Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Центр детского и юношеского туризма и экскурсий

городского округа город Бор

Программа

 выездного семейного летнего лагеря спортивного клуба туристско-краеведческого направления «Компас» средней школы №4

г. Бор Нижегородской области

Срок реализации 14 дней (1 лагерная смена)

Автор-организатор: Дунаева О.В.

педагог МБУ ДО ЦДЮТЭ

г. Бор

2019 г.

**Содержание**

1. Аннотация……………………………………………………………6
2. Введение……………………………………………………………..10

2.1Актуальность……………………………………………………..10

2.2 Новизна…………………………………………………………..11

2.3 Цели и задачи……………………………………………………11

 3. Основная часть……………………………………………………….11

 3.1 Механизмы реализации программы……………………………11

 3.2 Методическое обеспечение……………………………………..11

 3.3 Методы реализации……………………………………………...12

 3.4 Материально-техническое обеспечение…………………...…...12

 3.5 Участники программы…………………………………………...12

 3.6 Этапы реализации программы…………………………………..14

 3.6.1 Организационный………………………………………….14

 3.6.2 Основной…………………………………………………...16

 3.6.3 Заключительный…………………………………………...17

 4. Заключение ……………………………………………………………17

 5. Список литературы……………………………………………………18

**Содержание программы**

 **выездного летнего семейного лагеря**

1. Паспорт лагеря
2. Обоснование актуальности программы/ пояснительная записка
3. Нормативно-правовая база
4. Цели и задачи программы
5. Механизмы реализации
6. Методическое обеспечение
7. Методы реализации
8. Материально-техническое обеспечение
9. Участники программы
10. Управление и руководство лагеря
11. Функциональные обязанности сотрудников летнего семейного лагеря
12. Кадровое обеспечение
13. Организационно-педагогическая деятельность
14. Этапы реализации программы
15. Содержание программы
16. Ожидаемые результаты деятельности лагеря и отдыха
17. План сетка мероприятий

**1.Паспорт лагеря**

**Полное название программы**

 Программа выездного семейного летнего лагеря спортивного клуба туристско-краеведческого направления «Компас» средней школы №4 г. Бор Нижегородской области

 **Автор-составитель программы**

Дунаева Ольга Викторовна, педагог дополнительного образования

**Руководитель программы**

Дунаева О.В.

**Полное название организации, проводящей летнюю оздоровительную программу**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр детского и юношеского туризма и экскурсий

**Адрес организации**

606440, Нижегородская область, г.о.г. Бор, ул. Коммунистическая, д 5

**Телефон**

8 (831) 59 6-22-43

**Форма проведения**

Выездной летний семейный лагерь туристический и оздоровительный

**Сроки реализации**

11.07.2019-25.07.2019

**Количество участников**

15 семей (34 человека)

**Условия достижения целей и задач программы**

Создать условия для восстановления физических и духовных сил, способствовать сплочению семьи, развитие туристических навыков у детей, а также популяризация туризма во время летних каникул.

**Исполнители основных мероприятий программы**

Начальник лагеря и родители

**Взаимодействие участников программы с общественными, социальными организациями, учреждениями:** администрация г.о.г. Бор, администрация мини-отеля «Агрия» п. Ольгинка Туапсинского района Краснодарского края

**Источники финансирования**

Администрация г.о.г. Бор

Финансовые вложения родителей

**Ожидаемые конечные результаты**

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха семьи, оздоровление и занятость детей в период летних каникул.
2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином пространстве лагеря.
3. Установление эмоционального контакта, взаимопонимание, сотрудничество между родителями и детьми, коррекция детско-родительских отношений, реализации семейных ценностей.
4. Укрепление здоровья детей
5. Развитие творческой активности каждого ребенка
6. **Аннотация**

Данная программа представляет собой комплекс мероприятий: тренингов, бесед, консультаций, занятий по начальной туристической подготовке, обучение спортивному ориентированию, массовые спортивные соревнования, которые проводятся в летнем лагере в целях оздоровления, а также для популяризации туризма среди как детского, так и взрослого населения..

Семейный туризм - недавно возникшая и активно развивающаяся форма организации отдыха, играющая важную социальную и воспитательную роль. Она характеризуется тем, что воспитательные, оздоровительные, нравственные задачи гармонично сочетаются с приобщением детей к систематическим занятиям туризмом, физкультурой, спортом.

