



**Методические
рекомендации по
внеаудиторной работе
для студентов
специальности
33.02.01. Фармация**

**ПМ.01. МДК 01.01. Раздел
3. ФИТОТЕРАПИЯ**

Разработала: Парфенова Е.Г.,
преподаватель
профессионального модуля,
первая квалификационная
категория

г.Армавир
2015 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
ВВЕДЕНИЕ	5
ЧАСТЬ 1	7
ТЕМАТИЧЕСКОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ФИТОТЕРАПИЯ»	7
ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПМ.01 МДК 01.01 РАЗДЕЛ 3. ФИТОТЕРАПИЯ	8
ЧАСТЬ 2	
ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТА	12
2.1 СОСТАВЛЕНИЕ СБОРОВ	12
СБОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ	14
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИТОТЕРАПИЯ	16
ЧАСТЬ 3	
ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, НАИБОЛЕЕ ЧАСТО УПОТРЕБЛЯЕМЫХ	27
В ПРАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ	27
ПРИЛОЖЕНИЯ	53

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данное пособие состоит из трех частей.

В первой части рассмотрен тематический план практических занятий по ПМ.01 МДК 01.01. Разделу 3, Фитотерапия, специальность 33.02.01. Фармация. Подробно изложены вопросы для внеаудиторной работы студента, представлены темы реферативных сообщений, рефератов.

Во второй части описаны наиболее важные общие вопросы фитотерапии, правила составления фитосборов, представлены лекарственные растения по основным группам заболеваний, приведены состав, способ приготовления и показания к применению сборов лекарственных растений, наиболее часто употребляемых в практической медицине.

Группирование растений проводилось на основании утвержденного их основного действия. Ясно, что во многих случаях группирование лекарственных растений на таком принципе может быть оспариваемым. Ввиду того, что многие растения содержат более одного биологически- активного вещества, в ряде случаев очень трудно, даже практически невозможно, сказать, какой из множества фармакологических эффектов (что встречается часто) данного растения можно посчитать основным.

Третья часть пособия включает в себя дидактический материал, который предназначен для детального изучения студентами специальности 33.02.01 Фармация.

Методические рекомендации составлены в помощь студенту при подготовке к практическим занятиям и нахождении необходимых ему сведений по разделу «Фитотерапия».

Введение

Еще на самых древних стадиях развития человека, в процессе первоначальной производственной деятельности при добывании продуктов питания он знакомился с корнями и травами, которые могли в значительной мере изменять течения болезней. На этих, самых ранних стадиях медицинской практики эмпирическое знание лекарств, почти исключительно связанных с растительным миром, предшествует знанию о болезнях, таким же образом, как, между прочим, элементарные попытки оказать первую помощь и хирургическое вмешательство предшествуют знаниям о строении и функциях человеческого организма, так как, известно, что изоляция больных заразными болезнями проводилась в течение тысячелетий до открытия микробов. В дальнейшей во все эпохи культурного развития отношение между человеком и растениями в смысле их использования для лечения продолжают быть очень близким. В большинство периодов человеческой истории ботаника и медицина были синонимными областями знания и народные лечители, обычно оформившиеся ботаники, являлись представителями одной из самых древних и уважаемых профессий.

В нашем веке после периода „химиотерапевтической интоксикации“, периода настоящей фармакомании, в котором в результате эпохальных и, несомненно, исключительно эффективных достижений в области синтетической химии, возможности ее были неоправданно преувеличены до такой степени, что всем предлагаемым природой в области лечебной медицины, можно было

бесцеремонно пренебрегать. После этого наступила эпоха нового расцвета „зеленой медицины". Большая часть исследователей и врачей отказались от считаемого чуть ли не выражением хорошего тона в научном обществе презрительным или, по меньшей мере, пренебрежительным отношением к возможностям, которые предлагаются терапевтической практике лекарственными растениями.

ЧАСТЬ 1

Тематическое содержание курса «Фитотерапия»

Тема 1. Общие вопросы фитотерапии

Тема 2. Сфера применения фитотерапии.

Преимущества и недостатки фитотерапии

Тема 3. Химический состав лекарственных растений

Тема 4. Сбор, сушка, хранение лекарственного сырья

Тема 5. Правила составления фитосборов

Тема 6. Фитотерапия заболеваний бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной систем

Тема 7. Фитотерапия заболеваний пищеварительной и мочевыделительной систем

Тема 8. Фитотерапия в педиатрии, гинекологии, дерматологии и онкологии

**Тематическое планирование практических
занятий ПМ.01 МДК 01.01 Раздел 3.**

Фитотерапия

Практическое занятие №1

Тема: Правила составления фитосборов

Тип занятия:	Планируемые результаты:	
практическое	<i>Знать:</i> 1. Правила составления фитосборов. 2. Особенности получения извлечений из лекарственного сырья.	<i>Уметь:</i> 1. Составление сборов. 2. Изготовление водных вытяжек из лекарственного сырья.
<p style="text-align: center;"><i>Самостоятельная внеаудиторная работа студента включает в себя:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Работа с лекционным материалом, учебниками, интернетом по теме.2. Составление ситуационных задач.3. Подготовка реферативных сообщений на тему: «Лекарственные формы из лекарственных растений»		

Практическое занятие №2

Тема: Фитотерапия заболеваний бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной систем

Тип занятия: практическое	Планируемые результаты:	
	<p><i>Знать:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заболевания бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной систем. 2. Группы растений по фармакологическому действию для лечения бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной патологий. 3. Схема составления сборов для лечения заболевания систем бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной систем. 	<p><i>Уметь:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составлять сборы для лечения заболеваний бронхо-легочной, сердечно-сосудистой и нервной систем. 2. Решать ситуационные задачи.
<p><i>Самостоятельная внеаудиторная работа студента включает в себя:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Работа с лекционным материалом, учебниками, интернетом по темам. 2. Подготовка реферативных сообщений на темы: «Фитотерапия при заболеваниях бронхо-легочной системы», «Фитотерапия при сердечно-сосудистой патологии», «Фитотерапия при заболеваниях нервной системы» 3. Составление графологической структуры по теме. 4. Составление и решение ситуационных задач. 5. Составление фитосборов по теме. 		

