Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 4»

*МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА*

*ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЁННЫХ*

*«ДНЮ РОЖДЕНИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ»»*

****

Автора: учитель физической культуры

МАОУ «СОШ № 4» Салахова Г.А.

г. Губкинский, ЯНАО

2020г

**Содержание**

1.Пояснительная записка

2. Сценарий, положение

3. Заключение

4.Приложения

Пояснительная записка

В условиях стремительного развития жизни и современного образования, перед учителем физической культуры ставятся задачи в поиске новых эффективных средств и методов в воспитании здорового, гармонично развитого поколения. Одной из таких форм является внеклассная работа, форма образовательной деятельности, отличающаяся от классно-урочной, организованная учителем во внеурочное время, для удовлетворения

потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности, направленная на социализацию школьников, развития их физических и творческих способностей.

В данной методической разработке представлены следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-массовые мероприятия, физкультурно-оздоровительное направление. В рамках этих направлений практикуются разнообразные формы проведения мероприятий – это соревнования в виде веселой эстафеты, первенство по спортивным играм, спортивные соревнования, физкультурные праздники.

Участники: мероприятия ориентированы на школьников с 1 по 11 классы.

**Цель внеурочных мероприятий -** повышение мотивации у обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом на протяжении всего учебного процесса, с помощью различных форм внеурочной деятельности.

**Задачи:**

* формировать навыки здорового образа жизни у школьника;
* привлекать учителей, родителей и обучающихся к активному образу жизни и формировать доброжелательные отношения между ними;
* внедрять физическую культуру и спорт в повседневную жизнь школьников;
* проведением мероприятий способствовать профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* обеспечивать взаимодействие учебного и вне учебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворение потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, в рамках реализации календарного плана школьного спортивного клуба «Белый медведь».

**Формируемые УУД:**  
- *предметные:* освоение способов двигательной деятельности; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность с помощью спортивных упражнений;

- *метапредметные:* принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, определять общие цели и пути их достижения; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; адекватно оценивать свое поведение и поведение окружающих;  
*- личностные:* формирование положительного отношения учащихся к занятиям физкультурной деятельностью; накопление необходимых знаний, умений в использовании ценностей физической культуры для достижения личностно значимых результатов.

**Ожидаемые результаты:** формирование у детей представления о здоровом образе жизни, оспитание ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких; развитие двигательных способностей и физических качеств; развитие коммуникационных навыков; развитие творческих способностей, сплочение обучающихся; выявление лидерских качеств участников; вовлечение учащихся во внеклассные спортивные мероприятия.

Методическая разработка содержит следующие материалы:

1. Спортивный праздник «День рождение школьного спортивного клуба «Белый медведь»» (Приложение1)

**Участники:** обучающиеся 1-11 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** физкультурно-оздорвительная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, спортивная форма для делегаций спортсменов, выступающих, команд родителей, педагогов и учеников, участвующих в соревнованиях «Весёлые старты», завоёванные Кубки, красочная атрибутика (флажки, помпоны) для парада участников. Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований «Весёлые старты»

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

В школе, после открытия ШСК «Белый медведь» стало традицией проведение спортивных праздников. Всю организацию мероприятия берёт на себя Совет клуба, в который входят учителя физической культуры, ученики, родители. Проведение спортивного праздника требует очень четкой организации. Первое и необходимое условие успешного проведения - разработка сценария с хорошо продуманными действиями участников.

Преподаватели физической культуры берут на себя разработку сценария, подготовку инвентаря и оформление спортивного зала, а также вместе с волонтёрами (ученики 10-11 классов) осуществляют судейство. Совет клуба работает над комплектацией спортивных делегаций, команд, приглашения почётных гостей, освещения мероприятия. В программу включены различные творческие выступления, флешмобы, упражнения с элементами акробатики ,спортивных игр, единоборств.

Все мы шагаем в ногу со временем, радуемся жизни, стараемся зарядить всех позитивом. Тренировки, соревнования приносят не только результаты, но и просто радость общения. В 2018 году в школе был открыт школьный спортивный клуб «Белый медведь», и вот прошёл год. За этот год мы все стали  одним дружным коллективом. Наши ребята  становились неоднократными победителями и призерами всероссийских, региональных городских соревнований, обладателями золотых, серебряных и бронзовых знаков ГТО. Деятельность клуба расширяет пространство, в котором ребята могут реализовать свои личностные качества, укрепить здоровье, получить заряд бодрости.

