Это важно знать тем, кто решил похудеть.

 **3 историк:** Молоко является спасительным средством для укрепления зубов, особенно детских, так как оно содержит кальций – строительный материал костной ткани. Научно доказано: применение «молочного» кальция эффективнее, чем использование его в таблетках.

**1 историк:** Известно, что молоко может предупреждать стрессы. Выпитый перед сном стакан молока ускоряет и облегчает засыпание.

**2 историк:** Исследования показали, что тот, кто регулярно пьет молоко, менее подвержен заболеваниям желудка и кишечника.

**3 историк:** Но – внимание! Таким воздействием обладает цельное, а не обезжиренное молоко.

Д. Да, много сокровищ скрыто в молоке

М. Витамин А - ключ к отличному зрению

Д. Витамин В - ключ к отличному настроению.

М. Витамин С - ключ к здоровью.

Д. Витамин Д - ключ к красоте. Этот витамин сделает вашу кожу гладкой, волосы пышными, зубы белыми, а вашу фигуру стройной. С каждым днём вы будете выглядеть всё лучше и лучше.

 М. И всё это благодаря молоку и его витаминам!

**9 слайд** - А у вас молоко убежало……… (из мультфильма «Малыш и Карлсон»)

 Все: Молоко убежало…….. (выходят на сцену)

**10 слайд** **Песня «Убежало молоко». Танец.**

Убежало молоко, убежало далеко, Убежало молоко, убежало далеко,

Вниз по лестнице скатилось,

Вдоль по улице пустилось,

Через площадь потекло,

Постового обошло,

Под скамейкой проскочило,

Трёх старушек подмочило...

Молоко - молоко, убежало молоко

Молоко - молоко, убежало далеко

Угостило двух котят

Разогрелось и назад

Вдоль по улице летело

Вверх по лестнице пыхтело

И в кастрюлю заползло

Отдуваясь тяжело

Тут хозяйка подоспела

Закипело закипело

Молоко молоко убежало молоко

Молоко молоко убежало далеко

Молоко о-о о-о

Молоко убежало молоко

Молоко о-о о-о

Молоко убежало далеко

Молоко молоко убежало молоко

Молоко молоко убежало далеко

**11 слайд**

**Д.** Есть ли земля плодороднее, есть ли травы сочнее, чем на просторах Коелги? Наверное, нет…

М. Как нет вкуснее и ароматнее молока, что дают коелгинские коровы.

**12 слайд**

Д. А живут они на ферме передового хозяйства СПК «Коелгинское», которое носит имя Ивана Никандровича Шундеева.

М. А сейчас предприятием руководит его сын Анатолий Иванович Шундеев

**13 слайд**

Д. Численность коров составляет 4 600 голов.

М. В среднем одна корова даёт 8 878 кг молока в год.

**14 слайд**

М. Люди разных профессий заняты производством молока.

Д. А если быть точнее …..

 (Зоотехники, ветеринары, доярки, скотники, механизаторы, механики, мастера доильного оборудования, слесари, компьютерщики, пастухи, строители, водители, охранники)

М.Д. Одним словом животноводы!

**15 слайд** (Ученик рассказывает о бабушке – передовой доярке)

**16 слайд** М. Молоко с улыбкой пьешь, очень весело живешь,
 Д. На щеках твоих румянец, у тебя не жизнь, а танец.

**16 слайд (включ. звук)** Танец «Народ у ворот»

**17 слайд**  **Стихи про молоко**

Ученик 1

Как вкусно и сладко, и очень легко,

Вечером, утром пить молоко!

Из кружки и банки, а может, пакета,

Впитывать вкус счастливого лета.

Солнца и речки, травы и цветка,

Все это входит в состав молока.

Ученик 2

С ним расту я по часам
И совет хороший дам -
Вместо пепси, лимонада
Молоко пить чаще надо!

Ученик 3

Молоко всем помогает:
Зубы, десны укрепляет!
Чувствуешь себя легко,
Если пьешь ты молоко!

Ученик 4

Молоко - продукт полезный,
Очень вкусный - всем известно.
Я скажу вам от души:
"Лучше пищи не ищи."

Ученик 5

- Если спросят у тебя:
“Молоко тебе – зачем?!”,
Не стесняйся, не теряйся,
Отвечай спокойно всем:
“Пить молоко – это здорово,
Пить молоко – это круто.
И нечего тут раздумывать
Ни часа и ни минуты.
Бери пакет симпатичный,
Пей молоко ароматное,
И жизнь твоя будет отличной
И бесконечно приятной!”

**18 слайд** Учитель: - Ну что ж, ребята, я думаю, что после сегодняшнего праздника у вас точно не возникнет больше вопроса: пить или не пить молоко!

 А теперь похлопаем всем нам за хорошую работу!

 - Судя по буре оваций, мероприятие удалось!

Все: «Молоко коровье полезно для здоровья!»