Потребность в наличии такого отдыха существовала всегда, что доказывали социологические исследования. И это неудивительно. Семья является важной сферой гармоничного развития личности, ее материальных и духовных ценностей. Наше общество заботится о семье и детях. Этим объясняется создание развитой сети детских оздоровительных учреждений, в том числе и туристских. Сегодня уже не сотни, а тысячи семей выбирают отдых на туристских базах и маршрутах.

Не вызывают сомнений воспитательные, нравственные достоинства семейного туризма по сравнению с раздельным отдыхом детей и родителей. В первую очередь, семейный туризм способствует пробуждению духа коллективизма, формированию у детей выдержки, самостоятельности, выносливости, умения справляться с трудностями, сплочению семьи, укреплению родительского авторитета. Поскольку лагерь имеет статус выездного и базируется на побережье Черного моря, то проходят тренировки по плаванию, а кроме этого, расширяется кругозор детей, они изучают ту местность, где находится лагерь, знакомятся с историей и достопримечательностями данной местности. Мы все знаем, какое значение имеют первые детские впечатления и наблюдения. Они остаются в памяти на всю жизнь, определяют характер, мировоззрение юного поколения. Это одна из форм практического приобретения школьниками и их родителями туристических навыков, вовлечения их в общественно-полезную деятельность, сплочение семьи, улучшения общего состояния здоровья детей, предупреждение правонарушений и обеспечение занятости несовершеннолетних детей в летний период.

Программа основана на личностно-ориентированном, деятельностном, личностно-само организуемом концептуальных подходах. Программа решает задачи, регламентируемые в «Конвенции о правах ребенка» 1989 г., «Всемирной декларации об обеспечении выживания, защиты и развития детей» 1990 г. Приобретает актуальность в связи с реализацией национально проекта «Образование» в РФ, т.к. имеет инновационный характер.

Сегодня особенно актуальным становится вопрос об использовании в социально-педагогической практике таких форм организации воспитательной работы с детьми, подростками и их родителями, реализация которых позволяла бы в максимальной степени разрешать или нейтрализовать существующие актуальные проблемы и противоречия, обеспечивая этим возможности для полноценного развития и саморазвития. Сегодня особенно важной становится не только высокая эффективность используемых форм, но и их малозатратность. Дело в том, чтобы поехать семье отдохнуть на море- дорогого стоит. Правильное планирование работы организатора позволяют с наименьшими затратами осуществить данную мечту.

В представленном методическом материале рассматривается такая малозатратная форма организации летнего семейного отдыха. Программа была осуществлена совместно с администрацией г.о.г. Бор, МАОУ СШ №4 СК «Компас», выпускниками-туристами, семьями школы №6, и способствовала развитию социального партнерства.

Этот материал в первую очередь подготовлен для тех педагогов (учителей, педагогов-организаторов, педагогов дополнительного образования, социальных педагогов, вожатых и т.д.) и руководителей ( директора и заместителя директора учреждений дополнительного образования, центров детского и юношеского туризма, подростково-молодежных клубов, общеобразовательных школ, руководителей детско-юношеских и молодежных общественных объединений и организаций), которые пока не используют в своей работе такие формы организации внеучебной деятельности подростков и их родителей, как семейные оздоровительные лагеря. В любом случае, эта разработка для тех людей, которым небезразличны вопросы организации воспитания, отдыха, а также взаимоотношения детей с родителями и, в целом, полноценного, разностороннего развития детей и подростков.

В городском округе город Бор выездной летний семейный лагерь для семей образовательных учреждений города в 2019 году проводился впервые. Современные дети и подростки имеют недостаток внимания родителей, поэтому этот лагерь больше направлен на улучшение взаимоотношений родителей с детьми, а также на организацию для них совместного отдыха и проведение совместного досуга. Выездной лагерь обеспечивает для этих семей условия нормального летнего отдыха - новые впечатления, закаливание и физические нагрузки на свежем морском воздухе.