5 декабря школьный спортивный клуб «Белый медведь» принимал поздравления с первым Днем рождения от директора, Управления образования, Управления по физической культуры и спорта, Центра тестирования ГТО, телерадиокомпании «Вектор», спонсоров школы, классных руководителей и родителей.

Программа мероприятия была насыщенной и очень интересной. В начале праздника состоялся парад победителей и призёров прошлого года, приняли участие ребята из 11 делегации по различным видам спорта. Прозвучали гимн РФ, ЯНАО и ШСК, право поднять флаг клуба  было предоставлено самым титулованным ученикам школы. Далее прозвучали приветственные слова всех почётных гостей, которые поздравили клуб с Днем рождения, пожелали в будущем спортивных побед и хорошего настроения. И тут праздник начался! «С Днѐм рождения, «Белый медведь!» — так начала свое выступление команда девушек, открыв праздник  флэшмобом, где представили талисман  клуба медвежонка «Арктика. Команда 8 «А» класса пожелала клубу новых побед, исполнив номер с сетевого проекта ЮнАрктика.

Продолжили праздник весёлые старты «Мы за здоровый образ жизни!» между командами родителей, педагогов и учеников. Состязания были пронизаны идеей «Один день здорового образа жизни», начиная с зарядки и заканчивая семейными посиделками. Все участники были награждены ценными призами

2.Положение о проведении соревнований «Новогодний переполох» (Приложение 2).

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Участники:** обучающиеся 1-7 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** физкультурно-оздорвительная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, помпоны 4шт., фитбол 4шт., гигантские ласты 8 шт., гигантские шорты 4 шт., мяч и клюшка для флорбола 4шт., скейт 4 шт., самокат 4 шт., гигантские лыжи 4 шт., 2 платья и цветы на липучках, обручи 12 шт., тарелочки пластмассовые 4шт., разноцветные муляжи фруктов и овощей 12шт.,фишки 20 шт.. Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований.

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Новогодний переполох» проводилось для обучающихся начальной и основной школы. В разработке представлено два действующих положения о проведении соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 1-4 классов и для 5-7 классов.

Соревнования «Весёлые старты»- одна из самых привлекательных форм внеурочной работы по физической культуре, так как не требуют от участников специальной подготовки и могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице.

В соревнованиях 1-4 классов участвовали все параллели, в составе весь класс с заменой. В 5-7 классах 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков). Для проведения были привлечены старшеклассники в качестве судей и волонтёров.

Спортивно-массовое мероприятие « Веселые старты» включает в себя проведение эстафеты различной направленности. Это эстафеты с элементами таких видов спорта как, легкая атлетика, баскетбол, гимнастика, флорбол. Командам на каждом этапе начисляются за 1 место - 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка. Команда победительница в определённой номинации определяется по наименьшей сумме набранных очков.  Во время проведения эстафет играет музыка.  Каждая команда становилась победителем в своей номинации и награждалась грамотами и сладкими призами.

3. Открытый городской турнир по баскетболу среди юношей и девушек 7-9 и 10-11 классов на Кубок школьного спортивного клуба «Белый медведь»» МАОУ «СОШ № 4» города Губкинский (Приложение 3).

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Участники:** обучающиеся 7-11 классов

**Место проведения:** спортивный зал МАОУ «СОШ № 4»

**Форма проведения:** спортивная

**Оборудование и инвентарь**: музыкальное оборудование, свисток, мячи баскетбольные №6 (10шт),№7 (10 шт.). Ценные призы и грамоты для награждения участников соревнований.

Баскетбол - одна из самых популярных игр в нашей школе. Этот вид спорта является частью школьной программы и программы дополнительного образования. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками.

       Баскетбол имеет не только спортивное, оздоровительно значение, но и воспитательное. Занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Поэтому эффективным средством воспитания школьников являются спортивные соревнования и мероприятия. Соревнования создают ситуацию успеха и развивают коммуникативные возможности обучающегося.

