**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста «****Праздник Севера»**

*Н.Н.Проценко, воспитатель МБДОУ*

*«Детский сад № 3 общеразвивающего вида» г. Микунь.*

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**Цель:** Развитие двигательной активности детей, создать у детей радостное настроение.

***Ведущий:*** Каждый год в конце зимы на севере в городах и посёлка проводится спортивный праздник – ПРАЗДНИК СЕВЕРА. В нём принимают участие охотники, рыболовы, оленеводы – любой, кто захочет состязаться в силе, ловкости, быстроте и меткости. На севере просто необходимо быть сильным, ловким, быстрым, потому что слабый не справится с арканом, неловкий не сможет поймать оленей в тундре и умело запрячь их в нарты…

Сегодня у нас тоже праздник, на котором мы покажем свою силу, ловкость, меткость. И может быть через несколько лет кто-то из вас станет охотником, рыболовом, а может быть даже и оленеводом, и эти качества вам очень пригодятся.

Всё готово для проведения праздника. Дорогие зрители, вы станете свидетелями интересных соревнований между командами: «Снежинка» и «Льдинка»!

***Ведущий:*** Дружно солнцу улыбнитесь, на разминку становитесь!

Для занятий, как известно, обруч нам необходим.

И красиво, и полезно упражнения делать с ним.

*(Дети берут обручи и выполняют с ними упражнения под музыку)*

*(Подходит Пера-Богатырь и здоровается по-коми)*

***Пера:*** А вы, ребята, меня узнали? Да, я Пера-Богатырь. Про меня вы читали в сказках. Много легенд, песен, сказок сочинил коми-народ про своих богатырей.

На земле коми живут оленеводы, рыбаки. В лесах водятся зайцы, медведи, куропатки. Давным-давно единственным видом транспорта были олени. Коми народ любит оленей, устраивает праздники с их участием. Вот и ваше первое соревнование называется **«Оленьи упряжки»**.

***Ведущий:*** Ребята, а как называются деревянные санки, в которые запрягают собак или оленей? *(нарты)*

На празднике Севера обязательно устраивают соревнования в прыжках. Победителями становятся самые ловкие. Наша следующая игра-эстафета – **«Прыжки через нарты»**.

***Пера:*** На Севере надо быть не только быстрым, ловким, но и сильным, чтобы суметь удержать оленя на аркане, поэтому силовые состязания на празднике самые азартные. Кто сильнее? Кто перетянет? Наше соревнование: **«Перетяни канат»**.

***Ведущий:*** Но бороться можно ещё и индивидуально. Кто перетянет к себе другого?

*(Индивидуальные национальные соревнования «Перетяни палку»)*

***Пера:*** Живя в тундре, дети оленеводов учатся ловко ловить оленей. И мы с вами проверим, чей же пастух сумеет заарканить больше оленей. Следующая игра: **«Стой, олень!»**

*(Из разных команд выбираются пастухи, они надевают разные по цвету шапочки. «Оленям» тоже раздают шапочки. «Пастух» должен поймать как можно больше оленей из противоположной команды. Пока музыка звучит «олени» пасутся. По окончании музыки «пастухи» начинают ловить «оленей», которые убегают. Подсчитывают, чей пастух больше поймал «оленей»).*

***Ведущий:*** Иногда в лесу с охотником случаются непредвиденные встречи. Про один такой случай я вам расскажу. Все дети знают, что зимой медведь спит в берлоге. Но есть такой медведь, который не спит: или жиру не набрал и побоялся лечь на зимовку в спячку, или кто-то его потревожил. Это медведь-шатун. Не повезло охотнику. Встретил он в лесу такого медведя. Еле-еле убежал он от медведя в одном валенке, потому что второй остался у медведя. Вот какие случаи бывают. Поэтому, следующая наша игра-эстафета: **«Бег в одном валенке»**.

***Пера:*** Охотник должен быть метким. «Охотники», давайте проверим, насколько меткие наши капитаны и кого они принесут с «охоты». Следующий конкурс капитанов: **«Меткий стрелок»**.

*(Метание мешочков в вертикальную цель: в маски с изображением медведя, лисы, зайца)*

***Пера:*** Игрища наши удались на славу. Вы все сегодня показали силу, ловкость, выносливость, меткость. Из вас получились бы хорошие оленеводы!

**\* \* \***