В таком лагере более доступным становится общение с природой, ведь здание находится в 10 минутах от моря, где нет ни городских построек, ни оживленной трассы, по сути, сам является частью природы, т.к. находится в лесопарковой зоне. Это отличная среда для организации туристических мероприятий. Серпантин узкого спуска к морю является хорошей трассой для утренних пробежек и тренировок по спортивному туризму.

**2. Введение**

**2.1 Актуальность выездного летнего семейного лагеря**

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени детей, а так же самый вероятный отрезок года, для отпуска родителей, поэтому лето для них - разрядка накопившейся за год напряженности, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья, развития творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к социокультурным и образовательным ценностям, вхождение в систему социальных связей, воплощение собственных планов, удовлетворение индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности, развлечения, игр, свобода в выборе занятий.

Особое место в реализации летней программы занимают туристические и оздоровительные лагеря, как одна из форм практического приобретения школьниками туристических навыков, вовлечения их в общественно-полезную деятельность, улучшения общего состояния здоровья детей, предупреждения правонарушений и обеспечения занятости несовершеннолетних в летний период. В свою очередь и семейные лагеря набирают популярность среди активных родителей и их детей.

Выездной летний семейный лагерь с круглосуточным пребыванием проводиться на базе мини-отеля «Агрия» поселка Ольгинка Туапсинского района Краснодарского края.

Лагерь проводится в одну смену продолжительностью 14 дней ( 4 дня на проезд туда - обратно). Сроки: с 11 июля по 25 июля.

*Основной состав лагеря* – туристы СК «Компас» СШ №4 в возрасте от 8 до 15 лет и их родители. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Данная программа *по своей направленности*является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, экскурсии, объединяет различные туристические направления, оздоровления, отдыха родителей

По *продолжительности* программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены.

## Программа семейного палаточного лагеря разработана

##  в соответствии с Законом РФ «Об образовании» и с Законом РТ «Об образовании», с Конвенцией ООН о правах ребенка, [Семейным кодексом (СК РФ) от 29.12.1995 N 223-ФЗ](http://base.garant.ru/10105807/).

 **2.3. Цель программы:**

Создание условий для активного отдыха детей и их родителей во время летних каникул путём организации выездного семейного лагеря.

 **2.4 Задачи:**

1. Сплочение семьи и установление эмоционального контакта, взаимопонимания, сотрудничества между родителями и детьми, коррекции детско-родительских отношений, реализации семейных ценностей;
2. Популяризация туризма, как средства патриотического воспитания, всестороннего физического развития школьников, через туристические походы и соревнования;
3. Обучение основам туризма и технике безопасности при обеспечении жизнедеятельности;
4. Обучение жизненным навыкам и навыкам безопасного поведения в природной среде, в различных, в том числе и экстремальных условиях;
5. Организация активного отдыха учащихся.

**3. Основная часть**

**3.1. Механизмы реализации программы:**

1. Нормативно-правовая база;

1. Локальные акты;
2. Санитарно-эпидемиологический надзор.

**3.2. Методическое обеспечение.**

* составление плана – сетки;
* подготовка методической литературы и разработок мероприятий.

**3.3. Методы реализации**.

Поставленная цель программы реализуется через:

* создание условий для отдыха детей и родителей через

- туристическую деятельность (пешие походы, игры с элементами ориентирования по карте, соревнования по вязке туристских узлов, самостоятельное приготовление пищи);

- досуговую деятельность (экскурсии, игры, конкурсы, творческие мероприятия, мастер-классы, фестивали);

* 1. **. Материально техническое обеспечение**
* составление списков детей (их родителей), утвержденные директором школы;
* обеспечение организаторов всеми материалами для ведения успешной педагогической деятельности.
* обеспечение групповым туристическим снаряжением.

**3.5 . Участники программы**

1. Участниками программы туристической смены лагеря являются учащиеся школы от 8 до 15 лет и их родители.

1. Комплектование педагогическими, медицинскими кадрами, обслуживающим персоналом осуществляет директор Центра совместно с начальником лагеря.
2. Ответственность за жизнь и здоровье собственных детей несут родители.
3. Ответственность за безопасность проживания и нахождения на территории мини-отеля несет администрация мини-отеля «Агрия»

**Управление и руководство лагеря**

1. Непосредственное руководство лагерем осуществляет начальник лагеря, назначаемый приказом директора Центра.