Практическое занятие №3

**Тема: «Фитотерапия заболеваний
пищеварительной и мочевыделительной систем»**

Тип занятия:	Планируемые результаты:	
практическое	<p><i>Знать:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заболевания органов пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной систем. 2. Группы растений по фармакологическому действию для лечения патологий пищеварительной, эндокринной (заболевания щитовидной железы и сахарный диабет) и мочевыделительной систем. 3. Составление сборов для лечения данных заболеваний. 	<p><i>Уметь:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составление сборов для лечения заболеваний пищеварительной, эндокринной (заболевания щитовидной железы и сахарный диабет) и мочевыделительной систем. 2. Решение ситуационных задач.
<p>Работа с лекционным материалом, учебниками, интернетом по теме. Составление и решение ситуационных задач. Подготовка рефератов на темы: «Фитотерапия при заболеваниях органов пищеварения», «Фитотерапия при заболеваниях мочевыделительной системы», «Фитотерапия при заболеваниях щитовидной и поджелудочной желез»</p>		

Практическое занятие №4

Тема: «Фитотерапия в педиатрии, гинекологии, дерматологии и онкологии»

Тип занятия:	Планируемые результаты:	
практическое	<p>Знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности применения фитосредств в педиатрии. 2. Фитотерапия женских болезней. 3. Фитотерапия кожных болезней. 4. Фитотерапия онкологических заболеваний. 	<p>Уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составление сборов для лечения гинекологических, кожных и онкологических заболеваний. 2. Решение ситуационных задач. 3. Особенности применения фитосредств в педиатрии.
<p>Самостоятельная внеаудиторная работа студента включает в себя:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Работа с лекционным материалом, учебниками, интернетом по теме. 2. Составление и решение ситуационных задач. 3. Составление фитосборов по теме. 4. Подготовка рефератов на темы: «Способы применения фитосредств в педиатрии», «Фитотерапия при нарушении менструального цикла», «Фитотерапия при дерматитах, экземе и нейродерматозах», «Фитосредства в лечении онкологических больных» 		

ЧАСТЬ 2

Дидактический материал для внеаудиторной работы студента

2.1 Составление сборов

Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарство, то можно сказать, что мы живём в мире лекарств, ибо нет в природе вещества, которое не годилось бы в качестве лекарства.

(Древнебуддийская заповедь)

Составление растительных сборов весьма интересное, но довольно трудоемкое занятие. И дело не только в том, что необходимо хорошо знать лечебные свойства отдельных растений. Во время составления сборов правило объединения свойств отдельных компонентов может не действовать. Более того, растение, имеющее одни свойства, в сборах будет проявлять абсолютно другие свойства (сушеница болотная). Составление сборов из лекарственных трав можно сравнить с составлением новых сортов вин или чая.

Наиболее четко принципы составления сборов дает кандидат фармацевтических наук А.Я. Кобзар. Она выделяет три этапа составления лекарственных сборов:

1. Перед составлением растительных сборов необходимо четко представлять, какое лечебное действие необходимо получить.

2. Выбираем основу сбора. Это может быть 1 или 2 вида сырья, реже 3.

3. Индивидуальный подбор сбора пациенту (анамнез).

Анализ сбора проводится по следующим параметрам:

- возможные противопоказания;
- технологическая несовместимость;
- химическая несовместимость;

- фармакологическая несовместимость;
- количество ингредиентов.

– **противопоказания.**

Мята и сушеница противопоказаны при гипотензии, но листья березы нейтрализуют этот эффект. Подорожник повышает, а сушеница понижает кислотность желудочного сока. Таким образом, сбор противопоказаний, кроме возможной аллергической реакции, не имеет.

– **технологические несовместимости.**

Из листьев мяты и травы тысячелистника готовят настои или чай, а из плодов рябины – только отвар. Для остальных ингредиентов возможна и та и другая форма. В таких случаях используют или двойную технологию или готовят сбор настаиванием в термосе.

– 1 столовую ложку смеси заливают 0,5 литрами кипятка;

– настаивают в термосе на протяжении 30-40 минут;

– процеживают, отжимают остаток. Выпивают на протяжении дня.

– **химические несовместимости.** В состав сбора не входят растения, содержащие дубильные вещества или антраценпроизводные. Химических несовместимостей в сборе нет.

– **фармакологические несовместимости** между сушеницей и подорожником, сушеницей и листом березы описаны выше и необходимы в этом сборе.

– **количество ингредиентов.**

Желательно избегать шести- и восьми компонентных сборов. Также желательно избегать слишком большого количества компонентов (повышается опасность химической несовместимости). Взаимодействие ингредиентов в сборах – тема мало исследованная. 7-9 видов сырья способны обеспечить весь необходимый спектр фармакологического действия.

2.2. Сборы лекарственных растений, используемые в медицинской практике

*Медицина есть
искусство
подражать целебному
воздействию природы.*

Гиппократ

В этом разделе приведены состав, способ приготовления и показания к применению сборов лекарственных растений, наиболее часто употребляемых в практической медицине. Сборы представлены по фармакотерапевтическому принципу и систематизированы на основе их преимущественного применения в лечебной практике. Составы сборов скорректированы по общему принципу, согласно которому общая масса измельченных растений составляет 100 г смеси.

Сборы должны готовиться из измельченного растительного сырья в массовых соотношениях, указанных в рецептуре. Лекарственные растения тщательно перемешивают и помещают в бумажные пакеты или стеклянные банки. Для разового приготовления галеновых препаратов обычно берется 10 или 20 г смеси.

Настой из отдельных лекарственных растений или сборов готовят следующим образом: 10 г (1—2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин, охлаждают 45 мин при комнатной температуре, оставшееся сырье отжимают. Объем Полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Отвар готовят следующим образом: 10 г (1—2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную

посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают при комнатной температуре 10 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

Ингаляционные смеси готовят на основе готовых отваров или настоев с последующим разведением их кипяченой водой до необходимой лечебной концентрации ингаляционной смеси в целом (обычно 1:2 и 1:3).

Растворы для примочек, спринцевания, местных ванночек готовят аналогичным способом, однако в случае необходимости получения более концентрированных водных вытяжек исходные настои и отвары следует готовить из расчета 1:5 и 1:3 и применять их в нативном виде.

Для приготовления **лечебных ванн** настои и отвары используют в пропорции 2 литра на ванну.

Курс лечения галеновыми препаратами при большинстве хронических заболеваний составляет 25—35 дней. Повторные курсы назначают после 10—15-дневного перерыва, но не более 2 курсов после основного курса лечения.

В отдельных случаях во избежание снижения эффективности или для предупреждения привыкания рекомендуется при повторных курсах лечения изменять состав сборов и назначать лекарственные растения, обладающие аналогичной терапевтической активностью. Разовые дозы, количество суточных приемов галеновых средств не следует считать строго обязательными, так как при необходимости врач может их изменить в зависимости от течения болезни, индивидуальных особенностей больного, его возраста и пола.