В спортивном зале собрались баскетбольные команды юношей и девушек школ № 1, 3, 4,7.Соревнования среди всех возрастных категорий открывались торжественным парадом, звучали гимны РФ,ЯНАО и школьного спортивного клуба, приветственное слово предоставлялось директору школы, регламент объявлен главным судьёй соревнований.

Соревнования проводились по круговой системе. Для судейства были привлечены учителя физической культуры образовательных организаций города, специалисты и ученики старших классов.

В ходе соревнований участники продемонстрировали ловкость и быстроту, выносливость и командный дух. Игры, которые сопровождались азартной борьбой, очень понравились не только участникам, но и болельщикам.

Награждение участников соревнований открыла группа обучающихся с танцевальным флешмобом, где главный герой медвожонок «Арктик», талисман нашего клуба. Победителям турнира были вручены переходящие Кубки ШСК «Белый медведь», призёры грамоты клуба и сладкие призы, все участники сладкие призы. Грамотами были отмечены лучшие игроки турнира, учителя за подготовку команд победителей и призёров, специалисты за организацию и проведение турнира.

**Заключение**

Методическая разработка призвана помочь учителям физической культуры в организации внеурочной деятельности обучающихся, формирования у школьников устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом, популяризации работы школьного спортивного клуба, как общественного объединения учителей, учеников и родителей.

Основной идеей опыта является через организацию внеклассной работы привить обучающимся любовь к физической культуре и спорту, навыки самостоятельных занятий, здорового образа жизни, добиться высоких спортивных результатов, привить любовь к профессии учителя физической культуры, тренера.

Наличие методических разработок по внеурочной деятельности поможет сформировать потребность и умения правильно проектировать мероприятия , совершенствовать свои конструктивные, методические знания, умения и навыки.

   Все мероприятия направлены на формирование привычек здорового образа жизни и выработку у обучающихся правильных двигательных действий, координации, взаимодействию. Они способствуют популяризации массового спорта. Укреплению здоровья, развитию физических качеств  у подрастающего поколения, содействует гармоническому физическому развитию учащихся. Осуществляется развитие двигательных способностей: скоростных, скоростно-силовых, координационных, скоростной и общей выносливости, где закладывается и развивается познавательная самостоятельность и физическая выносливость и активность подрастающего поколения.

В данной работе рассмотрен вопрос о значении внеклассных занятий в процессе физического развития детей школьного возраста.

Анализ нашей деятельности, дает возможность сделать вывод, внеурочная деятельность будет эффективной, если соблюдать условия, принципы еѐ реализации. Учитывать особенности и интересы школьников. А также стоит включать в работу сотрудничество с родителями и коллегами.

Проведенные мероприятия были оценены на «отлично», как школьниками, так и педагогами школы. Таким образом, поставленные задачи были решены и нашли свое подтверждение. Занятия физическими упражнениями, спортом, должны проходить через всю жизнь как средство физического и духовного развития, как средство укрепления здоровья. Ведь, как говорил Ромен Роллан, нельзя победить раз и навсегда, побеждать надо ежедневно. И особенно важно учиться этому с детства.

**Использованные источники:**

1.Кузнецов В.С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе: методическое пособие. - М.: НЦ ЭНАС, 2002.  
Источник: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=787680>  
© Библиофонд

2.Жуков М.Н. Подвижные игры: Учеб. для студ. пед. вузов. - М.: Издательский центр «Академия», 2000.  
Источник: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=787680>  
© Библиофонд

3.Лубышева Л.И. Спортивная культура в старших классах общеобразовательной школы / Л.И. Лубышева, В.А. Романович. - М.: Теория и практика физической культуры и спорта, 2011. 4.Лях В.И. Двигательные способности: Общая характеристика и основы теории и методики их развития в практике физического воспитания / В.И. Лях. // Физическая культура в школе. - 1996. - № 2.  
Источник: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=787680>  
© Библиофонд

5.Модернизация физического воспитания и физкультурно-спортивной работы в общеобразовательной школе / В.И. Столяров [и др.]. - М. : Теория и практика физической культуры и спорта, 2009.  
Источник: <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=787680>  
© Библиофонд