Конспект НООД «Зимние забавы»

 Образовательная область: «Физическое развитие»

Возрастная группа: 3-4 года

Форма организации: групповая

Цель: формировать основные виды движения.

Задачи.

 Обучающие:

* ходить друг за другом по кругу, бегать, прыгать, ползать на четвереньках, метать, перешагивать через предметы разной высоты.

Развивающие:

* развивать ориентировку в пространстве;
* развивать интерес к ритмическим движениям.

Воспитательные:

* воспитывать уверенность в своих силах;
* доброжелательное отношение друг к другу.

Оборудование: ребристая доска, мягкая широкая дорожка, жесткая узкая дорожка, кубы (ящички) высотой 10,15,20 см, мягкое бревно, два тоннеля, две дуги, мостик мягкий, два бруска, малые мячи с шипами, две «гусеницы», елочки, «снежки», две маленькие скамейки, две «косички», мячики с шипами, шапочки пингвинов.

Форма организации: совместная деятельность педагога с детьми.
 Ход ОД:

Дети под музыку вбегают в зал, бегут по кругу(2 круга). Затем идут шагом, восстанавливая дыхание.

Звучит музыка волшебства, раздается стук в дверь. Входит Снегурочка.

Снегурочка. Ребята, вы меня узнали?

Дети. Да.

Снегурочка. Как меня зовут?

Дети. Снегурочка.

Снегурочка. Правильно, дети. И сегодня мы с вами отправимся в путешествие. Выпал беленький снежок, собираемся в кружок. Молодцы! А теперь ребята, вокруг себя вы повернитесь и в пингвинов превратитесь. (надевает шапочки пингвинов). Ребята, мы попали в страну пингвинов. Здесь очень холодно. Мы замерзли (дрожат от холода). Давайте с вами сделаем зарядку, чтобы согреться.

Дети выполняют упражнения, изображая пингвинов.

1. Руки опущены, кисти отведены в сторону. Ходьба по кругу с легким покачиванием из стороны в сторону.

2. Наклоны вправо – влево.

3. «Пружинка» - полуприседание.

4. И.п. – лежа на животе. Махи вытянутыми вперед руками (вверх - вниз).

5. Бег на носках врассыпную, руки прижаты к туловищу, кисти отведены в стороны.

6. Упражнение на восстановление дыхания вдох – выдох.

Снегурочка. Пингвины смелые и ловкие – они легко преодолеют любое препятствие.

Дети проходят по двум дорожкам.

1. ребристая доска, мягкая широкая дорожка, мостик, кубы (ящички) высотой 10,15,20 см, скамейка (пройти три раза)

2. две дуги, мягкое бревно, тоннель, брусок, мостик, «гусеница», «косичка» (пройти три раза)

Снегурочка. Ко мне скорее подходите,

 Белые снежки возьмите.

 Будем прыгать и играть,

 Снежками друг в друга попадать!

Проводиться подвижная игра «Снежки».

Снегурочка. Что - то мои рученьки замерзли, да и ножки тоже, а ваши? Есть у меня волшебные снежки, которые согреют ваши ручки. Их надо найти под елочками. (задает вопрос где лежали снежки).

Дети находят мячики и выполняют упражнения

1. Катают мячи между ладошек вверх - вниз, по кругу.

2. Сидя на скамейках, катают мяч по полу стопами от носка к пятке и обратно.

Снегурочка. Согрелись, ребята! Молодцы! Понравилось вам в стране пингвинов?

Дети. Да.

Снегурочка. Пришло время возвращаться в детский сад и превращаться в ребят! Готовы?

Дети. Да.

Снегурочка. Пингвинчики, вокруг себя повернитесь и в ребяток превратитесь.(снимает шапочки пингвинов).

Заключительная ходьба по кругу.