Специальная фитотерапия

*У природы много помощников
здоровья,
надо только суметь найти их.*

Цельс

Перечень растений, применяемых при заболеваниях бронхо-легочной системы

1. Алтей лекарственный
2. Анис обыкновенный
3. Багульник болотный
4. Девясил высокий
5. Калина обыкновенная
6. Липа сердцевидная
7. Мать-и-мачеха обыкновенная
8. Мачок желтый
9. Мята перечная
10. Первоцвет весенний
11. Солодка желтая
12. Сосна обыкновенная
13. Термопсис ланцетный
14. Фиалка 3-х цветная
15. Чабрец (тимьян ползучий)
16. Шалфей
17. Эвкалипт шариковый

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях сердечно-сосудистой системы**

1. Астрагал шестистоцветковый
2. Боярышник кроваво-красный
3. Барвинок
4. Вербена лекарственная
5. Донник лекарственный (желтый)
6. Желтушник раскидистый
7. Калина обыкновенная
8. Каштан конский
9. Ландыш майский
10. Морозник кавказский
11. Наперстянка лекарственная
12. Пустырник пятилопастный
13. Рябина черноплодная
14. Сушеница болотная (топяная)
15. Строфант
16. Шиповник коричный
17. Цикорий обыкновенный

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях нервной системы**

1. Аралия маньчжурская
2. Валериана лекарственная
3. Женьшень обыкновенный
4. Заманиха высокая
5. Левзея сафроловидная
6. Мелиса лекарственная
7. Мята перечная
8. Омела белая
9. Пион уклоняющийся
10. Пустырник пятилопастный
11. Ромашка аптечная
12. Родиола розовая
13. Синюха голубая
14. Сушеница топяная
15. Тимьян
16. Хмель обыкновенный
17. Элеутерококк колючий

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях кишечника**

1. Аир болотный
2. Кипрей узколистный (Иван-чай)
3. Вахта трехлистная
4. Горечавка желтая
5. Горец почечуйный
6. Зверобой продырявленный
7. Золототысячник малый (зонтичный)
8. Календула лекарственная
9. Крушина ольховидная
10. Лапчатка прямостоячая
11. Лен обыкновенный
12. Медуница
13. Полынь горькая
14. Подорожник большой
15. Тысячелистник обыкновенный
16. Ромашка аптечная
17. Фенхель обыкновенный

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях печени и желчевыводящих путей**

1. Барбарис обыкновенный
2. Бессмертник песчаный
3. Василек синий
4. Жеруха водяная
5. Живокость полевая (рогатый василек)
6. Коровяк скипетровидный
7. Кукуруза
8. Одуванчик лекарственный
9. Расторопша
10. Ревень тангутский
11. Репешок обыкновенный
12. Смолка липкая (смолевка)
13. Туя
14. Укроп огородный
15. Шандра обыкновенная
16. Шиповник коричный
17. Ястребинка волосистая

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях почек и мочевыводящих путей**

1. Береза белая
2. Брусника обыкновенная
3. Бузина черная
4. Василек синий
5. Горец птичий
6. Грыжник гладкий
7. Дрок красильный
8. Марена красильная
9. Можжевельник обыкновенный
10. Ортосифон (почечный чай)
11. Пырей ползучий
12. Стальник полевой
13. Толокнянка обыкновенная
14. Хвощ полевой
15. Шалфей лекарственный
16. Яснотка белая (глухая крапива)
17. Ясенец узколиственный

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях эндокринной системы**

1. Будра плющевидная
2. Дрок красильный
3. Заманиха
4. Земляника лесная
5. Козлятник лекарственный
6. Ламинария
7. Лен обыкновенный
8. Марьин корень (пион уклоняющийся)
9. Медуница лекарственная
10. Панцерия (пустырник безвойлочный)
11. Портулак огородный
12. Рогоз широколистный
13. Рябина черноплодная
14. Ряска маленькая
15. Сирень обыкновенная
16. Софора японская
17. Череда трехраздельная

**Перечень растений, применяемых
в акушерстве и гинекологии**

1. Базилик мятолистный (камфорный)
2. Белозор болотный
3. Буквица лекарственная
4. Гвоздика
5. Кирказонломоносовидный
6. Кислица обыкновенная
7. Коровяк скипетровидный
8. Кровохлебка лекарственная
9. Лимонник китайский
10. Манжетка обыкновенная
11. Омежник обыкновенный
12. Паслен сладко-горький
13. Пастушья сумка
14. Рута душистая
15. Хлопчатник
16. Частуха восточная
17. Шандра обыкновенная

**Перечень растений, применяемых при
заболеваниях суставов и кожи**

1. Алоэ древовидное
2. Вероника
3. Донник лекарственный
4. Душица обыкновенная
5. Календула лекарственная
6. Каштан конский обыкновенный
7. Крапива двудомная
8. Кувшинка желтая
9. Лаванда
10. Лопух большой
11. Молочай
12. Пижма обыкновенная
13. Ромашка аптечная
14. Сабельник
15. Череда трехраздельная
16. Чистотел большой
17. Щавель конский

Перечень растений, применяемых в онкологии

1. Аконит или Борец
2. Барвинок малый
3. Безвременник великолепный
4. Болиголов крапчатый
5. Вёх ядовитый
6. Дурнишник обыкновенный
7. Клевер луговой
8. Лапчатка
9. Лопух большой (репейник)
10. Окопник лекарственный
11. Омела белая
12. Полынь обыкновенная
13. Подорожник большой
14. Солодка голая
15. Татарник колючий
16. Чага
17. Чистотел большой

**Перечень растений, применяемых при аденоме
предстательной железы**

1. Адонис весенний
2. Аконит или Борец
3. Береза белая
4. Бузина черная
5. Брусника
6. Василек синий
7. Горец
8. Имбирь
9. Кипрей узколистный
10. Медуница лекарственная
11. Можжевельник
12. Подмаренник настоящий
13. Стальник пашенный
14. Толокнянка обыкновенная
15. Укроп огородный
16. Хвощ полевой
17. Шалфей лекарственный

ЧАСТЬ 3

Характеристика лекарственных растений, наиболее часто употребляемых в практической медицине



Бессмертник песчаный - невысокое травянистое многолетнее растение. Цветет с конца июня до сентября, цветки желтые, трубчатые. Плоды созревают в августе – сентябре.

Произрастает в степной, лесостепной зонах. Встречается на сухих песчаных, реже каменистых почвах

Соцветия заготавливают в начале цветения, до раскрытия боковых корзинок.