**Функциональные обязанности сотрудников лагеря**

**Начальник лагеря:**

* организует, координирует и контролирует работу сотрудников лагеря;
* разрабатывает план работы семейного лагеря;
* оформляет необходимые документы на открытие и функционирование лагеря;
* руководит работой персонала

**педагог-организатор**

* обеспечивает реализацию плана работы: организует туристическую деятельность, проводит досуговые и спортивные мероприятия, следит за соблюдением режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной безопасности

**Кадровое обеспечение программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФИО** | **Должность по Центру** | **Должность по лагерю** |
| Дунаева О.В. | педагог дополнительного образования | Начальник лагеря, педагог-организатор  |
| Кандалина Т.А. | Бухгалтер | Ответственная за питание детей |
| Устимов Д.Е | врач | Медицинский работник |
| Грошева Н.В. | бухгалтер | Ответственная за финансы |

**Организационно-педагогическая деятельность**

* комплектование штата лагеря кадрами;
* совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся;
* проведение инструктажей с родителями по технике безопасности и охране здоровья детей;
* ознакомление работников лагеря с должностными инструкциями, правилами внутреннего распорядка для работников лагеря;
* проведение вводного инструктажа по технике безопасности с работниками лагеря.

**3.6. Этапы реализации программы.**

**3.6.1 Организационный этап**

* Выбор места для лагеря

 Место для лагеря выбирается руководителем и должно отвечать следующим требованиям:

* безопасность, огражденная территория
* наличие воды, удобств (туалет, душ)
* наличие места для приготовления и принятия пищи

* Составление сметы

 При составлении сметы продумываются все статьи расходов, с учетом затрат на транспорт, закупку продуктов, предметов снаряжения, инвентаря для творческих мастерских.

 Поскольку, питанием занималась Директор Центра туризма.- смета утверждена Администрацией г.о.г.Бор- на питание 15 детей было выделено 19000 рублей

 Остальные взносы делали сами родители, поэтому ответственная за финансы собирала их индивидуально, т.к. цена на билеты в поезд ( плацкарт) была разной:

 *Ребенок до 10 лет* - туда-1520,20руб.; обратно- 1411,30 руб.

 *Школьник до 18 лет*- туда -2065,90 руб.; обратно – 1910,60 руб.

 *Взрослый-* туда – 3885,80 руб.; обратно - 3575,20 руб.

Трансфер туда-обратно 20 000 руб. (большой комфортабельный автобус)

 Проживание – 1койко\день 400 рублей.

 На закупку призов, грамот, материалов для творческих мастерских, конкурсов, соревнований было потрачено- 7 556 рублей

* Комплектование группы

 Группа формируется из семей СК «Компас»..

* Организация группы

 Организация выездного семейного лагеря начинается в *сентябре* с собрания всех участников, где обсуждаются сроки поездки, согласно графиков отпусков родителей, которые в свою очередь утрясаются на работе. На собрании руководитель сообщает о цели лагеря, месте его расположения, длительности смены, о личном снаряжении, распределяет поручения.

 В *октябре* определяется точный срок поездки. Организатор договаривается с администрацией мини-отеля о сроках заселения. Начинается бронирование мест проживания.

 *Ноябрь* - определяется размещение семей по комнатам.

 *Декабрь*- оплата брони проживания (за 1 день)

 *Январь*- оплата за трансфер Туапсе-Агрия

* Подготовка снаряжения

* Дизайн и распечатка грамот для будущих мероприятий.

**3.6.2. Основной этап**

 Основной этап - это период непосредственной реализации программы. В течение смены (10 дней) дети и родители живут в условиях помещения и находятся на полном самообслуживание и самообеспечение. По прибытию на место проведения лагеря семьи самостоятельно готовят себе пищу, обеспечивая свою жизнедеятельность, под руководством опытных инструкторов по туризму.