Сушат сырье в прохладных помещениях, разложив его тонким слоем (2-3см.). Можно проводить сушку в сушилках при t^0 не выше 40^0 .

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях в мешках в группе эфиромасличного сырья. Срок годности 4 года.

Применяют в медицине как желчегонное средство при заболеваниях печени и желчного пузыря.



Боярышник кроваво-красный – крупный кустарник или небольшое дерево. Цветет в мае, цветки белые, мелкие, в щитковидных соцветиях. Плоды продолговатые, почти шаровидные, кроваво – красные или буроватые, 3-5 косточками, кисло-сладкого вкуса.

Произрастает в лесостепной зоне по разреженным лесам, в парках, придорожных насаждениях.

Применяют в медицине как кардиотоническое средство, при аритмии, гипертонии, функциональных расстройствах сердечной деятельности, бессоннице.

Цветки сушат на грядках, под навесом, в помещениях с хорошей вентиляцией или сушилках при t^0 до 40^0C . Плоды сушат в теплых помещениях или сушилках при t^0 до 40^0C . Хранят в сухом, проветриваемом помещении. Срок годности цветков – 3 года, плодов 2 – года.



Брусника обыкновенная – многолетний вечнозеленый ягодный кустарник с ползучими корневищами и ветвистыми стеблями. Листья – зимующие, кожистые, длиной до 3 см., темно – зеленые, блестящие. Цветет розовыми цветами, со второй половины мая плоды созревают в августе – сентябре. Плоды блестящие, ярко – красные, с

многочисленными семенами. Плодоносит с 10-15 лет. Растет в смешанных и хвойных лесах, в зарослях кустарников.

Применяют в медицине листья и ягоды как вяжущее противовоспалительное, мочегонное и дезинфицирующее средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря (цистит, мочекаменная болезнь), при заболеваниях связанных с нарушением минерального обмена (подагра, остеохондроз), ягоды брусники применяют при авитаминозе.

Заготавливают листья весной со времени таяния снега и до начала цветения или осенью после плодоношения. Ягоды собирают по мере созревания, долго сохраняются в свежем виде. Листья сушат под навесом, рассыпав тонким слоем, или в сушилках при t^0 35 - 40 0 C.

Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении, срок годности – 3 года.



Валериана лекарственная – многолетнее травянистое растение с коротким вертикальным корневищем, от которого отходят многочисленные придаточные корни. Произрастает на прибрежных и пойменных лугах, по берегам озер, рек, болот, на лесных полянах и опушках, в зарослях кустарников.

Применяют в медицине корни и корневища как успокаивающее (седативное) средство при первом возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно – сосудистой системы, при спазмах коронарных сосудов, желудка, кишечника, для профилактики и лечения стенокардии, гипертонической болезни.

Заготавливают корневища с корнями осенью, после созревания плодов. Выкопанные подземные части отряхивают от земли, отрезают надземные части, толстые корневища режут вдоль, моют в воде, провяливают 2-3 дня на открытом воздухе, досушивают на воздухе под навесом или в сушилках при t^0 не выше 40°C . Высушенные корни должны ломаться, но не гнуться.

Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении, как эфирно – маслянистое, отдельно от других видов сырья. Срок годности – 3 года.

Горец перечный (водяной перец) –

однолетнее травянистое растение, цветет с конца мая до октября, свежие листья обладают острым, жгучим вкусом, цветки мелкие, невзрачные, собраны в кисти. Произрастает по берегам рек, ручьев, озер, на болотах, сырых лугах, иногда как сорняк на огородах, обочинах дорог.



В медицине используют надземную часть (траву) как кровоостанавливающее средство при маточных и желудочных кровотечениях, при геморрое.

Заготавливают траву во время цветения до покраснения стеблей, срезают серпами на высоте 10-20 см. от поверхности почвы. Сушат на открытом воздухе в тени, разложив тонким слоем или сушилках при t° 40-50 $^{\circ}$ C.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности 2 года.



Горец птичий (спорыш)

– однолетнее травянистое растение, листья мелкие, простые. Цветки мелкие, бледно – розовые. Плод – трехгранный орешек. Цветет с июня до глубокой осени.

Произрастает на пустырях, пашнях, около жилья, вдоль дорог, канав. Применяют в

медицине как мочегонное, способствующее отхождение конкрементов при камнях в почках и мочевом пузыре, как кровоостанавливающее средство в гинекологии.

Заготавливают траву в сухую погоду в течение всего лета, во время цветения, срезая ножом или серпом верхушки растений длиной до 40см.

Сушат под навесом, разложив тонким слоем или в сушилках при t^0 40-50 $^{\circ}$ C.

Хранят в хорошо проветриваемом помещении. Срок годности 5 лет.



Девясил высокий – многолетнее травянистое растение, корневище толстое, короткое, многоглавое, с придаточными корнями. Соцветия – корзинки, расположенные на верхушках стеблей, желтого цвета. Цветет в июне – июле. Плоды созревают в августе – сентябре. Произрастает на увлажненных местах по берегам рек, озер, на высокотравных лугах, лесных опушках, полянах.

В медицине применяют корневища и корни как отхаркивающее средство для уменьшения секреции бронхов (бронхит, трахеит), при заболеваниях, сопровождающихся выделением большого количества густой, вязкой мокроты.

Заготавливают корневища и корни осенью, в период увядания растений, до наступления заморозков. Выкопанное сырье отряхиваем от почвы, промывают, срезают остатки стеблей и тонкие корешки. Толстые корневища и корни разрезают вдоль и провяливают в течение 2-3 дней.

Корни сушат в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при t° не выше 40°C . Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении, как эфирно – масляное, отдельно от других видов сырья. Срок годности – 2 года.



**Душица
обыкновенная** –
многолетнее
травянистое
растение, цветки
мелкие, лилово –
розового цвета.
Цветет в июле –
августе, плоды
созревают в
августе –

сентябре.

Произрастает в лиственных и хвойных лесах, на опушках и полянках, вырубках, лесных лугах, в зарослях кустарников.

В медицине траву душицы применяют как отхаркивающее средство при бронхитах, для повышения аппетита, улучшения пищеварения при секреторной недостаточности ЖКТ.

Сырье заготавливают во время цветения, срезая облиственные цветущие верхушки длиной до 20см.

Траву сушат под навесом или в сушилках при t^0 до 35^0C .

Сырье хранят как эфирно – масличные, в сухом помещении, отдельно от других видов сырья.

Срок годности – 2 года.