**Организация выездного семейного летнего отдыха спортивного клуба туристско-краеведческого направления «Компас» средней школы №4 г. Бор Нижегородской области**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дата выезда группы из региона проживания – Нижегородской области:** | 11 июля 2019. |
| **Дата прибытия на место начала маршрута – п. Ольгинка Туапсинского района** | 13.июля 2019 |
| время отправления: |  14:35 |
| номер поезда \ номера рейса: |  285Г вагон №18 |
| аэропорт \ вокзал прибытия: |  Туапсе: в 8:11 |
| **Дата отправления в регион из п. Ольгинка Туапсинского района** | 23.июля 2019 |
| **Дата возвращения группы в регион проживания – Нижегородскую область:** | 25июля 2019 |
| время отправления: |  16:05 |
| номер поезда \ номера рейса: |  532 вагон №2 |
| вокзал \ аэропорт: |  Нижний Новгород: в 11:35 |

**ПРОГРАММА Семейного отдыха**

|  |
| --- |
| **Программа пребывания** |
| **1 день****13.07****суббота** | 08:11 – Приезд в Туапсе. Встреча /на ж/д вокзале. Посадка в автобус.08:30 – 9:45 – Переезд в Мини-отель Агрия 10:00 – 11:30 **–** размещение в отеле12:00 – 13:00 **–** прогулка на море, купание13:30 – 14:30 – обед14:30 - 16:30 - отдых16:30 – 19:00 –тренировка «спуск-подъем», купание в море19:30 – 20:30 **–** Ужин 21:00 - вечер бардовской песни «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»23:00 - отбой для детей |
| **2 день****14.07****воскресенье** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море **(набрать камешков для вечернего мастер-класса)**08:30– 09:30 **–** Завтрак 10:00 **–** поездка в Храм Святой Ольги п. ОльгинкаЭкскурсия по храму и окрестностям. 12:00 -13:00 - Прогулка по п. Ольгинка13:00 -14:00 – обед в кафе «Кавказ»14:30 – 15:30 **–** возвращение в отель «Агрия» 16:00 – 19:00 –тренировка «жумаринг», купание в море19:30 – 20:30 **–** Ужин21:00- Мастер-класс «Росись камней» 23:00 - отбой для детей |
| **3 день****15.07****понедельник** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30– 09:30 **–** Завтрак 10:00- Экскурсии на выбор: поездка в п. Небуг: посещение дельфинария или посещение Океанариума в п. Ольгинка 12:30 – Переезд в отель Агрия13:00 - 14:00-обед14:00 - 15:00 – отдых, **Старшие ребята готовят игру «Сокровища пиратов»**16:00 Семейная игра-соревнование «Сокровища пирата»18:00- Конкурс по вязке узлов среди родителей и детей 19:30- 20:30 – ужин21:00-игра «Семейное лото»23:00 - отбой для детей |
| **4 день****16.07****вторник** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:15 – 09:15 – Завтрак 09:30- поездка в п. Ольгинка на центральный пляж11:30-12:00- обед в кафе13:00-17:00 –Соревнования по бадминтону18:00 – 19:30- игра - соревнование по ориентированию для младших туристов «12 записок»19:30 - 20:30 – ужин23:00 - отбой для детей |
| **5 день****17.07****среда** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30 – 09:30 – Завтрак с10:00- экскурсионный день на выбор1группа- отъезд на развлекательную программу в «Лимпопо»2 группа- пеший поход к водопадам3 группа- экскурсия в Океанариум и комплекс «Орбита»4 группа – Посещение аквапарка «Лето» в ОльгинкеОбед- у каждой группы по своему графику19:30 - 20:30 – ужин21:00 – обмен впечатлениями « Байки из рюкзака»22:00- -1 тур фотоконкурса « Лето в Агрии» (демонстрация фото на ТВ) 23:00 - отбой для детей |
| **6 день****18.07****четверг** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30 – 09:30 – Завтрак 10:00-13:00 – Акция «Сундук» приобретение сувениров в п. Ольгинка13:00 - 14:00-обед14:00 - 16:00 сбор краеведческого материала о бывшем военном госпитале, на территории которого мы проживаем.16:00 –Соревнование по плаванию среди детей «Черноморская барабулька» - и взрослых «Черноморские бычки» 18:00 – 19:30 – конкурс поварского искусства среди семей19:30 – 20.30 – ужин (дегустация конкурсных блюд) 23:00 - отбой для детей |
| **7 день****19.07****пятница** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30 – 09:30 – Завтрак 10:00- Экскурсия в Геленджик в аквапарк «Золотая бухта»Обед в аквапарке19:30 – 20.30 – ужин18:00 –конкурс рисунков для младших туристов «Лето. Агрия»21:00 – Семейный конкурс инсценированной сказки, посвященный году театра.23:00 - отбой для детей |
| **8 день****20.07****суббота** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30 – 09:30 – Завтрак 10:00- экскурсионный день на выбор1 группа- поездка на центральный пляж в п. Ольгинка **(купить ракушки для открытки)**2 группа- Поездка на водопады в Лермонтово3группа - Поход на местный пляж4 группа- пеший поход к местным водопадам13:00 - 14: 00-обед14:00 - 16:00 – отдых16:00-19:00 –соревнование по технике пешеходного туризма, купание в море19:30 - 20:30 – ужин21:00-подготовка к празднованию Дня рождения. Мастер-класс «Поздравительная открытка»23:00 - отбой для детей |
| **9 день****21.07****воскресенье** | 07:00 - 08:00- тренировка ОФП, купание в море08:30 – 09:30 – Завтрак 10:00- Посещение храма Святой Ольги в честь праздника иконы Казанской Божией матери.13:00- обед14:00-18;00- подготовка к празднованию Дня рождения 18:00- Праздничный ужин, Поздравление с днем рождения Праздничная дискотека23:30 - отбой для детей |
| **10 день****22.07****понедельник** | 08:30 – 09:30 – Завтрак 10:00- Поездка в Туапсе «Город фонтанов»Посещение центрального и местного пляжей13:00 – 14:00 – обед14:00 – 16:00- пеший поход на местные водопады ( следующая группа)16:00 – 19:00 – Акция «Сундук» приобретение сувениров в дорогу (п. Ольгинка)19.15- сдать заметки для стенгазеты «Лето, Агрия и туристы СК «Компас»19:30 – 20.30 – ужин21:00- Финал фотоконкурса « Лето в Агрии»21:30-Подведение итогов. Награждение. Дискотека23:30 - отбой для детей |
| **23.07****вторник** | 9:00 – Завтрак 10:00 – купание в море12:00 – сдача номеров в отеле13.00- переезд на ж\д вокзал г Туапсе |