Зверобой продырявленный

– многолетнее травянистое растение с тонким ветвистым корневищем и сильно разветвленным стержневым корнем. Цветки пятичленные, чаще листики линейно – ланцетные, заостренные, венчик золотисто – желтый. Цветет в июне – августе. Плоды созревают в сентябре –



– октябрю. Произрастает в лесной и лесостепной зонах на суходольных лугах, на лесных полянах, в разреженных лесах, среди зарослей кустарника, в лесополосах, среди посевов.

В медицине применяется трава зверобоя как антисептическое, вяжущее и противовоспалительное средство при колитах, стоматитах, ожогах.

Заготавливают в фазу цветения (июнь – август) до появления незрелых плодов срезают ножами или серпами облиственные верхушки длиной до 30см. Собранную траву складывают без уплотнения в мешки и немедленно отправляют на сушку, т.к. сырье легко согревается, а после этого темнеет при сушке.

Сушат траву на чердаках, под навесом или в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем, периодически перемешивая. Лучше сушить сырье в сушилках с искусственным обогревом при t^0 не выше 40°C .

Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 3 года.



Земляника лесная – многолетнее травянистое растение с коротким бурым корневищем и многочисленными тонкими корнями. Цветки белые, плоды – овалы или конические ярко – красные ягоды.

Произрастает на лугах, полянах и опушках, в дубово – грабовых лесах. С лечебной целью используют зрелые плоды и листья при гипертонической болезни, атеросклерозе, язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки, атонических запорах, подагре и др. проявлениях нарушенного солевого обмена, как слабое мочегонное, при кашлях в печени и почках, при авитаминозе и простуде. Наружно при гнойных и долго не заживающих ранах, экземе.

Заготавливают плоды по мере созревания. Листья заготавливают во время цветения растения, обрывая их без черешков. Сушат в помещениях с хорошей вентиляцией, расстилая их тонким слоем. Сырье хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 3 года.

Золототысячник –
двулетнее травянистое
растение с мелкими ярко –
красными цветками, цветет
с июня по август,
плодоносит в августе –
сентябре.

Произрастает на
влажных лугах, лесных
полянах, опушках, по
зарослям кустарников, по
окраинам болот.

В медицине
применяют как горечь для возбуждения аппетита, при
гастрите с пониженной секрецией, при болезнях печени,
желчного пузыря и почек.

Сбор сырья осуществляется в период цветения,
срезая надземную часть растения ножом или серпом
выше прикорневых листьев, срезанную траву
укладывают в корзину цветками в одну сторону.

Сушат траву не чердаках, реже под навесами с
хорошей вентиляцией, раскладывая тонким слоем, чтобы
все соцветия располагались в одну сторону или в
сушилках при t^0 40 - 50 0 C.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых
помещениях. Срок годности – 3 года.



Калина обыкновенная – ветвистый кустарник или небольшое дерево с белыми цветками, собранными в зонтиковидные соцветия. Цветет в мае – июне, плоды шаровидные ярко – красные с одной плоской косточкой созревают в августе – сентябре.

Произрастает в лесной и лесостепной зонах, в подлеске и на опушках и по опушкам увлажненных лиственных и смешанных лесов, по оврагам, берегам рек, озер.

В медицине используют ягоды и кору и применяют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, геморрое, заболеваниях ЖКТ, потогонное и дезинфицирующее средство при простудных заболеваниях.

Кору заготавливают весной во время сокодвижения, до распускания почек, подвяливают на воздухе, затем сушат в сушилках при $t^{\circ} 50 - 60^{\circ}\text{C}$ время от времени переворачивая и следя за тем, чтобы куски коры не накладывались друг на друга.

Плоды собирают в период зрелости, в сухую погоду, сушат в печах или в сушилках при $t^{\circ} 60 - 80^{\circ}\text{C}$. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности коры – 4 годы, ягод – 1 год.



Конский

каштан

обыкновенный –

крупное дерево с

густой округлой

кроной, цветки белые

собраны в

прямостоячие

крупные

конусовидные

метелки. Плоды –

округлые зеленые

коробочки, усаженные

шипами, семена

коричневые очень крупные, до 3-4см. в диаметре, слегка сплюснутые, с округлым серым пятном. Сырьем являются семена. Произрастает в горных лесах, парках, скверах, широко разводится в лесопитомниках.

В медицине применяют как снижающее АД, стимулирующее сердечную деятельность, расширяющее сосуды, уменьшающее проницаемость капилляров, повышающее тонус венозных сосудов, уменьшающее воспалительные явления при тромбофлебите.

Зрелые семена собирают по мере их созревания и осыпания, сушат, рассыпав слоем 5 см. в помещениях с хорошей вентиляцией или в сушилках при t^0 40 - 60°C

Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 2 года.



Крапива двудомная

–многолетнее травянистое двудомное растение, стебли и листья покрыты многочисленными жгучими волосками. Мелкие, зеленые, невзрачные цветки собраны в колосовидные соцветия. Плод – семянка.

Цветет в июне – августе. Плоды созревают в августе – сентябре. Произрастает около жилья, на плодородных почвах, по берегам рек, в замусоренных местах.

В медицине используют как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных, почечных, кишечных кровотечениях; при атеросклерозе, анемии, гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Сырье заготавливают в начале цветения. Надземную часть срезают, подвяливают 2-3 часа, затем листья обрывают и сушат под навесом, разложив слоем 3-5 см. или в сушилках при $t^{0}40-50^{\circ}\text{C}$. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 2 года.





Липа сердцевидная – крупное листопадное дерево, цветки душистые, собраны в зонтиковидные желтовато – белые соцветия.

Плод – шаровидный войлочно – опушенный орех.

Цветет в июне – июле. Плоды созревают в августе – сентябре. Сырьем являются цветки.

Произрастает в зоне широколиственных лесов. В медицине применяют как потогонное, жаропонижающее, бактерицидное средство. Заготавливают сырье в начале цветения, когда большая часть цветков распустилась, а остальные находятся еще в бутонах, в сухую погоду. Собранные соцветия складывают в корзины, т.к. плотно уложенное сырье быстро согреваются и темнеют.

Сушат в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем или в сушилках при t^0 40-50 0 C. Сырье не ворошат. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 2 года.

Лопух

большой – крупное двухлетнее травянистое растение, цветки лилово – пурпурные, собранные в почти шаровидные корзинки. Плоды – крупные, серовато – бурые плоские семянки. Цветет в июне – июле, плоды созревают в августе – сентябре.



Произрастает на сорных местах, по оврагам, на лесных опушках, среди кустарников, в долинах рек. Сырьем являются корни.