**3.6.3. Заключительный этап**

**Предполагаемые результаты**

* Семьи активно отдохнут и укрепят своё здоровье в лагере
* После завершения проекта подростки и взрослые получат опыт проведения интересного досуга, расширят свой кругозор.
* Пребывание в лагере поспособствует сплочению семьи и установлению эмоционального контакта, взаимопониманию, сотрудничества между родителями и детьми, коррекции детско-родительских отношений, реализации семейных ценностей.

**4. Заключение**

 Выездной летний семейный лагерь был организован на территории района впервые. Участниками стали родители и ученики 2 школ в возрасте от 8 до 17 лет. Удачно было выбрано место для лагеря, на побережье Черного моря, с удобной для тренировок и отдыха лесопарковой зоной. Пребывание в лагере помогло сплотить ребят и родителей разного возраста в одну команду.

Режим дня современного подростка строго определен и часто исключает из жизни, какие бы то ни было яркие события. Поэтому в лагере мы предусмотрели разнообразные мероприятия, которые помогли преодолеть потребность в новых, острых переживаниях. Многие участники смены впервые увидели море, трое детей, не умевших плавать научились держаться на воде. Программа была построена с учетом интересов и потребностей подростков. Игры вызвали интерес не только детей, но и взрослых. Программа выездного семейного лагеря была реализована успешно.

Надо сказать, что изначально планировалось больше проводить тренировок, но были учтены пожелания родителей и детей . Поэтому программа получилась более познавательной за счет поездок и экскурсий и развлекательной за счет конкурсов, игр и соревнований. Организаторы программы внесли свой вклад в формирование социально - активной жизненной позиции подростка, в улучшение взаимоотношений в семьях. Все, без исключения, участники смены поняли, что интересной жизнь они могут сделать сами.

 Положительные отзывы участников лагеря о жизни в лагере говорят о том, что программа составлена верно, с учетом возрастных особенностей подростков и интересов взрослых.