В медицине применяют как мочегонное, потогонное, укрепляющее волосы средство. Заготавливают корни растений первого года осенью, второго года – рано весной, до начала отрастания. Выкапывают корни, обрезают надземные части и тонкие корни, промывают в холодной воде, а затем очищают от коры. Сушат корни на открытом воздухе, расстилая их тонким слоем. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 3 года.



Мать – и – мачеха – многолетнее травянистое растение, цветущее до распускания листьев, цветки золотисто – желтого цвета, листья с длинными черешками, сверху темно – зеленые, снизу беловато – войлочные. Плод – семянка с летучкой. Цветет в апреле – мае. Плоды созревают в мае – июне. Сырьем являются листья.

Произрастает на влажных, свежих почвах по берегам рек, ручьев, на береговых обрывах, сорных местах, вдоль дорог. В медицине применяют как отхаркивающее, обволакивающее, смягчительное средство.

Не рекомендуется применять более 3-х дней из – за угнетающего действия дубильных веществ на выработку слизи.

Заготавливают листья в первой половине лета, когда они сравнительно невелики.

Нельзя собирать совсем молодые листья, опущенные с обеих сторон. Сушат листья под навесом, разложив их слоем в 1-2 листа, периодически переворачивая или в сушилках при $t^{\circ} 50-60^{\circ}C$.

Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности – 3 года.

Мята перечная – многолетнее травянистое растение, цветки мелкие, почти правильные, бледно – фиолетового цвета, образуют колосовидное соцветие. Листья и стебли имеют сильный, своеобразный запах.

Цветет с конца июня до сентября. Сырьем являются

В медицине применяется как успокаивающее, спазмолитическое, желчегонное, антисептическое и болеутоляющее средство. Произрастает на культивируемых участках, в диком виде не встречается. Заготавливают листья мяты в период цветения путем скашивания. Сушат траву под навесами или сушат в сушилках при t^0 до 40^0C . Высушенную траву обмолачивают и отделяют от других видов сырья. Срок годности – 2 года.





**Ноготки
лекарственные
(календула) –**

однолетнее травянистое растение, цветки в крупных корзинах (5-8см. в диаметре) оранжево – красные или желтые, запах слабо ароматный, согнутые семянки различной формы. Цветет с июня до глубокой осени. Сырьем являются цветки.

Произрастает на культивируемых участках, в дикорастущем виде неизвестна. В медицине применяется как антисептическое, противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

Заготавливают многократно в течение лета в начале массового цветения и продолжают по мере нарастания цветков через 5 дней. Сырье сушат без промедления в тени под навесом с хорошей вентиляцией или в сушилках при t^0 50-60 $^{\circ}$ C.

Хранят сырье в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности – 2 года.



Одуванчик
лекарственный –
многолетнее растение с
коротким корневищем и
крупным стержневым
корнем, цветки одиночные
золотисто – желтого цвета.
Плод – семянка с хохолком.
Все части растения
содержат белый млечный
сок.

Цветет в мае – июле, плодоносит с июня. Сырьем являются корни. Произрастает около селений, вдоль дороги, на лугах, выпасах, на огородах, в парках, иногда как сорняк в посевах.

В медицине применяется как горечь для возбуждения аппетита, желчегонное средство, слабительное средство. Одуванчик также обладает жаропонижающим и потогонным действием, стимулирует выделение молока у кормящих матерей.

Заготавливают корни в конце лета – осенью; их выкапывают, отряхивают от земли, отрезают надземную часть, корневища и мелкие корни моют в холодной воде, провяливают на воздухе (до прекращения выделения млечного сока при надрезании корня).

Сушат корни на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или в сушилках при t^0 40-50 0 C. Хранят в сухих прохладных помещениях. Срок годности – 5 лет.



Пастушья

сумка – однолетнее травянистое растение с простым или ветвистым стеблем, цветки правильные, мелкие, белые, собраны в соцветие – кисть, плод – обратно-треугольно-сердцевидный стручочек.

Цветет с начала весны и почти все лето.

Плоды созревают с июня по сентябрь. Сырьем является трава.

Произрастает как сорняк в посевах, на обочинах дорогах, во дворах, садах.

В медицине применяют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, а также при атонии матки. Заготавливают траву во время цветения, срезая цветущие надземные части растений.

Сушат сырье под навесом или в сушилках при t^0 не выше 45°C . Хранят сырье в сухом, проветриваемом помещении.

Срок годности – 3 года.



Подорожник

большой –

многолетнее
травянистое растение,
мелкие цветки с
буроватым венчиком
собраны в
колосовидное
соцветие, плод –
многосемянная
коробочка.

Цветет в мае –
сентябре. Плоды созревают в августе – октябре. Сырьем
являются листья.

Произрастает около дорожек, на полях и огородах,
на лугах, по лесным опушкам.

В медицине применяется как отхаркивающее и
противовоспалительное средство при заболеваниях
органов дыхания и ЖКТ (хронические гастриты,
язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
с нормальной и пониженной кислотностью желудочного
сока), наружно при ушибах, порезах, нарывах,
фурункулах, хронических язвах.

Заготавливают листья в период цветения
растения, но до начала пожелтения или покраснения,
срезая их ножом или ножницами. Сушат листья под
навесами или в сушилках при t^0 не выше 50^0C . Хранят в
сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок
годности – 3 года.



Ромашка аптечная – однолетнее травянистое растение со стержневым, слабо развитым корнем и ветвистым стеблем. Соцветие – корзинка, полушаровидное, с белыми краевыми и желтыми срединными трубчатыми цветками. Плод – семянка. Цветет в мае – июле, плоды созревают в июне. Сырьем являются цветки. Произрастает по лугам и степям, как сорное в садах, на пустырях, по обочинам дорог.

В медицине применяют как противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое средство; наружно для полоскания горла, для ванн, клизм.

Заготавливают корзинки с остатками цветоносов не длиннее 3 см. в сухую солнечную погоду, когда краевые цветки расположены горизонтально или направлены несколько вверх. Сушат цветки ромашки под навесом и на чердаках с хорошей вентиляцией, рассыпав тонким слоем и не вороша или в сушилках при t^0 не выше 40°C .

Хранят сырье в сухих прохладных помещениях, отдельно от не эфирно – масличного сырья. Срок годности – 1 год.



Чистотел большой –

многолетнее травянистое растение с коротким вертикальным корневищем; цветки правильные, желтого цвета, собранные на концах стеблей в зонтиковидное соцветие. Плод – стручковидная коробочка. Все части растения содержат оранжевый млечный сок.

Цветет с мая до осени. Плоды созревают с июля. Сырьем является трава. Произрастает как сорное растение близ жилья, в огородах, садах, на пустырях.

В медицине применяют как желчегонное и бактерицидное средство, наружно как противовоспалительное.

Заготавливают сырье в фазу цветения, срезая или скашивая цветущие верхушки без грубых нижних частей стеблей.

Сушат сырье на чердаках под железной крышей, или под навесом с хорошей вентиляцией, разложив рыхло тонким слоем или в сушилках при $t^{\circ} 50-6-0^{\circ}\text{C}$.

Помните! При упаковке высушенного сырья следует соблюдать меры предосторожности – надеть на лицо влажные марлевые маски, так как пыль от сырья может вызвать сильнейшее раздражение слизистой оболочки полости носа.

Хранят сырье в сухих хорошо проветриваемых помещениях по правилам хранения **сильнодействующего сырья**. Срок годности – 3 года.

Шалфей лекарственный –

многолетний ароматный полукустарник с ветвистым одревесневшим корнем, цветки сине – фиолетовые двугубые, на коротких цветоножках, плоды распадаются на четыре односемянных орешка.

Цветет в июне – июле. Плоды созревают в августе – сентябре. Сырьем являются листья. Произрастает на культивируемых участках, в диком виде в России не встречается.

В медицине применяется как вяжущее, противовоспалительное и дезинфицирующее средство для полосканий при воспалении десен, слизистой оболочки рта, ангине, катарактах верхних дыхательных путей.

Заготавливают листья в осенне-зимний период, срезают тонкие ветви длиной 70-80см. секатором и доставляют к месту сушки. Перед сушкой листья отделяют от ветвей.

Сушат воздушно – тeneвым способом либо в сушилках при t^0 не выше 40^0 С.

Хранят в сухих, хорошо проветриваемых помещениях как эфирно – масличное, отдельно от других видов сырья.

Содержание эфирного масла проверяют ежегодно (требуется не менее 0,8%).



Фенхель

обыкновенный - (укроп аптечный) многолетнее или двухлетнее травянистое растение с веретеноподобным, стержневым, желтовато – белым корнем. Соцветие – сложный зонтик 8-20см. в диаметре. Цветки мелкие, с желтыми лепестками. Плоды гладкие, распадаются на два полуплодика.



Цветет в июле – августе. Плоды созревают с сентября. Сырьем являются плоды. Произрастает как одичавшее в степных районах, культивируется в средней полосе европейской части России и Краснодарском крае.

В медицине применяется для улучшения аппетита, пищеварения и как отхаркивающее, желчегонное, спазмолитическое, ветрогонное и диуретическое средство.

Заготавливают когда созрели плоды на центральных зонтиках, их скашивают комбайном, связывают в снопы для просушки, затем обмолачивают. Плоды досушивают на токах, очищают от примесей и просеивают через решето.

Хранят в сухих прохладных помещениях, как эфирно – масляное, отдельно от других видов сырья. Срок годности – 3 года.

ПРИЛОЖЕНИЯ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ВИДЫ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ У ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Антимикробное (фитонцидное) действие

Анис обыкновенный, плоды

Багульник болотный, побеги

Душица обыкновенная, трава

Зверобой продырявленный, трава

Можжевельник обыкновенный, плоды

Тимьян обыкновенный, трава

Сосна обыкновенная, почки

Шалфей лекарственный, листья

Эвкалипт шариковый, листья

Фенхель обыкновенный, плоды

Обволакивающее (мягчительное) действие

Алтей лекарственный, корень

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья

Подорожник большой, листья

Цетрария исландская (мох исландский), слоевища

Коровяк обыкновенный, корень

Мальва садовая, цветки

Пырей ползучий, корень

Клевер луговой, цветки

Медуница лекарственная, трава

Противовоспалительное действие

Солодка голая, корень

Липа сердцевидная, цветки

Девясил высокий, корневища и корни

Календула лекарственная, цветки

Ромашка лекарственная, цветки

Шалфей лекарственный, трава

Подорожник большой, листья

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья

Пырей ползучий, корень

Дягиль лекарственный, корень

Лапчатка прямостоячая, корневище

Отхаркивающее (рефлекторное) действие

Первоцвет весенний, трава

Фиалка трехцветная, цветки

Вероника лекарственная, трава

Коровяк обыкновенный, корень, цветки

Девясил высокий, корневища и корни

Синюха голубая, корневище с корнями

Росьянка круглолистная, трава

Дягиль лекарственный, корень

Бронхорасширяющее действие

Анис обыкновенный, плоды

Тимьян обыкновенный, трава

Душица обыкновенная, трава

Фенхель обыкновенный, плоды

Багульник болотный, побеги

Пустырник сердечный, трава ,

Лабазник (таволга) вязолистный, трава

Потогонное действие

Липа сердцевидная, цветки

Брусника обыкновенная, листья, плоды

Малина обыкновенная, листья, плоды

Клюква четырехлепестная, плоды

Калина обыкновенная, плоды

Успокаивающее действие

Валериана лекарственная, корневище с корнями

Синюха голубая, корневище с корнями

Ромашка лекарственная, цветки

**ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ВИДЫ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ У ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ,
ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