*Грошева Н.В.*

 *- Поездка в Ольгинку была наполнена эмоциями, очень разными, не всегда хорошими. Но это не помешало сложиться общему прекрасному впечатлению от пребывания на море!
Запомнилось многое.
Вечера, которые мы проводили с родителями, поездка в горы и аквапарк, купание в море и солнечные ванны на морском берегу, поход по горной реке к водопаду, знакомство с морскими обитателями.
 Но самое главное, что все это время мы проводили вместе  с детьми.
В аквапарке было очень приятно видеть, как ребята все вместе катаются на горках, купаются и ныряют в бассейне, улыбаются и радуются, делятся эмоциями друг с другом.
 Во время похода к водопаду и дальше по горной реке, пройдя 11 километров по воде и камням, ни один из детей не пожаловался на усталость. И пусть тогда мы не дошли до истока реки, все же все были довольны этой вылазкой.
 А с каким усердием и терпением дети расписывали камни на мастер-классе! Эта поездка была настоящим приключением!*

*Грошев Григорий, 14 лет*

*--Хоть я и мало куда ездил, но могу сказать, что поездка в Туапсе была одной из самых забавных, и весёлых. Постоянное общение с друзьями, конкурсы от руководителя и многое другое запомнилось в этой поездке! Одно из самых моих незабываемых мест стал аквапарк Золотая Бухта. Я получил море позитива и экстрима, вместе со своими друзьями катаясь на довольно высоких, и местами опасных горках! Но самая запоминающаяся была горка "Камикадзе" Высотой в 25 метров!
 Так же в этой поездке я побил свой рекорд по чеканке воланчика с партнёром - 86 раз! (соревнование по бадминтону) Было много всего интересного. Эта поездка могла быть даже самой лучшей, если бы не родители.. Их постоянные замечания немного мешали. А так, мне очень понравилось, в будущем хотелось бы больше таких мероприятий!
 Отдельное спасибо нашему руководителю, Дунаевой О.В., за всё проведённое время вместе! Мы вас любим!*

*Устимов Д.Е.*

*-Одно и наиболее ярких впечатлений - посещение водопадов «Две сестры» в окрестностях с. Тенгинка. Путь к ним пролег по руслу горной речки Шажухо, которая в летнее время превратилась в небольшой прозрачный ручей с холодной водой. Именно поэтому мы могли подниматься по ступенькам слоистых горных пород, восхищаясь величием и изяществом природы. Водопады находятся на двух разных по высоте уровнях, разделенных ущельем, через которые мы переправились по вело- канатной дороге, кстати, единственной в России.*

*Ниспадающие с высоты шести этажного дома потоки воды - поистине чарующее зрелище, которым хочется любоваться снова и снова!*

**5. Список литературы**

1. Дополнительное образование в летнем лагере: авторские программы, занятия кружков/ авт.-сост.И.В.Куц – Волгоград: Учитель,2007

2. «Организация работы детских общественных объединений в летнее время» М.ГОУ ЦРСДОД, 2003г. (серия «Для педагогов, родителей и детей»)

3. Портфель вожатого: сценарии мероприятий; программы организации отдыха детей; практические материалы по овладению опытом вожатского мастерства/ авт. – сост. А.А. Маслов. -0 Волгоград: Учитель, 2007.

4.СмекаловаЕ.М.Школа лидерства: Методические рекомендации. – М.: ТЦ Сфера, 2006

5. Методические рекомендации по совершенствованию воспитательной и

образовательной работы в детских оздоровительных лагерях, по организации

досуга детей. Приложение № 2 к письму Минобрнауки России от 14.04.2011 г. № МД-463/012

6. Туристские слеты и соревнования учащихся. (Учебно-методическое пособие. Составитель Ю.С.Константинов. ЦДЮТиК МО г.Москва. 2000 г.)

7.В классе, в парке, в лесу. (Игры и соревнования юных туристов. Составитель Г.С.Усыскин. ЦДЮТ МО РФ г.Москва. 1996 г.)

8.Вестник детско-юношеского туризма в России. (№ 2-3(30-31), 1999 г. ЦДЮТ МО РФ, г.Москва)

9.В помощь туристскому организатору. Переправа (Программированные задания для контроля и закрепления знаний, ЦДЮТ МО РФ, Москва, 1996 г.)

10. www.festival.1september.ru/articles/583705/