Антимикробное (фитонцидное) действие

Аир обыкновенный, корневища

Алоэ древовидное, листья и сок

Анис обыкновенный, плоды

Береза бородавчатая, листья

Брусника обыкновенная, листья

Горец птичий, трава

Душица обыкновенная, трава

Ежевика сизая, листья

Зверобой продырявленный, трава

Календула лекарственная, цветки

Можжевельник обыкновенный, плоды

Мята перечная, листья

Подорожник большой, листья

Ромашка лекарственная, цветки

Тмин обыкновенный, плоды

Тысячелистник обыкновенный, трава

Хвощ полевой, трава

Черда трехраздельная, трава

Черника обыкновенная, листья

Чистотел большой, трава

Шалфей лекарственный, листья

Щавель конский, корень

Вяжущее действие

Айва обыкновенная, плоды

Алтей лекарственный, корни

Бузина черная, плоды

Горец змеиный, корневища

Дуб обыкновенный, кора

Ежевика сизая, плоды, листья

Зверобой продырявленный, трава

Земляника лесная, листья

Календула лекарственная, цветки

Кровохлебка лекарственная, корневища и корни

Лапчатка прямостоячая, корневища

Малина обыкновенная, плоды

Ольха серая, шишки

Орех грецкий, листья

Сушеница болотная, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

Черника обыкновенная, плоды

Щавель конский, корень

Шалфей лекарственный, листья

Черника обыкновенная, плоды, листья

Болеутоляющее действие

Аир обыкновенный, корневища

Анис обыкновенный, плоды

Бузина черная, цветки

Горец птичий, трава

Золототысячник обыкновенный, трава

Мелисса лекарственная, трава

Можжевельник обыкновенный, плоды

Мята перечная, листья

Подорожник большой, листья

Черника обыкновенная, листья, плоды

Чистотел большой, трава

Желчегонное действие

Аир обыкновенный, корневища

Алоэ древовидное, листья и сок

Береза бородавчатая, почки и листья

Бессмертник однолетний, трава

Валериана лекарственная, корневище с корнями

Василек синий, цветки

Вахта трехлистная, листья

Девясил высокий, корневища и корни

Душица обыкновенная, трава

Календула лекарственная, цветки

Крапива двудомная, листья

Кукуруза обыкновенная, столбики с рыльцами

Мята перечная, листья

Одуванчик лекарственный, листья

Пижма обыкновенная, цветки

Полынь горькая, трава

Ромашка лекарственная, цветки

Тмин обыкновенный, плоды

Щавель конский, корень

Шиповник коричный, плоды

Гемостатическое действие

Горец змеиный, корневища

Горец перечный, трава

Горец почечуйный, трава

Горец птичий, трава

Дуб обыкновенный, кора

Крапива двудомная, листья

Кровохлебка лекарственная, корневища и корни

Лапчатка прямостоячая, корневища

Ольха серая, шишки

Пастушья сумка, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

Хвощ полевой, трава

Черника обыкновенная, плоды

Мягчительное и обволакивающее действие

Алтей лекарственный, корень

Лен обыкновенный, плоды

Мать-и-мачеха обыкновенная, листья

Подорожник большой, семена

Солодка голая, корень

Цетрария (мох) исландская, слоевища

Ятрышник мужской, клубнекорни

Противовоспалительное действие

Алтей лекарственный, корень

Анис обыкновенный, плоды

Бузина черная, цветки

Горец змеиный, корневища

Дуб обыкновенный, кора

Ежевика сизая, плоды

Зверобой продырявленный, трава

Календула лекарственная, цветки

Кровохлебка лекарственная, корневища и корни

Лен обыкновенный, семена

Малина обыкновенная, плоды

Медуница лекарственная, трава

Можжевельник обыкновенный, плоды

Мята перечная, листья ,

Окопник лекарственный, корневища и корни

Подорожник большой, листья, семена

Ромашка лекарственная, цветки

Солодка голая, корни

Тысячелистник обыкновенный, трава

Хвощ полевой, трава

Черёда трехраздельная, трава

Черника обыкновенная, плоды

Шалфей лекарственный, листья

Регенераторное действие

Алоэ древовидное, листья и сок

Девясил высокий, корневища и корни

Зверобой продырявленный, трава

Календула лекарственная, цветки

Коровяк скипетровидный, листья

Крапива двудомная, листья

Облепиха крушиновидная, плоды

Орех грецкий, листья

Подорожник большой, листья

Ромашка лекарственная, цветки

Сушеница болотная, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

Шиповник коричный, плоды

Слабительное действие

Анис обыкновенный, плоды

Ежевика сизая, плоды

Жостер слабительный, плоды

Золототысячник обыкновенный, трава

Кассия остролистная, листья

Крушина ольховидная, кора

Мелисса лекарственная, трава

Мыльнянка лекарственная, корневище и корни

Одуванчик лекарственный, цветки

Подорожник большой, семена

Солодка голая, корни

Стальник полевой, корни

Щавель конский, плоды

Спазмолитическое действие

Анис обыкновенный, плоды

Валериана лекарственная, корень

Мелисса лекарственная, трава

Можжевельник обыкновенный, плоды

Подорожник большой, листья

Ромашка лекарственная, цветки

Тмин обыкновенный, плоды

Тысячелистник обыкновенный, трава

Укроп пахучий, плоды

Седативное действие

Аир обыкновенный, корневища

Валериана лекарственная, корневища с корнями

Мелисса лекарственная, трава

Душица обыкновенная, трава

Календула лекарственная, цветки

Липа сердцевидная, цветки

Пустырник сердечный, трава

Тысячелистник обыкновенный, трава

Фенхель обыкновенный, плоды

Хмель обыкновенный, соплодия

Стимулирующее аппетит и секрецию желудка

действие

Вахта трехлистная, листья

Горечавка желтая, корень

Дягиль лекарственный, корневища с корнями

Золототысячник малый, трава

Кислица обыкновенная, трава

Одуванчик лекарственный, корень

Полынь горькая, трава

Тмин обыкновенный, плоды

Хмель обыкновенный, соплодия

КОЛИЧЕСТВО СЫРЬЯ (В ГРАММАХ)

В 1 СТОЛОВОЙ ЛОЖКЕ

Трава

Горец почечуйный	10,0
Горец птичий	5,0
Душица обыкновенная	5,0
Зверобой продырявленный	6,5
Полынь горькая	5,0
Пастушья сумка обыкновенная	5,0
Сушеница топяная	5,0
Тысячелистник обыкновенный	7,5
Фиалка трехцветная	5,0
Хвощ полевой	5,0
Черёда трехраздельная	3,5
Чистотел большой	5,0
Шалфей лекарственный	5,0
Яснотка белая	5,0

Кора

Дуб обыкновенный	10,0
Крушина ломкая	10,0
Калина обыкновенная	10,0
Черемуха обыкновенная	10,0

Корни и корневища

Алтей лекарственный	3,0
Щавель конский	2,5
Девясил высокий	16,0
Валериана лекарственная	8,0
Одуванчик лекарственный	10,0
Солодка голая	10,0
Кровохлебка лекарственная	3,0

Синюха голубая	3,0
Листья	
Брусника обыкновенная	3,0
Мать-и-мачеха обыкновенная	5,0
Толокнянка обыкновенная	10,0
Шалфей лекарственный	5,0
Крапива двудомная	5,0
Мята перечная	10,0
Подорожник большой	5,0
Плоды (семена)	
Анис обыкновенный	15,0
Можжевельник обыкновенный	10,0
Малина обыкновенная	5,0
Укроп огородный	5,0
Шиповник коричный	10,0
Боярышник кроваво-красный	15,5
Калина обыкновенная	5,0
Смородина черная	5,0
Тмин обыкновенный	10,0
Фенхель обыкновенный	5,0
Почки	
Береза бородавчатая	20,0
Ольха серая (соплодия)	5,0
Сосна обыкновенная	10,0
Цветки	
Боярышник кроваво-красный	5,0
Бузина черная	5,0
Ромашка лекарственная	2,5
Липа сердцелистная	3,5
Календула лекарственная	10,0
Тысячелистник обыкновенный	7,5

